

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 076

Percursos



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação Rotary Lisboa Centennarium

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Percursos

BIP/ZIP em que pretende intervir 25. Cruz Vermelha

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução Criar um Espaço de Memória a englobar as várias realidades do território ao longo do último século e utilizar a memória como ferramenta de construção/reforço da coesão social no presente e no futuro. O Percursos irá criar uma plataforma virtual, promover a história oral e compilar narrativas sobre vários temas (p. ex: 30 anos do PER, história de coletivos locais, etc.), fazer exposições públicas sobre esses temas e criar, através da memória, momentos de convívio intergeracional.

Fase de sustentabilidade Manter o espaço de Memória. Uma vez criada, a dinâmica de utilização do Espaço pela comunidade não termina com o fim do projeto. Os materiais produzidos como as exposições e os micro-documentários da Alta persistem no tempo e contribuem para a produção de conhecimento sobre este território, bem como produção de sociabilidades e sentimento pertença nos residentes. A plataforma digital criada irá manter-se, permitindo que qualquer pessoa interessada continue a usufruir das memórias organizadas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A Alta de Lisboa tem uma história relativamente curta, mas riquíssima sob diversos pontos de vista, sendo um espaço marcado por várias realidades ao longo do tempo: um dos maiores núcleos de habitação autoconstruída de Lisboa, o projeto de futuro pensado pelo Plano de Urbanização do Alto do Lumiar, a integração no Programa Especial de Realojamento com particularidades únicas no Programa e a emergência de um território de mistura social induzida. Assim, a Alta é um local único na cidade, um espaço que foi e é habitado por populações muitas identidades diferentes. Este local repleto de imensas mundividências e narrativas tem a sua história contada de forma dispersa nos arquivos, sites e redes sociais de pessoas e entidades que ocupam o território, sujeita à erosão do "tempo efémero" em que hoje existimos. Mas esta história existe igualmente nas pessoas que aqui vivem ou viveram e que constituem um reservatório de história do território. Através de várias iniciativas próprias foi possível registar o interesse da população em dinâmicas de valorização da memória e foi possível detetar que muitos dos residentes têm um espólio privado de fotografias e memórias que seria relevante de organizar. O Espaço Memória quer ser este espaço por excelência, onde as memórias perduram e se entrecruzam, onde as podemos olhar de vários ângulos e compreender mais profundamente aquilo que têm para nos ensinar, e onde a Identidade do local se pode alicerçar, entretecer e construir mais forte.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O objetivo deste projeto é contribuir para a construção de uma identidade comunitária comum na Alta de Lisboa, através de atividades que visem a inclusão e a pluralidade.</p> <p>Este território é caracterizado por uma grande heterogeneidade económica, social e cultural. Os antigos bairros da Musgueira Sul e Musgueira Norte, Calvanas, Quinta Grande, Cruz Vermelha, Sete Céus, Quinta do Louro e Quinta da Pailepa, de habitações precárias, tiveram início nos anos 60 e nos anos 80. Se uns nasceram pela vontade da CML para alojar as populações que vinham de Alcântara, despejadas pela construção da Ponte sobre o Tejo, outros apareceram de forma espontânea como necessidade de alojar as diferentes famílias rurais que chegavam à cidade à procura de melhores condições de vida ou para receber os retornados e imigrantes das antigas colónias portuguesas. Mais tarde, surgiu o Plano de Urbanização do Alto do Lumiar (PUAL), com a construção de apartamentos de venda livre, com uma lógica de mistura social induzida.</p> <p>A Alta tem uma história que importa contar, a história dos que vieram à procura</p>



de um lugar melhor, de um teto ou do sonho de uma nova cidade dentro de Lisboa.
Pretendemos que este seja um projeto de investigação colaborativa e comunitária que promove a recolha, organização e disseminação do património histórico, cultural, social, artístico e desportivo da Alta de Lisboa e dos seus diferentes núcleos.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Um dos objectivos deste projecto é a criação de um Espaço de Memória.
Pretendemos que este seja um espaço, tanto físico como digital, que albergue todo o património material e imaterial sobre a Alta de Lisboa. Para tal, é necessário recuperar e organizar o acervo que já existe, embora de forma dispersa, junto da comunidade local. Por outro lado, é fundamental o trabalho de constante alimentação e manutenção do mesmo.
O material recolhido e devidamente catalogado, será disponibilizado tanto no espaço físico, aberto à comunidade, como numa plataforma digital de consulta livre.

