

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 100

Fábrica Comunitária



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Kosmicare

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação Junta de Freguesia do Beato

Designação AMVOB

Designação C4A - Cooperativa de Arte e Arquitectura,crl

Designação Médicos do Mundo, Associação

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Fábrica Comunitária

BIP/ZIP em que pretende intervir 9. Ourives / Estrada de Chelas

60. Coop. Rua João Nascimento Costa / Carlos Botelho

ODS 2030 Erradicar a Pobreza

Saúde de Qualidade

Paz, Justiça Instituições Eficazes

Síntese do Projeto

Fase de execução O projeto pretende contribuir para a coesão social e melhoria do bairro, das condições de saúde e bem-estar social dos diferentes grupos populacionais dos BIP 9 e 60 . Serão implementadas ações que promovam a educação para a saúde, irá ser trabalhada a coesão social das comunidades locais, através de atividades formativas e de lazer que permitam aproximar os/as diferentes atores/atrizes no território, minimizando os conflitos existentes e promovendo um ambiente mais inclusivo.

Fase de sustentabilidade O plano de sustentabilidade, que garante a continuidade das atividades, inclui: captação de novos financiamentos (Ex: Fundos Europeus) e de apoios não financeiros (Ex: El Corte Inglés); transferência de competências com potencial de serem replicadas e perdurarem no tempo; pelo empoderamento individual e comunitário; continuidade do trabalho em rede



e criação de uma parceria de longo prazo com a farmácia local, SCML e JFB, assim como a presença consolidada dos parceiros nos bip.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>No BIP 60 há uma clara falta de respostas e espaços nos bairros e persistem estereótipos e preconceitos (Censos2011 - 13 equipamentos e respostas sociais para uma pop.residente de 12.737). O Bip 9 partilha múltiplos desafios com o Bip 60 no que respeita à população idosa, acesso a serviços e inclusão social, económica e territorial (Censos2011 - 4 equipamentos e respostas sociais para uma pop. idosa de 5.668 idosos). A ausência de uma USF que sirva estes BIP faz ressaltar a ausência de respostas de saúde de proximidade e têm um grande impacto nas populações dos Bips 9 e 60. Acresce a falta de oportunidades laborais, a crise económica, intensificando-se estados de pobreza, que se repercutem em inúmeros problemas sociais, incluindo comportamentos ilícitos, de risco e disruptivos. Os BIPs 9 e 60 têm índices de desemprego elevados e menor índice de qualificação dos/as residentes segundo o PAICD 2014-2020. É notória uma rutura comunitária, falta de coesão intercultural, ausência de atividades e respostas comunitárias, persistindo situações de isolamento. Para além disso, os Bips estão a atravessar um processo de legalização dos fogos (60) e as transformações da Vila Dias (9) que levou ao realojamento provisório dos/as moradores/as. Estas situações fragilizam a rede de apoio mútuo e os/as moradores/as estão muito preocupados/as com as mudanças. O sentimento de isolamento e de viver nas Costas da Cidade reforçou-se e há uma forte vontade de ver a situação evoluir e melhorar.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	<p>Promover a governança, capacitação e empoderamento da comunidade</p> <p>Os territórios a intervencionar encerram múltiplas vulnerabilidades que influenciam, de forma acentuada, a qualidade de vida dos/as seus/suas residentes. A parca oferta de serviços públicos, à comunidade e envolvente mais</p>

próxima, a fragmentação socioespacial, e as condições de vida das pessoas que aí habitam, colocam desafios a vários níveis, dando lugar a situações de fragilidade generalizada. Nesse sentido, e considerando as linhas e prioridades de atuação no âmbito da ação social, propõe-se uma intervenção integrada, transversal e multidisciplinar, que promova comunidades mais seguras, coesas e sustentáveis. Em particular, objetiva-se a implementação de um modelo de governança colaborativa e participada, a criação de espaços de diálogo e coaprendizagem, favorecendo a inclusão social, a promoção da saúde e bem-estar e o empoderamento e capacitação dos/as moradores/as, quer no acesso a diferentes serviços, quer no desenvolvimento de competências intra e interpessoais. Adicionalmente, pretende-se revitalizar os espaços do bairro e sua identidade, dotá-lo de um maior número de estruturas de proximidade, otimizando simultaneamente as já existentes, e potenciar a articulação e comunicação entre serviços e equipas locais.

