

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 054

Retomar o Intendente



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação As Insurgentes Revoltadas - Associação
Designação GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Mob - Associação Cultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Retomar o Intendente
BIP/ZIP em que pretende intervir	64. Anjos
ODS 2030	Educação de Qualidade Igualdade de Género Reduzir as Desigualdades Síntese do Projeto
Fase de execução	As práticas artísticas,culturais e literárias tornam-se práticas de redução de riscos e minimização de danos,buscando a acessibilidade ao conhecimento e uma melhoria na qualidade de vida(ODS4).O acesso à cultura,à literacia digital,à saúde e aos serviços sociais procuram reduzir as desigualdades e integrar as mais desfavorecidas(ODS10).A literatura e arte tornam-se ferramentas de transformação social que auxiliam no combate às violências e contribuem para o empoderamento das destinatárias(ODS5).
Fase de sustentabilidade	Os artigos artísticos da at. 2, as contribuições das sócias da biblioteca e a venda de livros da livraria e das fanzines das Manas são ferramentas que contribuem para a sustentabilidade. As insurgentes tencionam ainda continuar o serviço de consultoria para a promoção de literatura feminista em bibliotecas universitárias, municipais, escolares e privadas. O envolvimento ativo dos parceiros garante a utilização de recursos e a replicação das ações no futuro.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	De acordo com o inquérito de caracterização das pessoas em situação de sem-abrigo conduzido em 2020 no âmbito da Estratégia Nacional para a Integração de PSSA, Portugal tem cerca de 8.200 pessoas nesta situação concentrando-se a sua maioria na área metropolitana de Lisboa (58,3%). Do total, 20% são mulheres, na sua maioria, na faixa etária dos 45 aos 64 anos, sem teto/sem casa há pelo menos um ano e que estão em situação de rua por "dependência de substâncias psicoativas, desemprego ou precariedade no trabalho e insuficiência financeira" (Nobre, 2021). Assim, entre os fatores de vulnerabilidade inclui-se a saúde mental, o uso problemático de substâncias psicoativas, a migração, os empregos precários, a falta de apoio familiar, as situações de violência doméstica, a carência económica, o desemprego, a baixa escolaridade e a falta de formação profissional/especialização. As beneficiárias do projeto Intendente Insurgente mantêm-se no novo projecto, e continuam o processo de integração social iniciado em Out. 2022. O projecto Intendente Insurgente trouxe uma clara redução dos preconceitos e do estigma que recaía sobre este grupo e contribuiu directamente para a melhoria da qualidade de vida de 35 mulheres. A continuidade do projecto permite avançar no desenvolvimento de competências adquiridas, garantir a perpetuação de tal integração e aumentar o nosso público directo.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Igualdade de género, a partir de práticas artísticas, culturais e literárias, contribuindo para a redução das desigualdades através de uma educação de qualidade. O projeto pretende melhorar a qualidade de vida de mulheres e pessoas não binárias em situação de múltiplas vulnerabilidades, através do acesso à arte, cultura, literatura, atividades para o bem-estar, serviços sociais e de saúde, que são práticas de redução de riscos e minimização de danos. As destinatárias são sobreviventes a múltiplas violências tais como situação de sem-abrigo, usos problemáticos de substâncias psicoativas; são ex-reclusas, trabalhadoras do sexo de rua, migrantes, incluindo em situação irregular no país. Os exercícios educativos de desenvolvimento e/ou reforço de competências literárias e artísticas pretendem estimular as capacidades cognitivas e criativas das destinatárias (ODS4), permitindo reforçar a autoestima destas. As práticas artísticas, culturais e literárias contribuem para que as destinatárias reinventem suas trajetórias e potenciem a sua formação em literacia digital, cultural, em saúde e direitos sociais e cívicos. A edição de um livro escrito pelas destinatárias contribuirá para aumentar a presença das narrativas destas mulheres no mercado



editorial português, contribuindo para o empoderamento e divulgação de suas narrativas (ODS 5). Para permitir uma maior integração social e uma autonomia pessoal e financeira, as destinatárias receberão vouchers alimentares/bolsas de participação ao frequentar as atividades (ODS10). As mulheres do grupo serão acompanhadas pelas mediadoras comunitárias e pela assistente social no âmbito da ligação a serviços sociais e de saúde. Esta ferramentas têm por intuito promover a igualdade de oportunidades e o combate a todas as formas de discriminação e pobreza, almejando a inclusão social das beneficiárias e sensibilização da população em geral para o combate à violência e à desigualdade de género(ODS 5e10).

