

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 046
Divers-IDADE , Comun-IDADE !





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago"

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação RIMASAOMINUTO

Designação Clube Intercultural Europeu

Casa de Acolhimento Residencial de Crianças e Jovens da Designação

Obra do Ardina

Designação AM Paz Amizade e Cores - Portugal Novo /Olaias

Designação Agrupamento de Escolas das Olaias

Geração Com Futuro, Associação Designação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

Designação Agrupamento de Escolas Patrício Prazeres

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Divers-IDADE, Comun-IDADE!

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

37. Alto da Eira

47. Horizonte

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Promoção de um desenvolvimento pessoal saudável que permita Fase de execução

ao mesmo tempo uma melhor relação com o grupo /sociedade. Trabalhar a gestão de conflitos, inteligência emocional e













social, bem-estar e autocuidado através de atividades onde estas abordagens são apreendidas e discutidas, Recuperação da transmissão de conhecimento e habilidades através das relações /interações humanas não digitais.

Fase de sustentabilidade

Fortalecer os laços comunitários existentes, potenciando-os com a diversidade existente, com as suas diferentes perspectivas e abordagens. As diferentes temáticas serão trabalhadas em ateliers comunitários, discussões conjuntas sobre problemáticas dos adolescentes e das suas relações com os seus pais/tutores, permitindo assim a responsabilização dos mesmos na continuidade das atividades durante a fase de sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O Bairro Horizonte é um bairro cooperativo do projecto SAAL - Serviço Apoio Ambulatório Local, destinado ao alojamento dos habitantes do antigo Bairro da Curraleira. A sua inauguração dá-se no início dos anos 80, sem que o seu projecto inicial fosse executado na sua totalidade, o processo de legalização das habitações está neste momento em processo de conclusão.

Constituído por 45 fogos e cerca de 160 habitantes, o bairro evidencia grandes níveis de pobreza, baixa escolaridade, com uma parte da sua população envelhecida e um grande número de jovens em situação de desemprego. O Bairro sofreu com o impacto da epidemia COVID 19, impacto esse que ainda hoje se sente, com o agravar de problemas sociais e económicos, mas que evidenciou ao mesmo tempo grande resiliência dos seus moradores, com as suas redes informais de solidariedade a funcionarem no apoio aos mais carenciados.

A AMBH continua a ser a única entidade que apoia directamente a população do bairro, seja no atendimento e acompanhamento aos seus moradores, apoio à empregabilidade e qualificação, actividades para o apoio à educação dos mais jovens, actividades de tempos livres para crianças, jovens e séniores, na área do lazer, desporto, inclusão digital e no desenvolvimento de actividades comunitárias.

Destinatários preferenciais Jovens

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção













Objectivo geral

O nosso projecto propõe-se a promover e trabalhar capacidades físicas, cognitivas, emocionais e sociais individualmente e em grupo como forma de potenciar e estruturar o bem-estar interpessoal e intrapessoal, melhorando a qualidade de vida dos jovens e das famílias do Bairro Horizonte, assim como das zonas envolventes, na freguesia da Penha de França.

Trabalhar os diferentes âmbitos do Bem-Estar em todas as suas dimensões (físico, emocional, social, intelectual-cognitivo e ocupacional) e assim contribuir para o bem-estar dos jovens, dos 9 aos 16 anos. Este objetivo será alcançado através da aplicação de diferentes dinâmicas pessoais e comunitárias no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde, contribuindo para a tomada de consciência (individual e de grupo) de alguns princípios essenciais inerentes ao crescimento saudável do indivíduo e do indivíduo em sociedade, no âmbito da Promoção e Educação para a Saúde.

Este projeto visa pois estimular áreas ou funções emocionais como a auto-estima ou o bem estar pessoal, funções vinculadas com a diversidade de capacidades que compõem a multidimensionalidade do desenvolvimento humano (flexibilidade, criatividade, consciência da diversidade e temas culturais, autocuidado, autodisciplina, atenuar os sintomas de stress, entre outras).