De um modo geral, as atividades previstas são informadas e assentam em processos colaborativos, procurando reduzir barreiras e fatores de discriminação e exclusão, incrementar a coesão social e a consciência cidadã, e fomentar o bem-estar, a saúde e a resiliência comunitárias.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Aumentar em 60% os níveis de confiança recíproca entre os vários grupos populacionais do território;
Frequentemente, os BIP 9 e 60 são palco de conflitualidade e insegurança, não raras vezes atribuídas à fraca coesão social que os caracteriza. Com efeito, são assinaláveis situações de violência e marginalização, que contribuem para crescentes cenários de rutura e afastamento comunitário. Em situação de vulnerabilidade, os vários grupos que povoam estes territórios encontram-se profundamente desconectados entre si, mas também da malha urbana da cidade, agravando a sua condição social e repercutindo negativamente no seu bem-estar e saúde física e mental. Enquanto alguns são remetidos à exclusão, outros, como a população sénior, vêm-se cada vez mais isolados. Visando reduzir e colmatar esta realidade, o presente projeto integra a criação e dinamização de espaços de encontro, convívio e partilha de experiências e vivências, promovendo a coesão do bairro e contrariando a sua estigmatização. Espera-se, assim, fortalecer a inclusão social e territorial através da valorização e estreitamento



	<p>de relações interculturais e intergeracionais que permitam, de forma eficaz e sustentável, combater o preconceito, o isolamento e a discriminação, estimulando o sentido de pertença e o estabelecimento e reforço de laços sociais afetivos e duradouros.</p>
Sustentabilidade	<p>As atividades previstas no âmbito deste objetivo visam a identificação de líderes/pessoas de referência da comunidade que possam dar continuidade às atividades que surjam no decorrer deste processo. Dada a natureza do objetivo, ao envolver todos/as os/as moradores/as, consegue-se garantir uma maior sustentabilidade da ação. Espera-se ainda obter um aumento da cidadania da população, alcançar um aumento da sua participação e motivação no que é um claro benefício para toda a comunidade. O apoio da Junta de Freguesia do Beato para dar uma continuação aos momentos de convívio e eventos nos Bips irá fortalecer a sustentabilidade deste objetivo.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 2</p>
Descrição	<p>Favorecer a adoção de práticas que promovam a saúde e o bem-estar individual em 50% da população contactada</p> <p>A literacia em saúde constitui um fator determinante na prevenção da doença e na promoção da saúde, impactando igualmente a eficácia e a eficiência dos serviços. Em especial os/as idosos/as, grupos vulneráveis, como pessoas em situação de sem-abrigos e pessoas com baixas qualificações e rendimentos, apresentam níveis mais baixos de literacia em saúde, encontrando-se, por isso, em maior risco.</p> <p>Nos BIP considerados, os vários grupos populacionais detêm baixos índices de literacia em saúde, como se verificam graves carências ao nível dos serviços prestados (ex: inexistência de uma USF e de cuidados de saúde primários e continuados). Acrescem os consumos a céu aberto e o elevado consumo de álcool e canábis por parte da população jovem. Como tal, estão previstas ações de educação e sensibilização para a saúde, tanto física como mental, e a disponibilização de diversos recursos e rastreios médicos de proximidade. Pretende-se, assim, estimular a capacitação dos/as moradores/as e o desenvolvimento de competências de autonomização e gestão da saúde individual e comunitária, promovendo o bem-estar, a prática de atitudes e comportamentos preventivos e a adoção de estilos de vida mais saudáveis.</p> <p>Concomitantemente, espera-se reforçar e facilitar o acesso aos cuidados de saúde, através da criação de respostas e serviços que sirvam os diferentes grupos populacionais.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade deste objetivo irá passar por todo o trabalho ao longo do ano de aproximação/contactos com as entidades e parceiros da área da Saúde. Iremos criar parceiros novos, contactar a futura USF no Beato, convidar os serviços de saúde da SCML para ver a possibilidade de</p>



