

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 050

Academia Ninguém fica Para Trás



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ALJPD

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação Junta de Freguesia do Areeiro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Academia Ninguém fica Para Trás

BIP/ZIP em que pretende intervir 4. Portugal Novo

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

57. Empreendimento Municipal - Rua João Nascimento Costa

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Criar Academia de Artes Marciais especializada em Jiu Jitsu Brasileiro no bairro municipal das Olaias, para responder a necessidades identificadas num território formado por 6 BIP. Transformação de espaço não habitacional apropriado pelo tráfico/consumo de droga num equipamento desportivo para a comunidade. Com os 6 centros comunitários, selecionar e envolver gratuitamente nos treinos 40 crianças, acompanhadas por tutores e monitorizadas em rede envolvendo parceiros, família e escola

Fase de sustentabilidade O modelo comercial da Academia assegura a sua autonomia financeira após a ignição do projeto, estimando-se que no primeiro ano sejam mobilizados 105 atletas/825 mensalidades, cobrindo os encargos mensais, remunerando professores e tutores, e assegurando a gratuidade dos treinos para 40 crianças da comunidade. A monitorização da



vulnerabilidade das crianças e a intervenção em rede com organizações, família e escola, usarão os instrumentos e rotinas desenvolvidos pela parceria no ano anterior

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Desde 2019, a ALJPD criou parcerias com as associações de moradores e autarquias, com quem diagnosticou os riscos em que vivem as crianças mais vulneráveis, as dificuldades das suas famílias, e a oportunidade de usar o desporto como instrumento de inclusão e construção de percursos de vida saudáveis, criando oportunidades de futuro.</p> <p>Os diagnósticos sociais dos últimos 10 anos nestes 6 BIP (Curraleira, Casal do Pinto e Portugal Novo), sinalizam a falta de instalações desportivas e de acesso ao desporto. O mesmo aparece em diagnósticos participados e nas Assembleias de Moradores e GCPNO. As redes locais criaram 2 campos desportivos, 1 skatepark e 1 streetworkout (BIPZIP), mas mantém-se a necessidade de desporto federado que contribua para desenvolver competências e adotar estilos de vida positivos. Com 25% da população até 25 anos, elevado insucesso/absentismo/abandono escolar, baixa escolaridade e desvalorização da escola na mobilidade social, são bairros onde os ciclos de pobreza e exclusão se perpetuam e facilitam a adesão dos jovens a percursos de vida pouco saudáveis (consumos e comportamentos violentos), à pequena criminalidade e criminalidade organizada alicerçadas em exemplos negativos de 'sucesso'.</p> <p>Neste contexto, falta valorizar exemplos de moradores que quebraram essas lógicas, por exemplo através do desporto, que possam inspirar e motivar as crianças.</p> <p>A intervenção local beneficiaria da articulação com respostas desportivas, inserida numa estratégia comum.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>O projeto pretende criar uma Academia de Artes Marciais especializada no ensino de Jiu Jitsu Brasileiro no empreendimento municipal das Olaias, também com aulas de Mix Martial Arts e Defesa Pessoal, aberta a atletas do território do Vale de Chelas (antiga Curraleira, Casal do Pinto e Portugal Novo) e da cidade de Lisboa, nas vertentes recreativa e de rendimento desportivo.</p>



A partir da Academia e em parceria, pretende construir percursos de inserção social de crianças e jovens através do desporto, prevenir riscos e contribuir para quebrar os ciclos de insucesso, marginalização e pobreza que se perpetuam nestas comunidades desfavorecidas. A Academia criará oportunidades para 40 das crianças até aos 12 anos mais vulneráveis destas comunidades treinarem gratuitamente. Serão sinalizadas pelas equipas que gerem os 6 espaços comunitários existentes nestes 6 BIP: 4 associações de moradores (AMPAC Olaias, AM Bairro Horizonte, GCF Qta Lavrado e VMBA Cooperativas Beato e Bairro Carlos Botelho) e 2 autarquias (Areeiro por Ti JFA, Casa da Juventude do Beato JFB/Clube Intercultural Europeu). A seleção das crianças, a partir de um instrumento de monitorização a criar, identificará os desafios de cada criança envolvendo espaços comunitários, escola e família. A situação face à escolaridade e o comportamento na escola, a dificuldade das famílias mais pobres pagarem uma prática desportiva regular, a exposição à violência enquanto agressores ou vítimas e a adesão a grupos violentos e a práticas criminais, serão monitorizadas ao longo do projeto. Os professores de JJB/tutores acompanharão as crianças para as empoderar e farão pontes com a família, estimulando a adoção de comportamentos saudáveis. Será feito um acordo com a criança e família no início do projeto, estabelecendo metas e estratégias para as atingir. A Academia será sustentável comercialmente, de forma a financiar esta abordagem nos anos seguintes à execução.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Criar uma Academia desportiva especializada no ensino do Jiu Jitsu Brasileiro, convertendo um espaço apropriado pelo tráfico e consumo de droga num equipamento de referência do ensino do JJB na cidade de Lisboa, ao serviço da comunidade das Olaias e dos BIP do Vale de Chelas.

