

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 080

+ bancos de tempo, + Tempus Humanus



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento humano

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Campolide
Designação Agrofloresta da Bela Flor
Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Designação GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e o Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação + bancos de tempo, + Tempus Humanus
BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor
ODS 2030 Erradicar a Pobreza
Reduzir as Desigualdades
Cidades e Comunidades Sustentáveis
Síntese do Projeto

Fase de execução
Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada, pela própria dinâmica criada pela implementação e dinamização da agência do banco de tempo, e banco de tempo escolar, e demais parceiros que a constituem.
Os workshops e a implementação de "programa de empoderamento técnico e social", e a capacitação de novos agentes sociais pretendem também empoderar os mesmo para a continuação desta e criação de outras ferramentas de economia, humana, solidarias e comunitárias.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Importa no território garantir um trabalho em rede, formal /informal /pessoal ou institucional, uma vez que nem sempre este está presente, embora haja progressos muito significativos.</p> <p>Fortalecer a cooperação entre os moradores é necessário, uma vez verificada o isolamento por parte de alguns deste e até suas famílias, por vezes com elementos desempregados e não inseridos na "cidadania ativa e participativa" ou no mercado de trabalho.</p> <p>Importa também destacar o isolamento geográfico (pela disposição do edificado "guetizada", com uma única estrada de acesso as casas) a que a comunidade está condicionada, poucos acessos de transportes, comercio, produtos, serviços, cultura etc.</p> <p>É necessário igualmente ajudar a empoderar o que existe, reforçar e ampliar as capacidades e recursos de cada um, seja como facilitadores da "exibição" das skill's de cada, seja pelo garante da idoneidade dos agentes da agência, seja pela supervisão das trocas do benço de tempo.</p> <p>A presença de indicadores stressores nas famílias é considerável, manifestada na comunidade habitacional e comunidade escolar, a manutenção da saúde mental é necessária e fundamental. A sua ausência, leva a que exista reduzida relação saudável e segurizante, na construção de um futuro, de um "bem comum" e no estabelecer de novas relações solidas e saudável, com sentido de pertença, embora já existam boas prática e recursos que devem ser disseminadas, como é exemplo a Agrofloresta, partilha de espaço de utilização coletiva.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A partilha de competências, talentos, habilidades, resultam na sua ampla e esmagadora maioria das vezes da interação/ relação que se tem com os outros, com as coisas e o



ambiente social. Resultado das ações da dinamização da agência do banco de tempo, (banco de tempo escolar) e suas respectivas trocas, (reforçamos que sero trocas e não ações unilaterais de voluntariado), permitindo a criação de relação e hábitos saudáveis durante a execução do projeto, por si só este habito/ cultura e a existência das agencias (ou bancos de trocas de competências) serão os fatores determinantes para a sustentabilidade do projeto. Bastará assim que as agencias funcionem para que haja sustentabilidade do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Bastará agencias do banco de tempo, "comunitário" e/ ou escolar funcionem para que haja sustentabilidade do projeto, embora para além desta metodologia e instrumento de economia solidaria haja outros no território, como a caso da agrofloresta, outras ações que pontualmente surgem em comunidade e que necessitam sem reforçadas, validadas, complementadas em suma mais empoderadas e planeadas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade É de todos os objetivos do projeto o mais difícil de garantir a sua sustentabilidade, no entanto esperamos que os momentos de capacitação durem para além das ação direta do projeto. (i) quer porque o projeto trouxe um momento específico para se parar e tratar destes temas, e finda o projeto se mantem esse habito e aprendizagens da vantagem de parar para falar e aprender dos temas. (ii) Quer porque entendemos que durante o projeto há na comunidade, agentes sociais, (moradores, técnicos e instituições) recursos que podemos utilizar ou recrutar. (iii) Quer porque adquirimos empoderamento para procurar fora da comunidade recursos, empoderamento de competências que existiam na agentes sociais e estavam sub-aproveitadas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Banco de tempo comunitário

Descrição

Recursos humanos Dinamizador comunitário (p.e. educador social)
Psicólogo comunitário (/educacional)



	Voluntários
	Membros da agencia banco tempo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Sala de utilização comunitária cedida pela Glocaldecide, parceira e dinamizador de ações na comunidade, em muita complementariedade com as ações da candidatura e vice versa. A JFC fará a divulgação e todos os parceiros formais ou informais participarão na agencia.
Resultados esperados	
Valor	10920 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Banco de Tempo Escolar
Descrição	
Recursos humanos	Dinamizador comunitário (p.e. educador social) Psicólogo comunitário (/educacional) Estágio Professores do primeiro ciclo Auxiliares
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	O agrupamento disponibilizará o espaço fisico, a JF Campolide apoiará na divulgação Assim como os restantes parceiros.
Resultados esperados	
Valor	10560 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	95
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 3	Capacitação Bio-Psico-Sociocultural
Descrição	
Recursos humanos	Psicólogo comunitário (/educacional) Estagiário
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	O agrupamento disponibilizará o espaço físico, a JF Campolide apoiará na divulgação assim como os restantes parceiros.
Resultados esperados	
Valor	9960 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 4	Visitas, workshop e agrofloresta
Descrição	
Recursos humanos	Dinamizador comunitário (p.e. educador social) Especialistas (técnicos, artistas criadores, etc) Voluntários Moradores (cidadãos ativos civicamente)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Apoio em materiais e divulgação, assim como partilha de boas praticas e ações demonstrativas, que levem ao aprender fazendo. (todos os parceiros na medida da disponibilidade e em equidade entre si).
Resultados esperados	
Valor	3624 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que	



concorre	1, 2
Actividade 5	Apoio Bio-psico-socio-familiar
Descrição	
Recursos humanos	Psicólogo comunitário (/educacional) Psicólogo (psicoterapeuta) em abordagem familiar e sistêmica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Materiais e espaço físico para a realização da ação, (não há vantagem em muita divulgação, ou melhor divulgação específica para esta atividade, assim como pelo facto de ser uma intervenção muito especializada o apoio dos parceiros é feito nas outras ações, na retaguarda desta e na rede de suporte que daí resulte ou que daí se referencie uma situação.)
Resultados esperados	
Valor	14936 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função Apoio à gestão financeira
 Horas realizadas para o projeto 442
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Psicólogo
 Horas realizadas para o projeto 1450
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador comunitário
 Horas realizadas para o projeto 540
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Especialistas (workshop's)
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico especialista (psicoterapeuta)
 Horas realizadas para o projeto 350
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professores
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiários
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	5
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	95
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	110
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	3
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	24
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Publicação de estudo científico (investigação /ação)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	36740 EUR
Deslocações e estadias	960 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7290 EUR
Equipamentos	3810 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



Entidade	Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento humano
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	ADM - Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Apoio na realização das atividades do projeto, cedência de equipamentos e materiais. Participação em grupo de reflexão e "modelagem" para a adequação e reajuste das atividades (intervenção de projetos como parceiro informal)

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1200 EUR
Total do Projeto	51200 EUR
Total dos Destinatários	490

