

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 044

Pintar Memórias



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ANACED

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Milaccessos - Cooperativa de Serviços e Solidariedade Social, crl

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Pintar Memórias

BIP/ZIP em que pretende intervir
1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades
Cidades e Comunidades Sustentáveis
Síntese do Projeto

Fase de execução Pretende-se fortalecer os laços das comunidades com uma série de atividades que promovam a relação destas com os seus bairros, tornando-os mais inclusivos. Uma comunidade inclusiva está desperta para as diversas necessidades dentro de si. O projeto desenvolve-se através de ações intergeracionais de divulgação, de capacitação, de conhecimento e de partilha, que se traduzem, na realização de campanhas, workshops, biblioteca humana, visitas culturais e de lazer e promoção das acessibilidades.

Fase de sustentabilidade Durante esta fase continuar-se-á a gerir e a atualizar o site e as páginas das redes sociais, de modo a que os objetivos e os resultados do projeto cheguem a um número de pessoas, cada vez maior. Igualmente em parceria, iremos gerir a itinerância da exposição, resultante da atividade 3, pela cidade de Lisboa, bem como a divulgação do conto resultante do projeto e continuação da promoção das acessibilidades junto do comércio e serviços dos territórios.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



empoderamento e valorização da comunidade idosa: todos nós somos a soma de todas as nossas atividades e muito mais do que aquilo que os nossos olhos podem ver. A recolha de memórias que valorizam o indivíduo e o seu território de vivências, é uma das ferramentas principais deste projeto. Objetiva-se ainda o acompanhamento do projeto por uma escritora, que elaborará um conto que demonstre, por um lado, o que sentem estes elementos da comunidade local ao nível do preconceito, da exclusão e da falta de oportunidades e, por outro, como o impacto com a cultura pode contribuir para desenvolver um sentimento de pertença à sua cidade.

O projeto culmina na apresentação pública de uma exposição de pintura, que refletirá as vivências das comunidades locais e dos seus bairros e que se pretende que seja itinerante noutros bairros da cidade combatendo estigmatismos associados a territórios.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

O primeiro objetivo específico deste projeto é o combate ao Isolamento da comunidade mais idosa e a promoção da intergeracionalidade entre jovens e idosos. Para este objetivo concorrem em maior ou menor grau as atividades: Atividade 1 ao promover e divulgar o projeto e atividades; Atividades 2 e 3 ao promover ações culturais e intergeracionais de acesso ao lazer, criando eventos disruptivos do isolamento diário e ainda, através da temática dos workshops, promovendo novos olhares sobre o território.

Atividade 4, onde empoderamos a comunidade mais idosa através das suas memórias criando livros vivos.

Enquadra-se nos eixos da Participação com o empoderamento da comunidade mais idosa como instrumento de reforço da ligação entre o indivíduo e o seu território e o da educação com a promoção da inclusão social através da formação e Cultura.

Enquadra-se, igualmente, no Pilar 3 (Cultura lugar de identidade e encontro) das Grandes Opções do Plano para a cidade de Lisboa de 2022/2026 e, em parte, no ODS 10 (Reduzir as Desigualdades) ao promover a inclusão social da comunidade mais idosa.

Sustentabilidade

Ao longo dos anos seguintes, a sustentabilidade deste objetivo é assegurada com:

1 Manutenção e desenvolvimento do site e das páginas das redes sociais. Este produto é uma ferramenta essencial para



a divulgação de ações futuras ligadas a este projeto em particular, bem como a outros projetos BIP/ZIP no território. Também como forma de acesso à Biblioteca Humana, onde estarão alojados os vídeos dos livros humanos. E na divulgação da exposição itinerante e do Conto, produtos resultantes do projeto.

2 Naturalmente que em menor escala, mas as ações de acesso ao lazer irão manter-se, uma vez que o acesso ao lazer é fundamental para a saúde mental, cuja deterioração é uma das consequências do isolamento social.

3 Manutenção da Biblioteca Humana, com o aumento do seu espólio.

4 A participação na Comissão Social de Freguesia será uma ferramenta para o apoio e desenvolvimento de atividades durante esta fase.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Promoção da acessibilidade e da independência. Este objetivo está diferenciado do primeiro pois atua na comunidade em geral e não individualmente. Atua-se ao nível do atendimento diferenciado à pessoa idosa e com mobilidade condicionada, no comércio e serviços locais, trabalhando a perceção das dificuldades do dia a dia da comunidade com necessidades especiais.

