

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 089

Lid.Com-Centro Liderança Comunitári



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da Área Metropolitana de Lisboa

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Lid.Com-Centro Liderança Comunitári

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução O Lid.Com é um projeto inovador que pretende valorizar o tecido associativo dos territórios BIP/ZIP, através da criação e implementação de uma metodologia formativa de capacitação de líderes comunitários adaptada às reais necessidades destes territórios e associações, em que se aliam conteúdos teóricos e práticos, para serem posteriormente difundidos. Este projeto dá resposta à falta de apoio às associações locais, identificada nas cartas BIP/ZIP.

Fase de sustentabilidade A parceria compromete-se a assegurar a continuidade do projeto e repercussão



dos objetivos, através da disseminação e rentabilização da metodologia formativa criada. Além disso, os conhecimentos transmitidos aos participantes serão um fator de sustentabilidade pois poderão continuar a utilizá-los no futuro, o que terá impacto não só nas suas próprias organizações, como na comunidade em que estão inseridos

---

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Nos territórios BIP/ZIP de Lisboa existem inúmeras associações de base local, com uma vasta experiência de intervenção comunitária e um conjunto de dirigentes/técnicos com muitos conhecimentos na área, bem como um conjunto líderes comunitários informais. Os territórios, na sua generalidade, apresentam problemas complexos: estigma social, isolamento e falta de apoio às associações (fichas de caracterização BIP/ZIP), necessitando da intervenção das associações de base local, que cada vez têm mais dificuldades em captar recursos, voluntários e massa crítica para fazer face a estas problemáticas. A preocupação com o apoio às associações, é também espelhada no Plano Municipal para a Economia Social e Promoção da Empregabilidade Lisboa, que tem como um dos objetivos a promoção de condições para o desenvolvimento da economia social, promovendo a capacitação e sustentabilidade destas organizações. Uma das estratégias apresentadas é a formação. A formação de líderes comunitários é um desafio, já que a maioria das ofertas disponíveis dá pouca importância aos conhecimentos práticos e é demasiado empresarial, tornando-se desadequada para os desafios reais do contexto social de base local. Tendo em conta a importância das associações de base local e dos líderes comunitários e o seu impacto direto nas comunidades é clara a necessidade de desenvolver conteúdos formativos adaptados aos desafios específicos do seu contexto e à sua linguagem, de modo a garantir a sua sustentabilidade futura.

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania



**Objectivo geral** Fortalecer e valorizar o tecido associativo dos territórios BIP/ZIP da cidade, através da criação, aplicação e disseminação de uma metodologia de formação inovadora e adequada às necessidades reais dos líderes comunitários e da sua capacitação, quer já estejam inseridos em associações, sejam líderes informais ou apenas interessados na área social e comunitária. As associações, em especial as de base local que encontramos nos territórios BIP/ZIP, como as associações de moradores ou os clubes desportivos são muito dependentes dos seus dirigentes voluntários, visto que não têm capacidade financeira de ter uma equipa técnica muito qualificada e que a atração e retenção de voluntários é um desafio. Verificamos que na maioria esses dirigentes de topo são homens, com mais de 45 anos, que exercem funções de voluntariado nas associações e acumulam com trabalhos fora do setor, que estão há muitos anos à frente das associações e que têm baixas qualificações, o que demonstra a importância não só de capacitar os líderes atuais, como de formar novos líderes, especialmente jovens e mulheres, não só numa lógica de renovação de atuais lideranças mas também de criação de mais respostas sociais nestes territórios. No entanto, como referido anteriormente a formação para quem trabalha ou quer trabalhar em associações de base local é um grande desafio, pois as ofertas disponíveis são muito académicas e/ou empresariais, não captando a essência deste tipo de associações. É por isso pertinente olhar para esta realidade e agir sobre a mesma, aumentando a capacidade de atuação das associações já existentes e a fomentação de novas lideranças comunitárias