As lojas onde se pretende situar a Academia localizam-se na R. Professora Maria de Lurdes Belchior, Lote 21, nas Olaias. Durante anos estiveram cedidas à Associação Conversa Amiga, que as usava como armazém. Apresentam-se em crú, nunca tendo sido feitas obras. Posteriormente, foram ocupadas pelo tráfico e consumo de droga, tornaram-se casa de chuto, WC e local de pernoita de toxicodependentes, constituindo um perigo para a saúde pública: agulhas e seringas espalhadas, roupas com sangue, fezes, urina no



exterior, infestação de ratazanas. Após sinalização à CML e PSP (12ª Esquadra) pelo Grupo Comunitário Portugal Novo Olaias em 2022, o espaço foi desocupado e emparedado, terminando meses de constantes conflitos, receios e mal estar.

Em 2023, a ALJPD apresentou o projeto às entidades do GCPNO (JF Areeiro, Associação Moradores AMPAC, GEBALIS, Pastoral dos Ciganos, AMI, PSP, Fundação Aga Khan Portugal e SCML) que valorizaram a iniciativa. Consideram que a existência de um polo desportivo no território será mais um contributo para transformar a imagem negativa do território no exterior e criar uma nova dinâmica no bairro, oferecendo um serviço que para as comunidades locais é inovador.

#### Sustentabilidade

A sustentabilidade da Academia e do seu projeto social para as crianças mais vulneráveis das comunidades locais é garantida pela dimensão comercial. Realizadas as obras de requalificação (plantas já desenhadas, caderno de encargos criado, empresa selecionada, patrocínios mobilizados), as mensalidades pagas tornarão a Academia completamente autónoma financeiramente após 10 meses.

A Academia oferecerá aulas ao longo do dia (manhã cedo, almoço, tarde e noite), possibilitando um horário adaptado às necessidades do cliente, facilitando o acesso ao treino e a progressão desportiva. Maximiza a adesão de atletas que têm a sua vida, trabalho e responsabilidades familiares e que assim podem treinar.

A centralidade do espaço, com transportes públicos e estacionamento, situado sobre o Parque da Bela Vista onde se podem realizar treinos de corrida e na área de street workout, torna a Academia ainda mais atrativa.

Ao mobilizar a equipa da Brazilian Power Team como responsável técnica pelo ensino de JJB, a ALJPD garante um serviço de qualidade. O compromisso do Professor Arnaldo 'Pitbull' Santos em mudar o seu ensino de Moscavide para as Olaias, assegura que com ele virão os seus alunos, entre os quais campeões nacionais e internacionais. Os membros da ALJPD que residem no território e são atletas graduados, professores de JJB e líderes de associações de moradores, mobilizarão atletas locais nestes 6 BIP. Enquanto tutores, asseguram a adesão de crianças e jovens ao projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Criar instrumentos e abordagens integradas, em rede, para proporcionar a oportunidade das crianças deste território praticarem desporto na Academia, assegurando que as mais vulneráveis não são excluídas, sejam aquelas em maior risco de reprovação e abandono escolar, toxicodependência, violência e criminalidade, ou as de famílias sem possibilidades económicas de lhes oferecer a prática desportiva. Garantir o acesso ao desporto como forma de inclusão e desenvolvimento pessoal.

Para as crianças experimentarem o JJB, a ALJPD realizará



demonstrações e treinos de captação nos 6 centros comunitários, com a presença de atletas que residem no bairro. Nestes eventos para 120 crianças, a Academia e os professores serão apresentados às comunidades. Para selecionar as 40 mais expostas ao risco ou sem possibilidades económicas, a parceria irá criar um instrumento de diagnóstico e monitorização, a partir de informação autorizada pela família, como as notas escolares, comportamento em casa, escola e comunidade, ou incidentes críticos. Isto só é possível pela proximidade e conhecimento que os técnicos locais, as associações e os membros da ALJPD que habitam no território têm das crianças e suas famílias. Para apoiar a mobilização desses 40 atletas, a ALJPD compromete-se a isentá-los de mensalidade e ceder kimonos.

