

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 034

Encontra-te



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Grupo de Acção Comunitária (G.A.C.)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Encontra-te

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 5. Grafanil
- 7. Quinta da Mourisca
- 8. Ameixoeira (PER)
- 10. Boavista
- 11. Bom Pastor / Issan Sartawi
- 12. Murtas
- 13. Bela Flor
- 15. Quinta do Tarujo
- 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
- 22. Alta de Lisboa Sul
- 24. Quinta do Olival
- 25. Cruz Vermelha
- 26. Pedro Queiróz Pereira
- 35. Rego (Bairro de Santos e PER)
- 45. Furnas
- 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
- 52. Paço do Lumiar
- 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo
- 61. Rua Direita da Palma
- 66. Charneca do Lumiar



	67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	Erradicar a Pobreza
	Saúde de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Síntese do Projeto
Fase de execução	
Fase de sustentabilidade	Acompanhamento aos formandos e apoio à manutenção da plataforma de criativos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A saúde mental é "um estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades próprias, pode manejar as dificuldades normais da vida, pode trabalhar de forma produtiva e frutuosa, e é capaz de prestar uma contribuição para a sua comunidade". Existe num contínuo, desde um estado ideal de bem-estar emocional, psicológico e social, até à presença de doenças mentais. Ao longo da vida, fatores individuais, familiares, comunitários e estruturais determinam, de forma dinâmica, a nossa saúde mental.</p> <p>Uma em cada 8 pessoas no mundo vive com uma doença mental. Estas doenças estão associadas a sofrimento, estigma, incapacidade, diminuição da qualidade e da esperança de vida e altos níveis de exclusão social e contribuem para um ciclo vicioso de desvantagem, maiores desigualdades sociais e transmissão intergeracional da pobreza, pelo que são um enorme desafio para as sociedades.</p> <p>É cada vez mais reconhecido e priorizado que precisamos de uma nova abordagem para os cuidados de saúde mental baseada nos direitos humanos e orientada para a recovery. Uma abordagem de recovery consiste em capacitar as pessoas a recuperar o controlo da sua identidade e vida, ter esperança no futuro e viver uma vida com significado, na presença ou ausência de sintomas.</p> <p>A investigação tem demonstrado associações entre a</p>
-------------	--



participação artística e o bem-estar subjetivo, a prevenção de doenças mentais e a gestão ou o tratamento de problemas de saúde mental.	
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

	Objetivo Específico de Projeto 1
Descrição	
Sustentabilidade	Integração dos beneficiários nas atividades culturais e artísticas da Boutique da Cultura.
	Objetivo Específico de Projeto 2
Descrição	
Sustentabilidade	Criação de produtos e marcas que garantam a sustentabilidade financeira e a criação de postos de trabalho.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	
Sustentabilidade	Eventual criação de uma cooperativa de criativos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Workshop de Teatro e Movimento
Descrição	
Recursos humanos	Professor / monitor de teatro e movimento da Boutique da Cultura



Voluntário da Boutique da Cultura
Dirigente da Boutique da Cultura
Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro
Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Boutique da Cultura

Resultados esperados

Valor 4600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 15

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 2 Workshop de expressão plástica

Descrição

Recursos humanos Professor / monitor de Expressão plástica da Boutique da
Cultura
Voluntário da Boutique da Cultura
Dirigente da Boutique da Cultura
Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro
Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Hospital de Santa Maria

Resultados esperados

Valor 4600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 10

Objectivos específicos para que
concorre 1, 2

Actividade 3 Workshop de voz



	Descrição	
Recursos humanos	Professor / monitor de voz / canto da Boutique da Cultura Voluntário da Boutique da Cultura Dirigente da Boutique da Cultura Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	Boutique da Cultura	
Resultados esperados		
Valor	4600 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10	
Periodicidade	Semanal	
Nº de destinatários	15	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2	
Actividade 4	Acompanhamento e tutoria	
	Descrição	
Recursos humanos	Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura Dirigente do Grupo de Ação Comunitária 3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	Boutique da Cultura	
Resultados esperados		
Valor	21500 EUR	
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Diário	
Nº de destinatários	15	
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3	



<p>Actividade 5</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>Criação de marcas e produtos</p> <p>Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura. Formador de expressão plástica Dirigente do Grupo de Ação Comunitária 3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura</p> <p>Boutique da Cultura / Hospital de Santa Maria</p> <p>8700 EUR</p> <p>Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Diário</p> <p>10</p> <p>2</p>
<p>Actividade 6</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p>	<p>Criação da plataforma de criativos</p> <p>Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura. Dirigente do Grupo de Ação Comunitária 3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura</p> <p>Boutique da Cultura</p> <p>6000 EUR</p> <p>Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12</p> <p>Diário</p> <p>10</p>



Objectivos específicos para que
concorre 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do projeto

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Animador do projeto

Horas realizadas para o projeto 1600

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Professor / Monitor de Teatro e movimento

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Professor / monitor de voz

Horas realizadas para o projeto 120

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Professor / monitor de expressão plástica
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário da Boutique da Cultura
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário da Boutique da Cultura
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntário da Boutique da Cultura
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
 Horas realizadas para o projeto 150
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
 Horas realizadas para o projeto 150
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dirigente da Boutique da Cultura
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dirigente do Grupo de Ação Comunitária
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0



Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 17500 EUR

Encargos com pessoal externo 10800 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	18700 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Boutique da Cultura
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	22000 EUR
Descrição	Coordenador do projeto (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00) 3 voluntários (120h x 3 x EUR 10,00 = EUR 3.600,00) Dirigente (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00) Cedência de instalações workshop (2 x 120h x EUR 10,00 = EUR 2.400,00) Cedência de instalações Tutoria (1.600h x EUR 5,00 = EUR 8.000,00)
Entidade	Hospital de Santa Maria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7950 EUR
Descrição	3 técnicas (3 x 150h x EUR 15,00 = EUR 6.750,00) Cedência de instalações workshop (120h x EUR 10,00 = EUR 1.200,00)
Entidade	Grupo de Acção Comunitária - GAC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Dirigente (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00)

TOTAIS



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	33950 EUR
Total do Projeto	83950 EUR
Total dos Destinatários	75

