

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 080

+ bancos de tempo, + Tempus Humanus



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento humano

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de Campolide  
 Designação Agrofloresta da Bela Flor  
 Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna  
 Designação GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e o Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação + bancos de tempo, + Tempus Humanus

BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor

ODS 2030 Erradicar a Pobreza  
 Reduzir as Desigualdades  
 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Dinamizar a "agência" do banco de tempo, e banco tempo "escolar", enquanto instrumento de economia solidária e comunitária, que terá o foco a promoção dos seus "futuros" membros nas suas direções bio-psico-socioculturais, complementada com ações de workshop (demonstrativos de boas praticas e serem refletidas na comunidade) e implementação de um programa de empoderamento psicossocial dos agentes sociais, (de forma a que se validem na construção desta e outras metodologias de trocas comunitárias)

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada, pela própria dinâmica criada pela implementação e dinamização da agência do banco de tempo, e banco de tempo escolar, e demais parceiros que a constituem.  
 Os workshops e a implementação de "programa de empoderamento técnico e social", e a capacitação de novos agentes sociais pretendem também empoderar os mesmo para a continuação desta e criação de outras ferramentas de economia, humana, solidarias e comunitárias.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Importa no território garantir um trabalho em rede, formal /informal /pessoal ou institucional, uma vez que nem sempre este está presente, embora haja progressos muito significativos.</p> <p>Fortalecer a cooperação entre os moradores é necessário, uma vez verificada o isolamento por parte de alguns deste e até suas famílias, por vezes com elementos desempregados e não inseridos na "cidadania ativa e participativa" ou no mercado de trabalho.</p> <p>Importa também destacar o isolamento geográfico (pela disposição do edificado "guetizada", com uma única estrada de acesso as casas) a que a comunidade está condicionada, poucos acessos de transportes, comercio, produtos, serviços, cultura etc.</p> <p>É necessário igualmente ajudar a empoderar o que existe, reforçar e ampliar as capacidades e recursos de cada um, seja como facilitadores da "exibição" das skill's de cada, seja pelo garante da idoneidade dos agentes da agência, seja pela supervisão das trocas do benco de tempo.</p> <p>A presença de indicadores stressores nas famílias é considerável, manifestada na comunidade habitacional e comunidade escolar, a manutenção da saúde mental é necessária e fundamental. A sua ausência, leva a que exista reduzida relação saudável e segurizante, na construção de um futuro, de um "bem comum" e no estabelecer de novas relações solidas e saudável, com sentido de pertença, embora já existam boas prática e recursos que devem ser disseminadas, como é exemplo a Agrofloresta, partilha de espaço de utilização coletiva.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Objetivo geral: - Apoiar a comunidade e os seus agentes sociais na sua dinâmica comunitária e de rede, com maior foco nas suas relações mais saudáveis de vizinhança e de grupos de pertença e de pares (na comunidade e na escola), apoiando cada um nas suas potencialidades bio-psico-socioculturais, articulando as ações com as demais instituições e técnicos que intervêm no território, mantendo como referência basal em todas as atividades a importância de uma economia solidaria e comunitária para um bem comum e pessoal simultaneamente.</p> <p>Algumas outras linhas de referência solidificam o objetivo geral, e as metodologias apresentadas no projeto, a noção de que:</p>



- a pobreza da população não é só a ausência de recursos, mas também o desperdício dos mesmos, a não partilha, a não valorizada e ate mesmo a não identificação dos recursos que cada um, ou a comunidade dispõe, (referimo-nos a pobreza monetária, económica, cultural entre outras), recursos que cada um é por si só e que tende por processos de desvalorização socio-pessoal, ou de (auto)exclusão a não potencializar.
- a saúde mental, e social é fundamental para uma vivencia, (de realização pessoal e) em comunidade e família de forma, a que haja sentimento de pertença, segurança, e saia a nuvem do medo, da impunidade, das incertezas, do futuro sombrio, causadores muitas vezes de crises emocionais, e entidades pessoais/ familiares.
- a comunidade sustentável terá como base o bem-estar biológico, psicológico, familiar e social de cada um, e que crescerá nas relações criadas e cooperadas dos seus agentes.
- a (re)ativação socio/ profissional, ou integração de outras formas de exclusão, terá de assentar no empoderamento de cada um, na manutenção de um ambiente de aceitação para a diferença, para a partilha, fortalecendo a comunidade, fomentando a literacia necessária para o importância da economia solidaria e comunitária., na visão simples de que em cada relação humana há uma relação de trocas económica.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Destacar, promover e valorizar e trocar talentos /habilidades /"skill's" (hard ou soft skills)
Sustentabilidade	A partilha de competências, talentos, habilidades, resultam na sua ampla e esmagadora maioria das vezes da interação/ relação que se tem com os outros, com as coisas e o ambiente social. Resultado das ações da dinamização da agencia do banco de tempo, (banco de tempo escolar) e suas respetivas trocas, (reforçamos que sero trocas e não ações unilaterais de voluntariado), permitindo a criação de relação e hábitos saudáveis durante a execução do projeto, por si só este habito/ cultura e a existência das agencias (ou bancos de trocas de competências) serão os fatores determinantes para a sustentabilidade do projeto. Bastará assim que as agencias funcionem para que haja sustentabilidade do projeto.

##### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição	Dinamizar formas de Economia Solidária
Sustentabilidade	Bastará agencias do banco de tempo, "comunitário" e/ ou escolar funcionem para que haja sustentabilidade do projeto, embora para além desta metodologia e instrumento de economia solidaria haja outros no território, como a caso da agrofloresta, outras ações que pontualmente surgem em comunidade e que necessitam sem reforçadas, validadas, complementadas em suma mais empoderadas e planeadas.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Capacitação Bio-Psico-Sociocultural
Sustentabilidade	É de todos os objetivos do projeto o mais difícil de garantir a sua sustentabilidade, no entanto esperamos que os momentos de capacitação durem para além das ação direta do projeto. (i) quer porque o projeto trouxe um momento específico para se parar e tratar destes temas, e finda o projeto se mantem esse habito e aprendizagens da vantagem de parar para falar e aprender dos temas. (ii) Quer porque entendemos que durante o projeto há na comunidade, agentes sociais, (moradores, técnicos e instituições) recursos que podemos utilizar ou recrutar. (iii) Quer porque adquirimos empoderamento para procurar fora da comunidade recursos, empoderamento de competências que existiam na agentes sociais e estavam sub-aproveitadas.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Banco de tempo comunitário
Recursos humanos	Dinamizador comunitário (p.e. educador social) Psicólogo comunitário (/educacional) Voluntários Membros da agencia banco tempo
Local: entidade(s)	Sala de utilização comunitária cedida pela Glocaldecide, parceira e dinamizador de ações na comunidade, em muita complementariedade com as ações da candidatura e vice versa. A JFC fará a divulgação e todos os parceiros formais ou informais participarão na agencia.
Valor	10920 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Banco de Tempo Escolar
Recursos humanos	Dinamizador comunitário (p.e. educador social) Psicólogo comunitário (/educacional) Estágio Professores do primeiro ciclo Auxiliares
Local: entidade(s)	O agrupamento disponibilizará o espaço físico, a JF Campolide apoiará na divulgação Assim como os restantes parceiros.
Valor	10560 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	95
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Capacitação Bio-Psico-Sociocultural
Recursos humanos	Psicólogo comunitário (/educacional) Estagiário
Local: entidade(s)	O agrupamento disponibilizará o espaço físico, a JF Campolide apoiará na divulgação assim como os restantes parceiros.
Valor	9960 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Visitas, workshop e agrofloresta



Recursos humanos	Dinamizador comunitário (p.e. educador social) Especialistas (técnicos, artistas criadores, etc) Voluntários Moradores (cidadãos ativos civicamente)
Local: entidade(s)	Apoio em materiais e divulgação, assim como partilha de boas praticas e ações demonstrativas, que levem ao aprender fazendo. (todos os parceiros na medida da disponibilidade e em equidade entre si).
Valor	3624 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Apoio Bio-psico-socio-familiar
Recursos humanos	Psicólogo comunitário (/educacional) Psicólogo (psicoterapeuta) em abordagem familiar e sistêmica
Local: entidade(s)	Materiais e espaço físico para a realização da ação, (não há vantagem em muita divulgação, ou melhor divulgação específica para esta atividade, assim como pelo facto de ser uma intervenção muito especializada o apoio dos parceiro é feito nas outras ações, na retaguarda desta e na rede de suporte que daí resulte ou que daí se referencie uma situação.)
Valor	14936 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos especificos para que concorre	1, 3

## MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função Apoio à gestão financeira
Horas realizadas para o projeto	442
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	1450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Dinamizador comunitário
Horas realizadas para o projeto	540
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Especialistas (workshop's)
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico especialista (psicoterapeuta)
Horas realizadas para o projeto	350







Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	110
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	3
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	24
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Publicação de estudo científico (investigação /ação)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR



Encargos com pessoal externo	36740 EUR
Deslocações e estadias	960 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7290 EUR
Equipamentos	3810 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento humano
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ADM - Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Apoio na realização das atividades do projeto, cedência de equipamentos e materiais. Participação em grupo de reflexão e "modelagem" para a adequação e reajuste das atividades (intervenção de projetos como parceiro informal)

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1200 EUR
Total do Projeto	51200 EUR
Total dos Destinatários	490

