

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 016

To be Kind(er) - Quem Conta és Tu



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Men Talks

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação No Bully Portugal

Designação Agrupamento de Escolas das Olaias

Designação Agrupamento de Escolas Gil Vicente

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação To be Kind(er) - Quem Conta és Tu

BIP/ZIP em que pretende intervir

4. Portugal Novo

31. Armador

44. Mouraria

46. Quinta do Lavrado

59. Empreendimento Municipal Rua Carlos Botelho

ODS 2030 Educação de Qualidade

Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

O projeto objetiva a reflexão sobre o impacto dos modelos tradicionais de masculinidade e dos estereótipos nos episódios de bullying que se vivem dentro e fora da escola, abrangendo três aspetos: i) a reflexão e a desconstrução de estereótipos de género, valorização da diversidade e da educação emocional (ii) a relação entre masculinidades e estereótipos de género e bullying; (iii) o envolvimento direto das turmas na construção campanhas de sensibilização no combate e na prevenção do bullying.

Fase de sustentabilidade

Recorrendo às iniciativas que fomentam a troca de experiências e da participação ativa e criativa (visuais, áudio, vídeo) no âmbito das masculinidades e do bullying, espera-se que estudantes, comunidade educativa e pessoas responsáveis da educação possam trabalhar em parceria para a elaboração e socialização de masculinidades não violentas



e ações de prevenção e combate de qualquer tipo de violência dentro das escolas.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Anualmente, 1 em cada 3 crianças ou adolescentes a nível mundial sofre de bullying no contexto do espaço escolar (UNICEF). O estudo "Cyberbullying em Portugal durante a pandemia de COVID-19" (ISCTE, 2020), aponta que mais de 60% dos alunos e alunas sofreram ataques no período em que as aulas decorreram virtualmente. Estima-se que a maior parte das agressões, físicas ou/e verbais, acontecem no 2º e 3º ciclos do ensino básico.</p> <p>A experiência recolhida na primeira edição do projeto QCET, comprovou a hipótese colocada no diagnóstico: existe uma forte ligação entre o a prática do bullying e as relações de género. Dado o seu nocivo impacto, também comprovou-se a importância de manter um trabalho ativo e coletivo, de forma a agir preventivamente sobre esta forma de violência. Neste sentido, surgem como novos desafios a necessidade de envolver a comunidade escolar além das turmas que participam do projeto: pais, mães e/ou pessoas encarregadas da educação, docentes e direções de turmas.</p> <p>O bullying é uma realidade no contexto escolar e deve ser enfrentado com especial atenção nos territórios em que existe abandono escolar ou baixa escolarização de encarregados de educação, exacerbados por uma condição socio-económica fragilizada pela pandemia COVID-19 e o aumento do custo da vida, e que provêm educação a estudantes em condição de migração ou de refúgio, como as duas escolas parceiras do projeto, que recebem estudantes oriundos de territórios BIP/ZIP.</p>
Destinatários preferenciais	Jovens
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	A importância do envolvimento dos homens na discussão sobre a igualdade de género tem sido referida em diversos estudos e investigações sobre masculinidades. A narrativa tradicional, que aponta que rapazes, adolescentes e homens devem cumprir com 'a caixa do homem' (Kivel, 1983) faz com que muitos deles tenham comportamentos agressivos e violentos, contribuindo para a ocorrência de situações de bullying no contexto escolar. A experiência da



implementação da primeira edição de QCET mostrou que a violência também é praticada e sofrida por raparigas, o que traz novos desafios ao projeto.

Daí a importância de manter um trabalho transversal nas turmas dos agrupamentos escolares que abrangem territórios BIP/ZIP, onde as situações de Bullying e Cyberbullying estão muito presentes e que contam, também, com uma percentagem importante de estudantes migrantes ou em condição de refúgio.

