

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 040

Apoio Regenerativo a Ação Local



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Chamar o Futuro

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Jure ARAL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Apoio Regenerativo a Ação Local

BIP/ZIP em que pretende intervir 2. Dois de Maio

14. Liberdade

41. Sete Moinhos

64. Anjos

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução Com foco em resiliência e prosperidade dos territórios Bip Zip, através do acesso a recursos endógenos, incluindo os talentos das pessoas, o projeto ARAL aposta na capacitação em liderança indivíduos/entidades cujo impacto positivo se faz notar, e na criação de parcerias e sinergias entre estes e muitos mais. O apoio e dinamização são proporcionados pela Chamar o Futuro, sempre à medida das necessidades, visando empoderar talentos, partilha de dons e potenciar sinergias territoriais.

Fase de sustentabilidade Será mantido o contacto com todas as entidades apoiadas e que participaram nos eventos ou beneficiaram do apoio à medida, através de mini inquéritos duas vezes por ano, para avaliar o desenvolvimento de relacionamentos internos e externos, assim como de sinergias emergentes. O resultado deste inquérito será comunicado a todos estes assim como a parceiros, com o objetivo de potenciar mais entreaajuda. Realizar círculos (2/ano) que permitem dar continuidade aos processos e ligação do sistema.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Em territórios de intervenção prioritária existem dinâmicas positivas em curso, talentos, dons e recursos endógenos, alguns dos quais acionados por pessoas individuais/entidades que iniciam os projetos com enorme motivação e, rapidamente, perdem esta energia positiva e capacidade de agir, porque se sentem isoladas, não se sentem à altura para ultrapassar as barreiras que enfrentam e assoberbadas com tarefas com as quais não se identificam.</p> <p>Este estado sobrecarregado resulta na indisponibilidade para criação de redes de entreajuda. Tendo a Chamar o Futuro estado presente na Orla de Monsanto desde 2020, a desenvolver atividades sobretudo informais e pontualmente formais, na área da co-liderança, reconhecemos que, para potenciar as dinâmicas positivas em curso e para fomentar a transformação essencial para a resiliência das comunidades, é necessário uma maior ligação entre pessoas e organizações que atuam nos territórios.</p> <p>A Orla de Monsanto concentra uma abundância de recursos endógenos naturais (qualidade do ar, vistas, solos ricos e férteis, águas subterrâneas), assim como recursos feitos pelas pessoas (Fábrica de Água, edificado, infraestruturas, monumentos, aqueduto) com grande potencial de contribuir para a qualidade de vida das pessoas que vivem nestes territórios, quando puderem ser acedidos por todos que precisam.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O projeto nasce das necessidades identificadas pela Chamar o Futuro neste território da Orla de Monsanto, algumas mais tangíveis e outras mais subtis, sempre com interação com moradores e interessados. Iremos identificar e convidar pessoas individuais/entidades, cujo impacto positivo a favor da resiliência e regeneração social e ambiental territorial já se manifesta, para participarem em momentos imersivos pontuais e/ou a usufruírem de um apoio em co-liderança contínuo e à medida, para as capacitar, promovendo co-liderança e colaboração transversais entre estas e para potenciar sinergias nos territórios. Os beneficiários deste projeto poderão candidatar-se a 1/2 ou todos os 3 modelos de apoio: capacitação em colaboração e co-liderança à medida de pessoas individuais e entidades; capacitação em colaboração e co-liderança em rede; Potenciação de sinergias em rede.</p>



A dinamização de momentos para criação de sinergia, capacitação, apoio e acompanhamento proporcionados pela Chamar o Futuro foca sobretudo em competências de co-liderança, incluindo: colaboração, percepção de abundâncias e necessidades endógenas, inclusão de diversidade, gerar consenso para agir, agilidade tática, visionar futuros em prosperidade alargada, prototipar e testar soluções, integrar ações sistemicamente, para as transformações que trazem se tornarem práticas comuns, alargadas e contínuas.

