

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 062

Associação Equal Food



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Equal Food

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação AMI - Fundação Assistência Médica Internacional

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Associação Equal Food

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

29. Flamengo

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Erradicar a Fome

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Apoiar famílias em situação de carência socioeconómica e em risco de exclusão social com bens alimentares, proporcionando-lhes uma dieta nutritiva e saudável de forma sustentável, sendo que ajudamos as IPSS e outras instituições a reduzir os custos neste tipo de apoio alimentar revolucionário e tendo em conta a cooperação com as entidades parceiras proporcionando a sustentação do projeto e a capacitação dos destinatários.

Fase de sustentabilidade Permitir a escalabilidade da atividade e ajuda aos grupos mais vulneráveis à medida que os custos são reduzidos em até 80% para que possamos impactar ainda mais famílias.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	Portugal atravessa uma fase de empobrecimento colectivo, uma vez que os custos associados à alimentação, à energia, à habitação e ao consumo de outros bens e serviços têm aumentado a um ritmo mais acelerado do que o crescimento dos salários e das prestações sociais. Em alguns casos, como no que se refere aos produtos alimentares que compõem o cabaz básico, a evolução dos preços está muito acima da taxa média de inflação, já por si elevada. Assim, podemos observar uma tendência para um novo tipo de empobrecimento que muitas vezes pode não estar a ser apoiado pelas instituições que se regem por outros tipos de indicadores de pobreza.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>Repensar os sistemas de apoio alimentar a famílias carenciadas implementando um modelo alinhado com as diretrizes da união europeia de "farm-to-table" como ferramenta para garantir produtos de boa qualidade e variados a preços competitivos e acessibilidade aos mesmos por aqueles que mais precisam.</p> <p>Revolucionar os sistemas de apoio alimentar a um formato que permite alimentar uma família durante uma semana pelo mesmo custo que atualmente incorre uma IPSS na preparação de uma refeição completa.</p>

**Objetivos Específicos de Projeto**

**Objetivo Específico de Projeto 1**

Descrição	<p>Estruturar a Associação Equal Food para poder promover projetos de maior dimensão, alimentando milhares de famílias carenciadas ao longo de todo o país.</p> <p>Escalar uma alternativa real às opções atuais de alimentos a famílias carenciadas, tradicionalmente com grande falta de produtos frescos e custos muito elevados para as instituições públicas.</p>
Sustentabilidade	<p>Apoio da empresa irmã (Equal Food) com a estrutura e os recursos já disponíveis para além dos apoios de outras entidades parceiras - Fundação Ageas, Instituições Públicas - que garantem a continuidade do projeto.</p> <p>A escalabilidade da Equal Food que tem triplicado o seu volume de trabalho nos últimos três anos garante que vai</p>



existir uma estrutura operacional e logística para escalarmos a nossa associação e apresentar uma solução alternativa sistémica e resiliente.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

Descrição	Entrega de 3750 cabazes para alimentar mais de 10,000 pessoas ao longo do ano, ao longo dos meses.
Sustentabilidade	Atualmente ja existem outros parceiros a trabalhar com a Associação Equal Food para alimentar os seus beneficiarios de forma saudável e sustentável a preços muito competitivos. Estes parceiros apoiam atualmente mais de 200 núcleos familiares por mês.
	Após a implementação de este projeto com a Fundação AMI, vamos ter muitos mais dados que nos permitam fazer integração de ainda mais parceiros e chegar a mais familias carenciadas ao longo de todo o pais.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Lutando a Insegurança Alimentar
Recursos humanos	Uma pessoa administrativa. Uma pessoa logística.
Local: entidade(s)	Escritorio Equal Food // Centro Porta Amiga das Olaias e Centro Porta Amiga de Chelas
Valor	19750 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Lutando a Insegurança Alimentar
Recursos humanos	Uma pessoa logística. 8-10 voluntarios AMI.
Local: entidade(s)	Centro Porta Amiga das Olaias e Centro Porta Amiga de Chelas



Valor	30000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1100
Objectivos específicos para que concorre	2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 520

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Adminisitrador

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Logistica

Horas realizadas para o projeto 1820

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntarios AMI (7-10 pessoas)



Horas realizadas para o projeto	2600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Membros Associacao
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	<b>Criação de emprego (Impacto)</b>
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	<b>Destinatários (Resultados)</b>
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	380
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	720
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	<b>Equidade</b>
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	400
Nº de destinatários desempregados	400
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	300



Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3500
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	17000 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	350 EUR
Encargos gerais de funcionamento	30000 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49750 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Associação Equal Food
Valor	49750 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	