Este trabalho interdisciplinar terá uma orientação multidimensional, preventiva, proativa e de ação direta. Trata-se de um trabalho que tem como meta criar autonomia e oferecer ferramentas pessoais aos participantes enquanto indivíduos e enquanto grupo.

A sua sede, estando situada na "fronteira invisível", entre o BIP 47 e a freguesia da Penha de França, acaba por ser também recurso para muita da população que habita os bairros que aqui fazem fronteira, estando o número de utentes a aumentar, nomeadamente migrantes de várias nacionalidades, a recorrer aos serviços da associação, alargando em muito o seu âmbito de acção.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

No âmbito do Bem-Estar, pretendemos desenvolver competências que permitam identificar as diferentes dimensões de bem-estar que irão permitir melhorar o autoconhecimento assim como aprender diferentes práticas de auto regulação do stress e da ansiedade, desenvolver práticas de comunicação positiva, eficaz e assertiva. Também serão refletidos os valores do sentido de pertença,













individuais e comunitários. Através de dinâmicas de Desenvolvimento Pessoal pretendemos um aumento do autoconhecimento, domínio das emoções, das aptidões e compreensão de atitudes ao nível psicológico, corporal, intelectual e social dos jovens e seus pais, permitindo uma melhoria nas relações familiares e comunitárias. Frequentemente, na nossa sociedade, o desenvolvimento emocional da pessoa deixa-se de lado, priorizando aspetos como o desenvolvimento intelectual e social. Porém, conhecer e gerir as próprias emoções proporciona uma sensação de bem-estar consigo mesmo, conhecimento do próprio ser e da sua adaptação ao ambiente. Este projeto pretende oferecer ferramentas de autoconhecimento, identitárias e de expressão que melhorem as relações com um próprio, com os pares, as famílias e a sociedade em si. As necessidades refletidas acima são transversais e um problema social que alcança muitos jovens e respectivas famílias por isso, embora o foco seja o Bairro Horizonte, o presente projeto irá extravasar em muito este território e apoiar uma população muito alargada.

Sustentabilidade

Este objetivo entra em linha com o trabalho já desenvolvido há já 4 anos pela Associação de Moradores Bairro Horizonte e reforçado através da inclusão desta entidade como beneficiária do programa ProInfância. A sua sustentabilidade será assegurada com a integração destas novas dinâmicas e atividades de desenvolvimento de competências neste programa, durante a fase de sustentabilidade. O consórcio do projeto irá também assumir o compromisso de dar continuidade a este objetivo durante a fase de sustentabilidade, sobretudo também através do grupo Espaços para o Sucesso, rede de inter-visão, grupo de entidades e organizações de base local, que trabalham a vertente pedagógica no território alargado do Vale de Chelas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

No âmbito dos Comportamentos Aditivos e Dependências, este projeto visa conhecer os tipos e características das adições e dependências sem substância (uso excessivo de telemóveis, videojogos, computadores, etc.), os seus efeitos imediatos, a curto e a longo prazo, assim como Identificar fatores de risco e mecanismos de proteção em relação às adições e dependências sem substância. Identificar comportamentos saudáveis face à prevenção das adições e a tomada de consciência dos riscos da má utilização das novas tecnologias.

A partir da aquisição do conhecimento sobre causas e consequências dos comportamentos aditivos e das dependências sem substâncias, o objetivo será o de oferecer alternativas às mesmas, através de atividades "offline", incluindo as suas famílias e comunidade, no combate ao impacto negativo que estas adições têm sobre a comunidade mais jovem. Serão também desenvolvidas











sessões de consciencialização junto às escolas parceiras do projeto.

As metodologias de educação não formal são uma ferramenta fundamental na perspetiva de aprendizagem ao longo da vida e, também, uma ferramenta para o desenvolvimento de um conjunto de competências pessoais e sociais. Neste sentido, através das dinâmicas de educação não formal, os jovens irão adquirir ferramentas de autoconhecimento e competências pessoais e sociais que lhes podem facilitar a compreensão das suas próprias emoções e como estas afetam as relações com o ambiente.

