

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 054

Retomar o Intendente



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação As Insurgentes Revoltadas - Associação  
Designação GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Mob - Associação Cultural

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Retomar o Intendente  
BIP/ZIP em que pretende intervir 64. Anjos  
ODS 2030 Educação de Qualidade  
Igualdade de Género  
Reduzir as Desigualdades  
Síntese do Projeto

Fase de execução  
Fase de sustentabilidade Os artigos artísticos da at. 2, as contribuições das sócias da biblioteca e a venda de livros da livraria e das fanzines das Manas são ferramentas que contribuem para a sustentabilidade. As insurgentes tencionam ainda continuar o serviço de consultoria para a promoção de literatura feminista em bibliotecas universitárias, municipais, escolares e privadas. O envolvimento ativo dos parceiros garante a utilização de recursos e a replicação das ações no futuro.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	De acordo com o inquérito de caracterização das pessoas em situação de sem-abrigo conduzido em 2020 no âmbito da Estratégia Nacional para a Integração de PSSA, Portugal tem cerca de 8.200 pessoas nesta situação concentrando-se a sua maioria na área metropolitana de Lisboa (58,3%). Do total, 20% são mulheres, na sua maioria, na faixa etária dos 45 aos 64 anos, sem teto/sem casa há pelo menos um ano e que estão em situação de rua por "dependência de substâncias psicoativas, desemprego ou precariedade no trabalho e insuficiência financeira" (Nobre, 2021). Assim, entre os fatores de vulnerabilidade inclui-se a saúde mental, o uso problemático de substâncias psicoativas, a migração, os empregos precários, a falta de apoio familiar, as situações de violência doméstica, a carência económica, o desemprego, a baixa escolaridade e a falta de formação profissional/especialização. As beneficiárias do projeto Intendente Insurgente mantêm-se no novo projecto, e continuam o processo de integração social iniciado em Out. 2022. O projecto Intendente Insurgente trouxe uma clara redução dos preconceitos e do estigma que recaía sobre este grupo e contribuiu directamente para a melhoria da qualidade de vida de 35 mulheres. A continuidade do projecto permite avançar no desenvolvimento de competências adquiridas, garantir a perpetuação de tal integração e aumentar o nosso público directo.
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

Sustentabilidade	Com o objetivo de maximizar o impacto e potenciar a sua sustentabilidade, as destinatárias serão parte ativa na dinamização das atividades 1, 2, 3, 4,5 reforçando a resiliência e capacidade de adaptação a novos desafios por parte do grupo-alvo desta intervenção social e artística. Além disso, a execução do projeto assenta na rede de parcerias formais e informais, fortemente implementadas no território. A disponibilização de recursos financeiros e técnicos por parte das promotoras e parceiras, a experiência e apoio na produção artística e literária bem como a divulgação do projeto que conta com o apoio da Junta
------------------	---



de Freguesia de Arroios, da CML e de todos os parceiros envolvidos, contribui fortemente para a sustentabilidade do projeto a médio e longo prazo.  
Os relatórios de monitorização e avaliação vão refletir as dinâmicas comunitárias, mas também recomendações a nível político que contenham uma abordagem integrada que reflita os desejos, interesses e necessidades das mulheres que experienciam vulnerabilidade, nos Anjos e, mais alargadamente, em Lisboa. A monitorização das atividades será feita através de assembleias mensais com as participantes garantindo a possibilidade de reformular continuamente as atividades previstas, dando conhecimento aos parceiros das atas e realçando os seus inputs.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

Com vista à continuidade do projeto para além do financiamento previsto na candidatura, o consórcio irá desenvolver as seguintes atividades: apresentação e divulgação dos resultados de cada atividade (como performances, os livros editados, os objectos artísticos para venda); a condução de uma análise de stakeholders incluindo a identificação de entidades-chave que partilham objetivos comuns bem como o seu potencial interesse para desenvolver parcerias futuras; o desenvolvimento de uma estratégia de comunicação e disseminação em que os objetivos, resultados e impacto esperado serão disseminados nos canais de comunicação de todos os parceiros e orientados para os diferentes públicos-alvo nacional e internacionalmente através de redes de advocacia. Em termos de impacto local, o GAT e as Insurgentes têm já dinâmicas enraizadas com parceiros comunitários em Arroios, o que facilitará a dinamização das atividades além do ciclo de vida do projeto. A procura de outros financiamentos e apoios para reforçar a rede de contato do consórcio seve para permitir a continuação do projeto que tenciona buscar a redução de desigualdade sociais e culturais do grupo alvo no território onde vive. Apresentar-se-á o projecto Retomar o Intendente como projecto piloto a ser reutilizado em outros territórios do BIPZIP e fora da Área metropolitana de Lisboa.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

