

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2023  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 001

Saúde oral em Movimento



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Paramedicos de Catástrofe Internacional

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Unidade operacional de Emergencia

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Saúde oral em Movimento

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

17. Centro Histórico de Carnide

50. Rua de São Paulo (eixo)

53. Marvila Velha

64. Anjos

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Numa fase inicial a sustentabilidade irá ser garantida pela verba do projeto, no entanto esta irá sendo conseguida pela avaliação dos utilizadores deste projeto, crianças e encarregados de educação. Será a partir da partilha e da opinião destes que a divulgação e angariação de novos parceiros irá ser concretizada. Na sociedade atual somos desafiados a doar um pouco do nosso tempo e do nosso saber, em prole de que precisa e nem sempre o consegue.

Fase de sustentabilidade O referido projeto terá sustentabilidade a nível de iniciação do mesmo e ao mesmo tempo na sua conclusão, pois temos parceiros não financeiros que irão dar apoio a referida candidatura através de meios materiais de forma que PCI possa desenvolver um projeto inovador e de interesse publico nacional em prol da população mais carenciada e desprotegida que necessita de cuidados de saúde oral gratuitos.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A DGS, informa-nos o cuidado que devemos ter com a higiene dentária, para que possamos manter os dentes saudáveis, prevenindo caries, abscessos ou outras patologias mais graves. Sabemos que muitas das doenças de estomago, são provocadas pela má saúde oral.</p> <p>A prevenção é o grande objetivo, iniciar pela criança é a melhor forma de conseguir ser bem sucedido neste propósito. A criança é sem dúvida, quem melhor aprende e pode mais tarde ser veículo e fonte de de boas prática no seio familiar, escolar , junto dos amigos e na comunidade onde vive.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>De acordo com o estudo da Ordem dos Médicos Dentistas, apenas 32,3% dos portugueses têm a dentição completa e 28,5% tem falta de seis ou mais dentes, excetuando os do siso</p> <p>Metade dos portugueses que nunca vai ao médico dentista, ou vai menos de uma vez por ano, aponta como razão não necessitar e quase 30% diz que não tem dinheiro, Por sua vez, aumentou o número de portugueses que não tem dinheiro para ir dentista (29,5%) em 7,4 pontos percentuais, mostrando O Barómetro da Saúde Oral revela também que 65,2% das crianças até aos seis anos nunca foram ao dentista, uma percentagem que reduziu face a 2021 (73,4%) e que inverteu a tendência que se verificava desde o barómetro de 2020, De acordo com o estudo, apenas 32,3% dos portugueses têm a dentição completa e 28,5% tem falta de seis ou mais dentes, excetuando os do siso, Entre os portugueses que têm falta de seis ou mais dentes, 18,9%</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Será realizada ações de Formação a população, alunos,



escolas sobre o tema de Higiene oral e cuidados a ter.

**Sustentabilidade** Estas sessões serão sempre dinamizadas, em espaços cedidos pelas equipamentos escolares ou equiparados, pelo que o mesmo estará sempre garantido sem custos associados. Os dinamizadores serão alunos da escola de Higiene Oral , faculdades de Medicina Dentaria, e Ordem dos medicos Dentistas com os quais já estão a ser realizados contactos, pois cuidar da higiene oral não pode ser um privilégio de alguns, tem de ser um direito de todos.

**Objetivo Específico de Projeto 2**

**Descrição** Distribuição de Kits de Higiene oral, que será distribuídos gratuitamente aos utentes que será observados pela equipa dos PC

**Sustentabilidade** Com a aprovação do projeto irá ser necessário adquirir estes primeiros kits, para os quais inicialmente vão ser realizados vários contactos, para uma escolha bem feita. Nestes contactos acreditamos ser possível estabelecer protocolos que no futuro irão permitir continuar a oferecer este kit, na primeira consulta, a um custo reduzido. Paralelamente também junto das escolas de higiene oral, estes contacto serão formalizados com o pedido de reuniões, onde o projeto lhes será apresentado. Pretende-se que este projeto seja visto com carater preventivo e nunca com

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição** Será adquerido uma Unidade móvel de Saúde Oral para poder transportar e percorrer a grande cidade de Lisboa, nomeadamente as freguesias super citadas nesta candidatura. Esta unidade tem como objetivo uma maior aproximação da população e no aceso aos cuidados de saúde Orais gratuitamente .

**Sustentabilidade** O referido projeto tem como Sustentabilidade não só a nível inicial, como continuou ,pois tem parceiros não financeiros que irão contribuir com equipamento medico sofisticado para se poder equipar a referida unidade móvel de Saúde Oral, assim como os PCI tem ao despor cerca de 100 voluntários para dar apoio inicial e de continuidade do mesmo.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Sensibilizar

**Recursos humanos** 1-Formador



	1 Higienista Oral
Local: entidade(s)	Marvila
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 365 dias
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	S.O.S Dentista solidário
Recursos humanos	Medico Dentista Motorista Higienista Oral
Local: entidade(s)	Marvila Via publica
Valor	10000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 365 dias
Nº de destinatários	1500
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Dentista sobre Rodas
Recursos humanos	1 Medico Dentista 1- Higienista Oral 1-Motorista 1-Administrativo
Local: entidade(s)	Unidade operacional de Emergencia Junta de freguesia de Marvila Bombeiros Voluntários de Camarate
Valor	39000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Pontual 365 dias
Nº de destinatários	3500
Objectivos específicos para que concorre	3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Cordenador

Horas realizadas para o projeto 365

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Administrativo

Horas realizadas para o projeto 365

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função 10 voluntarios

Horas realizadas para o projeto 365

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Medico dentista

Horas realizadas para o projeto 365

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Higienista Oral
Horas realizadas para o projeto	365
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Motorista
Horas realizadas para o projeto	365
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	5
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	2600
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	100
Nº de destinatários mulheres	1000
Nº de destinatários desempregados	3500



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	300
Nº de destinatários imigrantes	100
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Unidade movel de Saude Oral	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	5000 EUR
Encargos com pessoal externo	5000 EUR
Deslocações e estadias	5000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3500 EUR
Equipamentos	28000 EUR
Obras	1000 EUR





Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Paramedicos de Catástrofe Internacional
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Unidade Operacional de Emergencia
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio a Nível de Recursos Voluntários
Entidade	Bombeiros Voluntarios de Camarate
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	Apoio nas deslocações com equipa medica
Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio a nível de Logística para o Projeto

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2005 EUR
Total do Projeto	52005 EUR
Total dos Destinatários	6500

