

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 019

Mudar a Rota



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de Avenidas Novas

Designação Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna

Designação Rotary Lisboa Centennarium

Designação Associação Inspiring Girls Portugal

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Mudar a Rota

BIP/ZIP em que pretende intervir 35. Rego (Bairro de Santos e PER)

ODS 2030 Educação de Qualidade

Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade O impacto do projeto terá a garantia de sustentabilidade nos resultados positivos esperados. Com as estratégias executadas, a mudança não será meramente imposta ou externalizante mas ficará enraizada nas dinâmicas familiares intergeracionais, na alteração de ideias preconcebidas face à escola e na manutenção do sucesso escolar e vocacional. O sólido trabalho da rede de parceiros, permite a continuidade da união de recursos, conhecimentos e esforços, para que o objetivo em comum permaneça.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O Bairro de Santos/ Rego apresenta uma diversidade de faixas etárias, estratos socio- económicos, culturas e origens distintas. Conta com uma zona mais antiga e 3 zonas de habitações sociais (PER A,B,C), onde predominam a comunidade cigana e PALOP. De acordo com a Gebalis(2022)cerca de 1300 pessoa residem nestas habitações, quase 30% são idosos. Verifica-se(dados recolhidos pela ANADIC- Avaliação do Risco Psicossocial), várias problemáticas, de ordem familiar, escolar e comportamental, conduzindo a condutas desviantes. A elevada taxa de absentismo/abandono escolar precoce, a fraca taxa de sucesso escolar, em especial junto da comunidade cigana, deve-se às frágeis competências pessoais,sociais e emocionais, bem como a uma desvalorização e desresponsabilização dos pais face à escola. Um estudo longitudinal da U.Coimbra(2021) sobre o efeito da pandemia na saúde mental dos jovens, verificou um aumento de emoções negativas, «como tristeza, medo e raiva, e de sintomas de ansiedade...», intimamente ligado aos mecanismos de autorregulação emocional e ao insucesso escolar. Estes determinam negativamente a delineação de projetos de vida consistentes e potenciam a exclusão social. Considerando o Relatório Portugal mais velho (Apav,Gulbenkian,2020), "deve primar-se pela promoção da aprendizagem ao longo da vida, pelo investimento em soluções intergeracionais.Posto isso, a implicação dos avós no sucesso escolar dos filhos e netos é uma estratégia essencial no combate ao insucesso escolar.

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Jovens

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo é garantida pela aquisição de competências educacionais e de alterações de atitudes disruptivas.Diminuir os índices de absentismo, abandono e insucesso escolar é urgente para que se possa



quebrar ciclos de desinvestimento escolar e potenciar o sucesso escolar nas próximas gerações. Com a intervenção proposta, este objetivo vai ser alcançado o que irá servir de sustentabilidade aos resultados obtidos a curto e médio prazo. Este objetivo terá um efeito em cascata na medida em que a auto motivação irá replicar-se à medida que surgir a procura da vocação, o encaminhamento escolar/vocacional e o empoderamento da bagagem de ferramentas para conquistar um percurso profissional, criar desde cedo esta perspetiva de seguir sonhos e vocações. Por outro lado, as sinergias criadas nesta parceria serão fundamentais para a sua sustentabilidade. Com a participação do Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, no que diz respeito à cedência de salas de atendimentos e recreios, bem como da "Inspiring girls", na dinamização do workshop e da Rotary Club Centenarium com a oferta das bolsas de incentivo será determinante na disseminação e perduração no tempo destas práticas, após o financiamento. O espaço para o ensino à distância será mantido por parte da junta de freguesia e da Anadic sendo que a Anadic disponibilizará uma parte do material, como mesas, cadeiras, estantes, projetor, garantindo o apoio às crianças e jovens após o término do financiamento.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

