

# Programa Parcerias Locais

**BIP/ZIP** 

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refa: 080

+ bancos de tempo, + Tempus Humanus



#### **ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento

humano

**ENTIDADES PARCEIRAS** 

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação Agrofloresta da Bela Flor

Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

GLOCALDECIDE - Associação para a Democracia, a Cidadania e Designação

o Desenvolvimento

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação + bancos de tempo, + Tempus Humanus

BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor

> **ODS 2030** Erradicar a Pobreza

> > Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Dinamizar a "agência" do banco de tempo, e banco tempo

"escolar", enquanto instrumento de economia solidária e comunitária, que terá o foco a promoção dos seus "futuros" membros nas suas direções bio-psico-socioculturais,

complementada com ações de workshop (demonstrativos de boas praticas e serem refletidas na comunidade) e implementação de um programa de empoderamento psicossocial dos agentes sociais, (de forma a que se validem na construção desta e

outras metodologias de trocas comunitárias)

Fase de sustentabilidade A sustentabilidade será assegurada, pela própria dinâmica criada pela implementação e dinamização da agência do banco

de tempo, e banco de tempo escolar, e demais parceiros que

a constituem.

Os workshops e a implementação de "programa de empoderamento técnico e social", e a capacitação de novos agentes sociais pretendem também empoderar os mesmo para a

continuação desta e criação de outras ferramentas de

economia, humana, solidarias e comunitárias.













## DESCRIÇÃO DO PROJETO

#### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Importa no território garantir um trabalho em rede, formal /informal /pessoal ou institucional, uma vez que nem sempre este está presente, embora haja progressos muito significativos.

Fortalecer a cooperação entre os moradores é necessário, uma vez verificada o isolamento por parte de alguns deste e até suas famílias, por vezes com elementos desempregados e não inseridos na "cidadania ativa e participativa" ou no mercado de trabalho.

Importa também destacar o isolamento geográfico (pela disposição do edificado "guetizada", com uma única estrada de acesso as casas) a que a comunidade está condicionada. poucos acessos de transportes, comercio, produtos, serviços, cultura etc.

É necessário igualmente ajudar a empoderar o que existe, reforçar e ampliar as capacidades e recursos de cada um, seja como facilitadores da "exibição" das skill's de cada, seja pelo garante da idoneidade dos agentes da agência, seja pela supervisão das trocas do benco de tempo. A presença de indicadores stressores nas famílias é considerável, manifestada na comunidade habitacional e comunidade escolar, a manutenção da saúde mental é necessária e fundamental. A sua ausência, leva a que exista reduzida relação saudável e segurizante, na construção de um futuro, de um "bem comum" e no estabelecer de novas relações solidas e saudável, com sentido de pertença, embora já existam boas prática e recursos que devem ser disseminadas, como é exemplo a Agrofloresta, partilha de espaço de utilização coletiva.

Destinatários preferenciais Adultos (população em idade ativa)-

Temática preferencial Promover Competências e Empreendedorismo

Objectivo geral

Objetivo geral: - Apoiar a comunidade e os seus agentes sociais na sua dinâmica comunitária e de rede, com maior foco nas suas relações mais saudáveis de vizinhança e de grupos de pertença e de pares (na comunidade e na escola), apoiando cada um nas suas potencialidades bio-psico-socioculturais, articulando as ações com as demais instituições e técnicos que intervêm no território, mantendo como referência basal em todas as atividades a importância de uma economia solidaria e comunitária para um bem comum e pessoal simultaneamente. Algumas outras linhas de referência solidificam o objetivo geral, e as metodologias apresentadas no projeto, a noção







de que:







- a pobreza da população não é só a ausência de recursos, mas também o desperdício dos mesmos, a não partilha, a não valorizada e ate mesmo a não identificação dos recursos que cada um, ou a comunidade dispõe, (referimo-nos a pobreza monetária, económica, cultural entre outras), recursos que cada um é por si só e que tende por processos de desvalorização socio-pessoal, ou de (auto)exclusão a não potencializar.
- a saúde mental, e social é fundamental para uma vivencia, (de realização pessoal e) em comunidade e família de forma, a que haja sentimento de pertença, segurança, e saia a nuvem do medo, da impunidade, das incertezas, do futuro sombrio, causadores muitas vezes de crises emocionais, e entidades pessoais/ familiares.
- a comunidade sustentável terá como base o bem-estar biológico, psicológico, familiar e social de cada um, e que crescerá nas relações criadas e cooperadas dos seus
- a (re)ativação socio/ profissional, ou integração de outras formas de exclusão, terá de assentar no empoderamento de cada um, na manutenção de um ambiente de aceitação para a diferença, para a partilha, fortalecendo a comunidade, fomentando a literacia necessária para o importância da economia solidaria e comunitária., na visão simples de que em cada relação humana hã uma relação de trocas económica.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Destacar, promover e valorizar e trocar talentos /habilidades /"skill's" (hard ou sofy skills)