Visa-se apoiar a realização de um projeto emergente tangível que resultará da colaboração com as pessoas individuais/entidades que beneficiam das atividades deste projeto.

Tomamos a opção de, em sede de candidatura, não convidar quaisquer parceiros locais os quais, potencialmente, poderão tornar-se beneficiários de algum apoio que este projeto irá proporcionar, para assegurar total transparência em relação à decisão que o júri irá tomar. Tomamos a liberdade de convidar algumas das entidades locais já identificadas como potenciais beneficiárias do apoio a manifestar o seu interesse. Declarações em anexo.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Aumentar a capacidade de colaboração com comunidades locais, em equipa ou entre pares. Reconhecer que, individual e coletivamente, temos muitas mais possibilidades de resolver os nossos desafios territoriais, do que conseguimos sozinhos (como também em organizações isoladas) e do que as nossas crenças limitadoras nos permitem entender. Fomentar a interdependência na comunidade e partilha de responsabilidade no cuidar das pessoas e do território são os pontos de partida. O entendimento entre pessoas nestes territórios pode ser bem menos frágil se for possível estabelecer um acordo social coletivo que assenta na consciência de que os valores comuns podem ser alicerces da relação entre todos na comunidade. Um projeto pode precisar de dons e talentos pelos quais ainda não somos reconhecidos, para funcionar, pelo que a nossa capacidade de contributo precisa também de ser ágil. Em cada atividade de projeto serão introduzidas dinâmicas que potenciam colaboração.
-----------	---

Sustentabilidade	Para manter contacto com a rede estabelecida e para entender quais os focos de contacto entre pessoas e entidades, através de dois formulário/mini inquérito por
------------------	--



ano, em que são abordadas as conexões e necessidades de cada pessoa individual/entidade que participou nas atividades de projeto 1-3. Os resultados deste formulário serão partilhados com todos estes participantes, para que os mesmos possam ter noção das necessidades dos demais membros da rede e de quais os contributos para entreeajuda são passíveis de ser colocada em campo nos territórios entre todos e quais as abundâncias (talentos e dons) que existem na rede poderão ser acedidas.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Criar rede entre pessoas individuais/entidades que têm atividades e visões que se complementam, de modo a reduzir o esforço em proporção aos impactos conseguidos, através de sinergias e de complementaridade assumida em humildade. Claramente que as possibilidades e o potencial de resiliência e prosperidade no território são superiores ao que na realidade atual conseguimos perceber, o que aumenta a nossa motivação para colocar ao serviço deste território o nosso apoio para potenciar competências em co-liderança, colaboração e capacitação no desvendar de recursos endógenos. A ligação entre pessoas e entidades ativas no território e a capacidade de colaborar em rede promovem a resiliência das comunidades, tirando também peso das instituições empoderadas para intervenção social. Em cada atividade de projeto serão introduzidas dinâmicas que fomentam a criação de rede e entreeajuda.

Sustentabilidade O formulário/mini inquérito irá também desvendar todas as colaborações ativas, e partilhar as necessidades para poderem ser feitas pontes para sinergias na comunidade que participou nas atividades de projeto. Entre as pessoas individuais/entidades criaram-se laços de empatia que permitem colaboração espontânea, a qual poderá ser potenciada por todos. Com base na nossa experiência, prevemos que os grupos irão continuar a interação espontaneamente.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Ajustar, alargar e/ou aprofundar o impacto societal que visionam, começando por retirar crenças limitadoras, entraves e barreiras implícitas nos modelos de colaboração e decisão passa por enfrentar e aprender a integrar os nossos medos nos processos criativos. Para conseguirmos desenhar em conjunto visões que motivam a ação, é importante também abordar e reformular as crenças que nos limitam e fomentar mudança no que hoje já não faz sentido. Medir o impacto societal é tão importante quanto desafiante, uma vez que a quantificação do que é subtil e complexo carece de uma perspetiva mais holística, mais focada no processo (menos em resultados).