Uma das principais áreas de atuação da Anadic é, sem dúvida a promoção de um envelhecimento saudável e ativo. Consideramos fundamental a intervenção em rede, pelo que contamos com fortes parcerias no nosso quotidiano que possibilitam atingir os resultados desejados, numa lógica de Promoção do relacionamento entre gerações. O contacto próximo e permanente com as entidades do Bairro Santos/Rego é uma premissa que garante a eficácia, o sucesso e a sustentabilidade do trabalho desenvolvido para além do término do projeto. Todas as atividades e as parcerias desenvolvidas, são profícuas para o sucesso do projeto, respondendo às necessidades de um envelhecimento mais ativo e ao valor social dos idosos, bem como para ganhos para as crianças e jovens ao nível da preservação da cultura coletiva e como fator protetor para ambas as gerações e para o aumento do suporte e rede social dos envolvidos. Este Projeto evidencia que as atividades intergeracionais, com crianças e idosos, são uma das hipóteses válidas e a ter em conta, para a valorização das pessoas mais velhas e, consequentemente, para o desenvolvimento das sociedades de forma a torná-las mais coesas, solidárias e colaborantes entre si. Assim, a Anadic compromete-se a disseminar as atividades intergeracionais após o término do financiamento.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição

Sustentabilidade A descoberta de uma educação para os afetos e a aquisição das ferramentas necessárias para a adoção de atitudes saudáveis e responsáveis, bem como uma conquista de informação credível acerca de temas que dizem respeito ao ser humano na sua globalidade constitui-se a grande sustentabilidade desta atividade. A desconstrução de temáticas como a violência a identidade de género, bullying, a discriminação, a noção de equidade e igualdade social entre outros. terá frutos numa sociedade que se quer mais justa, coesa, Inclusiva, equilibrada e equitativa. O saber identificar emoções, expor por palavras o que sentimos, saber identificar as nossas necessidades é sem dúvida uma na saúde mental das crianças e jovens assim como nas gerações futuras através de uma educação que será transmitida de geração em geração. A sustentabilidade deste objetivo é inequívoca, uma vez que perdurará para além do término do financiamento, promovendo a saúde física e mental. A Anadic e a junta de freguesia comprometem-se a continuar a assegurar a página da redes sociais, assim como a dinamização de alguns debates. A participação da associação "Inspiring girls" também se manterá.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Dá-lhe GAS-Gab. Apoio sexualidade

Descrição

Recursos humanos

- Coordenador técnico
- Técnico de intervenção comunitária
- Estagiário profissional
- Estagiário Académico
- Voluntários
- Elementos da associação "Inspiring girls"

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Escola Marquesa de Alorna: Escola

Resultados esperados

Valor 9200 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 450

Objectivos especificos para que



concorre	1, 3
Actividade 2	A Par e Passo...
Descrição	
Recursos humanos	-Técnico de intervenção comunitária - Estagiário profissional - Estagiário Académico
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Marquesa de Alorna: Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida- Agrupamento de escolas Marquesa de Alorna
Resultados esperados	
Valor	4890 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	45
Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 3	De coração aberto
Descrição	
Recursos humanos	-Técnico de intervenção comunitária - Estagiário profissional - Estagiário Académico - Voluntários - Elementos da associação "Inspiring girls"
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Marquesa de Alorna: Escola
Resultados esperados	
Valor	6200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário



Nº de destinatários	390
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Oficina dos Afetos
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do Projeto - Técnico de intervenção comunitária - Estagiário profissional - Estagiário Académico - elementos da Associação "inspiring girls"
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço Rotas do Bairro: Junta de freguesia das Avenidas Novas
Resultados esperados	
Valor	8450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Amor aos Avós
Descrição	
Recursos humanos	Técnico de intervenção comunitária - Estagiário profissional - Estagiário Académico - Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Escola Marquesa de Alorna- Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna Escola Mestre Arnaldo Louro de Almeida- Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna Espaço Rotas do Bairro- Junta de freguesia das Avenidas Novas
Resultados esperados	



Valor	7800 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Faz a tua Rota! -Ensino à Distância
Descrição	
Recursos humanos	- Coordenador do projeto - Técnico de intervenção comunitária - Estagiário profissional - Estagiário Académico - Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço Rotas do Bairro: Junta de freguesia das Avenidas Novas
Resultados esperados	
Valor	13460 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 11

