

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 035

Gerador d'Empatia



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação Para Onde  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação Pista Mágica - Associação

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Gerador d'Empatia
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul 25. Cruz Vermelha
ODS 2030	Reduzir as Desigualdades Cidades e Comunidades Sustentáveis Parcerias para a Implementação dos Objetivos Síntese do Projeto
Fase de execução	Pretende-se fomentar a participação ativa dos jovens através do desenvolvimento de um programa de voluntariado assente numa lógica de proximidade entre associações e voluntários. Será criada uma bolsa de voluntários que, através de sessões de capacitação e acompanhamento, possam integrar as associações de forma responsável, conhecendo o seu trabalho e as diferentes necessidades dos seus contextos. Serão também dinamizadas sessões de capacitação sobre gestão de voluntariado para as associações.
Fase de sustentabilidade	Ao receberem acompanhamento e formação durante 1 ano, os voluntários terão desenvolvido conhecimentos e competências que lhes irão permitir descobrir novos talentos/paixões, continuar como voluntários nas associações e/ou assumir funções de coordenação/gestão de outros voluntários. Por sua vez, as associações terão desenvolvido programas de voluntariado mais estruturados e eficazes, que lhes permitirão captar e reter voluntários nas suas estruturas e/ou integrar/renovar as equipas de liderança.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Em Portugal, a taxa de jovens NEET é de 8,9% (2022), estando acima da meta da UE. A par disto, a taxa de voluntariado formal em Portugal é mais baixa do que a média da UE a 28 (6,4% face a 19,3%, em 2018). Assim, reforça-se a importância de aumentar a participação ativa dos jovens através do voluntariado. Os jovens estão cada vez mais interessados nesta área, pois conseguem estar em contacto com contextos diferentes dos seus, ao mesmo tempo que desenvolvem competências cruciais a nível pessoal e profissional. Porém, a integração dos jovens em atividades de voluntariado nas associações traz desafios já que as associações de base local têm poucos recursos e não conseguem desenvolver um plano de voluntariado estruturado e que motive os jovens a estarem envolvidos nas suas atividades. Desta forma, torna-se necessário criar uma rede coesa entre jovens e associações com o voluntariado como foco. Como a Para Onde? e o CLIPrd têm experiência na gestão de voluntários e no trabalho com as associações podem ajudar os jovens a melhorarem a sua participação na comunidade através do voluntariado e a identificar as associações que necessitam de capacitar as suas equipas com ferramentas de gestão de voluntariado. Sendo o território da Alta de Lisboa uma zona com uma população maioritariamente jovem e com mais de 30 associações (dados do projeto BIPZIP 2017ACT) com poucos recursos e várias necessidades associadas ao voluntariado, justifica-se a implementação do projeto neste território.
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	O objetivo geral do projeto é fomentar a participação ativa dos jovens em atividades de voluntariado em associações de base local. Neste sentido, queremos captar jovens (residentes ou não residentes do território) para integrarem os programas de voluntariado das diferentes associações, de forma a promover o diálogo, a empatia, a cooperação e a solidariedade entre todos. Através de sessões de capacitação e acompanhamento, pretende-se que estes jovens assumam o compromisso de serem voluntários nas associações, estando mais conscientes do papel que irão desempenhar. Por sua vez, procura-se também capacitar as associações para que possam estruturar a sua área de voluntariado e estar mais preparadas para receber e reter voluntários nas suas equipas. Com isto, pretende-se desenvolver um programa de voluntariado personalizado,



informal e assente numa lógica de proximidade entre as organizações e os voluntários.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

**Descrição** Capacitar jovens para a área do voluntariado, cidadania e associativismo, promovendo o desenvolvimento de competências de liderança, comunicação, gestão de conflitos e empreendedorismo. Os jovens escolhidos para integrar este projeto irão participar em sessões de capacitação e acompanhamento personalizado, adquirindo assim mais ferramentas para utilizar no trabalho nas associações locais. Através da aquisição destas ferramentas estão mais preparados para as tarefas e desafios que irão surgir e para o compromisso que a prática de voluntariado exige.

**Sustentabilidade** Ao capacitarmos estes jovens nas áreas mencionadas, consegue-se garantir que as competências desenvolvidas ao longo do projeto possam ser mobilizadas para outras áreas das suas vidas pessoais e/ou profissionais: não só estarão mais sensibilizados para os conceitos de cooperação, empatia, solidariedade e voluntariado, como terão mais consciência da importância e relevância do seu envolvimento na comunidade. Estes jovens poderão ainda desenvolver talentos e traçar novos objetivos de vida, seja através da criação das suas próprias associações, dinamização de iniciativas solidárias, ou até mesmo integrar o mercado de trabalho em associações de base local.

##### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** Capacitar as associações para a criação de um programa de gestão de voluntariado. Esta capacitação, que contará com uma formação em gestão de voluntariado e sessões de mentoria, pretende dotar as associações de competências e ferramentas essenciais, passíveis de serem implementadas com os recursos existentes a nível local, com resultados diretos na captação e retenção de voluntários.

