

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 007

Gira a Horta



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Gira a Horta

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Energias Renováveis e Acessíveis

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

O ponto de partida é uma horta em crescimento, dinamizada pelo Regador e a comunidade, permitindo condições favoráveis à sua manutenção. Tem uma forte componente replicável, capacitando para a apreensão de saberes ligados à sustentabilidade e inovação, com valor pedagógico e empreendedor. As estruturas criadas para aproveitamento de recursos vão permanecer, sendo objectivo a sua contínua dinamização. Valoriza ainda o espaço urbano como fonte produtiva para a exploração de recursos naturais.

---

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O contexto pandémico enfatizou desigualdades, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao virtual em detrimento do contacto humano e com o meio natural, aumentando assim fragilidades diversas. Este território conta com várias disparidades sociais e económicas. Necessita ainda de uma reconfiguração que acreditamos será conseguida com a envolvimento da comunidade e a valorização da participação activa da mesma. O trabalho feito pelo Regador nos últimos meses, na construção e dinamização de uma horta pela e para a comunidade, contribuiu para a união do bairro e diminuição de fragilidades. Um projecto colectivo, de todos para todos, onde cada um tem uma voz, vive da partilha de conhecimento e experiência, de convívio comunitário, da aproximação à terra e ao próximo - vizinho e família. Sabemos, no entanto, que muito ainda há a fazer nesse sentido. Estamos ainda num ponto de viragem enquanto sociedade, com impacto para as comunidades, no qual se torna essencial a adopção de soluções sustentáveis de base renovável e replicável, e as cidades têm um papel crucial nessa acção. Importa alterar padrões de consumo, procurar alternativas para a produção de energia, regressar a tradições artesanais que recuperam a nossa identidade, nos unem e nos permitem soluções de baixo impacto ambiental, procurar a partilha de tempo, conhecimento, e recursos, favorecendo a experimentação comunitária.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>As estruturas construídas ao abrigo deste projecto ficarão no local muito contribuindo para a sua sucessiva dinamização, sendo uma parte dela feita de forma automática já que estas funcionarão ao ritmo dos recursos naturais envolventes.</p> <p>A sua forte componente replicável, capacita para um entendimento com franco valor pedagógico e empreendedor, sendo ponto de partida para novos e continuados projectos que promovem uma economia sustentável.</p>
------------------	--



Sendo também parte integrante de uma horta comunitária já acarinhada pela sua comunidade, este tem um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, confiamos, garantirá a sua continuidade. De acrescentar também o compromisso total da associação na sua contínua dinamização e manutenção.

Além destas premissas, e da motivação social e comunitária, o projecto fornece soluções concretas e permanentes que contribuem para a sustentabilidade da própria horta e sua comunidade (sendo o seu impacto substancial, de cariz ambiental, social e financeiro).

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A existência de uma horta sustentável em todas as suas vertentes, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sua sustentabilidade.

Conhecimento que é transmitido empiricamente no seio de um colectivo tem um potencial impacto muito positivo quer a um nível empreendedor quer a um nível social, capacitando efectivamente. A mais-valia de o fazer numa óptica de visão sustentável para o futuro valorizando uma economia verde e limpa é hoje em dia uma necessidade e é por si a própria definição de sustentabilidade.

A própria necessidade de manter a produção da horta no que aos alimentos diz respeito e à produção da sua energia (cujas estruturas e recursos auxiliarão numa manutenção mais simples da horta), auxiliará na preservação do projecto, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.

A dinamização da horta e todas as suas vertentes será elaborada em colaboração estreita com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua manutenção e renovação continuada, com o apoio da nossa associação.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A educação e sensibilização (prática) para a sustentabilidade é uma necessidade e os seus impactos positivos podem ser imensuráveis.

Acreditamos e sabemos que fazê-lo em comunidade numa óptica



de partilha de responsabilidade, ideias, tempo, e convívio tem mais valias essenciais e pode fazer toda a diferença. Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios. Construir algo com as próprias mãos, em conjunto, no seio de colectivo é, também, efectivamente compensador.

O aproveitamento do que a natureza nos dá e o impacto/satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inata e precisa ser recuperada e alimentada, com o devido respeito e amor que esta merece.

#### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Instalação de Estruturas Produtivas
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	15103 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Oficinas de Construção
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	16203 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Oficinas de Experimentação
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	9402 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Escola na Horta
Descrição	
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores/Animadores
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Resultados esperados	
Valor	9247 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual25
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

5

Constituição da equipa de projeto

Função

Coordenação e Comunicação

Horas realizadas para o projeto

1694

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Membro da equipa Regador

Horas realizadas para o projeto

924

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Financeira

Morador no bairro do projeto

Não

Função

Membros voluntários da equipa Regador

Horas realizadas para o projeto

384

Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/Animadores
Horas realizadas para o projeto	152
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	450
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a	





identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	235
Nº de destinatários desempregados	19
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	65
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	29477 EUR
Encargos com pessoal externo	3490 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR



Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	288 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	11700 EUR
Total	49955 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Regador
Valor	49955 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Renovar a Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Troca de experiências e conhecimento que consideramos ser muito positiva para o projecto e para a nossa actividade. Apoio ao desenvolvimento do projecto auxiliando na criação de novas oportunidades e dinâmicas em conjunto com a nossa equipa.
Entidade	Junta de Freguesia da Penha França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio logístico variado o qual é fundamental para a boa e atempada execução das várias fases do projecto, sem os quais o Regador teria uma despesa acrescida. Promoção e divulgação nos meios de comunicação próprio.
Entidade	Voluntários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2635 EUR
Descrição	Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos voluntários do projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto.
Entidade	Membros voluntários da equipa Regador
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2635 EUR



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Descrição Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos membros voluntários da equipa Regador afectos ao projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto.

---

TOTAIS

Total das Actividades	49955 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8270 EUR
Total do Projeto	58225 EUR
Total dos Destinatários	800

