

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 077

A Associação Vive Contigo



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Associação de Moradores do Bairro da Quinta do Chale

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Junta de Freguesia de Marvila

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação A Associação Vive Contigo

BIP/ZIP em que pretende intervir 30. Condado

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Pretendemos criar um gabinete de psicologia, para minimizar os efeitos de desgaste emocional visível nas pessoas. Paralelamente e indo ao encontro da vontade dos associados e moradores, criar um gabinete de apoio jurídico e realização de IRS e outras necessidades de maior burocracia.. Dando valor ao que temos disponibilizar máquinas de costura aos moradores, sob orientação e ajuda de um técnico.

Fase de sustentabilidade A Associação já dispõe dos espaços, para a realização destes serviços e atividades. Acreditamos que estes serviços, vão trazer novos associados e esta verba vai permitir, garantir algum destes serviços. Paralelamente serão realizadas reuniões com instituições e serviços da comunidade, que possam apoiar estes serviços, importantes para os residentes na comunidade.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	A Associação de Reformados, pretende colmatar lacunas, que diariamente, percebe nas conversas com os associados, ou que estes relatam em relação a um vizinho do lote. Após pandemia, muitas são as sequelas, que só agora se detetam, o isolamento, a não relação com vizinhos e amigos, deixou tristeza e desgaste emocional, que é urgente tratar, Neste sentido o gabinete de psicologia, vai permitir que as pessoas falem, desabafem e possam vir a ser feitos focus-grupos de terapia emocional. A pandemia e a atual guerra, trouxeram desemprego, inflação e outras situações, para as quais muitas vezes, existem algumas respostas, mas a população desconhece. O gabinete de apoio jurídico, pretende não só apoiar em questões legais, mas noutras situações, em que os próprios pedem ajuda, como é o caso de preencher uma declaração de IRS, ou preencher um documento numa plataforma. Uma associação tem como missão, servir e apoiar os munícipes, disponibilizando-lhes meios, neste campo surge, o atelier de costura, que se encontra pouco movimentado e ao qual, queremos dar vida. Com a ajuda de uma moradora, num dos Bairros vamos garantir pequenos arranjos, mas também uma costura mais criativa, cujo produto, sirva para expor, vender, mas acima de tudo, permita a quem o desenvolver, ganhar auto-estima.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Criar serviços que irão garantir aos associados e residentes, que deles possam vir a beneficiar, uma melhoria no que são as suas necessidades, ou situação que apresentam. Com o gabinete de psicologia, pretende-se estimular, relações e confiança perdidas, tão essenciais ao bem estar emocional e fundamentais ao equilíbrio do individuo, na sociedade. A associação, tende a adaptar-se às necessidades dos moradores, estas alteram, modificam-se, sendo necessário, uma resposta que vá de encontro à atual Lei, a presença semanal de uma jurista, que os pode elucidar e ajudar, irá permitir resolver questões, sem que por vezes estas cheguem, a situações de rutura.

### Objetivos Específicos de Projeto

Descrição	Contratação de um técnico de psicologia, que duas vezes por semana, por um período de 4 horas, atenda em regime individualizado, quer associados, quer residentes, que precisem de falar e que precisem de uma ajuda mais especializada.
Sustentabilidade	Garantir que este técnico, possa ser residente num dos Bairros, o sentido de pertença à comunidade é fundamental e pode ser um bom passo, para um futuro serviço de voluntariado, ou com custos mais reduzidos. Novos serviços, garantem novos associados, e apesar da quota ser quase simbólica, não pode ser desvalorizada. No futuro, encontrar novos parceiros, como o caso do ISPA.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição	Contratação de um jurista, para realização de atendimento 2 vezes por semana, garantindo apoio, aos associados e residentes na comunidade, em questões, que deviam ser prioritárias, mas devido à situação precária da pessoa, aguarda meses, que lhe seja atribuído um atendimento gratuito, nos serviços da S.S. ou outro. Garantir respostas mais celeres e apoio em algumas diligências mais burocráticas é o grande objetivo deste serviço.
Sustentabilidade	De igual forma, pretendemos que esta pessoa, seja residente num dos bairros, o sentimento de pertença, o querer ajudar pode ser um bom passo, para uma futura relação. Cada vez mais a Responsabilidade Social deve ser uma realidade na Sociedade atual. Contactar o IEFP, e promover estagios profissionais, é também um dos passos, que no decorrer do projeto, pretendemos dar a esta comunidade.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

Descrição	O principal objetivo desta atividade, é o de rentabilizar um recurso que existe na comunidade, neste caso concreto nas instalações da Associação, e que se encontra inativo. Existem máquinas de costura e uma de corte, onde sob a orientação de uma costureira, residente na comunidade, em regime de voluntariado, se disponibiliza 1 a 2 vezes por semana, orientar, ensinar a realizar pequenos arranjos em peças de vestuário, ou outras e paralelamente a fazerem pequenos artigos, que depois possam ser usados para exposição, ou venda em dias específicos, como é o caso do dia de aniversário da Associação, ou mesmo numa Festa Comunitária.
Sustentabilidade	Em primeiro e indo ao encontro do próprio projeto em si, pretende-se dar vida às coisas, utilizando roupa que já não se veste, reformulando peças e que os próprios possam trazer e solicitando este apoio aos associados



Pretendemos no decorrer do projeto, solicitar ainda a lojas, artigos que não foram vendidos, ou que apresentam defeitos, mas que podem ser recuperados.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Gabinete Pensar Contigo
Recursos humanos	Contratação de um Psicologo Serviço administrativo Serviços Gerais
Local: entidade(s)	Gabinete
Valor	9745 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	A Lei ao teu lado
Recursos humanos	Contratação de um Jurista Técnico de Serviços Administrativo Serviços Sociais.
Local: entidade(s)	Associação de Reformados do Condado
Valor	11000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 3	Costurar e costurar
Recursos humanos	Costureira



	Tecnico serviço administrativo serviços gerais
Local: entidade(s)	Associação de Reformados do Condado
Valor	7755 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	3

	<b>MONITORIZAÇÃO DE PROJETO</b>
	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Representante no Projeto
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Coordenadora do Projeto
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Serv Administrativo
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Aux Serv Gerais
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Advogada
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Costureira
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	5
Nº de destinatários desempregados	5
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	5
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	4500 EUR
Encargos com pessoal externo	19400 EUR
Deslocações e estadias	350 EUR
Encargos com informação e publicidade	250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2500 EUR
Equipamentos	1500 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>28500 EUR</b>
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação de Reformados do Bairro do Condado-Marvila-Lisboa
Valor	28500 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Junta Freguesia Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Divulgação e encaminhamento de moradores
Entidade	Associação de Moradores da Quinta do Chalé
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	200 EUR
Descrição	divulgação, reencaminhamento de situações
Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Divulgação, encaminhamento e partilha de material (panos, tecidos etc)

**TOTAIS**

Total das Actividades 28500 EUR



