

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 042

PARES



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação PARES

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

46. Quinta do Lavrado

47. Horizonte

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de pessoas da comunidade e do território. O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos e disponibilidade de locais para continuar a dar continuidade às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A Diabetes Tipo 2 (DT2) é uma doença crónica que ocorre habitualmente na idade adulta, sendo considerada um dos maiores desafios globais de saúde pública. Esta doença é caracterizada por uma insensibilidade crescente à ação da hormona insulina, que num estado mais avançado origina a própria falha da sua produção.</p> <p>O principal objetivo do tratamento da pessoa com DT2 é conseguir um ótimo controlo metabólico, para que esta possa ter uma vida com qualidade, evitando ou atrasando as complicações crónicas desta doença. Tratando-se de uma doença crónica, o tratamento é desenvolvido em continuidade, ao longo da vida, exigindo-se à pessoa com diabetes a vigilância da sua evolução. De facto, um controlo bem-sucedido da diabetes depende em grande parte da adesão efetiva da pessoa com diabetes a um conjunto de opções farmacológicas, práticas diárias de autocuidado e hábitos de vida.</p> <p>Esforços consideráveis têm sido feitos nas últimas décadas para melhorar a qualidade da gestão da diabetes, mas cerca de metade das pessoas diagnosticadas em Portugal apresentam ainda um controlo glicémico inadequado e um impacto determinante na sua qualidade de vida, sendo este o problema social que este projeto pretende resolver.</p> <p>Adicionalmente, lidar com todas as exigências do tratamento e gestão da diabetes gera uma considerável carga psicológica nas pessoas com diabetes e nos seus cuidadores próximos, para além de causar desgaste nos profissionais de saúde que os acompanham.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	Realização de programa de educação em colaboração com os parceiros e com futuras parcerias sustentáveis, de forma a promover a literacia das pessoas com diabetes e a sua capacidade de decisão relativamente a comportamentos protetores da saúde e gestão da doença, pessoas em risco de ter diabetes tipo 2, famílias e comunidade.
------------------	--

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo será mantida através da dinamização regular das atividades de rastreio, realizados pelos recursos humanos locais destes bairros, formados com este projeto, e profissionais da APDP. Desta forma, poderá ser garantida a continuidade da realização destas atividades para a população.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Programa PARES

Descrição

Recursos humanos Para a implementação do PARES serão mobilizados recursos humanos qualificados, com competências e experiência prévia na temática, ao mesmo tempo serão alocados recursos materiais, nomeadamente, a APDP conta com uma equipa multidisciplinar experiente na área dos cuidados à diabetes, educação, e apoio social, assim como na formação de profissionais de saúde, pessoas com diabetes, e cuidadores formais e informais (contando cerca de 30 cursos diferentes ministrados anualmente, alguns deles com mais do que uma edição nesse período).

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia, Centro Paroquial e rede de parceiros

Resultados esperados

Valor 18942 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que concorre 1



Função Gestor de projetos
Horas realizadas para o projeto 420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro 1
Horas realizadas para o projeto 189
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Enfermeiro 2
Horas realizadas para o projeto 189
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Psicóloga
Horas realizadas para o projeto 126
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social
Horas realizadas para o projeto 168
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função Nutricionista
Horas realizadas para o projeto 84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não



Função	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica Oficial de Contas
Horas realizadas para o projeto	36
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0



Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes adultos com diabetes tipo 2	0
participantes nos rastreios, com mais de 45 anos	60
	150
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	3
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Folhetos	2

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15313 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	480 EUR
Encargos com informação e publicidade	5590 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1353 EUR
Equipamentos	1026 EUR



Obras	0 EUR
Total	23762 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	23762 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações
Entidade	Centro Social e Paroquial de Nossa Senhora da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	50 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações

TOTAIS

Total das Actividades	23762 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	100 EUR
Total do Projeto	23862 EUR
Total dos Destinatários	210

