

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

GPS Reforma



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINSERÇÃO E APOIO SOCIAL

Designação Lado BOM - cooperativa de solidariedade social CRL

Designação Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação GPS Reforma

BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamenga

30. Condado

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto Gabinete de Preparação Sustentável da Reforma (GPS-R) funcionará como um mediador local, para diagnóstico, acompanhamento e empoderamento dos beneficiários (população 55+ vulnerável), enquanto ativador da comunidade. Valorizando a partilha de experiências e vivências, ressignificando-as e estimulando a participação comunitária e o bem-estar. Aposta numa abordagem flexível, personalizada e continuamente adaptada e melhorada ao longo de (pelo menos) um ano de intervenção.

Fase de sustentabilidade O projeto culminará na criação comunitária colaborativa de um Plano Estratégico de Bairro (Marvila) para 2024-2027. Decorrente da aprendizagem e avaliação de impacto ao fim do primeiro ano de intervenção, da qual resultará a criação de um Guia de Disseminação para o futuro, neste e eventualmente noutros territórios similares. Está também



prevista a edição de um livro ou blog no final do projeto, onde constarão as partilhas das experiências e vivências recolhidas junto da comunidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Portugal é o 4º país mais envelhecido do mundo, com 2,4 milhões de idosos (182/100 jovens, INE), pelo que urge encarar a longevidade como tema central. Nomeadamente em Marvila, onde o nº de idosos aumenta 21% em 10 anos (índice de dependência 38%).</p> <p>O aumento da vulnerabilidade associada ao envelhecimento e desvalorização de saberes e experiência de pessoas menos qualificadas, potencia a "trilogia assassina" do envelhecimento: Inutilidade Solidão Pobreza, que leva à perda contínua de dignidade. A pandemia veio "amplificar" a exclusão social e atitudes discriminatórias baseadas na idade, com os mais velhos a serem encarados como "uniformemente frágeis e vulneráveis" (OMS).</p> <p>O incentivo à reforma antecipada desvaloriza as vivências e experiências dos mais velhos (patrimónios imateriais de extremo valor), e desaproveita a oportunidade de potenciar a Silver Economy "incorporando saberes para promover a proximidade intergeracional. Só assim podemos trabalhar melhor e sermos melhores membros da comunidade.", conforme realça Edmundo Martinho, Ex-provedor da SCML.</p> <p>O GPS-R visa reverter esta situação, através da escuta ativa, capacitação e participação cívica dos mais experientes. Fomentando novos propósitos que levem à criação de objetivos e concretização de projetos e sonhos, que possam empoderar pessoas em situações de vulnerabilidade. Culminando este modelo participado e colaborativo na criação de um Plano Estratégico de Desenvolvimento (e bem-estar) na freguesia de Marvila.</p>
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	O GPS-R tem como objetivo criar uma dinâmica de desenvolvimento local e uma comunidade empoderadora, a partir das pessoas mais experientes 55+. Visa assim a valorização individual e coletiva do cidadão sénior, enquanto promotor de novas dinâmicas na comunidade em que se insere. Pretende motivar, dar autoconfiança e inspirar



uma atitude positiva e proativa em relação à reforma, capacitando para um melhor planeamento desta, através da valorização da partilha de experiências e vivências de toda uma vida, contribuindo desta forma para resignificá-la. Estas partilhas serão depois reunidas num livro físico ou digital, que as torne parte integrante da história da comunidade. O GPS-R permitirá também criar e reforçar os laços de vizinhança, potenciando a entreatajuda nas tarefas diárias e fomentando o convívio, para combater a solidão e o isolamento. Empodera e capacita os mais experientes, fomentando a sua autonomia e bem-estar, ao encontro de um propósito de vida presente e futuro. Tendo por base a partilha comunitária, será elaborado um Plano Estratégico de Bairro, com base numa metodologia experimental. Recorrendo a um processo participado de avaliação de impacto e de reflexão sobre as necessidades da comunidade. Daí resultará a criação de um Guia de Disseminação para o futuro, constituindo se como um instrumento piloto a ser usado como base para futuros diagnósticos e intervenções junto da comunidade, com foco na população 55+.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

EMPODERAMENTO PESSOAL

Capacitar os beneficiários 55+ a estarem mais bem preparados para assegurar uma vida com maior bem-estar. Apoiando o período de transição "para a reforma" com maior antecedência, evitando o "confronto" quando se atingem os 66 anos. Através de um diagnóstico personalizado e da dinamização do "Escutatório"; do acompanhamento contínuo por parte de uma equipa de dinamização comunitária; da realização de oficinas de criação de microprojetos ou sonhos que ressignifiquem vidas e permitam melhoria da sustentabilidade financeira.

