

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 034

Encontra-te



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Grupo de Acção Comunitária (G.A.C.)

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Encontra-te

BIP/ZIP em que pretende intervir

- 5. Grafanil
- 7. Quinta da Mourisca
- 8. Ameixoeira (PER)
- 10. Boavista
- 11. Bom Pastor / Issan Sartawi
- 12. Murtas
- 13. Bela Flor
- 15. Quinta do Tarujo
- 21. Galinheiras - a) Ameixoeira b) Charneca
- 22. Alta de Lisboa Sul
- 24. Quinta do Olival
- 25. Cruz Vermelha
- 26. Pedro Queiróz Pereira
- 35. Rego (Bairro de Santos e PER)
- 45. Furnas
- 48. Bairro São João de Brito / Pote de Água
- 52. Paço do Lumiar
- 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo
- 61. Rua Direita da Palma
- 66. Charneca do Lumiar



	67. Alta de Lisboa Centro
ODS 2030	Erradicar a Pobreza
	Saúde de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Capacitar pessoas com experiência de doença mental residentes nos territórios assinalados e, com elas, constituir uma plataforma de criativos (ex: cooperativa) para o desenvolvimento de marcas e produtos.
Fase de sustentabilidade	Acompanhamento aos formandos e apoio à manutenção da plataforma de criativos.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A saúde mental é "um estado de bem-estar no qual o indivíduo realiza as suas capacidades próprias, pode manejar as dificuldades normais da vida, pode trabalhar de forma produtiva e frutuosa, e é capaz de prestar uma contribuição para a sua comunidade". Existe num contínuo, desde um estado ideal de bem-estar emocional, psicológico e social, até à presença de doenças mentais. Ao longo da vida, fatores individuais, familiares, comunitários e estruturais determinam, de forma dinâmica, a nossa saúde mental.</p> <p>Uma em cada 8 pessoas no mundo vive com uma doença mental. Estas doenças estão associadas a sofrimento, estigma, incapacidade, diminuição da qualidade e da esperança de vida e altos níveis de exclusão social e contribuem para um ciclo vicioso de desvantagem, maiores desigualdades sociais e transmissão intergeracional da pobreza, pelo que são um enorme desafio para as sociedades.</p> <p>É cada vez mais reconhecido e priorizado que precisamos de uma nova abordagem para os cuidados de saúde mental baseada nos direitos humanos e orientada para a recovery. Uma abordagem de recovery consiste em capacitar as pessoas a recuperar o controlo da sua identidade e vida, ter</p>
-------------	---



esperança no futuro e viver uma vida com significado, na presença ou ausência de sintomas.
A investigação tem demonstrado associações entre a participação artística e o bem-estar subjetivo, a prevenção de doenças mentais e a gestão ou o tratamento de problemas de saúde mental.

Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	Melhorar a qualidade de vida e integração social das pessoas com problemas de saúde mental residentes nos territórios de intervenção, nomeadamente utilizando a arte como forma de promover uma plena integração na comunidade. Em simultâneo, ser facilitador da criação de novos postos de trabalho, de valorização de ideias empreendedoras e da promoção da cidadania.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Promover a integração social das pessoas com problemas de saúde mental, nomeadamente através da Arte. Minimizar o estigma associado à doença mental. O projeto será desenvolvido à medida das necessidades e potencialidades dos participantes, através da valorização e construção de competências. O projeto é ainda desenvolvido na, com e para a comunidade.

Sustentabilidade Integração dos beneficiários nas atividades culturais e artísticas da Boutique da Cultura.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição Capacitar e formar pessoas com experiência em saúde mental.

Sustentabilidade Criação de produtos e marcas que garantam a sustentabilidade financeira e a criação de postos de trabalho.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Constituir uma plataforma de criativos com vista ao apoio e



a garantir a sustentabilidade futura.

Sustentabilidade Eventual criação de uma cooperativa de criativos.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Workshop de Teatro e Movimento

Recursos humanos Professor / monitor de teatro e movimento da Boutique da Cultura
Voluntário da Boutique da Cultura
Dirigente da Boutique da Cultura
Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Local: entidade(s) Boutique da Cultura

Valor 4600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 15

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Workshop de expressão plástica

Recursos humanos Professor / monitor de Expressão plástica da Boutique da Cultura
Voluntário da Boutique da Cultura
Dirigente da Boutique da Cultura
Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte

Local: entidade(s) Hospital de Santa Maria

Valor 4600 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 10

Objectivos específicos para que concorre 1, 2



Actividade 3	Workshop de voz
Recursos humanos	Professor / monitor de voz / canto da Boutique da Cultura Voluntário da Boutique da Cultura Dirigente da Boutique da Cultura Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte
Local: entidade(s)	Boutique da Cultura
Valor	4600 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Acompanhamento e tutoria
Recursos humanos	Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura Dirigente do Grupo de Ação Comunitária 3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura
Local: entidade(s)	Boutique da Cultura
Valor	21500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Criação de marcas e produtos
Recursos humanos	Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura. Formador de expressão plástica Dirigente do Grupo de Ação Comunitária



		3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura
Local: entidade(s)		Boutique da Cultura / Hospital de Santa Maria
Valor		8700 EUR
Cronograma		Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade		Diário
Nº de destinatários		10
Objectivos específicos para que concorre		2
Actividade 6		Criação da plataforma de criativos
Recursos humanos		Coordenador do projeto Monitor / Animador destacado para este projeto por parte da Boutique da Cultura. Dirigente do Grupo de Ação Comunitária 3 Técnicos do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte Dirigente da Boutique da Cultura
Local: entidade(s)		Boutique da Cultura
Valor		6000 EUR
Cronograma		Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade		Diário
Nº de destinatários		10
Objectivos específicos para que concorre		3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

		Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados		3
		Constituição da equipa de projeto
Função		Coordenador do projeto



Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador do projeto
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Professor / Monitor de Teatro e movimento
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor / monitor de voz
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Professor / monitor de expressão plástica
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntário da Boutique da Cultura
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Voluntário da Boutique da Cultura
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntário da Boutique da Cultura
Horas realizadas para o projeto	120
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico do Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental do Centro Hospitalar Universitário Lisboa
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Dirigente da Boutique da Cultura
Horas realizadas para o projeto	400



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Dirigente do Grupo de Ação Comunitária
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	40
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	40
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	10
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	10
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	17500 EUR
Encargos com pessoal externo	10800 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	18700 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Boutique da Cultura - Associação Cultural sem fins lucrativos
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Boutique da Cultura
----------	---------------------



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	22000 EUR
Descrição	Coordenador do projeto (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00) 3 voluntários (120h x 3 x EUR 10,00 = EUR 3.600,00) Dirigente (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00) Cedência de instalações workshop (2 x 120h x EUR 10,00 = EUR 2.400,00) Cedência de instalações Tutoria (1.600h x EUR 5,00 = EUR 8.000,00)
Entidade	Hospital de Santa Maria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7950 EUR
Descrição	3 técnicas (3 x 150h x EUR 15,00 = EUR 6.750,00 Cedência de instalações workshop (120h x EUR 10,00 = EUR 1.200,00)
Entidade	Grupo de Acção Comunitária - GAC
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Dirigente (400h x EUR 10,00 = EUR 4.000,00)

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	33950 EUR
Total do Projeto	83950 EUR
Total dos Destinatários	75