Sustentabilidade

Uma vez validado o instrumento de seleção das crianças mais vulneráveis, aplicado em reuniões de parceiros para o efeito em que é afinado e melhorado, este pode ser usado para monitorizar o impacto ao longo do projeto e para os anos seguintes. Entre os cuidados com esta abordagem, estão questões ligadas ao regulamento de proteção de dados pessoais, daí a importância da família firmar uma declaração de consentimento. Depois, alguma da informação é qualitativa e depende do conhecimento fino sobre cada caso, na perspetiva dos técnicos e professores das entidades parceiras que conhecem bem as crianças e têm relação de confiança com a família. Por sua vez, esta tem de compreender a abordagem e estar envolvida desde o início, e se comprometer com a prática de JJB: haverá um valor anual de inscrição para responsabilizar e vincular as famílias à modalidade: 35 euros para inscrição na Federação Portuguesa de JJB (inclui seguro). No final da execução do projeto, serão pensadas formas de manter o apoio às crianças já com 13 anos. É compromisso da ALJPD manter o projeto para além da fase de sustentabilidade do BIPZIP, dado que a inclusão das crianças mais vulneráveis através do desporto faz parte da sua missão. Tanto na fase de sustentabilidade como posteriormente, os encargos com recursos humanos (professores de JJB/tutores) e equipamentos serão assumidos através da dimensão comercial da Academia, sendo parte do valor de mensalidades e merchandising investidos no projeto social.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Contribuir para a prevenção de comportamentos de risco entre as crianças do território que treinam na Academia, através do estímulo à adoção de estilos de vida positivos e saudáveis, da valorização da escolaridade, da referência a atletas da comunidade exemplos de sucesso de afastamento da violência e criminalidade, e do reforço do papel e competências dos professores de JJB junto de cada criança enquanto tutores.



É fundamental o trabalho integrado, em rede, para acompanhar durante quase um ano as crianças mais vulneráveis do território e monitorizar os progressos. Os professores da Academia, as entidades que gerem os centros comunitários e as escolas, terão momentos regulares de estudo de caso para identificar questões, e definir a melhor abordagem e os interlocutores adequados. A família será envolvida na busca de soluções, apoiando os seus esforços na busca de soluções para desafios para os quais por vezes não têm respostas.

O papel dos professores, que acompanharão as crianças em contexto desportivo e enquanto tutores, é algo novo na intervenção local. Por poderem fazer a diferença na abordagem pedagógica aos atletas e nas parcerias, as suas competências serão reforçadas por um Plano de Formação de Tutores, aprendendo abordagens como mediação de conflitos, inteligência emocional e comunicação não-violenta, assim como a negociação e trabalho em parceria. Estas competências, ao serem usadas na relação com as crianças, serão assimiladas e, pouco a pouco, difundidas.

Sustentabilidade

Pela experiência da Brazilian Power Team, desde 2005, as crianças que aderem à prática do JJB praticam a modalidade por 5 a 8 anos antes de se desinteressarem. A prática e o contacto com os atletas mais velhos que veiculam os valores da dedicação, esforço, respeito e cuidado com o outro, na grande maioria dos casos tem forte impacto e contribui para a formação da personalidade e escolhas positivas e saudáveis. Há assim uma janela de oportunidade de em média 6 anos para trabalhar com as crianças da comunidade. Por isso o projeto está desenhado para um mínimo de 10 anos, sendo sustentado pela atividade comercial da Academia a partir do final da fase de execução do BIPZIP.

A parceria é firmada através de acordos de colaboração que definem papéis e responsabilidades. O seu cumprimento e a boa relação entre parceiros são fundamentais para o sucesso do projeto, construindo uma relação de confiança e colaboração que terá de ser mantida ao longo dos anos, reconhecendo que todos os intervenientes são necessários. Ao longo do projeto os professores da Academia também serão apoiados no seu papel de tutores das crianças mais vulneráveis da comunidade pelos seus parceiros, técnicos e membros das associações locais, considerando-se que estão em formação contínua. O Plano de Formação de Tutores não tem custos (SCML/AKF) e poderá ser dado anualmente ou sempre que necessário, caso haja novos tutores a formar ou a aprendizagem informal se revele insuficiente.