Sustentabilidade

As práticas de colaboração em rede já existentes no território de Marvila facilitam a sustentabilidade futura destas atividades. Os promotores do projeto possuem o know-how para garantir a sua qualidade. Além de que os parceiros locais já possuem uma relação de confiança e proximidade com os beneficiários, no âmbito dos Grupos Comunitários, Universidade Sénior entre outros. A ligação à Academia garante o reforço da qualidade da capacitação, já de si assegurada pela experiência dos promotores e parceiros na área de formação profissional, empregabilidade e empreendedorismo social. A sustentabilidade económica e viabilidade futura destas

iniciativas virá da angariação de patrocínios e apoios para dar continuidade às Oficinas, numa base de autossuficiência. A criação de sessões de formação/ capacitação/ partilha de experiências, no futuro, poderá gerar fontes de receita adicionais.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

EMPODERAMENTO COMUNITÁRIO

Dinamizar processos de participação na comunidade, através da ativação/ reforço de redes e práticas de vizinhança, aproveitando o capital social já existente em Marvila. Promovendo a escuta ativa e autovalorização de experiências e vivências, individuais e comunitárias, que serão partilhadas através de uma publicação digital ou física (livro), como forma de testemunho para memória coletiva futura. Ajudando a tecer comunidades de entreajuda e promoção do bem-estar e autonomia. E a contrariar o agravamento das condições sociais desfavoráveis de beneficiários com reformas mais baixas, intensificado pela atual crise financeira e social.

Sustentabilidade

As práticas de colaboração em rede já existentes no território de Marvila facilitam a sustentabilidade futura destas atividades. Os promotores e parceiros do projeto têm provas dadas na participação e empoderamento comunitário. Já possuem uma relação de confiança e proximidade com os beneficiários. A ligação à Academia (ISCSP) garante a elevada qualidade das abordagens de intervenção comunitária. Existe um compromisso de todos os parceiros para continuar a desenvolver esta abordagem comunitária colaborativa nos próximos dois anos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

PLANO ESTRATÉGICO DE BAIRRO 2024-2027

Desenvolver uma metodologia inovadora, participada, de base comunitária, de planeamento local (de bairro), com uma perspectiva estratégica a 3 anos, a partir das redes de vizinhança. Identificando fragilidades, recursos e motivações da comunidade, como base da definição de novas práticas interventivas.

O que pressupõe a recolha de informação na comunidade, a colaboração entre parceiros, beneficiários e grupos de cidadãos no contexto das atividades desenvolvidas pelo projeto. Com a finalidade de teste e sistematização de um modelo de planeamento estratégico de bairro e de um guia de disseminação de boas práticas, que possa vir a ser replicado neste e noutros territórios similares, por forma a serem efetuadas intervenções comunitárias eficazes nas problemáticas identificadas

Sustentabilidade

As práticas de colaboração em rede já existentes no



território de Marvila facilitam a construção de uma visão estratégica conjunta, de base local. A criação, teste e amadurecimento de uma solução consistente de planeamento estratégico de bairro, em parceria com a Academia (ISCSP) seguramente mobilizará outras entidades a acolherem o processo, cativando patrocinadores para apoio e co-financiamento futuro.

O alinhamento e articulação com a criação da Carta de Desenvolvimento Local da CML, permitirão adequar os processos e indicadores de avaliação / monitorização entre as escalas local (bairro/ freguesia) e municipal (cidade/ área metropolitana).

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	GPS REFORMA
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 2 dinamizadores de atividade
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS; Junta de Freguesia de Marvila
Valor	14077 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	"Escutatório"
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 3 dinamizadores de atividade
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	9610 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30



Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Oficinas de vizinhança
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 1 Dinamizador de atividade; 10 voluntários.
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	4460 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Oficina de Projetos & Sonhos
Recursos humanos	Nesta atividade prevê se a colaboração de: - 1 coordenador de Projeto - 3 técnicos para dinamização das atividades
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	9410 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Livro/ Blog
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: - 1 coordenador de projeto -1 técnico de comunicação
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS e Junta de Freguesia de Marvila
Valor	6577 EUR



Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 6	Plano Estratégico de Bairro
Recursos humanos	Nesta atividade prevê-se a colaboração de: 1 coordenador de projeto; 4 dinamizadores de atividade; 2 professores do ensino superior (ISCSP)
Local: entidade(s)	AGIR XXI; ACRAS; Junta de Freguesia de Marvila; ISCSP - Instituto Superior de Ciências Sociais e Políticas.
Valor	5576 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor de projeto
Horas realizadas para o projeto	368
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dinamizador de atividades (técnico) #1



Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador de atividades (técnico) #2
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador de atividades (técnico) #3
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dinamizador de atividades (técnico) #4
Horas realizadas para o projeto	85
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de	



atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	25
Nº de destinatários desempregados	5
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	2
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 15950 EUR



Encargos com pessoal externo	23000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	8500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2260 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49710 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social
Valor	49710 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	AGIR XXI - Associação para a Inclusão Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	- Cedência de espaços e equipamentos - Outras despesas com as instalações
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	11550 EUR
Descrição	- Cedência de espaços públicos para eventos - Divulgação física ou digital eventos - publicidade - Deslocações e alimentação ara dinamizar as atividades (voluntários & parceiros)
Entidade	Voluntários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	9612 EUR
Descrição	Organização & Dinamização das atividades

TOTAIS

Total das Actividades 49710 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total de Outras Fontes de Financiamento	22162 EUR
Total do Projeto	71872 EUR
Total dos Destinatários	690