O serviço de consultoria para a promoção de literatura feminista em bibliotecas universitárias, municipais, escolares e privadas, promovido pelas Insurgentes, pretende garantir a educação feminista para toda a comunidade, particularmente para os grupos que tem menos acesso, e



para as instituições de cultura, além de ser um meio de sustentabilidade para o projecto. O fornecimento de livros para a rede pública de Bibliotecas de Vila Franca de Xira é um dos primeiros resultados deste serviço de consultoria (consultar em anexo a declaração de parceria informal). A parceria das Insurgente com a editora Antígona Editores Refractários no âmbito da candidatura à Europa Criativa, programa da União Europeia que apoia a circulação de obras de ficção, financiando os custos de produção e divulgação, de forma a fortalecer o sector cultural e, ao mesmo tempo, promover a disseminação de valores como a inclusão e a diversidade, a igualdade de género e o Green Deal europeu também é uma parceria estabelecida dentro do nosso serviço de consultoria para garantir acessibilidade à cultura e à literatura para as comunidades mais vulneráveis. A participação em eventos/atividades para venda das fanzines, livros e artigos artísticos criados pelas mulheres do coletivo, a participação em festivais e outros tipos de eventos para a mostra das performances, também são ferramentas para devolver os resultados do projeto para toda a comunidade e meio de sustentabilidade.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Conversas Insurgentes
Descrição	
Recursos humanos	1 dinamizadora insurgente (4 horas presenciais por mês, 3 horas backoffice por mês para preparar o material do clube de leitura: conversas insurgentes -10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (6 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, compra de lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som), material de escritório. Renova Mouraria disponibiliza: sala.
Resultados esperados	
Valor	5950 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10



Objectivos específicos para que  
concorre

1, 3

Actividade 2

Práticas artísticas

Descrição

Recursos humanos

1 dinamizadora externa (6 horas presenciais por mês, 6 horas backoffice por mês para preparar o material dos sessões-10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (6 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, compra do lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som); Junta de freguesia disponibiliza ginásio.

Resultados esperados

Valor

7794 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Semanal

Nº de destinatários

10

Objectivos específicos para que  
concorre

1, 2, 3

Actividade 3

Passeios culturais

Descrição

Recursos humanos

1 dinamizadora insurgente (2 horas presenciais por mês, -10 euros por hora), 1 mediadora comunitária (2 horas presenciais por mês incluindo acompanhamento na sessão, e compra lanche para as destinatárias, 10 euros por hora).

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Peças de teatro, filmes, exposições.

Resultados esperados

Valor

2300 EUR

Cronograma

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 9, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Actividade para o bem estar
Descrição	
Recursos humanos	1 professora de yoga (4 horas presenciais por mês e 2 horas não presenciais para a organização das atividades 10 euros por hora); 1 professora de autodefesa (30 horas no projecto, 10 euros por hora)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som); Junta de freguesia disponibiliza ginásio.
Resultados esperados	
Valor	900 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Edições Insurgente
Descrição	
Recursos humanos	1 assistente editorial (19 horas por semana, 10 euros por hora).
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB associação cultural (Sirigaita) disponibiliza sala , material de escritório.
Resultados esperados	
Valor	9000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês



	11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Actividade de promoção literária
Descrição	
Recursos humanos	dinamizadora insurgente ( 5 horas de organização por evento, 10 euros por hora); uma destinatária a ajudar na organização ( 4 horas de organização por evento, 7,5 euros por hora)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório. Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza sala
Resultados esperados	
Valor	2300 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontualduas vezes por mês
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 7	Apoio Social e Mediação comunitária
Descrição	
Recursos humanos	assistente social (8 horas por mês, 11,03 por hora); mediadora comunitária (15 horas por semana, 10 euros por hora); psicóloga (8 horas por mês, 10 euros por hora)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação Cultural (Sirigaita) disponibiliza material para redução de riscos e minimização de danos
Resultados esperados	