Sustentabilidade

A partilha de competências, talentos, habilidades, resultam na sua ampla e esmagadora maioria das vezes da interação/ relação que se tem com os outros, com as coisas e o ambiente social. Resultado das ações da dinamização da agencia do banco de tempo, (banco de tempo escolar) e suas respetivas trocas, (reforçamos que seroa trocas e não ações unilaterais de voluntariado), permitindo a criação de relação e hábitos saudáveis durante a execução do projeto, por si só este habito/ cultura e a existência das agencias (ou bancos de trocas de competências) serão os fatores determinantes para a sustentabilidade do projeto. Bastará assim que as agencias funcionem para que haja sustentabilidade do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2













Descrição Dinamizar formas de Economia Solidária

Bastará agencias do banco de tempo, "comunitário" e/ ou Sustentabilidade

escolar funcionem para que haja sustentabilidade do projeto, embora para além desta metodologia e instrumento de economia solidaria haja outros no território, como a caso da agrofloresta, outras ações que pontualmente surgem em comunidade e que necessitam sem reforcadas, validadas. complementadas em suma mais empoderadas e planeadas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Capacitação Bio-Psico-Sociocultural

Sustentabilidade É de todos os objetivos do projeto o mais difícil de

> garantir a sua sustentabilidade, no entanto esperamos que os momentos de capacitação durem para além das ação direta do projeto. (i) quer porque o projeto trouxe um momento especifico para se parar e tratar destes temas, e finda o projeto se mantem esse habito e aprendizagens da vantagem de parar para falar e aprender dos temas. (ii) Quer porque entendemos que durante o projeto há na comunidade, agentes sociais, (moradores, técnicos e instituições) recursos que podemos utilizar ou recrutar. (iii) Quer porque adquirimos empoderamento para procurar fora da comunidade recursos, empoderamento de competências que existiam na agentes

sociais e estavam sub-aproveitadas.

# CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Banco de tempo comunitário

Recursos humanos Dinamizador comunitário (p.e. educador social)

Psicólogo comunitário (/educacional)

Voluntários

Membros da agencia banco tempo

Local: entidade(s) Sala de utilização comunitária cedida pela Glocaldecide,

parceira e dinamizador de ações na comunidade, em muita complementariedade com as ações da candidatura e vice

versa.

A JFC fará a divulgação e todos os parceiros formais ou

informais participarão na agencia.

Valor 10920 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Banco de Tempo Escolar

100

1, 2, 3

Recursos humanos Dinamizador comunitário (p.e. educador social)

Psicólogo comunitário (/educacional)

Estágio

Professores do primeiro ciclo

Auxiliares

Local: entidade(s) O agrupamento disponibilizará o espaço fisico, a JF

Campolide apoiará na divulgação Assim como os restantes

parceiros.

Valor 10560 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 95

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

Actividade 3 Capacitação Bio-Psico-Sociocultural

Recursos humanos Psicólogo comunitário (/educacional)

Estagiário

O agrupamento disponibilizará o espaço fisico, a JF Local: entidade(s)

Campolide apoiará na divulgação assim como os restantes

parceiros.

9960 EUR Valor

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que 1, 3

concorre

Actividade 4 Visitas, workshop e agrofloresta

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Recursos humanos Dinamizador comunitário (p.e. educador social)

Especialistas (técnicos, artistas criadores, etc)

Voluntários

Moradores (cidadãos ativos civicamente)

Local: entidade(s) Apoio em materiais e divulgação, assim como partilha de

> boas praticas e ações demostrativas, que levem ao aprender fazendo. (todos os parceiros na medida da disponibilidade e

em equidade entre si).

Valor 3624 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2

Actividade 5 Apoio Bio-psico-socio-familiar

Recursos humanos Psicólogo comunitário (/educacional)

Psicólogo (psicoterapeuta) em abordagem familiar e

sistêmica

Local: entidade(s) Materiais e espaço fico para a realização da ação, (não há

vantagem em muita divulgação, ou melhor divulgação especifica para esta atividade, assim como pelo facto de ser uma intervenção muito especializada o apoio dos parceiro é feito nas outras ações, na retaguarda desta e na rede de suporte que dai resulte ou que dai se referencie

uma situação.)

Valor 14936 EUR

1, 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 45

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Nº de parceiros mobilizados 5

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 1800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Apoio à gestão fanaceira

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Psicólogo

Horas realizadas para o projeto 1450

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Dinamizador comunitário

540 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Especialistas (workshop's)

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Tecnico especialia (psicoterapeuta)

Horas realizadas para o projeto 350











Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função **Professores**

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Voluntários

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Estagiários

> > 5

5

Horas realizadas para o projeto 600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 300

95













Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	110
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	3
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	24
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	24
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Publicação de estudo cientifico (investigação /ação)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR















Encargos com pessoal externo 36740 EUR

> Deslocações e estadias 960 EUR

Encargos com informação e publicidade 1200 EUR

Encargos gerais de funcionamento 7290 EUR

> Equipamentos 3810 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Tempus Humanus - Associação para a saúde e desenvolvimento

humano

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade ADM - Estrela

Tipo de apoio Não financeiro

> 1200 EUR Valor

Apoio na realização das atividades do projeto, cedência de Descrição

equipamentos e materiais. Participação em grupo de reflexão e "modelagem" para a adequação e reajuste das atividades

(intervenção de projetos como parceiro informal)

**TOTAIS** 

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 1200 EUR

> Total do Projeto 51200 EUR

Total dos Destinatários 490