integrar a carrinha da unidade de saúde de forma mensal nos Bip 9 e 60. Iremos igualmente candidatar-nos ao programa de apoio ao desporto da CML e a outros projetos anuais na temática da saúde e do bem-estar.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	<p>Criar mecanismos democráticos que estimulem a participação ativa de 30% dos/as destinatários/as na gestão do projeto e do território.</p> <p>Alinhado com o Plano Municipal 2023-2027, pretende-se fomentar a educação cívica e incrementar a participação cidadã, promovendo a co-construção de respostas coletivas que potenciem o bem-estar da comunidade. Pela sua natureza, as comunidades locais figuram importantes agentes de mudança social, ocupando uma posição privilegiada na resolução de problemas internos ao bairro e no empoderamento do mesmo, das pessoas e demais entidades que o integram. Desta forma, estão previstas atividades que incentivem a criação de uma governança partilhada e participativa, de capacitação técnica, pessoal e coletiva, que mobilize e capitalize os recursos endógenos da comunidade. Espera-se que a própria população, por exemplo, através da convocação de assembleias comunitárias, discuta, debata e trabalhe ativamente na criação de soluções que permitam contribuir para a coesão socioterritorial, responder a necessidades antigas e/ou emergentes, e melhorar a qualidade de vida da comunidade.</p> <p>Simultaneamente, será encorajada a participação dos/as moradores/as enquanto técnicos/as, mobilizadores/as e mediadores/as do projeto, incentivando a articulação de sinergias e recursos com a rede de parceiros e serviços locais e municipais. Em conjunto, estas ações têm o potencial de promover uma cidadania ativa, adequada, responsiva e corresponsabilizada.</p>
Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade passará pela criação e formação de um/a morador/a com o papel de Zelador do Bairro, a criação de um grupo de whatsapp de vizinhos por Bip, de um guia de recursos locais no Beato e listagem de serviços da Junta e da CML para saber onde se dirigir ou como contactar.</p> <p>As ações formativas, por exemplo, para utilizar o app MINHA RUA LX, na escritura de emails, na "fala" em público, etc, serão elementos a trabalhar durante o ano para ajudar na autonomia dos/as moradores/as, bem como no convite de várias entidades e parceiros nas mesas de cidadania e assembleias, para dar a conhecer a existência do grupo e poder dar o seu contributo na sua sustentabilidade.</p> <p>A criação de uma metodologia ao longo do projeto com suporte para ser replicado irá manter a continuidade do trabalho realizado e permitir a novos/as moradores/as integrar o processo ao longo do projeto com bases comuns.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Fábrica do cuidado
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenadora, Técnica e Dinamizador) 1 RH da VMBA + 2 voluntários/as do Bairro para a animação do Espaço Beleza 1 RH Crescer (Orientação de públicos e apoio na gestão dos Balneários) 1 RH Médicos do mundo (Orientação de públicos e apoio na gestão dos Balneários) 3 RH da C4A Cooperativa Arte e Arquitetura (Construção do espaço exterior) 1 RH Junta de Freguesia do Beato (Orientação de públicos)
Local: entidade(s)	Associação Moradores Viver Melhor no Beato
Valor	12675 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	350
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Fábrica da Democracia
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador/a, técnico/a e dinamizador/a); 1 RH da VMBA ; 1 RH Junta de Freguesia do Beato (Mesas da Cidadania e referênciação do/a Zelador/a da Cidade) Intervenção de vários parceiros do projeto ou entidades públicas/privadas relacionadas com as temáticas discutidas nas Mesas da cidadania e seus grupos de trabalho.
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Valor	10525 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Fábrica da saúde



Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador/a, técnico/a e dinamizador/a) ; 1 RH da VMBA ; 1 RH da KOSMICARE; 1 RH Crescer; 1 RH Médicos do Mundo 1 RH da Farmácia Estácio de Xabregas
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato; Médicos do mundo
Valor	13035 EUR
Cronograma	Mês 1, mês 2, mês 3, mês 4, mês 5, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9, mês 10, mês 11, mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	550
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Fábrica do bem estar
Recursos humanos	3 RH do Projeto (Coordenador/a, técnico/a e dinamizador/a); 1 RH da VMBA; 1 técnico/a do desporto, 10 Voluntários/as das mesas da Cidadania (Actividade 2), 1 RH Crescer, 1 RH Médicos do Mundo
Local: entidade(s)	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Valor	13525 EUR
Cronograma	Mês 1, mês 2, mês 3, mês 4, mês 5, mês 6, mês 7, mês 8, mês 9, mês 10, mês 11, mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	650
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	11
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	672
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnica de animação
Horas realizadas para o projeto	1008
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Dinamizador
Horas realizadas para o projeto	1682
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Técnico VMBA
Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Voluntário VMBA
Horas realizadas para o projeto	2880



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	RH Junta de Freguesia
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	RH MDM
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	RH Crescer
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	RH C4A cooperativa arte e arquitetura
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	RH Assoc. AMVOB
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	RH SCML



Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	650
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	12
Nº de destinatários mulheres	190
Nº de destinatários desempregados	75
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	65
Nº de destinatários imigrantes	35
Pessoas que usam drogas	50
Pessoas em situação de sem abrigo	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda /	

demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	7
Nº de publicações criadas	30
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27900 EUR
Encargos com pessoal externo	3670 EUR
Deslocações e estadias	4150 EUR
Encargos com informação e publicidade	880 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12920 EUR
Equipamentos	240 EUR
Obras	0 EUR
Total	49760 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Kosmicare
Valor	49760 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Associação de Moradores Viver Melhor no Beato
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	9026 EUR
Descrição	Disponibilização de RH da Associação Custos gerais e gastos inerente a cedência do espaço
Entidade	KOSMICARE
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Intervenções pontuais de RH da entidade (não financiado no projeto) Deslocações Material
Entidade	Crescer
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Intervenções pontuais de RH da entidade (não financiado no projeto) Deslocações Material
Entidade	Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Intervenções pontuais de RH da entidade (não financiado no projeto) Deslocações Material
Entidade	Associação de moradores das Vilas Operárias do Beato - AMVOB
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	896 EUR
Descrição	Intervenções pontuais de RH da entidade (não financiado no projeto)
Entidade	Junta de Freguesia do Beato
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Intervenções pontuais de RH da entidade (não financiado no projeto) Apoios técnico e logística



Material, alimentação e transportes para a dinamização de alguns momentos de convívios e passeios.

	TOTAIS
Total das Actividades	49760 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	24922 EUR
Total do Projeto	74682 EUR
Total dos Destinatários	1700