Valor	13456 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	75
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Debates abertos ao público
Descrição	
Recursos humanos	1 organizadora (4 horas de organização por evento, 10 euros por hora)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório. Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza sala
Resultados esperados	
Valor	300 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 11
Periodicidade	Pontual 6 encontros
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Coordenação
Descrição	
Recursos humanos	coordenadora (15 horas por semana, 10 euros por hora); contabilista.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som) material de escritório.
Resultados esperados	



Valor	8000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 18

Constituição da equipa de projeto

Função coordenadora projecto

Horas realizadas para o projeto 750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função contabilista

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função assistente editorial

Horas realizadas para o projeto 750

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função mediadora comunitária



Horas realizadas para o projeto	860
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	assistente social
Horas realizadas para o projeto	96
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	dinamizadoras práticas artísticas at.2
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	dinamizadora insurgente
Horas realizadas para o projeto	214
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	professora de yoga
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	professora de autodefesa
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função psicologa  
 Horas realizadas para o projeto 80  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função mediadora comunitária (estagiária)  
 Horas realizadas para o projeto 750  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função dinamizadora insurgente (estagiária)  
 Horas realizadas para o projeto 750  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 30

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1625

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 3

Equidade



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	75
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	15
n. transexual	6
sem abrigo, trabalhadoras de sexo, consumidoras de substâncias psicoativas	65
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	200
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
n. de performance	2
n. livros editados	2
n. panfletos at.8	6

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	1056 EUR
Encargos com pessoal externo	39740 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	300 EUR
Encargos gerais de funcionamento	8104 EUR
Equipamentos	300 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	As Insurgentes Revoltadas - Associação
Valor	33569 EUR
Entidade	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
Valor	16431 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação Renovar Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2680 EUR
Descrição	-cedência de uma sala da associação para o clube de leitura: conversas insurgentes (1 vez por mês)=100 euros por sessão= 1000 euros (total)
	-Alocação de tempo de RH para apoio ao desenvolvimento do projeto - participação em reuniões de planeamento e avaliação, mobilização de atores estratégicos, apoio na disseminação= 1680,00 EUR
Entidade	Fruta Feia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1520 EUR
Descrição	-doação de 10 cabazes de fruta e verdura por semana (valor de 3,80 euros por cabazes (4 semanas/10 meses)= 1520 euros no total
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	5900 EUR
Descrição	Apoio à divulgação do projeto Intendente Insurgente, no valor de 500 euros; -Acolhimento de atividades no Mercado de Culturas e Ginásio da Pena no valor de 5400 euros.
Entidade	Câmara Municipal de Vila Franca de Xira
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	-fornecimentos contínuo de livros da livraria das insurgentes para a Rede Municipal de Biblioteca de Vila Franca de Xira no valor de 1000 euros.
Entidade	Câmara Municipal de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	868 EUR
Descrição	-oferta do programa de inclusão e literacia digital para as 10 destinatárias do projecto no valor de 868 euros
Entidade	Mob Associação/Sirigaita
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3500 EUR
Descrição	Apoio à divulgação e disseminação das atividades do projeto Retomar o Intendente (Newsletter e redes sociais), no valor de 500EUR. -Uso de equipamentos técnicos para atividades e eventos (Som, Videoprojetor), no valor de 3000EUR
Entidade	Antígona Editores Refractários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1700 EUR
Descrição	Serviço de dinamização de atividades literárias por parte das Insurgentes (apresentação de livros, ateliers teatrais, clube de leitura) para promoção de livros da editora no valor de 1700 euros.O resultado da candidatura Europa Criativa ainda não está disponível. Se for selecionada, as insurgentes receberão 1700 euros de apoio financeiro.
Entidade	Sou Largo
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1500 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição -acolhimento e programação de 1 performance no festival Bairro em Festa 2024, no mês de Julho. Este acolhimento traduzem-se num apoio de cachet no valor de 500EUR e em valor não financeiro de serviços (produção, montagens, comunicação), instalações e equipamento num total de 1500EUR .

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	18668 EUR
Total do Projeto	68668 EUR
Total dos Destinatários	1655