Assim pretende-se contribuir para a mudança de mentalidade de competitividade e escassez de recursos entre organizações, para uma mentalidade de colaboração, entreajuda, abundância e confiança. Proporcionar-nos com espaço no quotidiano para nos ouvirmos em relação ao que verdadeiramente nos implica, tem significado e motiva é o primeiro passo rumo a fazermos parte das dinâmicas de desenvolvimento territorial, assim como para desenvolver a capacidade de percepção do que nos rodeia, em abundância e necessidades, para contribuir para uma prosperidade alargada e acessível a todos. Em cada atividade de projeto serão introduzidas dinâmicas que convidam a mudança de mentalidade de escassez para abundância e que abrem o horizonte para a construção de visões coletivas, arrojadas e motivadoras.

Sustentabilidade A realização de dois círculos por ano, nos dois a três anos associados ao ciclo este projeto permitem de modo informal continuar a abordar as temáticas relevantes para os territórios, e fomentar maior colaboração entre as pessoas individuais/entidades. Prevemos ainda que poderão ser realizados outros círculos, dinamizados por pessoas individuais/entidades, em que o papel da Chamar o Futuro passará a ser menos e menos de facilitação e mais de participação. Todos os beneficiários deste projeto serão convidados a participar em outras atividades que a Chamar o Futuro mantém em curso em territórios com os quais está a trabalhar. A regularidade de contacto com a mentalidade de abundância contribui fortemente para a consolidação de uma nova forma de estar no território - mais presente, mas fiel aos valores e a visão coletiva, mais aberta à colaboração e entreajuda.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Apoio à Medida para Ação Local
Recursos humanos	Júri constituído por entre 5 e 7 pessoas - seleciona os candidatos ao apoio em co-liderança 1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa a medida das pessoas individuais / entidades selecionadas pelo júri, contacta as pessoas individuais / entidades a apoiar em co-liderança 2 Facilitadores - preparam e facilitam as sessões a medida com pessoas individuais / entidades 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para as pessoas individuais / entidades
Local: entidade(s)	Externato Educação Popular
Valor	22704 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	7
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Dias Imersivos para Ação Local
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa para cada evento 5 Facilitadores por sessão de dia inteiro - facilitam as diversas atividades e dinâmicas de co-liderança 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para os eventos
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	11673 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual 4 dias imersivos+escolha beneficiários
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Jantares para Conexão e Sinergia
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa para cada evento 6 Dinamizadores por evento - facilitam as diversas atividades e dinâmicas de co-liderança 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para os eventos
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Valor	12623 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual 4 eventos
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 4	Projeto Emergente
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 4 Facilitadores por sessão a medida com 3 moradores (durante 4 dias) 10 a 20 Voluntários
Local: entidade(s)	As juntas de freguesia da Ajuda e Campo de Ourique irão disponibilizar espaços, para esta atividade.
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 dias
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	30
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora com várias outras funções
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador com várias outras funções
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Apoio Administrativo com outras funções



Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Responsável do Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Júri
Horas realizadas para o projeto	9
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Júri
Horas realizadas para o projeto	9
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função Facilitador e dinamizador
 Horas realizadas para o projeto 76
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador e dinamizador
 Horas realizadas para o projeto 76
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador
 Horas realizadas para o projeto 56
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizador
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Design Poster
 Horas realizadas para o projeto 6
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 4

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 100

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 8

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 1

Nº de destinatários mulheres 52

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 10

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 7

Nº de destinatários imigrantes 4

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 0



Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28433 EUR
Encargos com pessoal externo	16941 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3976 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	500 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Chamar o Futuro
Valor	50000 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades) - eventual apoio na execução do projeto emergente (autorizações de intervenção em espaço da junta, materiais e mão de obra)
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades) - eventual apoio na execução do projeto emergente (autorizações de intervenção em espaço da junta, materiais e mão de obra)
Entidade	Cheios de Vida - Externato Educação Popular
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades)

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1000 EUR
Total do Projeto	51000 EUR
Total dos Destinatários	137

