

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 037

CRIOULA FIXE



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação PROSAUDESC- Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural

Designação Associação Lusofonia, Cultura e Cidadania

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição

Designação CRIOULA FIXE

BIP/ZIP em que pretende intervir 7. Quinta da Mourisca

21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca

22. Alta de Lisboa Sul

25. Cruz Vermelha

67. Alta de Lisboa Centro

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução 1- Criação do Espaço de Cidadania e Integração Digital;  
2- Capacitação em Cidadania, Criação da Assembleia de Cidadãos;  
3- Dinamização do "PALCO d'Assembleia Kid's";  
3  
4 - Capacitação em TIC;  
5 - Rastreio, Avaliação, Sinalização, Encaminhamento na Saúde: Odontológica, Nutrição e Oftalmológica.

Fase de sustentabilidade Esta proposta vai de encontro aos desafios que o programa BIP/ZIP considera prioritários, nomeadamente:

- "Apoio e reforço da empregabilidade e do tecido económico local;
- Apoio ao processo educativo e formativo;
- Apoio direto às comunidades e grupos vulneráveis BIP/ZIP, através do reforço das redes e respostas locais;



- Sinalização e apoio às necessidades mais imediatas e relevantes já identificadas nos territórios."

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Diagnóstico                 | <p>A freguesia de Santa Clara, é uma das mais populosas do Distrito de Lisboa (22.480 hab). População jovem e núcleos familiares numerosos: 18% entre 0 e 14 anos e o maior número de residentes entre 15 e 24 anos. Nível académico residentes: 1086 não sabem ler nem escrever e 5178 não possuem escolaridade básica completa. Apesar da grande presença de jovens no território, a taxa da população residente entre os 20 e os 30 anos que não estuda, nem trabalha é altíssima, 27,26%.</p> <p>O déficite de equipamentos públicos, a falta de espaço para promoção da convivência intercultural o muito reduzido número de transportes públicos que servem a zona e a insegurança, promovem a diferenciação negativa dos moradores face a outras bairros da cidade.</p> <p>O Bairro da Ameixoeira foi construído com o propósito de realojamento de famílias carenciadas, acentuando o estigma da exclusão social (migrantes ou não). Eis a premência em estimular ações que contribuam para mitigar tais comportamentos sociais desviantes, renovando e promovendo uma imagem positiva destas zonas. O projeto CRIOULA FIXE propõe-se criar respostas para a prevenção primária de comportamentos de risco e a promoção da participação social e política envolvendo a comunidade estudantil e estabelecendo pontes com os mais velhos, bem como a partilha de conhecimentos, tendo em vista o alcance dos ODS 2030's pela educação de qualidade, redução das desigualdades, promoção do acesso igualitário à saúde</p> |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis  |
| Temática preferencial       | Promover a Inclusão e a Prevenção   |
| Objectivo geral             | Alinhados com os objetivos para o desenvolvimento sustentável (ODS), o projeto "CRIOULA FIXE - Cidadania e Integração Digital" visa capacitar cidadãos para o exercício da cidadania, com utilização de estratégias propostas pelo educador Paulo Freire, habilitando os jovens e adultos com ferramentas para compreender o mundo, desenvolver um pensamento crítico construtivo e assim, poderem transpor para a envolvente local e transformá-la   |



positivamente. Desta forma, o principal objetivo do projeto é incentivar a participação da população desfavorecida, para o desenvolvimento local (sobretudo junto do público infanto-juvenil). A par da literacia sociopolítica, pretende-se fomentar os conhecimentos sobre interculturalidade, incrementando as relações intergeracionais através de dinâmicas inclusivas entre jovens, adultos e séniores. Com recurso às novas tecnologias, potenciando as competências dos jovens e empoderando os adultos e séniores, mitigando desta forma a infoexclusão característica destes grupos. Em simultâneo, o projeto visa promover a integração digital, através de um melhor relacionamento com o meio cibernético e de aprimoramento das TIC, potenciando a empregabilidade deste público fragilizado. No que se refere aos cuidados básicos de saúde, propomos uma nivelção igualitária, provindo esta população com maior vulnerabilidade sócio-económica, com ações de rastreio e aconselhamento profilático odontológico, de nutrição e oftalmológico. Cidadãos saudáveis, produzem mais e reduzem os custos de intervenção do SNS.