Em termos concretos, o projeto objetiva a reflexão sobre o impacto dos modelos tradicionais de masculinidade e dos estereótipos nos episódios de bullying e cyberbullying que se vivem dentro e fora da escola, abrangendo três aspetos: i) a reflexão e a desconstrução de estereótipos de género, valorização da diversidade e da educação emocional (ii) a relação entre masculinidades, estereótipos de género e o bullying; (iii) e o envolvimento direto e ativo das turmas na construção campanhas de sensibilização no combate e na prevenção do bullying e do cyberbullying nos ambientes escolares.

Recorrendo às iniciativas que fomentam a troca de experiências e da participação ativa e criativa (visuais, áudio, vídeo) no âmbito das masculinidades e do bullying e cyberbullying, espera-se que estudantes, comunidade educativa e pessoas responsáveis da educação possam trabalhar em parceria para a elaboração e socialização de masculinidades não violentas e ações de prevenção e combate de qualquer tipo de violência dentro das escolas.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	LEVANTAMENTO E SOCIALIZAÇÃO DE CONHECIMENTO PARTICIPADO O projeto QCET baseia-se na exploração de metodologias interseccionais de aprendizagem participativas e horizontais, fomentando o espírito de colaboração nas comunidades educativas. A criação e socialização de conhecimento participativo assenta na utilização de uma metodologia de redes semânticas naturais, em que cada pessoa contribui com aquilo que sabe para a construção de narrativas comuns e socializadas entre as pessoas que participam dos processos educativos de rapazes e raparigas. Assim, pretende-se encontrar uma base comum desde seja possível analisar o presente e realizar as mudanças que se requerem para o futuro. Neste sentido, e com base na
-----------	--



experiência da primeira edição, o projeto procura aprofundar a aprendizagem ativa que virá a potenciar (i) o valor do contributo individual para os objetivos de trabalho coletivo; (ii) a reflexão ativa e sem julgamentos, baseada no reconhecimento e valorização da outra pessoa enquanto integrante de uma comunidade; (iii) o empoderamento de estudantes relativamente aos espaços que ocupam tanto dentro da escola quanto fora dela para torná-los livres de bullying; (iv) a visibilização de novas perspetivas sobre o mundo em relação com as masculinidades não violentas e a prevenção do bullying e do cyberbullying, e v) deixar um testemunho do projeto tanto para a comunidade escolar estendida e para as novas gerações de estudantes que farão parte das escolas que fazem parte do projeto.

Sustentabilidade

A experiência da primeira edição do QCET provou o valor da participação ativa de estudantes nos processos de construção de conhecimento. Ao estabelecermos um diálogo horizontal entre a equipa de facilitação e a comunidade escolar, levantaram-se informações que de outra forma seria difícil conhecer. Neste sentido, comprovou-se que a aprendizagem ativa promove valores e atitudes essenciais para uma educação comprometida com o resguardo dos direitos humanos e promoção da igualdade de género. Também, a possibilidade de trabalhar em equipa a partir da partilha de experiências e conhecimentos pessoais fomenta aspetos centrais no processo de estudos, tais como a escuta ativa, o respeito, a corresponsabilidade, a empatia, a forma como se abordam os conflitos e o sentido de pertença à escola e ao bairro. Salientamos a importância de trabalhar com a escola de forma transversal, pelo que nesta segunda edição do projeto convidaremos as/aos delegados/as e sub-delegados/as de todas as turmas para trabalharmos em conjunto o conceito de "embaixadores e embaixadoras" do projeto QCET. Embaixadores/as Be Kind(er).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