---

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Academia no Bairro



Recursos humanos	<p>Na reconversão do espaço, a ALJPD e os atletas da BTP com competências profissionais irão contribuir voluntariamente para o empreendimento: construção civil, designer de interiores, canalizador, electricista..</p> <p>A Marca Academia, comunicação digital e merchandising, é contributo de João Santos Design, da ALJPD/BPT (3 157EUR). Será lançada na inauguração.</p> <p>O ensino na Academia é responsabilidade da BPT. Os professores na área comercial serão remunerados pelas mensalidades.</p> <p>A inauguração será acompanhada por churrasco comunitário (200EUR) e atuação das Batukadeiras (200EUR).</p> <p>Todo o trabalho de mobilização e com parceiros locais, acompanhamento de obra, trabalho com o designer e inauguração é realizado pela ALJPD pro-bono</p>
Local: entidade(s)	Associação Lisboa Juntos Pelo Desporto cede as instalações para as atividades descritas para o Projeto, que se espera terem continuidade por pelo menos 10 anos.
Valor	20273 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 2 meses obras, 1 evento, 10 meses aulas
Nº de destinatários	325
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Vem Treinar
Recursos humanos	<p>Para esta Atividade é fundamental o trabalho em parceria. Envolve 2 professores da Academia; 12 técnicos das organizações locais que estão diariamente com as crianças e famílias, e que têm o papel de mobilizadores, facilitadores e mediadores; e 4 professores das escolas onde as crianças passam a maior parte dos dias. A colaboração é firmada através de Acordos de Parceria.</p> <p>Os 16 técnicos dos parceiros não são remunerados pelo projeto. Os 2 professores de JJB que farão as demonstrações e participam em 29 hs de reuniões (criar o instrumento de monitorização, selecionar crianças e fazer acordos com famílias) são remunerados a 50%, um contributo da ALJPD de 720EUR. O financiamento BIPZIP para RH necessário à atividade são 720EUR.</p>
Local: entidade(s)	AMPAC Portugal Novo Olaias, AM Bairro Horizonte, AM Geração Com Futuro Qta Lavrado, VMBA Coops Beato e Bairro Branco, Espaço Areeiro Por Ti JFA, e Casa da Juventude do Beato - JFB e CIE. Academia ALJPD
Valor	2520 EUR





Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	176
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 3	Ninguém Fica Para Trás
Recursos humanos	<p>Para a adoção de percursos de vida saudáveis e construtivos nas crianças, a atividade estrutura uma rede de parceiros. Não só os 2 professores de JJB envolvidos nas aulas e nas reuniões de trabalho, tutores das crianças, mas toda a equipa BPT é envolvida. Os professores das crianças prescindem de 50% da sua remuneração (1 600EUR), contributo não financeiro da ALJPD. A sua presença nas 6 reuniões mensais em cada espaço comunitário para discutir casos, é também remunerada dessa forma (2 400EUR). A ALJPD dá o mesmo contributo no trabalho semanal de tutoria ao longo da execução do projeto (1 600EUR).</p> <p>Os mais de 20 técnicos das organizações parceiras envolvidas neste esforço não são remunerados pelo projeto. O financiamento BIPZIP para RH é de 5 600EUR.</p>
Local: entidade(s)	AMPAC Portugal Novo Olaias, AM Bairro Horizonte, AM Geração Com Futuro Qta Lavrado, VMBA Coops Beato e Bairro Branco, Espaço Areeiro Por Ti JFA, e Casa da Juventude do Beato - JFB e CIE. Academia ALJPD
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	360
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Curso de Formação de Tutores
Recursos humanos	<p>A atividade será preparada pela ALJPD e professores da BPT com 4 técnicos da Equipa de Intervenção Comunitária K'CIDADE Vale de Chelas (SCML/AKF), sem custo para o projeto.</p> <p>Pelo menos 10 professores/tutores da Academia, em particular os que estão envolvidos no projeto, frequentarão as ações formativas.</p> <p>As sessões poderão ser frequentadas por atletas graduados,</p>



e por técnicos de entidades parceiras, assim como por moradores que se interessem pelas temáticas, num máximo de 30 pessoas por sessão.

Local: entidade(s)	AMPAC Portugal Novo Olaias, AM Bairro Horizonte, AM Geração Com Futuro Qta Lavrado, VMBA Coops Beato e Bairro Branco, Espaço Areeiro Por Ti JFA, e Casa da Juventude do Beato - JFB e Clube Intercultural Europeu
Valor	850 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	17
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador Técnico do Projeto Academia Ninguém Fica Para Trás
Horas realizadas para o projeto	450
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Coordenador Técnico do ensino de JJB, MMA e DP, supervisão professores
Horas realizadas para o projeto	205
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Professor JJB/Tutor nas atividades 2, 3 e 4



Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor JJB/Tutor nas atividades 2, 3 e 4
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	238
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	8
Nº de destinatários mulheres	220
Nº de destinatários desempregados	85
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	190
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25



