

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 035

Gerador d'Empatia



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Para Onde  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação Pista Mágica - Associação

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Gerador d'Empatia  
BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul  
25. Cruz Vermelha  
ODS 2030 Reduzir as Desigualdades  
Cidades e Comunidades Sustentáveis  
Parcerias para a Implementação dos Objetivos  
Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Ao receberem acompanhamento e formação durante 1 ano, os voluntários terão desenvolvido conhecimentos e competências que lhes irão permitir descobrir novos talentos/paixões, continuar como voluntários nas associações e/ou assumir funções de coordenação/gestão de outros voluntários. Por sua vez, as associações terão desenvolvido programas de voluntariado mais estruturados e eficazes, que lhes permitirão captar e reter voluntários nas suas estruturas e/ou integrar/renovar as equipas de liderança.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Em Portugal, a taxa de jovens NEET é de 8,9% (2022), estando acima da meta da UE. A par disto, a taxa de voluntariado formal em Portugal é mais baixa do que a média da UE a 28 (6,4% face a 19,3%, em 2018). Assim, reforça-se a importância de aumentar a participação ativa dos jovens através do voluntariado. Os jovens estão cada vez mais interessados nesta área, pois conseguem estar em contacto com contextos diferentes dos seus, ao mesmo tempo que desenvolvem competências cruciais a nível pessoal e profissional. Porém, a integração dos jovens em atividades de voluntariado nas associações traz desafios já que as associações de base local têm poucos recursos e não conseguem desenvolver um plano de voluntariado estruturado e que motive os jovens a estarem envolvidos nas suas atividades. Desta forma, torna-se necessário criar uma rede coesa entre jovens e associações com o voluntariado como foco. Como a Para Onde? e o CLIPrd têm experiência na gestão de voluntários e no trabalho com as associações podem ajudar os jovens a melhorarem a sua participação na comunidade através do voluntariado e a identificar as associações que necessitam de capacitar as suas equipas com ferramentas de gestão de voluntariado. Sendo o território da Alta de Lisboa uma zona com uma população maioritariamente jovem e com mais de 30 associações (dados do projeto BIPZIP 2017ACT) com poucos recursos e várias necessidades associadas ao voluntariado, justifica-se a implementação do projeto neste território.

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Destinatários preferenciais

Jovens

#### Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

#### Descrição

#### Sustentabilidade

Ao capacitarmos estes jovens nas áreas mencionadas, consegue-se garantir que as competências desenvolvidas ao longo do projeto possam ser mobilizadas para outras áreas das suas vidas pessoais e/ou profissionais: não só estarão mais sensibilizados para os conceitos de cooperação,



empatia, solidariedade e voluntariado, como terão mais consciência da importância e relevância do seu envolvimento na comunidade. Estes jovens poderão ainda desenvolver talentos e traçar novos objetivos de vida, seja através da criação das suas próprias associações, dinamização de iniciativas solidárias, ou até mesmo integrar o mercado de trabalho em associações de base local.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

As sessões de capacitação irão permitir às associações desenvolver programas de voluntariado assentes no levantamento de necessidades e com processo de gestão e monitorização mais eficazes, o que facilita a captação e a retenção de voluntários nas suas estruturas e/ou a renovação das suas equipas de liderança. Após o término do projeto, cada associação será capaz de implementar e gerir o seu programa de voluntariado autonomamente, adaptando-o de forma fácil a novos projetos e atividades da organização.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade**

-

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1**

Captação e Diagnóstico Associações

**Descrição**

**Recursos humanos**

1 Coordenadora Associação Para Onde?  
1 técnica Associação CLIPrd  
1 técnica da Junta de Freguesia Lumiar

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)**

Associação CLIPrd

**Resultados esperados**

**Valor**

2449 EUR

**Cronograma**

Mês 1, Mês 2, Mês 3



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Formação - Gestão Voluntários
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora Associação Para Onde? 1 Técnica Associação CLIPrd 1 técnica Pista Mágica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Resultados esperados	
Valor	2550 EUR
Cronograma	Mês 4
Periodicidade	Pontual 12h formação + 4 mentoria
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Planos Individuais de Voluntariado
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora Associação Para Onde? 1 técnica Associação CLIPrd 1 Técnica Pista Mágica
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Resultados esperados	
Valor	2450 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	10