Sustentabilidade

Este objetivo entra em linha com o trabalho já desenvolvido há 4 anos pela Associação de Moradores Bairro Horizonte e reforçado através da inclusão desta entidade como beneficiária do programa ProInfância, a sua sustentabilidade será assegurada com a integração destas novas dinâmicas e atividades de desenvolvimento de competências neste programa, durante a fase de sustentabilidade. O consórcio do projeto irá também assumir o compromisso de dar continuidade a este objetivo durante a fase de sustentabilidade, algo que será sobretudo conseguido através da continuidade das atividades desportivas e de jogos tradicionais gerida pela Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago".

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Vivenciar práticas preventivas, criando momentos de encontro que procurem a melhoria dos vínculos pessoais com base em valores como a tolerância, a solidariedade, o respeito pelo outro e permita ao mesmo tempo melhorar os laços entre pais, filhos e a comunidade. Através de atividades desportivas, recreativas e lúdicas em grupo, convívios de jogos de mesa tradicionais. Tais atividades permitem trabalhar as questões de autoconhecimento, a partir de processos pró-ativos, participativos e personalizados, que celebrem a diversidade e respeitem as características próprias de cada indivíduo e das suas origens, irão naturalmente beneficiar as atitudes dos mais jovens com comportamentos equilibrados e preventivos, assim como melhorar as competências pessoais e parentais dos encarregados de educação, beneficiando a própria relação com os seus filhos e a comunidade na qual se inserem. Aumento das sensações de bem-estar físico e psicológico através de atividades lúdicas e princípios como a diversão , por meio da evasão ou desfoque dos problemas, que tem como resultado a satisfação psicológica pessoal; potenciação do princípio do Descanso que visa ao relaxamento e recuperação física ou psíquica; o princípio de Socialização e o princípio da Criatividade, que impulsiona as atitudes criadoras, tanto no contexto da expressão artística e musical, como beneficiando o lado emocional por meio da evasão ou desfoque dos problemas, que tem como resultado a satisfação psicológica pessoal















Sustentabilidade

Este objetivo entra em linha com o trabalho já desenvolvido há 4 anos pela Associação de Moradores Bairro Horizonte e reforçado através da inclusão desta entidade como beneficiária do programa ProInfância, a sua sustentabilidade será assegurada com a integração destas novas dinâmicas e atividades de desenvolvimento de competências neste programa, durante a fase de sustentabilidade. O consórcio do projeto irá também assumir o compromisso de dar continuidade a este objetivo durante a fase de sustentabilidade, algo que será sobretudo conseguido através da continuidade das atividades desportivas e de jogos tradicionais gerida pela Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago".

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Capac-IDADES

Recursos humanos lvidos no projeto e articular a ligação com as escolas.

1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as

capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como identificar possíveis disfunções que afetam os processos de

aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Horizonte, Agrupamento de

Escolas Patrício Prazeres, Agrupamento de Escolas das

Olaias.

1, 2, 3

Valor 7515 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês

10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Ativ-IDADE

Recursos humanos 1 coordenador a part-time com competências orientadoras que

permita articular e gerir os diferentes agentes envolvidos

no projeto e articular a ligação com as escolas. 1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as

capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como















identificar possíveis disfunções que afetam os processos de

aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Horizonte, Agrupamento de

Escolas Patrício Prazeres, Agrupamento de Escolas das

Olaias.

Valor 7365 EUR

Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9 Cronograma

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2

Actividade 3 **Divers-IDADE**

Recursos humanos 1 coordenador a part-time com competências orientadoras que

permita articular e gerir os diferentes agentes envolvidos

no projeto e articular a ligação com as escolas. 1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as

capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como identificar possíveis disfunções que afetam os processos de

aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

Pelo menos 1 Recurso Humano da ADR Relâmpago para as oficinas para jovens de construção de jogos de tabuleiro e

para o programa de férias de verão

Associação de Moradores do Bairro Horizonte, Associação Local: entidade(s)

Desportiva e Recreativa O Relâmpago.