PROMOVER A REFLEXÃO SOBRE A RELAÇÃO ENTRE GÉNERO-BULLYING-ESPAÇO ESCOLAR
O bullying e o cyberbullying representam um desequilíbrio de poder nas relações interpessoais. Neste sentido, o género e outros elementos próprios da história pessoal de cada estudante, devem ser compreendidos enquanto variáveis relevantes deste fenómeno, assim como as noções idealizadas acerca do que é "ser rapaz" ou "ser homem" e do que é "ser rapariga" ou "ser mulher". É preciso ainda considerar que a forma como o bullying e o cyberbullying manifestam-se dentro da escola pode assumir diferentes características em razão do uso e ocupação dos espaços por rapazes e raparigas e do controlo e vigilância existente ou não de adultos sobre as crianças e jovens. Isto ficou evidente na primeira edição do projeto, onde as turmas conseguiram identificar aqueles locais em que o bullying acontece com mais



orgulho e um compromisso ainda maior no desafio da construção de uma escola livre de violência. Por fim, trabalhar com pais, mães, docentes e assistentes operacionais permite socializar transversalmente o sentido, os objetivos, resultados do projeto e potencialidades do projeto, sentando as bases de uma cultura partilhada e promovida por todos os elementos que compõem a comunidade escolar.

Sustentabilidade A possibilidade de trabalhar logo desde o início do ano letivo com as turmas e com a figura de embaixadores e embaixadoras como abordagem complementar, permitirá manter um trabalho sustentável ao longo do tempo, que será reforçado com ações de acompanhamento por parte da equipa que implementará o projeto nas escolas nos dois anos seguintes ao término do projeto. Através de um trabalho conjunto com todos os grupos identificados na fase de implementação do projeto, poderão ser avaliados os resultados e poderão ser pensadas formas de enfrentar os novos desafios que surjam nos anos posteriores à implementação do QCET.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Passos para um novo diálogo
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks e + No Bully (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Técnico/a de contacto em cada instituição Formador/a Fotógrafo/a Professores/as (de cada turma envolvida para socialização de conteúdos)
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Agrupamento de Escolas Gil Vicente / Escola Gil Vicente. Rua da Verónica, 37 1170 - 384, Lisboa. Escola EB 2,3 das Olaias. Rua Professor Mira Fernandes 1900-383, Lisboa.
Valor	12516 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 2	Género, bullying e espaço escolar
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Técnico/a de contacto em cada instituição Formador/a Fotógrafo/a Professores/as (de cada turma envolvida para socialização de conteúdos)
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Agrupamento de Escolas Gil Vicente / Escola Gil Vicente. Rua da Verónica, 37 1170 - 384, Lisboa. Escola EB 2,3 das Olaias. Rua Professor Mira Fernandes 1900-383, Lisboa.
Valor	9387 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Quem conta és tu!
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal + (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Técnico/a de contacto em cada instituição Formador/a Fotógrafo/a Professores/as (de cada turma envolvida para socialização de conteúdos) Direção das escolas para a supervisão dos espaços que serão intervidos.
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Escola Gil Vicente Escola EB 2,3 das Olaias
Valor	9387 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	180
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3



Actividade 4	Formação para docentes
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Técnico/a de contacto em cada instituição Professores/as
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Agrupamento de Escolas Gil Vicente / Escola Gil Vicente. Rua da Verónica, 37 1170 - 384, Lisboa. Escola EB 2,3 das Olaias. Rua Professor Mira Fernandes 1900-383, Lisboa
Valor	2234 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2 (1 por cada escola)
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Formação Assistentes Operacionais
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Técnico/a de contacto em cada instituição Formador/a Fotógrafo/a
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Escola Gil Vicente Escola EB 2,3 das Olaias
Valor	2233 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2 (1 por cada escola)
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Formação para pais e mães
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades)



	Técnico/a de contacto em cada instituição Formador/a Fotógrafo/a Professores/as (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos)
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento da própria escola, concretizando-se nos espaços da escola: Escola Gil Vicente Escola EB 2,3 das Olaias
Valor	2233 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual2 (1 por cada escola)
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Vídeo sobre Bullying/Cyberbullying
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal + O valor dos RH da equipa de projeto está distribuído pelas atividades) Designer/ilustrador/responsável audiovisual Professores/as (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos)
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento das entidades parceiras e das escolas que participam do projeto.
Valor	3600 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Administração de canais digitais
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Pessoa responsável pela criação de conteúdos e da manutenção do site e do perfil de Instagram. Fotógrafo/a
Local: entidade(s)	O registo das atividades será feito nos espaços da escola:



