

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 032

Folha de Rua



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Cultural Maloca

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Paisagem Elementar Cooperativa Cultural - CRL

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Folha de Rua

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução Conceção e implementação de um jornal de parede comunitário que resultará da observação e interpretação do território, através da formação e capacitação dos seus moradores que serão convidados a intervir no espaço público. Trabalharemos temas relevantes (atuais e do passado) decididos em conjunto de forma a serem apresentados neste meio de comunicação, aberto a todos os que pretendem ter uma voz ativa dentro da comunidade, e potenciando a expressão e competências individuais e de grupo.

Fase de sustentabilidade Desenvolvimento do Manual de Boas Práticas e Difusão, assegurando a sustentabilidade e replicação do projeto. Capacitação dos participantes com novas competências, adquiridas ao longo do percurso de formação, tornando-os agentes de disseminação. O manual terá edição impressa, divulgação no website do projeto e através dos canais de comunicação dos parceiros, e conterá a informação necessária para a sua replicação, com as etapas que o compõem e participação dos formadores intervenientes.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O território do Alto da Eira conta com uma população particular, com acentuadas disparidades sócio-económicas e etárias funcionando de certa forma como um sistema fechado e com necessidade de ser ouvido, de ter voz, características que se tornaram mais evidentes após a pandemia. A pandemia foi um momento marcante na nossa vida em sociedade, trouxe o afastamento das famílias e das comunidades em geral, gerando isolamento e solidão - a vivência diária tornou-se virtual em vez de presencial, todo este contexto trouxe consequências para o bem-estar mental, físico e social. A Penha de França apresenta uma população envelhecida, sendo que neste território a faixa dos 65 ou mais anos é a segunda mais representativa. Foram identificadas como problemáticas associadas aos seniores: viuvez, morte de amigos e familiares, perda de contacto com as crianças da família, fatores que contribuem para o isolamento social. Porque se torna imperativo restaurar os ecossistemas das comunidades, este projeto é uma forma de aproximar a comunidade e as várias faixas etárias que a constituem, reforçando o poder da partilha entre gerações. Trabalhando em conjunto temas do seu interesse, a Folha de Rua apresenta-se como um veículo efetivo de participação e de voz ativa da comunidade, reforçando simultaneamente os laços e a identidade do bairro.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Este projeto tem como objetivo principal melhorar a vida no bairro, criando uma maior coesão entre a comunidade (não só do território do Alto da Eira mas também do envolvente), reforçando o sentido de pertença. Ao criarmos uma ferramenta de comunicação - a Folha de Rua, acreditamos que potenciamos e desenvolvemos, por um lado uma forma de reconhecimento e valorização deste território e dos seus moradores, por outro empoderamento a esta comunidade, criando espaço ao desenvolvimento pessoal e social e cooperação intergeracional/ cultural. Definimos como destinatários principais adultos em idade ativa acreditando que dirigindo-nos à faixa etária predominante conseguimos contagiar jovens e seniores, pretende-se criar um espaço de partilha onde todos são bem-vindos, onde todos têm voz activa e possibilidade de participar, dando espaço à partilha e cooperação intergeracional. As diversas atividades previstas para a execução do jornal, concorrem diretamente para o desenvolvimento pessoal através do aumento de competências (como por ex. oficinas de escrita criativa, design gráfico, fotografia, entre outras.). Ao tornar este projeto um espaço/tempo de reflexão, troca, interpretação e intervenção, um veículo de discussão da actualidade e problemáticas sociais mas também uma possibilidade de recuperar memórias da história do bairro e</p>



dos seus moradores, promove-se o estabelecimento de novas relações entre os moradores. A própria natureza do objeto a ser criado (algo palpável e passível de ser difundido em outros contextos) é um facilitador para alcançar o objetivo pretendido, reconhecendo o valor da participação de todos, reforçando o bem-estar social e a cooperação comunitária.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	continuidade da folha de rua dentro da comunidade do alto da eira e criação de novos grupos de formadores e difusores da experiência noutros contextos.
Sustentabilidade	A sustentabilidade é garantida através do manual de boas práticas e difusão. Este manual será um diário que conterà a informação necessária para a elaboração de um jornal de parede através da descrição de todas as etapas que o compõem bem como das formações que o integram. Apresentação nas escolas afetas ao território de intervenção, com o objetivo de o dar a conhecer à comunidade escolar e eventualmente criar a possibilidade de o mesmo ser replicado em contexto escolar. Também é esperado que o envolvimento dos parceiros facilite a continuidade do projeto. Vão ainda ser trabalhadas parcerias e apoios por parte de outras entidades públicas ou privadas que possam dar apoio financeiro, material ou formativo. Este trabalho será feito ao longo do primeiro ano de todo o projeto, rentabilizando sobretudo as fases mais impactantes em termos de comunicação.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	dinamização comunitária, empoderamento da comunidade reforçando a sua capacidade de intervenção no espaço social e comunitário, reconhecimento do seu valor e voz ativa; devolver o bem-estar social, reforçando sentimento de pertença e cooperação.
Sustentabilidade	Renovando a equipa de participantes na execução de cada novo número da Folha de Rua, tornamos o projeto mais inclusivo e alargamos o número de destinatários a alcançar, criando assim um resultado mais impactante no território e meio envolvente. Cada grupo de participantes é um potencial agregador da comunidade contagiando o grupo que o sucede através da partilha da experiência vivida. Os resultados