Para este objetivo concorrem em maior ou menor grau a atividades:

Atividade 1 ao divulgar as ações de promoção de acessibilidades e fundamentalmente com a Atividade 4 com a conceção de um manual de boas práticas no atendimento à pessoa idosa e com necessidades especiais e com a realização das ações de promoção da acessibilidade local onde é entregue o manual. Com esta atividade é realizado um levantamento de acessibilidades e um relatório a entregar à junta de freguesia.

Enquadra-se no eixo da Participação ao promover a independência da pessoa idosa e ou com necessidades especiais bem como no Pilar 4 (Promover projetos que promovam a acessibilidade e mobilidade) Grandes Opções do Plano para a cidade de Lisboa de 2022/2026. Está também em linha com o ODS 11: Cidades e Comunidades Sustentáveis ao promover a acessibilidade a espaços públicos e mais inclusivos.

Sustentabilidade Ao longo dos anos seguintes, a sustentabilidade deste objetivo é assegurada com:

1. Manutenção e desenvolvimento do site e das páginas das redes sociais promovendo a acessibilidade local através da divulgação de novas ações.
- 2 Realização de pelo menos uma ação por ano junto do comércio e serviços locais.
- 3 Atualização do levantamento de acessibilidades.
- 4 A participação na Comissão Social de Freguesia será uma ferramenta para o apoio e desenvolvimento de atividades durante esta fase.

Actividade 1	Divulgar para Motivar
Recursos humanos	Atividade desenvolvida pela ANACED e pela Milacessos 2 Técnicos da ANACED 2 Técnicos da Milacessos
Local: entidade(s)	Sede da ANACED Sede da Milacessos Cooperativa
Valor	11555 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	1005
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Visitar para Conhecer
Recursos humanos	Atividade desenvolvida pela Milacessos com o apoio da ANACED 2 Técnicos da Milacessos 1 Técnico da ANACED
Local: entidade(s)	Espaços públicos da cidade associados às memórias da comunidade
Valor	9685 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual12
Nº de destinatários	70
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Aprender para Comunicar
Recursos humanos	1 artista Plástico/Professor especializado (ver curriculum em anexo) 2 Técnicas da ANACED 1 Técnico da Milacessos Cooperativa
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Ajuda Carta de apoio institucional, em anexo
Valor	9005 EUR



Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 4	Contar para Partilhar
Recursos humanos	Atividade desenvolvida pela Milacessos com o apoio da ANACED 2 Técnicos Milacessos 1 Técnico da ANACED Escritora Lurdes Breda curriculum em anexo)
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Ajuda
Valor	6205 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual15
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Sensibilizar para Incluir
Recursos humanos	Atividade desenvolvida pela ANACED e pela Milacessos 2 Técnicos da ANACED 2 Técnicos da Milacessos
Local: entidade(s)	ANACED e Milacessos
Valor	6905 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 7, Mês 9
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	1100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnico Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Animadora Cultural
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Animadora Cultural
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Professor de Pintura Especializado
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 185

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 1005

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 10

Nº de destinatários mulheres 100

Nº de destinatários desempregados 5

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 40

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 145

Nº de destinatários imigrantes 20

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 1

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 30



Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20000 EUR
Encargos com pessoal externo	3725 EUR
Deslocações e estadias	8280 EUR
Encargos com informação e publicidade	6900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3100 EUR
Equipamentos	1350 EUR
Obras	0 EUR
Total	43355 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ANACED
Valor	43355 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ANACED
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7000 EUR

Descrição Contributo em horas de trabalho a prestar por outros membros da organização em apoio ao projeto. Uso da sede da instituição para coordenação e desenvolvimento das atividades do projeto (encargos gerais: consumo de energia, água, comunicações, limpeza).300 postais artísticos para divulgação do projeto. O valor de referência hora para o trabalho de voluntariado é de 6,50EUR, de acordo com o Programa EEA Grants.

Entidade	Milacessos Cooperativa
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	6300 EUR
Descrição	Contributo em horas de trabalho a prestar por outros membros da organização em apoio ao projeto. Uso da sede da instituição para desenvolvimento de atividades ligadas ao projeto (encargos gerais: consumo de energia, água, limpeza). Uso de 2 computadores e 1 impressora, um tripé, uma máquina fotográfica e 1 microfone. O valor de referência hora para o trabalho de voluntariado é de 6,50EUR, de acordo com o Programa EEA Grants.

TOTAIS

Total das Actividades	43355 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	13300 EUR
Total do Projeto	56655 EUR
Total dos Destinatários	1190