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

|                  |  |
|------------------|--|
| Descrição        | <p>1- Capacitação em cidadania para jovens, adultos e seniores.</p> <p>1.1. Criação de assembleia de cidadãos</p> <p>1.2. Palco d'Assembleia Kids</p>  |
| Sustentabilidade | <p>Habilitar este nicho com as noções sobre direitos e obrigações, promovendo um envolvimento sócio político, para uma participação ativa junto da comunidade local, ambicionando cidadãos informados que saberão tomar decisões adequadas para a melhoria das condições de vida, culminando na constituição de uma Assembleia de Cidadãos. Incrementando a inclusão social de grupos habitualmente marginalizados, seja pela falta de formação e informação, ou pela religião, etnia, condição social etc. Junto do público infano-juvenil pretende-se a criação de encontros entre culturas distintas através do "palco da fala" dos miúdos e graúdos. A consciência da fragilidade do mundo em que vivemos torna-se cada vez mais evidente no nosso quotidiano. As histórias que permitem uma abordagem à diversidade cultural desempenham um papel importante no fomento de uma educação multicultural, bem como à quebra de isolamento por meio da troca de conhecimento intercultural e intergeracional.</p> |

##### Objetivo Específico de Projeto 2



|   |   |
|---|---|
| Descrição                               | 2.Capacitação TIC para jovens, adultos e seniores<br>2.1. elaboração de projeto TIC para exibição no final do projeto.<br>2.2. exibição de testemunhos gravados, storytelling relacionados com o percurso dos jovens, as suas origens/ascendência, os anseios/sonhos/objetivos.   |
| Sustentabilidade                        | Dinamizar ações que promovam as competências digitais e a relação com os meios cibernéticos, com a intenção de mitigar a info-exclusão potenciando a interação relacional entre os diferentes participantes (jovens, adultos e seniores), fomentando a troca de conhecimento intergeracional, com recurso a diversos tipos de equipamento eletrónicos (telemóveis, smartphones, tablet etc). Prevenindo os aspetos nefastos das redes sociais (cyberbullying), disseminando conhecimentos sobre segurança digital (malwaree). |
| <b>Objetivo Específico de Projeto 3</b> |   |
| Descrição                               | 3- Assistência itinerante em odontologia, nutrição, oftalmologia (rastreo, aconselhamento profilático).   |
| Sustentabilidade                        | Realização de rastreios de indicadores de saúde, sinalizações de idosos, avaliação clínica e acompanhamento.  |

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

|  |   |
|--|---|
| Actividade 1                             | Espaço Cidadania Integração Digital   |
| Recursos humanos                         | 1- Gestor do Projeto<br>1- Técnico de Intervenção Social<br>1 - Técnico Social<br>2 - Equipa empreiteiro de obras |
| Local: entidade(s)                       | CulturFace  |
| Valor                                    | 6000 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1   |
| Periodicidade                            | Pontual1 mês para obras de beneficiação   |
| Nº de destinatários                      | 50  |
| Objectivos especificos para que concorre | 1, 2  |
| Actividade 2                             | Sabemos e Podemos   |



|  |   |
|--|---|
| Recursos humanos                         | 1 Gestor de Projeto<br>1 Técnico de Intervenção Comunitária<br>1 - Técnico Social (mediador / formador)   |
| Local: entidade(s)                       | CulturFace  |
| Valor                                    | 14500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7  |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 3                             | PALCO d'Assembleia Kid's  |
| Recursos humanos                         | 1 Gestor de projeto<br>1 Técnico de Intervenção Comunitária<br>1 Contador de Estórias (animador social)<br>1 Artista Musical<br>1 Técnico Audiovisual |
| Local: entidade(s)                       | CulturFACE Associação Cultural Para o Desenvolvimento   |
| Valor                                    | 14500 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 5, Mês 6, Mês 7   |
| Periodicidade                            | Mensal  |
| Nº de destinatários                      | 20  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1   |
| Actividade 4                             | Somos Digitais  |
| Recursos humanos                         | 1 Gestor de projeto<br>1 Técnico de Intervenção Social<br>1 Técnico Social<br>1 Formador TIC  |
| Local: entidade(s)                       | CulturFACE Associação Cultural Para o Desenvolvimento<br>Polícia Municipal de Lisboa  |
| Valor                                    | 13320 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Semanal   |