Sustentabilidade A sustentabilidade deste projeto é garantida através do volume de informações e de material, o acervo, que será organizado e disponibilizado a toda a comunidade, entidades, associações, escolas, etc. Por outro lado, o Espaço procura estabelecer frutíferas relações com as mais variadas instituições e associações do território, bem como com qualquer pessoa que resida ou tenha interesse no passado, presente e futuro deste território. Estas relações dão visibilidade ao projeto e ao território da Alta de Lisboa. Outra situação que pode sustentar o Espaço de Memória é a possibilidade de replicar o projecto com associações de outros territórios. Contudo, o mais importante é a possibilidade da existência de uma comunidade mais consciente da sua história, com mais ferramentas para trabalhar na integração e coesão social. Afinal, é necessário conhecer o passado para perceber o futuro!

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição Dinamizar a participação comunitária através da recolha do património material e imaterial para o Percursos - Espaço de Memória. A participação da comunidade na recolha é fundamental, porque existe muito material disperso e que urge agrupar e organizar, para recuperar histórias, memórias, saberes, etc. da comunidade. Queremos potenciar encontros informais, individuais e/ou em grupo, que permitam a recolha e registo das histórias das pessoas, a partilha de fotografias ou outras memórias em formato material, para além da realização de entrevistas, gravação de cantares e saberes. Estes momentos incluem o convívio intergeracional e a valorização das pessoas e suas experiências, sendo uma ferramenta de fomento de identidade individual, coletiva e da coesão no território. As oficinas performativas garantem, também, outra forma de recolha de forma mais dinâmica e espontânea. Pretende-se que o resultado mais performativo destas oficinas seja mostrado em exposições, como parte das mesmas.

Sustentabilidade Ao garantir a participação da comunidade no projecto estamos a garantir a sua exequibilidade e sustentabilidade. Um espaço desta natureza necessita de manutenção e se as pessoas estiverem motivadas, serão elas próprias a ajudar nesta recolha contínua. A identidade de uma comunidade constrói-se através da sua história e a recolha deste material vai ajudar na construção da mesma. Além de que os encontros informais e as oficinas comunitárias vão, também, garantir o convívio e a criação de relações entre os diferentes participantes. A natureza e os benefícios destas relações não se extinguem com o fim do projecto.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Promover a ligação às comemorações dos 30 anos do Programa Especial de Realojamento (PER30), num momento em que essa efeméride marca a agenda. O PER na Alta de Lisboa teve particularidades únicas, pelo que o estudo do Programa neste território é de uma grande utilidade à sua análise mais ampla. Pretende-se mobilizar a comunidade que viveu o processo de serem realojados a partilhar as suas histórias, experiências e contributos. Para além disso, queremos recolher material de suporte, documentação, fotografias, histórias, entre outros. Importa, também, recolher os contributos materiais e imateriais dos técnicos, empresas, instituições públicas e privadas e associações com ligações ao território

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo prende-se com a capacidade do consórcio em levar a cabo as atividades do mesmo. Contudo, ao dinamizar a comunidade na recolha do seu próprio património, consegue-se uma identificação com o projeto e, desta forma, uma garantia da sua execução e continuidade. Os contributos angariados neste processo perduram no tempo e contribuem para história do PER, da cidade e do País.

Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Plano Especial de Recolha - PER30
Recursos humanos	1 Coordenador de projetor 1 técnico Voluntários
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	2590 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 5	Plataforma Digital
Recursos humanos	Coordenador de projeto; 1 técnico da ARAL; 1 técnico informática
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	4590 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Micro-documentários da Alta
Recursos humanos	1 Coordenador de projetor 1 técnico



	Voluntários
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	2424 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Criação de um Podcast
Recursos humanos	1 Coordenador de projeto 1 técnico Voluntários
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	2424 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Evento Final
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 técnico Voluntários
Local: entidade(s)	A definir
Valor	3502 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que	



concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Gestão participada
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 1 técnico Voluntários Membros da equipa de coordenação
Local: entidade(s)	ARAL - Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico ARAL
Horas realizadas para o projeto	840
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Técnico informaica
Horas realizadas para o projeto	360
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	40
Nº de destinatários imigrantes	0
Adultos	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Registos áudio	45
Micro-documentários	30

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5000 EUR
Encargos com pessoal externo	11000 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	4000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	500 EUR
Equipamentos	2800 EUR
Obras	0 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total	24300 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Valor	24300 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Residentes do Alto do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Disponibilização de Espaço; Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; Dirigentes voluntários.
Entidade	Rotary Clube Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Divulgação do projecto; - Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; - Participação nas reuniões de acompanhamento do projecto; - Elemento participativo do processo de avaliação do projecto
Entidade	InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	- Divulgação do projecto; - Mobilização de meios para a realização das actividade previstas; - Participação nas reuniões de acompanhamento do projecto; - Elemento participativo do processo de avaliação do projecto

TOTAIS

Total das Actividades	24300 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3500 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 27800 EUR
Total dos Destinatários 1535