Valor 8435 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 Familiar-IDADE

2, 3

Recursos humanos 1 coordenador a part-time com competências orientadoras que













permita articular e gerir os diferentes agentes envolvidos no projeto e articular a ligação com as escolas. 1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como identificar possíveis disfunções que afetam os processos de aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

1 RH da Fundação Aga Khan Portugal para os PICs

Associação de Moradores do Bairro Horizonte, Agrupamento de Local: entidade(s)

Escolas Patrício Prazeres , Agrupamento de Escolas das

Olaias

7095 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que 1, 2

concorre

Actividade 5 Afetiv-IDADE

1 coordenador a part-time com competências orientadoras que Recursos humanos

permita articular e gerir os diferentes agentes envolvidos

no projeto e articular a ligação com as escolas. 1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as

capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como identificar possíveis disfunções que afetam os processos de

aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

1 RH externo imputado ao projeto para as ações semanais de

sensibilização, informação, reflexão, construção para a

saúde psicofísica das mulheres

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Horizonte, Agrupamento de

Escolas Patrício Prazeres, Agrupamento de Escolas das

Olaias

Valor 6835 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 50















1

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 6

Ident- Idade/ Criativ-Idade

Recursos humanos 1 coordenador a part-time com competências orientadoras que

permita articular e gerir os diferentes agentes envolvidos

no projeto e articular a ligação com as escolas. 1 técnico (psicólogo) a part-time com experiência no trabalho com jovens e que permita integrar todas as

capacidades ligadas ao apoio mais interpessoal assim como identificar possíveis disfunções que afetam os processos de

aprendizagem socio-emocional.

1 dinamizador comunitário a part-time que consiga mobilizar

os membros da comunidade.

1 RH externo imputado ao projeto da parte da entidade RimasaoMinuto responsável por dinamizar os ateliers de

expressão artística.

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Horizonte.

> Valor 8895 EUR

> > 3

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenadora

960 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto











Função Técnica

960 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Dinamizadora Função

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Sim Morador no bairro do projeto

> Função RH ADR O Relâmpago

Horas realizadas para o projeto 80

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Kátia Bagdeve

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função RH Fundação Aga Kham

Horas realizadas para o projeto 144

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função RH Clube Intercultural Europeu

144 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função RH Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Horas realizadas para o projeto 144

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Morador no bairro do projeto

> Função RH Associação de Moradores do Bairro Horizonte

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função RH Associação de Moradores Geração com Futuro

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função RH Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Sim Morador no bairro do projeto

> Função RH Associação de Moradores Paz, Amizade e Cores

Horas realizadas para o projeto 96

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função RH RimasaoMinuto

50 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

DMHDL | DDL | DAIL









Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	600
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	50
Nº de destinatários mulheres	250
Nº de destinatários desempregados	150
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	350
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	120
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1













0

Nº de vídeos criados

Nº de artigos publicados em jornais / 0

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

28000 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 10000 EUR

> Deslocações e estadias 2000 EUR

Encargos com informação e publicidade 390 EUR

Encargos gerais de funcionamento 3250 EUR

> Equipamentos 2500 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 46140 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte

46140 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação de Moradores do Bairro Horizonte

Tipo de apoio Não financeiro

> 3600 EUR Valor

Descrição Disponibilização de RH para a coordenação do projeto por

parte da AMBH num total de 96 horas e despesas da

manutenção do espaço físico da associação

Fundação Aga Khan Portugal Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 3600 EUR Valor

Disponibilização de RH para a implementação das atividades Descrição













num total de 144 horas

Entidade Clube Intercultural Europeu

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3600 EUR

Disponibilização de RH para a implementação das atividades Descrição

num total de 144 horas

TOTAIS

Total das Actividades 46140 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 10800 EUR

> Total do Projeto 56940 EUR

Total dos Destinatários 600





