

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 048

(W)empower



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	(W)empower
BIP/ZIP em que pretende intervir	18. Azinhaga dos Lameiros / Azinhaga da Torre do Fato
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Parcerias para a Implementação dos Objetivos
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Com este projeto queremos promover a inclusão social e laboral das pessoas com doença mental, facilitar o seu empowerment, torná-las agentes de mudança no seu percurso de recuperação através da promoção de competências e do empreendedorismo. Queremos criar um espaço de visibilidade para o trabalho desenvolvido pelas entidades, promover oportunidades para um público vulnerável, tornar o território mais inclusivo e facilitar a participação e cidadania plena das pessoas com doença mental.
Fase de sustentabilidade	Pretende-se que as atividades desenvolvidas no âmbito do projeto sejam a garantida de sustentabilidade das ações desenvolvidas e que se promova um crescimento das mesmas de forma a promover um aumento progressivo do impacto social gerado. A forte articulação entre as entidades parceiras do projeto contribui para que a mesma não termine após a conclusão das atividades previstas neste âmbito.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	As Irmãs Hospitaleiras Lisboa- Clínica Psiquiátrica de S. José, fundada em 1956, intervém na área de saúde mental e psiquiatria em regime de longo internamento, em processos de reabilitação psicossocial e em área de dia, na sua maioria mulheres concomitantemente em situação de fragilidade social. No último ano em parceria com a Boutique da Cultura desenvolvemos experiências de práticas artísticas comunitárias com pessoas em situação de exclusão social, destas experiências resultou uma necessidade de criar uma forma de dar continuidade a alguns trabalhos manufaturados pelas pessoas e dar-lhes a oportunidade de verem o seu trabalho reconhecido e valorizado pela sociedade. As duas entidades pretendem encetar um projeto diferenciador, num território sinalizado de baixo poder socioeconómico, marcado por desigualdades sociais. Sabemos também, que existe um risco acrescido de exclusão social nas pessoas com experiência de doença mental, em especial nas mulheres, uma vez que a patologia as torna mais vulneráveis, quer do ponto de vista social, quer do ponto de vista de saúde, económico e de emprego.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	Queremos criar oportunidades de participação e cidadania plena, dando espaço à capacitação e incremento de competências em mulheres com doença mental potenciando o empreendedorismo e criação de experiências de trabalho. A metodologia a utilizar será a de co-produção e envolvimento ativo de todos os intervenientes no projeto.

Objetivos Específicos de Projeto

Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 1</p> <p>Capacitar através da formação em áreas diversas (comunicação, estratégias de vendas, imagem, gestão financeira etc.) a população alvo, permitindo o desenvolvimento de competências que assegure a criação de um negócio social de venda de produtos manufaturados, nos ateliers artísticos, pelas pessoas assistidas na Clínica Psiquiátrica de S. José. A formação de um grupo de pessoas em processo de reabilitação, vai-nos permitir ter recursos que assegurem a continuidade e sustentabilidade do projeto.</p>
-----------	--



Sustentabilidade	<p>A Formação e a promoção de competências são reconhecidamente a forma mais eficaz de ajudar grupos vulneráveis socialmente a poderem sair de ciclos de pobreza e ou exclusão social. Com o investimento nestas pessoas estamos a potenciar a sua capacidade empreendedora e de autonomia, a possibilitar a realização pessoal, promovendo os seus direitos, o empowerment e a autodeterminação.</p>
	Objetivo Específico de Projeto 2
Descrição	<p>Criar um negócio social e facilitar o empreendedorismo de mulheres com doença mental. Estabelecer contactos com as diversas entidades sociais, autárquicas e empresariais que permitam a sua colocação em espaços acessíveis a todos e que com isto seja possível a comercialização dos produtos.</p>
Sustentabilidade	<p>A aquisição de um espaço de venda (quiosque móvel), vai permitir a continuidade do projeto, pois o resultado das vendas dos produtos manufaturados, vai facilitar a compra dos materiais necessários à produção de artigos e consequentemente a manutenção dos formandos à posteriori como colaboradores/vendedores no negócio social que pretendemos com a implementação deste projeto. Também é previsível que ao constituir-se esta ideia uma boa prática, a mesma possa a vir a ser replicada por outros Centros das Irmãs Hospitaleiras, 12 centros em Portugal, e até por outras IPSS.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Identificação e Seleção
Recursos humanos	Equipa Técnica das unidades/residências/área de dia
Local: entidade(s)	Irmãs Hospitaleiras Lisboa-Clinica Psiquiátrica de S. José
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Capacitação e formação



Recursos humanos	Formadores internos e externos com competências técnicas e pedagógicas para desenvolverem a formação numa linguagem acessível às pessoas com doença mental. Terapeuta Ocupacional (a contratar)
Local: entidade(s)	Irmãs Hospitaleiras Lisboa-Clínica Psiquiátrica S. José
Valor	32592 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Implementação do Negócio Social
Recursos humanos	Formandos do projeto habilitados para assegurarem as vendas, coordenador do projeto, equipa técnica do projeto, direções das entidades parceiras, voluntários.
Local: entidade(s)	Irmãs Hospitaleiras Lisboa-Clínica Psiquiátrica S. José
Valor	10500 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	1
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projeto
Horas realizadas para o projeto	144

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Terapeuta Ocupacional

Horas realizadas para o projeto 1200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador externo

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador interno

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador interno



Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim
 Função formador interno

Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não
 Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 360
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim
 Função Voluntário

Horas realizadas para o projeto 360
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim
 Função Técnico da Boutique da Cultura

Horas realizadas para o projeto 144
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 10

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 0

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 20

Nº de destinatários mulheres 20

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 0

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 5

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 5

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3

Nº de vídeos criados 2

Nº de artigos publicados em jornais /
revistas 1

Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO



Encargos com pessoal interno	15992 EUR
Encargos com pessoal externo	21600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	0 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
Total	48092 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Instituto das Irmãs Hospitaleiras do Sagrado Coração de Jesus
Valor	48092 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Irmãs Hospitaleiras Lisboa - Clínica Psiquiátrica S. José
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10413 EUR
Descrição	Instalações para a formação (300hx10,00EUR= 3.000EUR) Voluntários (720hx8,00= 5.760EUR) Coordenador (144hx11,48=1.653,12EUR)
Entidade	Boutique da Cultura
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7528 EUR
Descrição	Descrição: Instalações para exposição/divulgação (100hx10,00EUR= 1.000EUR) Técnico (144hx12EUR=1.728EUR) Elaboração vídeos/cartazes de divulgação (400hx12EUR=4.800EUR)

TOTAIS

Total das Actividades	48092 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17941 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total do Projeto 66033 EUR
Total dos Destinatários 60

