

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 004

Crescer em Liberdade



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação	Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social
Designação	O Companheiro - Associação de Fraternidade Cristã

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Crescer em Liberdade
BIP/ZIP em que pretende intervir	10. Boavista
ODS 2030	Educação de Qualidade Igualdade de Género Reduzir as Desigualdades Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	Este projeto assenta na capacitação, o que é garante da sua sustentabilidade. As crianças que participem nas atividades propostas irão adquirir competências psicossociais, o que, a curto-prazo, facilitará a construção de inter-relações mais salutaras, e a longo-prazo, contribuirá para serem cidadãos/ãs empoderados/as, que atuem como agentes multiplicadores, seja junto dos seus descendentes e/ou família direta, seja junto da comunidade, promovendo a quebra de ciclos de violência.

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

	<b>Objetivo Geral de Projeto</b>
Diagnóstico	De acordo com a EAPN, em Portugal, o sistema educativo tem vindo a sofrer grandes alterações, verificando-se um elevado índice de insucesso escolar, e sendo marcado por violência e indisciplina. Aponta-se que, no nosso país, durante o ano letivo 2020/2021, foram frequentes as ocorrências relativas às



ofensas corporais, injúrias e ameaças, verificando-se um aumento nas ocorrências relativas a ofensas sexuais (RASI, 2021).

"Os custos da violência têm sido altos para a sociedade. No caso do ambiente escolar, este problema tem afetado a qualidade da educação e tem privado profissionais e alunos de um convívio saudável, condições favoráveis ao crescimento pessoal de todos" (EAPN).

Comportamentos de violência na infância e juventude acarretam diminuição do sucesso escolar, com conseqüente diminuição de oportunidades de emprego, assim como aumentam a probabilidade de comportamentos aditivos, problemas de saúde física e mental, delinquência, relacionamentos disfuncionais, entre outros.

No que se refere especificamente ao Bairro da Boavista, as entidades promotoras conhecem a realidade deste território, seja porque implementaram outros projetos na escola e constataram, através de observação direta, um grau de violência merecedor de intervenção, assim como de crenças disfuncionais/estereotipadas, seja porque a articulação com outras entidades locais (ex.: Junta Freguesia de Benfica), valida a necessidade de intervenção precoce no Bairro de Benfica, no que à Violência diz respeito.

Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A forma mais eficaz e eficiente de dar continuidade a um projeto, é através da metodologia que, neste caso, irá ser utilizada, ou seja, pela capacitação, promoção de valores e atitudes que se irão refletir em condutas individuais e grupais. As competências psicossociais como a autoconsciência, assertividade, capacidade de gestão de emoções e conflitos, entre muitas outras apreendidas e praticadas em contexto real, conduzirão à adoção de comportamentos salutareos ou a uma sólida mudança de comportamento, que se perpetuarão no tempo, com efeito nos/as próprios/as e na comunidade envolvente. Ao longo do projeto, as crianças serão capacitadas para não serem nem vítimas, nem agressoras e para agirem como multiplicadoras,



responsabilizando-as para a importância de serem agentes de mudança e prevenção, desmistificando estereótipos, promovendo a igualdade de género e a prevenção de comportamentos agressivos nas relações de intimidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A partilha de estratégias de intervenção no domínio da prevenção da violência, enfoque deste projeto, com o pessoal docente e não docente, e o simultâneo acompanhamento e avaliação continua do impacto da implementação dessas estratégias no contexto escolar permitirá criar uma bolsa de agentes multiplicadores/as, que, por sua vez, se estabeleçam como agregadores/as de vontades para o estabelecimento de uma cultura de não violência.