Objectivos especificos para que  
concorre

1, 2

Actividade 4      Captação de Voluntários

Descrição

Recursos humanos      1 Coordenadora da Associação Para Onde?  
1 Técnica da Associação Para Onde?  
1 Técnica da Junta de Freguesia do Lumiar  
10 Dinamizadores Comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)      Associação CLIPrd

Resultados esperados

Valor      4299 EUR

Cronograma      Mês 3, Mês 4

Periodicidade      Diário

Nº de destinatários      100

Objectivos especificos para que  
concorre

1

Actividade 5      Bootcamp d'Empatia

Descrição

Recursos humanos      1 Coordenador Associação Para Onde?  
1 Técnica da Associação Para Onde?  
1 Técnica Associação CLIPrd  
1 formador externo

Local: morada(s)

Local: entidade(s)      Associação Para Onde?

Resultados esperados

Valor      4152 EUR

Cronograma      Mês 4

Periodicidade      Pontual 1 fim de semana

Nº de destinatários      20

Objectivos especificos para que



concorre	1
<b>Actividade 6</b>	<b>Integrar e Acompanhar</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenador de Projeto; 1 Técnica da Associação CLIPrd 10 Dinamizadores Comunitários 10 responsáveis das Associações da atividade 1
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Resultados esperados	
Valor	2749 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 7</b>	<b>Avaliação Gerador d'Empatia</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 técnica Associação Para Onde? 1 Técnica Associação Associação CLIPrd. 1 Técnica da Junta de Freguesia 10 Representantes das Associações no projeto Voluntários do Projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação CLIPrd
Resultados esperados	
Valor	2699 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 7, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	30



Objectivos especificos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Evento Final - Gerador d'Empatia
Descrição	
Recursos humanos	1 Coordenadora de Projeto Associação Para Onde? 1 técnica Associação Para Onde? 1 Técnica Associação Associação CLIPrd 10 Associações do projeto 20 voluntários do projeto 1 Técnica da JF Lumiar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia do Lumiar
Resultados esperados	
Valor	3650 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1 sessão
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora de Projeto
Horas realizadas para o projeto	924
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não







Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação  $\geq 75\%$ ) 1

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

**Destinatários (Resultados)**

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 70

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 200

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 0

**Equidade**

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 0

Nº de destinatários mulheres 30

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 0

Associações do território no Projeto 10

**Produtos/Elementos tangíveis da intervenção**

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 50

Nº de páginas de Internet criadas 1



Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Relatório de Avaliação do Projeto	1
Diplomas Finais	40

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	15400 EUR
Encargos com pessoal externo	3550 EUR
Deslocações e estadias	2330 EUR
Encargos com informação e publicidade	1200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1718 EUR
Equipamentos	800 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>24998 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Para Onde
Valor	17540 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	7458 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	480 EUR
Descrição	Apoio no reconhecimento e divulgação do projeto



especialmente importante na 1ª, 4ª,5ª, 6ª e última atividades;  
Participação de 1 técnico da JFL nas reuniões de parceiros/avaliação  
Disponibilização de espaço para a cerimónia de entrega de prémios e os recursos materiais necessários;  
Disponibilização de 1 técnico voluntário(120 horas)

Entidade	Associação CLIPrd
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário para: - apoio na logística das atividades (incluindo a Plataforma de Recursos Partilhados); - apoio na mobilização de associações; - apoio na mobilização de voluntários.
Entidade	Associação Para Onde?
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário para: - apoio na logística das atividades 1,2,4,5 e 8; - apoio na mobilização de associações; - apoio na mobilização de voluntários. - Disponibilização de recursos para o projeto (materiais para o - Bootcamp, projetor) - Impressão de materiais de divulgação - Disponibilização de voluntários da sua base de dados para ações de mobilização e o evento final.

**TOTAIS**

Total das Actividades	24998 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2880 EUR
Total do Projeto	27878 EUR
Total dos Destinatários	260

