

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 080

Abraçar Margens



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação EDUCAÇÃO POPULAR

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Abfa Ajuda Bebes e Familias

Designação Centro ABCReal Portugal, Cooperativa de Solidariedade SocialCrl

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação Chamar o Futuro

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Abraçar Margens

BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor

14. Liberdade

15. Quinta do Tarujo

ODS 2030 Erradicar a Fome

Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A existência de um espaço agregador onde existe pessoal qualificado, nos três eixos, que disponibiliza serviços e facilita atividades nesta área, a baixo custo, reforçado com a existência de parcerias estabelecidas, nomeadamente eventos, workshops, consultas, círculos de apoio e partilha de experiências.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO



### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	Identificou-se que o bairro tem muitos residentes com maus alimentares resultantes de hábitos alimentares. A população tem dificuldade em aceder a conhecimentos sobre o que é uma alimentação saudável e baixo acesso à mesma. Existe um elevado número de pessoas com o estigma de autismo e com falta de acesso a terapias que permitem maior integração destas na sociedade. O projeto desenvolve-se em três eixos de atuação, sendo que o terceiro abrange todos os que, por diferentes razões das suas histórias de vida, lidam com o analfabetismo e com as suas cruéis consequências.
Temática preferencial	Espaço Comunitário
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	Através de todo o tipo de eventos, workshops, formações com especialistas e parceiros na matéria com base num baixo custo de presença / participação de forma a garantir o cumprimento de objetivos, ou seja, que todo o público-alvo consiga ter acesso a estes conhecimentos e consiga aplicá-los na sua vida diária. Paralelamente a isto, pretende-se que, com o apoio dos produtos nascidos no Banco de Sementes e na Agrofloresta, bem como as ofertas de produtos das cadeias alimentares da zona envolvente, conseguimos os produtos a custo zero, o que permitirá uma maior rentabilidade ao projeto, ou seja, envolver espaços com oferta alimentar (cafés / coletividades / lojas...) nos Bairros de implementação com o objetivo de apoiar o redesenho da oferta alimentar considerando o ciclo de vida dos alimentos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição



**Sustentabilidade** Esta ação terá como apoio sustentável o custo associado que cada familiar de autista irá suportar de forma que este tenha o acompanhamento regular necessário para uma correta e positiva inclusão na sociedade, a nível pessoal, social e profissional. De forma complementar, pretende-se estabelecer parceria com a Federação Portuguesa de Autismo, com total experiência nesta área, que nos irá dar apoio nesta ação de forma a ter continuidade e se conseguir atingir resultados esperados com base nos objetivos definidos.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** Esta atividade será suportada e continuada com o apoio do Externato de Educação Popular, como Entidade Promotora e Educacional e experiente nesta área. Pretende-se que sejam estabelecidas parcerias com outras entidades que trabalham esta matéria a nível nacional de forma a conseguirmos enriquecer os conteúdos e poder dar uma formação de qualidade ao público-alvo que dela necessita.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Reeducação Alimentar

**Descrição**

**Recursos humanos** - 1 Coordenador de Projeto;  
- 1 Especialista em alimentação regenerativa (Chamar o Futuro);  
- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide;  
- Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias e da ADM Estrela;

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Externato de Educação Popular

**Resultados esperados**

**Valor** 15640 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

**Periodicidade** Mensal

**Nº de destinatários** 100



Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 2 Intervenção Terapêutica no Autismo

Descrição

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;  
- 1 Animador Sócio-Cultural;  
- 10 Terapeutas do Autismo;  
- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide;  
- Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Externato de Educação Popular

Resultados esperados

Valor 18720 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 110

Objectivos específicos para que  
concorre 1, 2, 3

Actividade 3 Alfabetização para todos

Descrição

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;  
- 1 animador Sócio-Cultural;  
- 1 Professor de Português;  
- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide;  
- Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias;

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Externato de educação Popular

Resultados esperados

Valor 15640 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal



Nº de destinatários 100  
Objectivos específicos para que  
concorre 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projeto

Horas realizadas para o projeto 1920

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Animador Sócio-Cultural

Horas realizadas para o projeto 960

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 2

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP  
destinatários de atividades em que é  
possível a identificação dos  
participantes (formativas, pedagógicas,  
lúdicas) 200



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	100
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	110
Nº de destinatários mulheres	50
Nº de destinatários desempregados	100
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	20
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	100
Nº de destinatários imigrantes	30
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



Encargos com pessoal interno	30500 EUR
Encargos com pessoal externo	15000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1000 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	1000 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	EDUCAÇÃO POPULAR
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Externato de Educação Popular
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	15000 EUR
Descrição	Cedência do Espaço, Gestão da Manutenção e Logística, Limpeza e Economato.
Entidade	Chamar o Futuro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Apoio na formação da Alimentação Regenerativa
Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Apoio no design, comunicação e divulgação das atividades. Apoio na inovação do projeto e contacto com Parceiros, nomeadamente com a Agrofloresta.
Entidade	Ajuda Bebés e Famílias Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR





Descrição	Apoio na gestão e divulgação das atividades e contactos com parceiros;
Entidade	ABC Real
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Apoio no programa de autismo;
Entidade	AMADS - Associação de Moradores do Alto da Serafina
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na mobilização de moradores e dinamização de atividades;
Entidade	ADM Estrela
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Apoio na Divulgação dos Projetos e Contacto com Parceiros

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	30000 EUR
Total do Projeto	80000 EUR
Total dos Destinatários	310