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Igualdade de género: promoção da memória, literatura, cultura e arte feminista como ferramenta de empoderamento e transformação social (ODS5). Reforçar os movimentos de base e espaços seguros autogeridos feministas/trans-feministas, combatendo o estigma e a discriminação, a violência machista, a serofobia, o encarceramento, as agressões ou o abuso sexual. Garantir uma ligação aos cuidados de saúde e serviços sociais e jurídicos. Pretende-se com isto contribuir para o desenvolvimento de políticas públicas a nível do poder local, que integrem programas inovadores centrados no feminismo interseccional, direitos humanos, redução de riscos e minimização de danos. Iremos implantar atividades que garantem a participação plena e efetiva de mulheres info-excluídas e socialmente vulneráveis através da participação ativa na elaboração, execução, avaliação e monitorização deste projecto. Daremos continuidade ao movimento social criado anteriormente, com o objetivo de contrariar a forma como se estabelecem as relações de poder em termos de opressões e de reforçar a promoção de narrativas próprias, retomando a autoestima e o fortalecimento do apoio mútuo e identidade do coletivo. A organização de atividades de grupo visa a criação/ampliação de uma cultura comunitaria, feminista e interseccional, reforçando o diálogo intercultural entre as comunidades do Intendente, incentivando a leitura, a escrita e o contato com as artes.

Sustentabilidade

Com o objetivo de maximizar o impacto e potenciar a sua sustentabilidade, as destinatárias serão parte ativa na dinamização das atividades 1, 2, 3, 4,5 reforçando a resiliência e capacidade de adaptação a novos desafios por



performances, os livros editados, os objectos artísticos para venda): a condução de uma análise de stakeholders incluindo a identificação de entidades-chave que partilham objetivos comuns bem como o seu potencial interesse para desenvolver parcerias futuras; o desenvolvimento de uma estratégia de comunicação e disseminação em que os objetivos, resultados e impacto esperado serão disseminados nos canais de comunicação de todos os parceiros e orientados para os diferentes públicos-alvo nacional e internacionalmente através de redes de advocacia. Em termos de impacto local, o GAT e as Insurgentes têm já dinâmicas enraizadas com parceiros comunitários em Arroios, o que facilitará a dinamização das atividades além do ciclo de vida do projeto. A procura de outros financiamentos e apoios para reforçar a rede de contato do consórcio deve permitir a continuação do projeto que tenciona buscar a redução de desigualdade sociais e culturais do grupo alvo no território onde vive. Apresentar-se-á o projecto Retomar o Intendente como projecto piloto a ser reutilizado em outros territórios do BIPZIP e fora da Área metropolitana de Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Fazer da cultura, literatura e arte ferramentas de promoção ao acesso à educação inclusiva e de qualidade(ODS4). No seguimento do trabalho iniciado no ano passado, percebemos a potência transformadora e terapêutica da arte, por isto pensamos aprofundar as práticas já existentes ao criar mecanismos que tornam-se instrumentos de redução de riscos e minimização de danos através de exercícios educativos de desenvolvimento e/ou reforço de competências literárias e artísticas para estimular as capacidades cognitivas e criativas das destinatárias.

Além das práticas literárias, culturais e artísticas, inclui-se também o programa de inclusão digital em parceria com a CML, para promover a utilização das Novas Tecnologias como forma de superar a exclusão e promover o acesso a novas fontes de informação e de conhecimento, uma vez que a falta de conhecimento e acesso às tecnologias informáticas reforça a exclusão social os dias de hoje.

Queremos alargar nosso público e reforçar redes com atores do território a partir de organização de debates em conjunto, abertos ao público geral, sobre temáticas centrais para o projecto como HIV, saúde, redução de riscos, literatura entre outras. Assim, queremos fortalecer momentos de encontro e de reflexão para cooperar no desenvolvimento de políticas públicas ao nível do poder local, que reflitam programas inovadores centrados no feminismo interseccional, direitos humanos, redução de riscos e minimização de danos.

Sustentabilidade

O serviço de consultoria para a promoção de literatura feminista em bibliotecas universitárias, municipais, escolares e privadas, promovido pelas Insurgentes, pretende



garantir a educação feminista para toda a comunidade, particularmente para os grupos que tem menos acesso, e para as instituições de cultura, além de ser um meio de sustentabilidade para o projecto. O fornecimento de livros para a rede pública de Bibliotecas de Vila Franca de Xira é um dos primeiros resultados deste serviço de consultoria (consultar em anexo a declaração de parceria informal). A parceria das Insurgente com a editora Antígona Editores Refractários no âmbito da candidatura à Europa Criativa, programa da União Europeia que apoia a circulação de obras de ficção, financiando os custos de produção e divulgação, de forma a fortalecer o sector cultural e, ao mesmo tempo, promover a disseminação de valores como a inclusão e a diversidade, a igualdade de género e o Green Deal europeu também é uma parceria estabelecida dentro do nosso serviço de consultoria para garantir acessibilidade à cultura e à literatura para as comunidades mais vulneráveis. A participação em eventos/atividades para venda das fanzines, livros e artigos artísticos criados pelas mulheres do coletivo, a participação em festivais e outros tipos de eventos para a mostra das performances, também são ferramentas para devolver os resultados do projeto para toda a comunidade e meio de sustentabilidade.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Conversas Insurgentes
Recursos humanos	1 dinamizadora insurgente (4 horas presenciais por mês, 3 horas backoffice por mês para preparar o material do clube de leitura: conversas insurgentes -10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (6 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, compra de lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som), material de escritório. Renova Mouraria disponibiliza: sala.
Valor	5950 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 2	Práticas artísticas
Recursos humanos	1 dinamizadora externa (6 horas presenciais por mês, 6 horas backoffice por mês para preparar o material dos sessões-10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (6 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, compra do lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som); Junta de freguesia disponibiliza ginásio.
Valor	7794 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Passeios culturais
Recursos humanos	1 dinamizadora insurgente (2 horas presenciais por mês, -10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (2 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, e compra lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).
Local: entidade(s)	Peças de teatro, filmes, exposições.
Valor	2300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Atividade para o bem estar
Recursos humanos	1 professora de yoga (4 horas presenciais por mês e 2 horas não presenciais para a organização das atividades 10 euros por hora); 1 professora de autodefesa (30 horas no projecto, 10 euros por hora)



Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som); Junta de freguesia disponibiliza ginásio.
Valor	900 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Edições Insurgente
Recursos humanos	1 assistente editorial (19 horas por semana, 10 euros por hora).
Local: entidade(s)	MOB associação cultural (Sirigaita) disponibiliza sala , material de escritório.
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Atividade de promoção literária
Recursos humanos	dinamizadora insurgente (5 horas de organização por evento, 10 euros por hora); uma destinatária a ajudar na organização (4 horas de organização por evento, 7,5 euros por hora)
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório. Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza sala
Valor	2300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Pontualduas vezes por mês
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Apoio Social e Mediação comunitária
Recursos humanos	assistente social (8 horas por mês, 11,03 por hora); mediadora comunitária (15 horas por semana, 10 euros por hora); psicóloga (8 horas por mês, 10 euros por hora)
Local: entidade(s)	MOB Associação Cultural (Sirigaita) disponibiliza material para redução de riscos e minimização de danos
Valor	13456 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Debates abertos ao público
Recursos humanos	1 organizadora (4 horas de organização por evento, 10 euros por hora)
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório. Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza sala
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual6 encontros
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Coordenação



Recursos humanos	coordenadora (15 horas por semana, 10 euros por hora); contabilista.
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório.
Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	18
	Constituição da equipa de projeto
Função	coordenadora projecto
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	contabilista
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	assistente editorial
Horas realizadas para o projeto	750



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	mediadora comunitária
Horas realizadas para o projeto	860
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	assistente social
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	dinamizadoras práticas artísticas at.2
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	dinamizadora insurgente
Horas realizadas para o projeto	214
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	professora de yoga
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	professora de autodefesa



Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	psicologa
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	mediadora comunitária (estagiária)
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	dinamizadora insurgente (estagiária)
Horas realizadas para o projeto	750
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	30
Nº total acumulado de destinatários de	



n. panfletos at.8 6

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	1056 EUR
Encargos com pessoal externo	39740 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8104 EUR
Equipamentos	300 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade As Insurgentes Revoltadas - Associação

Valor 33569 EUR

Entidade GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

Valor 16431 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação Renovar Mouraria

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2680 EUR

Descrição -cedência de uma sala da associação para o clube de leitura: conversas insurgentes (1 vez por mês)=100 euros por sessão= 1000 euros (total)

-Alocação de tempo de RH para apoio ao desenvolvimento do projeto - participação em reuniões de planeamento e avaliação, mobilização de atores estratégicos, apoio na disseminação= 1680,00 EUR

Entidade Fruta Feia

Tipo de apoio Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1520 EUR
Descrição	-doação de 10 cabazes de fruta e verdura por semana (valor de 3,80 euros por cabazes (4 semanas/10 meses)= 1520 euros no total
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5900 EUR
Descrição	Apoio à divulgação do projeto Intendente Insurgente, no valor de 500 euros; -Acolhimento de atividades no Mercado de Culturas e Ginásio da Pena no valor de 5400 euros.
Entidade	Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	-fornecimentos contínuo de livros da livraria das insurgentes para a Rede Municipal de Biblioteca de Vila Franca de Xira no valor de 1000 euros.
Entidade	Câmara Municipal de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	868 EUR
Descrição	-oferta do programa de inclusão e literacia digital para as 10 destinatárias do projecto no valor de 868 euros
Entidade	Mob Associação/Sirigaita
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e disseminação das atividades do projeto Retomar o Intendente (Newsletter e redes sociais), no valor de 500EUR. -Uso de equipamentos técnicos para atividades e eventos (Som, Videoprojetor), no valor de 3000EUR
Entidade	Antígona Editores Refractários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1700 EUR
Descrição	Serviço de dinamização de atividades literárias por parte das Insurgentes (apresentação de livros, ateliers teatrais, clube de leitura) para promoção de livros da editora no



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

valor de 1700 euros.O resultado da candidatura Europa Criativa ainda não está disponível. Se for selecionada, as insurgentes receberão 1700 euros de apoio financeiro.

Entidade	Sou Largo
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	-acolhimento e programação de 1 performance no festival Bairro em Festa 2024, no mês de Julho. Este acolhimento traduzem-se num apoio de cachet no valor de 500EUR e em valor não financeiro de serviços (produção, montagens, comunicação), instalações e equipamento num total de 1500EUR .

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18668 EUR
Total do Projeto	68668 EUR
Total dos Destinatários	1655