**Sustentabilidade** As sessões de capacitação irão permitir às associações desenvolver programas de voluntariado assentes no levantamento de necessidades e com processo de gestão e monitorização mais eficazes, o que facilita a captação e a retenção de voluntários nas suas estruturas e/ou a renovação das suas equipas de liderança. Após o término do



projeto, cada associação será capaz de implementar e gerir o seu programa de voluntariado autonomamente, adaptando-o de forma fácil a novos projetos e atividades da organização.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Captação e Diagnóstico Associações
Recursos humanos	1 Coordenadora Associação Para Onde? 1 técnica Associação CLIPrd 1 técnica da Junta de Freguesia Lumiar
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Valor	2449 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 2	Formação - Gestão Voluntários
Recursos humanos	1 Coordenadora Associação Para Onde? 1 Técnica Associação CLIPrd 1 técnica Pista Mágica
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Valor	2550 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual 12h formação + 4 mentoria
Nº de destinatários	10
Objectivos especificos para que concorre	2
Actividade 3	Planos Individuais de Voluntariado
Recursos humanos	1 Coordenadora Associação Para Onde? 1 técnica Associação CLIPrd



	1 Técnica Pista Mágica
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Valor	2450 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Captação de Voluntários
Recursos humanos	1 Coordenadora da Associação Para Onde? 1 Técnica da Associação Para Onde? 1 Técnica da Junta de Freguesia do Lumiar 10 Dinamizadores Comunitários
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Valor	4299 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 5	Bootcamp d'Empatia
Recursos humanos	1 Coordenador Associação Para Onde? 1 Técnica da Associação Para Onde? 1 Técnica Associação CLIPrd 1 formador externo
Local: entidade(s)	Associação Para Onde?
Valor	4152 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual 1 fim de semana
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que	



	concorre	1
	Actividade 6	Integrar e Acompanhar
	Recursos humanos	1 Coordenador de Projeto; 1 Técnica da Associação CLIPrd 10 Dinamizadores Comunitários 10 responsáveis das Associações da atividade 1
	Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
	Valor	2749 EUR
	Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
	Periodicidade	Diário
	Nº de destinatários	20
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2
	Actividade 7	Avaliação Gerador d'Empatia
	Recursos humanos	1 técnica Associação Para Onde? 1 Técnica Associação Associação CLIPrd. 1 Técnica da Junta de Freguesia 10 Representantes das Associações no projeto Voluntários do Projeto
	Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
	Valor	2699 EUR
	Cronograma	Mês 3, Mês 7, Mês 12
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	30
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2
	Actividade 8	Evento Final - Gerador d'Empatia
	Recursos humanos	1 Coordenadora de Projeto Associação Para Onde? 1 técnica Associação Para Onde? 1 Técnica Associação Associação CLIPrd 10 Associações do projeto 20 voluntários do projeto



	1 Técnica da JF Lumiar
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Valor	3650 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual 1 sessão
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora de Projeto
Horas realizadas para o projeto	924
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnica Associação Para Onde?
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnica da Associação CLIPrd
Horas realizadas para o projeto	739
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	1 Técnica da Associação Pista Mágica
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador Externo
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Formador Externo
Horas realizadas para o projeto	10
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 Técnica da Junta de Freguesia do Lumiar
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	70



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	30
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Associações do território no Projeto	10
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Relatório de Avaliação do Projeto	1
Diplomas Finais	40

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Financiamento BIP/ZIP coligado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	15400 EUR
Encargos com pessoal externo	3550 EUR
Deslocações e estadias	2330 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1718 EUR
Equipamentos	800 EUR
Obras	0 EUR
Total	24998 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Para Onde
Valor	17540 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	7458 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	480 EUR
Descrição	Apoio no reconhecimento e divulgação do projeto especialmente importante na 1ª, 4ª, 5ª, 6ª e última atividades; Participação de 1 técnico da JFL nas reuniões de parceiros/avaliação Disponibilização de espaço para a cerimónia de entrega de prémios e os recursos materiais necessários; Disponibilização de 1 técnico voluntário(120 horas)
Entidade	Associação CLIPrd
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário para: - apoio na logística das atividades (incluindo a Plataforma de Recursos Partilhados); - apoio na mobilização de associações; - apoio na mobilização de voluntários.
Entidade	Associação Para Onde?



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	<p>Disponibilização de um voluntário para:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- apoio na logística das atividades 1,2,4,5 e 8;</li> <li>- apoio na mobilização de associações;</li> <li>- apoio na mobilização de voluntários.</li> <li>- Disponibilização de recursos para o projeto (materiais para o - Bootcamp, projetor)</li> <li>- Impressão de materiais de divulgação</li> <li>- Disponibilização de voluntários da sua base de dados para ações de mobilização e o evento final.</li> </ul>

**TOTAIS**

Total das Actividades	24998 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2880 EUR
Total do Projeto	27878 EUR
Total dos Destinatários	260