Nº de destinatários imigrantes	45
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	24
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	6320 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	850 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	800 EUR
Equipamentos	5975 EUR
Obras	15698 EUR
Total	29643 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	ALJPD
Valor	29643 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Associação de Moradores Paz Amizade e Cores Portugal Novo Olaias AMPAC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>A colaboração da AMPAC é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço FUSÃO) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da AMPAC, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Associação de Moradores do Bairro Horizonte AMBH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>A colaboração da AMBH é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço Intergeracional Novo Horizonte) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da AMBH, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato VMBA



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>A colaboração da VMBA é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço VMBA) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da VMBA, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Associação de Moradores Geração Com Futuro Qta Lavrado
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>A colaboração da GCF é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço Gerações) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da GCF, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Areeiro Por Ti - JFA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição	<p>A colaboração da JFA é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço APT) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da JFA, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Casa da Juventude do Beato - JFB e Clube Intercultural Europeu
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>A colaboração da JFB e CLUBE é realizada através dos seguintes apoios não financeiros:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1) Mobilização de crianças até aos 12 anos para a prática desportiva de Jiu Jitsu Brasileiro na Academia, promovendo sessões de demonstração e captação no seu espaço comunitário (Espaço FUSÃO) ou na própria Academia;</li> <li>2) Acompanhamento das crianças aos treinos semanais;</li> <li>3) Envolvimento da família da criança na valorização das práticas desportivas e adoção de estilos de vida saudáveis;</li> <li>4) Facilitação de uma ponte entre os monitores da AMPAC, os treinadores de Jiu Jitsu Brasileiro/tutores, a família e a Escola, sempre que necessário, para prevenir e resolver de forma colaborativa questões identificadas em qualquer um destes meios, em particular ligadas a necessidades e comportamentos da criança;</li> <li>5) Apoio na divulgação comunitária da Academia, incluindo nas redes sociais e junto de outras entidades;</li> <li>6) Cedência de espaço nas suas instalações para a realização de reuniões de monitorização das crianças.</li> </ol>
Entidade	Equipa Intervenção Comunitária - SCML e AKF
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	<p>Apoio ao projeto. Construção e implementação do Plano de Formação de Tutores</p>



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

	e respetivo Curso, na Atividade 4, 15 horas de formação
Entidade	2mworkflow
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1020 EUR
Descrição	Projeto de arquitetura e design de interiores, para refuncionalização e adaptação do espaço não habitacional à prática desportiva no âmbito da Academia: plantas, alçados, consultoria, design de interiores
Entidade	João Santos Design
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3157 EUR
Descrição	Marca da Academia, imagem, comunicação e estratégia de marketing, incluindo desenho de merchandising e criação de webpage e plataformas Facebook e Instagram
Entidade	Associação Brazilian Power Team BPT
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7320 EUR
Descrição	Selecionar professores para as aulas com crianças vulneráveis, oferecendo ao projeto 50% do valor da sua remuneração, sendo um contributo BPT pro bono para os fins do projeto (6 320EUR) - Fornecer os 40 kimonos para as crianças da comunidade que terão aulas gratuitas, com um desconto de 25 euros por unidade (36% do valor 70 euros, no valor total de 1 000EUR)
Entidade	Associação Lisboa Juntos Pelo Desporto ALJPD
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	19235 EUR
Descrição	A ALJPD contribui para o projeto através dos seguintes apoios: - 3 260EUR para aquisição do Tatami (área de treino); - 700EUR de lucros com merchandising da Academia; - 15 275EUR de lucros dos primeiros 10 meses de abertura comercial ao público da Academia, descontando remunerações dos professores da área comercial, e despesas de água, luz e limpeza
Entidade	Pais das 40 crianças selecionadas para o projeto social da Academia
Tipo de apoio	Financeiro





**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	1400 EUR
Descrição	Os pais das 40 crianças selecionadas para o projeto social da Academia realizam uma inscrição anual no projeto que corresponde à inscrição dos seus educandos na Federação Portuguesa de Jiu Jitsu Brasileiro - FPJJB, que inclui o seguro de prática desportiva regular. Cada inscrição custa 35EUR, sendo o valor total 1 400EUR
Entidade	Assistência Médica Internacional - Loja do Bairro Olais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	A AMI assegura a participação dos seus utentes no projeto, ao planear criar uma aula de ginástica de manutenção para seniores a funcionar semanalmente no espaço desportivo da Academia

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	29643 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	32172 EUR
Total do Projeto	61815 EUR
Total dos Destinatários	921