Constituição da equipa de projeto



Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de intervenção comunitária
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário Ordem Psicólogos Portugueses
Horas realizadas para o projeto	920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário curricular
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	950
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Elementos da Associação "Inspiring Girls"
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 10

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 450

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 2

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 11

Nº de destinatários mulheres 120

Nº de destinatários desempregados 25

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 420

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 30

Nº de destinatários imigrantes 85

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 80

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2



Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	26550 EUR
Encargos com pessoal externo	5800 EUR
Deslocações e estadias	1200 EUR
Encargos com informação e publicidade	1850 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4950 EUR
Equipamentos	9650 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	ANADIC Associação Nacional de Apoio ao Desenvolvimento, Investigação e Comunidade
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	ANADIC - Associação Nacional de Apoio, Desenvolvimento, investigação e Comunidade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	12500 EUR

Descrição A ANADIC, como entidade promotora do Projeto "Mudar a Rota" irá assumir a execução e gestão das atividades através da coordenação da equipa de intervenção; da implementação das atividades; da preparação das atividades (mobilização de recursos humanos, materiais e avaliação); da monitorização e avaliação do projeto ao nível da execução dos indicadores de processo e de resultados; da gestão do projeto no sentido de alcançar os resultados propostos. A monitorização será feita através de reuniões



de equipa/consórcio, relatórios de execução de atividades e instrumentos de avaliação do impacto, eficiência e eficácia. Será assegurada a gestão financeira e a execução orçamental, a análise da equidade, custo-benefício e sustentabilidade do projeto. É garantida a sustentabilidade através da disponibilização dos recursos físicos e humanos da associação no bairro, fundamental à continuação das atividades.

Assim, disponibilizará um técnico a 50%(estágio profissional da OPP), bem como mobiliário, materiais digitais e pedagógicos.

Entidade	Junta de Freguesia das Avenidas Novas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8450 EUR
Descrição	A Junta de Freguesia das Avenidas Novas tem sido um sólido e forte aliado nos projetos a que a ANADIC se propõe. A estreita articulação entre a equipa da ANADIC e a da Junta de Freguesia têm-se revelado uma mais valia para a comunidade deste território que beneficia de atividades e iniciativas concertadas e orientadas para as suas reais necessidades. Desta forma, a Junta de Freguesia irá contribuir com a disponibilização do Espaço Rotas do Bairro, assim como as despesas inerentes ao seu funcionamento(água, luz,internet, alarme,limpeza e materiais de desgaste).Participação e envolvimento na reuniões de consórcio.
Entidade	Inspiring Girls
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	A associação inspiring Girls irá apoiar o projeto através da dinamização de Workshops nas seguintes atividades: "Oficina dos Afetos", Dá-lhe Gás e "De Coração aberto". Esta nova forma de passar a mensagem, através de testemunhos de pessoas reais terá um impacto muito significativo e determinante para as/os jovens, uma vez que irá ajudar as jovens a focarem-se na sua ambição profissional destas jovens. O objetivo é inspirar e elevar os sonhos e aspirações destas raparigas através da educação, auto-conhecimento e partilha.
Entidade	Rotary Lisboa Centennarium
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	A Rotary Lisboa Centennarium irá apoiar financeiramente o projeto com bolsas de incentivo para os/as jovens, que



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

frequentam a atividade "Faz a Tua Rota". A atribuição das bolsas serão de acordo com o desempenho dos /as jovens e servirão para para parabenizar e continuar a motivar os participantes.

Entidade	Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	O apoio que o Agrupamento irá promover passará pela cedência de dois elementos da equipa técnica para apoio nas atividades que decorrerão na escola, encaminhamento e discussão de casos e mobilização de respostas e materiais. Irão ceder espaço e equipamentos para as atividades que decorrerão no espaço escolar.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	28350 EUR
Total do Projeto	78350 EUR
Total dos Destinatários	1040