positivos desta experiência comunitária e os laços criados são expectáveis que perdurem no território.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Reforço de competências técnicas e promoção da saúde mental através de atividades educativas não formais que trabalham a memória, perceção, análise e reflexão em diferentes contextos, valorização da capacidade de auto-organização.
Sustentabilidade	Serão distribuídos manuais de boas práticas e difusão, garantindo que todo o processo de execução e aprendizagem se mantém acessível - o mesmo conteúdo estará disponível online. Facilitamos a disseminação e difusão da Folha de Rua através da itinerância da exposição final que abre a porta para outras comunidades terem a possibilidade de a replicar. Os formandos da fase de ignição têm a possibilidade de passarem a formadores e manter presentes todos o benefícios adquiridos com a participação neste projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Chamada à Comunidade e Encontros
Recursos humanos	Coordenação e gestão Comunicação e design gráfico Técnico de intervenção comunitária
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia Penha De França Biblioteca da Penha de França
Valor	7280 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 2	Percurso Formativo e Oficinas
Recursos humanos	Coordenação e gestão Técnico de intervenção comunitária Técnico de artes gráficas Formador fotografia Formador de escrita criativa



	Formador práticas jornalísticas Formador arte-educação
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia Penha De França Biblioteca da Penha de França
Valor	13400 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 5, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Distribuição e Afixação
Recursos humanos	Coordenação e gestão Comunicação e design gráfico Participantes da Folha de Rua
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia Penha De França Biblioteca da Penha de França Penha Sco Arte Cooperativa
Valor	7280 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 6, Mês 9, Mês 12
Periodicidade	Pontual4
Nº de destinatários	4000
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Exposição Folha de Rua-itinerância
Recursos humanos	Coordenação e gestão Comunicação e design gráfico Participantes da Folha de Rua Parceiros formais e informais Equipa de Formandos
Local: entidade(s)	Penha Sco Arte Cooperativa Junta de Freguesia da Penha de França Biblioteca da Penha de França
Valor	7480 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	3000



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Manual de boas práticas e difusão

Recursos humanos Coordenação e gestão | direção pedagógica | formadora | Comunicação e design gráfico | fotografia |formadora | gestão de redes sociais e site

Local: entidade(s) Associação Cultural Maloca

Valor 7280 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 2000

Objectivos específicos para que concorre 1, 3

Actividade 6 Acompanhamento contínuo

Recursos humanos Coordenação e gestão | Comunicação e design gráfico |Técnico de intervenção comunitária

Local: entidade(s) Associação Cultural Maloca

Valor 7280 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto



Função Coordenação e gestão | direção pedagógica | formadora

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Comunicação e design gráfico | fotografia | formadora | gestão de redes sociais e site

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de artes gráficas | ilustrador (infografia, ilustração e impressão)

Horas realizadas para o projeto 30

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de intervenção comunitária

Horas realizadas para o projeto 25

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de escrita criativa (professor português)

Horas realizadas para o projeto 16

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formador práticas jornalísticas (jornalista)

Horas realizadas para o projeto 16

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador arte-educação
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	410
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	10000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	223
Nº de destinatários desempregados	30
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	90
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	107
Nº de destinatários imigrantes	0
homens	187



crianças dos 10 aos 13	14
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	100
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	9
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	39200 EUR
Encargos com pessoal externo	4600 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1100 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2800 EUR
Equipamentos	2300 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Cultural Maloca
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Penha Sco Arte Cooperativa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Divulgação do projeto. Acolhimento da exposição após o término da fase de ignição. Cedência de espaço para a realização de oficinas. Estimamos que este apoio corresponda a um valor em espécie de 600EUR
Entidade	Junta de Freguesia da Penha de França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Divulgação do projeto nos diversos meios de comunicação. Apoio com recursos técnicos e logísticos para a realização de atividades e eventos programados. Estimamos que este apoio corresponda a um valor em espécie de 1000EUR

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	1600 EUR
Total do Projeto	51600 EUR
Total dos Destinatários	9660