Se considerarmos que, anualmente, cada docente contacta diretamente, na escola onde iremos centrar a nossa intervenção com, no mínimo, 36 alunos/as e que, por exemplo, cada auxiliar de ação educativa com 135 alunos/as, multiplicando estes valores por vários anos de carreira profissional, podemos concluir que estaremos sem dúvida a replicar anualmente o projeto, as estratégias aplicadas e concludentemente, os seus resultados, sem custos acrescidos nem sobrecarga temporal para os/as envolvidos/as.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo assenta no facto de se contribuir para que as crianças assumam, desde a sua infância, o papel de agentes ativos na construção de uma cidadania mais consciente e participada, assente numa cultura de não violência, agindo como veículos transformadores e promotores da introdução de mudanças sociais, privilegiando os princípios e valores já enunciados, e contribuindo dessa forma para a melhoria das condições e qualidade de vida das comunidades onde se inserem.

Ainda com enfoque na sustentabilidade, e na criação de um efeito multiplicador da intervenção promovida pelo projeto, pretendemos que, pela própria tipologia de atividades a desenvolver no âmbito do Programa "Crescer em Liberdade", os seus resultados e impactos fiquem confinados apenas ao contexto escolar, sendo a comunidade envolvente (pais, mães, famílias, entre outros) convidada a ter contacto com os trabalhos e materiais de sensibilização resultantes da reflexão promovida em conjunto com as crianças, contribuindo desta forma para conferir uma maior



visibilidade ao trabalho por elas desenvolvido e que possa servir de base para a contínua formação das mesmas enquanto adultos conscientes das causas sociais pelas quais importa lutar para a construção de uma sociedade feita por todos/as e para todos/as.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Programa Crescer em Liberdade
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do projeto - O Companheiro Técnica d' O Companheiro 2 Técnicos/as da Questão de Igualdade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Benfica
Resultados esperados	
Valor	18577 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	135
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Encontros "Crescer em Liberdade"
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do projeto - O Companheiro, IPSS Técnica d' O Companheiro, IPSS 2 Técnicos/as da Questão de Igualdade
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Benfica
Resultados esperados	
Valor	7458 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Exposição Crescer em Liberdade
Descrição	
Recursos humanos	Coordenadora do projeto - O Companheiro, IPSS 2 Técnicos da Questão de Igualdade Técnica d' O Companheiro, IPSS
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Benfica
Resultados esperados	
Valor	4807 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora (O Companheiro, IPSS)
Horas realizadas para o projeto	1040
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Técnica (O Companheiro)  
 Horas realizadas para o projeto 208  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica (Q.I.)  
 Horas realizadas para o projeto 416  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnica (Q.I.)  
 Horas realizadas para o projeto 416  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 135

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 65

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade



Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	135
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Profissionais da comunidade escolar	15
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	25103 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	259 EUR
Encargos com informação e publicidade	1550 EUR





Encargos gerais de funcionamento	3930 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	30842 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social
Valor	14710 EUR
Entidade	O Companheiro - Associação de Fraternidade Cristã
Valor	16132 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	O Companheiro - Associação de Fraternidade Cristã
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Acompanhamento psicossocial prestado aos agregados familiares das crianças participantes no projeto, que pretendam beneficiar das várias respostas sociais da instituição, o qual será realizado por parte da equipa técnica d' O Companheiro (técnica social, psicóloga, técnica de desporto, jurista). Disponibilização das instalações para a realização de atividades de suporte ao projeto (e.g. reuniões), assim como dos seus equipamentos (computador portátil, colunas de som, videoprojector). Vencimento de uma técnica, afeta em 10% do seu trabalho mensal, à preparação e dinamização das atividades do projeto, durante 12 meses.
Entidade	Questão de Igualdade - Associação para a Inovação Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3504 EUR
Descrição	Vencimento de um Técnico Superior acrescido dos encargos sociais, disponibilizando 10% do seu tempo de trabalho mensal à preparação e desenvolvimento das atividades do projeto, durante 12 meses.
Entidade	Junta de Freguesia de Benfica
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição Disponibilização do espaço da escola e seus equipamentos,  
para a realização das atividades.

---

TOTAIS

Total das Actividades	30842 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7004 EUR
Total do Projeto	37846 EUR
Total dos Destinatários	350