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Criar uma metodologia de capacitação e formação de líderes



comunitários que os empodere e capacite para o trabalho em associações, especialmente de base local, como as que encontramos nos territórios BIP/ZIP. A metodologia assenta numa formação modular, na qual os participantes podem participar em tudo ou partes e que é completamente adaptada às necessidades reais das associações e líderes comunitários, quer em conteúdos, metodologias, como ferramentas. Mais do que uma formação técnica em gestão de organizações sociais, pretende-se uma capacitação adequada ao trabalho real em associações para fortalecer o trabalho dos dirigentes e técnicos que lá trabalham, por um lado, e por outro, fomentar em interessados no trabalho social uma participação continuada nas associações, em que se sintam capazes de ajudar a desbloquear as dificuldades vividas nestas associações e se tornem verdadeiros agentes de mudança.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo garante-se a diferentes níveis:

- Da formação resulta um manual e um site, garantindo que estes conteúdos não se perdem no futuro;
- Os produtos formativos, permitem a sua futura rentabilização e transmissão a outros;
- A participação voluntária dos líderes comunitários no processo potencia o seu envolvimento;
- O envolvimento de todos os parceiros do projeto potencia a disseminação e repercussão da formação.
- A capacitação garante que o conhecimento adquirido se mantém ao longo do tempo e que será passado a outros
- Os produtos formativos ficarão disponíveis para futuros processos de capacitação junto de outros líderes comunitários
- O consórcio está empenhado neste trabalho de capacitação de líderes comunitários

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Partilhar os produtos criados, nomeadamente o manual e o site, através de mecanismos de difusão de informação, físicos e virtuais, disseminando-os por outros dirigentes associativos e líderes comunitários da cidade, contribuindo assim para a sua capacitação e empoderamento. Acreditamos que a disseminação do conhecimento é



fundamental em todas as áreas, contudo nesta área emergente da economia social e solidária torna-se cada vez mais importante pela ausência de fundamentação teórica para a gestão associativa. Esta difusão contribui para a sustentabilidade do projeto, aumentando consequentemente o potencial de intervenção dos dirigentes e líderes comunitários junto das comunidades locais.

Sustentabilidade	<p>Contribuirão para a sustentabilidade deste objetivo específico:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-A partilha de conhecimento é por si só uma forma de sustentabilidade, dissipando-o por outros na permanência ao longo do tempo;</li> <li>-A colocação de recursos à disposição na internet permite que sejam visualizados um número número de vezes durante tempo indeterminado;</li> <li>-A criação de recursos físicos com informação eterna a disponibilização da mesma;</li> <li>-O envolvimento dos parceiros potencia a disseminação e repercussão dos recursos criados;</li> <li>-O compromisso da entidade promotora e parceiras na manutenção das respostas criadas</li> </ul>
------------------	--

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Formação
Recursos humanos	1 coordenador de projeto, 1 técnico da CEDL, 10 formadores, 6 convidados, parceiros
Local: entidade(s)	CEDL
Valor	5887 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2



Actividade 2	Manual
Recursos humanos	Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd
Local: entidade(s)	CEDL
Valor	5888 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Site
Recursos humanos	1 coordenador de projeto; 1 técnico de informática, 1 técnico CEDL
Local: entidade(s)	CEDL
Valor	6685 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Cerimónia final do curso
Recursos humanos	Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd



Local: entidade(s)	CEDL
Valor	5990 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

4

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenador

Horas realizadas para o projeto

840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira

Morador no bairro do projeto

Sim

Função

1 técnico da CEDL

Horas realizadas para o projeto

840

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

10 Formadores

Horas realizadas para o projeto

150

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Criação de emprego (Impacto)





Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ ) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 175

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 0

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Dirigentes / líderes comunitários 30

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 2

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1



Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5000 EUR
Encargos com pessoal externo	11500 EUR
Deslocações e estadias	700 EUR
Encargos com informação e publicidade	3800 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1450 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>24450 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA
Valor	24450 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	CEDL - Casa da Europa do Distrito de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	500 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da AML
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Apoio na divulgação do projecto
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de voluntários para dinamizar actividades - Cedência de recursos para apoio à realização de actividades - Apoio na divulgação do projecto

**TOTAIS**

Total das Actividades	24450 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4500 EUR
Total do Projeto	28950 EUR
Total dos Destinatários	235

