

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 040

Apoio Regenerativo a Ação Local



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Chamar o Futuro

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Jure ARAL

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Apoio Regenerativo a Ação Local

BIP/ZIP em que pretende intervir 2. Dois de Maio

14. Liberdade

41. Sete Moinhos

64. Anjos

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Será mantido o contacto com todas as entidades apoiadas e que participaram nos eventos ou beneficiaram do apoio à medida, através de mini inquéritos duas vezes por ano, para avaliar o desenvolvimento de relacionamentos internos e externos, assim como de sinergias emergentes. O resultado deste inquérito será comunicado a todos estes assim como a parceiros, com o objetivo de potenciar mais entreajuda. Realizar círculos (2/ano) que permitem dar continuidade aos processos e ligação do sistema.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>Em territórios de intervenção prioritária existem dinâmicas positivas em curso, talentos, dons e recursos endógenos, alguns dos quais acionados por pessoas individuais/entidades que iniciam os projetos com enorme motivação e, rapidamente, perdem esta energia positiva e capacidade de agir, porque se sentem isoladas, não se sentem à altura para ultrapassar as barreiras que enfrentam e assoberbadas com tarefas com as quais não se identificam.</p> <p>Este estado sobrecarregado resulta na indisponibilidade para criação de redes de entreajuda. Tendo a Chamar o Futuro estado presente na Orla de Monsanto desde 2020, a desenvolver atividades sobretudo informais e pontualmente formais, na área da co-liderança, reconhecemos que, para potenciar as dinâmicas positivas em curso e para fomentar a transformação essencial para a resiliência das comunidades, é necessário uma maior ligação entre pessoas e organizações que atuam nos territórios.</p> <p>A Orla de Monsanto concentra uma abundância de recursos endógenos naturais (qualidade do ar, vistas, solos ricos e férteis, águas subterrâneas), assim como recursos feitos pelas pessoas (Fábrica de Água, edificado, infraestruturas, monumentos, aqueduto) com grande potencial de contribuir para a qualidade de vida das pessoas que vivem nestes territórios, quando puderem ser acedidos por todos que precisam.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>Para manter contacto com a rede estabelecida e para entender quais os focos de contacto entre pessoas e entidades, através de dois formulário/mini inquérito por ano, em que são abordadas as conexões e necessidades de cada pessoa individual/entidade que participou nas atividades de projeto 1-3. Os resultados deste formulário serão partilhados com todos estes participantes, para que os mesmos possam ter noção das necessidades dos demais membros da rede e de quais os contributos para entreajuda são passíveis de ser colocada em campo nos territórios</p>
------------------	--



entre todos e quais as abundâncias (talentos e dons) que existem na rede poderão ser acedidas.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

**Sustentabilidade** O formulário/mini inquérito irá também desvendar todas as colaborações ativas, e partilhar as necessidades para poderem ser feitas pontes para sinergias na comunidade que participou nas atividades de projeto. Entre as pessoas individuais/entidades criaram-se laços de empatia que permitem colaboração espontânea, a qual poderá ser potenciada por todos. Com base na nossa experiência, prevemos que os grupos irão continuar a interação espontaneamente.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

**Sustentabilidade** A realização de dois círculos por ano, nos dois a três anos associados ao ciclo este projeto permitem de modo informal continuar a abordar as temáticas relevantes para os territórios, e fomentar maior colaboração entre as pessoas individuais/entidades. Prevemos ainda que poderão ser realizados outros círculos, dinamizados por pessoas individuais/entidades, em que o papel da Chamar o Futuro passará a ser menos e menos de facilitação e mais de participação. Todos os beneficiários deste projeto serão convidados a participar em outras atividades que a Chamar o Futuro mantém em curso em territórios com os quais está a trabalhar. A regularidade de contacto com a mentalidade de abundância contribui fortemente para a consolidação de uma nova forma de estar no território - mais presente, mas fiel aos valores e a visão coletiva, mais aberta à colaboração e entreatajuda.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

**Actividade 1** Apoio à Medida para Ação Local

##### Descrição

**Recursos humanos** Júri constituído por entre 5 e 7 pessoas - seleciona os candidatos ao apoio em co-liderança  
1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa a medida das pessoas individuais / entidades selecionadas pelo júri, contacta as pessoas individuais /



entidades a apoiar em co-liderança  
 2 Facilitadores - preparam e facilitam as sessões a medida com pessoas individuais / entidades  
 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para as pessoas individuais / entidades

Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Externato Educação Popular
Resultados esperados	
Valor	22704 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	7
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Dias Imersivos para Ação Local
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa para cada evento 5 Facilitadores por sessão de dia inteiro - facilitam as diversas atividades e dinâmicas de co-liderança 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para os eventos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	11673 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual 4 dias imersivos+escolha beneficiários
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Jantares para Conexão e Sinergia



Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto - define necessidades e desenha o programa para cada evento 6 Dinamizadores por evento - facilitam as diversas atividades e dinâmicas de co-liderança 1 Técnico criador de conteúdos - desenha os conteúdos para os eventos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Resultados esperados	
Valor	12623 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 5, Mês 7, Mês 11
Periodicidade	Pontual 4 eventos
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	
Projeto Emergente	
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de projecto 4 Facilitadores por sessão a medida com 3 moradores (durante 4 dias) 10 a 20 Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	As juntas de freguesia da Ajuda e Campo de Ourique irão disponibilizar espaços, para esta atividade.
Resultados esperados	
Valor	3000 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 dias
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Nº de parceiros mobilizados	30
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora com várias outras funções
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Coordenador com várias outras funções
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Apoio Administrativo com outras funções
Horas realizadas para o projeto	312
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Responsável do Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Júri e Concelho Consultivo
Horas realizadas para o projeto	26



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Júri
Horas realizadas para o projeto	9
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Júri
Horas realizadas para o projeto	9
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador e dinamizador
Horas realizadas para o projeto	76
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador e dinamizador
Horas realizadas para o projeto	76
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Facilitador
Horas realizadas para o projeto	56
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador





Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dinamizador
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Design Poster
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	4
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	1



Nº de destinatários mulheres	52
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	7
Nº de destinatários imigrantes	4
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	28433 EUR
Encargos com pessoal externo	16941 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	150 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3976 EUR
Equipamentos	0 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Obras	500 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Chamar o Futuro
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades) - eventual apoio na execução do projeto emergente (autorizações de intervenção em espaço da junta, materiais e mão de obra)
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	300 EUR
Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades) - eventual apoio na execução do projeto emergente (autorizações de intervenção em espaço da junta, materiais e mão de obra)
Entidade	Cheios de Vida - Externato Educação Popular
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	400 EUR
Descrição	- cedência gratuita de espaços (a medida das disponibilidades)

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1000 EUR
Total do Projeto	51000 EUR



Total dos Destinatários 137