	Escola Gil Vicente Escola EB 2,3 das Olaias
Valor	3300 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Formação de formadores
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades)
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento das entidades parceiras que participam do projeto.
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	Evento de encerramento
Recursos humanos	Integrantes da Men Talks + No Bully Portugal (o valor dos RH da equipa de projeto, está distribuído pelas atividades) Equipa de teatro Técnico/a de contacto em cada instituição Equipa de formação Fotógrafo/a Professores/as (de cada turma envolvida para articulação de conteúdos) Outras pessoas envolvidas na execução do evento de encerramento.
Local: entidade(s)	Esta atividade é fundada no conhecimento das entidades parceiras que participam do projeto.
Valor	5050 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 11	Reuniões de Coordenação
Recursos humanos	Elementos da entidade promotora: Men Talks (O valor dos RH da equipa está distribuído no resto das atividades) Elementos das entidades parceiras: No Bully Portugal + Conselho Consultivo Representantes das escolas beneficiárias
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Gil Vicente / Escola Gil Vicente. Rua da Verónica, 37 1170 - 384, Lisboa. Escola EB 2,3 das Olaias. Rua Professor Mira Fernandes 1900-383, Lisboa
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	6
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 12	Criação de Conselho Consultivo
Recursos humanos	Elementos da entidade promotora: Men Talks (O valor dos RH da equipa está distribuído no resto das atividades) Elementos das entidades parceiras: No Bully Portugal + Conselho Consultivo
Local: entidade(s)	Agrupamento de Escolas Gil Vicente / Escola Gil Vicente. Rua da Verónica, 37 1170 - 384 Lisboa. Escola EB 2,3 das Olaias. Rua Professor Mira Fernandes 1900-383 Lisboa Online
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 8, Mês 11
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	0



Objectivos específicos para que
concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 10

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador

Horas realizadas para o projeto 775

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador 1

Horas realizadas para o projeto 155

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador 2

Horas realizadas para o projeto 110

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Facilitador 3

Horas realizadas para o projeto 145

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não



Função Facilitador 4
 Horas realizadas para o projeto 143
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Profissional de apoio
 Horas realizadas para o projeto 101
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Web designer
 Horas realizadas para o projeto 150
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de formadores 1
 Horas realizadas para o projeto 14
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador de formadores 2
 Horas realizadas para o projeto 14
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Fotógrafo/a
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)



Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 650

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 650

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental 7

Nº de destinatários mulheres 70

Nº de destinatários desempregados 0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) 180

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) 0

Nº de destinatários imigrantes 15

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração 1

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 0

Nº de páginas de Internet criadas 0

Nº de páginas de facebook criadas 3



Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	20850 EUR
Encargos com pessoal externo	12450 EUR
Deslocações e estadias	1800 EUR
Encargos com informação e publicidade	6900 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7940 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
Total	49940 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Men Talks
Valor	49940 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Agrupamento de Escolas Gil Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1750 EUR
Descrição	Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a do Agrupamento de Escolas (7% / mês durante o projeto) para fazer articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação das atividades do mesmo. Cedência de espaços de trabalho e salas para formação. O valor corresponde ao custo do valor de aluguer de referência de 30 horas (20EUR/hora).
Entidade	Escola EB 2,3 das Olaias
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1750 EUR
Descrição	Valor calculado com base no número de horas estimadas de um/a técnico/a do Agrupamento de Escolas (7% / mês durante o projeto) para fazer articulação institucional para alcançar os objetivos do projeto e divulgação das atividades do mesmo. Cedência de espaços de trabalho e salas para formação. O valor corresponde ao custo do valor de aluguer de referência de 30 horas (20EUR/hora).

TOTAIS

Total das Actividades	49940 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	3500 EUR
Total do Projeto	53440 EUR
Total dos Destinatários	2046