|  |  |
|--|--|
| Nº de destinatários                      | 30   |
| Objectivos específicos para que concorre | 2  |
| Actividade 5                             | Todos Saudáveis  |
| Recursos humanos                         | 1 Gestor de projeto<br>1 Técnico de Intervenção Comunitária<br>2 Técnicos de Saúde (Enfermeiro + Auxiliar )<br>1 Motorista |
| Local: entidade(s)                       | PROSAUDESC Associação de Promotores de Saúde, Ambiente e Desenvolvimento Sócio Cultural                                    |
| Valor                                    | 1680 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 4, Mês 6, Mês 8, Mês 10, Mês 12   |
| Periodicidade                            | PontualBimestral   |
| Nº de destinatários                      | 30   |
| Objectivos específicos para que concorre | 3  |

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
|                                 | Rede (resultados)                         |
| Nº de parceiros mobilizados     | 3   |
|                                 | Constituição da equipa de projeto         |
| Função                          | Coordenador / Gestor do Projeto           |
| Horas realizadas para o projeto | 960                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
|                                 | Função Técnico de intervenção Comunitária |
| Horas realizadas para o projeto | 960                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                |



|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Técnico Social                         |
| Horas realizadas para o projeto | 320                                    |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                             |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Animador Social / Contador de Estórias |
| Horas realizadas para o projeto | 160                                    |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                             |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Artista Musical                        |
| Horas realizadas para o projeto | 32                                     |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                             |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Técnico Audiovisual                    |
| Horas realizadas para o projeto | 40                                     |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                             |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Formador                               |
| Horas realizadas para o projeto | 40                                     |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                         |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                    |
| Função                          | Contabilista/TOC                       |
| Horas realizadas para o projeto | 96                                     |





|  |   |
|--|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira                                  |
| Morador no bairro do projeto   | Não   |
| Função   | Consultoria de Gestão e Elaboração Projetos |
| Horas realizadas para o projeto  | 50  |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira                                  |
| Morador no bairro do projeto   | Não   |
|  | Criação de emprego (Impacto)                |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 3   |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 2   |
|  | Destinatários (Resultados)                  |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 60  |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 100   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 2   |
|  | Equidade                                    |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 2   |
| Nº de destinatários mulheres   | 20  |
| Nº de destinatários desempregados  | 20  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)  | 20  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)  | 20  |
| Nº de destinatários imigrantes   | 30  |
|  | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |



|   |    |
|---|----|
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | 3  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 2  |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0  |
| Nº de publicações criadas   | 30 |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 2  |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 6  |
| Nº de vídeos criados  | 5  |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 0  |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 2  |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 10 |
| Jornal É @gora, Jornal  | 15 |
| RDP/África  | 10 |

---

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 0 EUR     |
| Encargos com pessoal externo          | 33860 EUR |
| Deslocações e estadias                | 500 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 3000 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 4840 EUR  |
| Equipamentos                          | 3000 EUR  |
| Obras                                 | 4800 EUR  |
| Total                                 | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade      CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |   |
|---------------|---|
| Valor         | 50000 EUR   |
|               | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes  |
| Entidade      | CulturFace - Associação Cultural Para o Desenvolvimento   |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 500 EUR   |
| Descrição     | Apoios traduzidos em valores relacionados com os meios computacionais fixos que vão permitir as ações de capacitação versus digitação.  |
| Entidade      | ALCC ASSOCIAÇÃO LUSOFONIA, CULTURA E CIDADANIA  |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 200 EUR   |
| Descrição     | Apoios traduzidos indiretamente em valor relacionado com as ações de sensibilização que visam fortalecer o desenvolvimento do projeto, cedências/utilização dos espaços a avaliação do projeto e ação de capacitação através de alguns workshops. |
| Entidade      | PROSAUDESC  |
| Tipo de apoio | Não financeiro  |
| Valor         | 200 EUR   |
| Descrição     | Apoios traduzidos indiretamente em valor relacionado com as ações de sensibilização que visam fortalecer o desenvolvimento do projeto, cedências/utilização dos espaços, a avaliação do projeto e ação de capacitação através de alguns workshops |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 900 EUR   |
| Total do Projeto                        | 50900 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 150       |

