

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Gira a Horta



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Gira a Horta

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Energias Renováveis e Acessíveis

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução É nossa intenção propor a realização de um projecto-piloto em sustentabilidade energética comunitária, na exploração dos recursos naturais naturalmente presentes no espaço envolvente, a serem devidamente explorados pelas mãos da comunidade, recuperando processos artesanais e transformando uma simples horta num espaço de aprendizagem, efectivamente sustentável em todas as suas vertentes, incluindo a eficiência energética. Pretende-se que o projecto seja uma experiência positiva replicável.

Fase de sustentabilidade O ponto de partida é uma horta em crescimento, dinamizada pelo Regador e a comunidade, permitindo condições favoráveis à sua manutenção. Tem uma forte componente replicável, capacitando para a apreensão de saberes ligados à sustentabilidade e inovação, com valor pedagógico e empreendedor. As estruturas criadas para aproveitamento de recursos vão permanecer, sendo objectivo a sua contínua dinamização. Valoriza ainda o espaço urbano como fonte produtiva para a exploração de recursos naturais.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>O contexto pandémico enfatizou desigualdades, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao virtual em detrimento do contacto humano e com o meio natural, aumentando assim fragilidades diversas. Este território conta com várias disparidades sociais e económicas. Necessita ainda de uma reconfiguração que acreditamos será conseguida com a envolvimento da comunidade e a valorização da participação activa da mesma. O trabalho feito pelo Regador nos últimos meses, na construção e dinamização de uma horta pela e para a comunidade, contribuiu para a união do bairro e diminuição de fragilidades. Um projecto colectivo, de todos para todos, onde cada um tem uma voz, vive da partilha de conhecimento e experiência, de convívio comunitário, da aproximação à terra e ao próximo - vizinho e família. Sabemos, no entanto, que muito ainda há a fazer nesse sentido. Estamos ainda num ponto de viragem enquanto sociedade, com impacto para as comunidades, no qual se torna essencial a adopção de soluções sustentáveis de base renovável e replicável, e as cidades têm um papel crucial nessa acção. Importa alterar padrões de consumo, procurar alternativas para a produção de energia, regressar a tradições artesanais que recuperam a nossa identidade, nos unem e nos permitem soluções de baixo impacto ambiental, procurar a partilha de tempo, conhecimento, e recursos, favorecendo a experimentação comunitária.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>O ponto de partida é a existência de uma horta comunitária construída de raiz pela e para a comunidade, onde todo o projecto será desenvolvido. Este pretende ser um projecto-piloto, replicável, em sustentabilidade energética comunitária, único em Lisboa até ao momento, demonstrativo da premissa que um espaço verde em contexto urbano pode ser um espaço produtivo em alimento e energia, capaz de aproveitar os recursos da sua envolvente. Pretendemos contribuir para um futuro sustentável no qual produzimos de forma eficiente e acessível os nossos alimentos e energia, e no qual as comunidades activas são os principais agentes desta mudança. Pretendemos, neste projecto:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) a produção de energias renováveis para a rede eléctrica; b) a exploração de recursos naturais existentes no local (Sol, Vento, Água e Terra) em formato oficinas/escola já que acreditamos na partilha de conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo, enquanto alimentamos e nutrimos uma horta em comunidade, pelas mãos de todos; c) regressar a métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto



ambiental e financeiro, tornando-nos mais capacitados, autónomos e empreendedores;

d) a envolvimento de toda uma comunidade intergeracional, intimamente ligada a uma horta com uma visão para um futuro sustentável de base humana e solidária, capaz de promover inovação, gerar impacto positivo, combater desigualdades e aproximar pessoas, promover empatia, pensamento criativo, espírito de cidadania, participação, inovação e competências sociais;

e) alterar padrões de consumo em ambiente de experimentação colectiva, onde se aprende a aproveitar os recursos da natureza (alimento e energia).

Em resumo queremos transformar uma simples horta, que é um espaço de encontro de toda uma comunidade alargada, num espaço de aprendizagem e de experimentação sustentável, e inovadora nas formas de participação e nas soluções para o futuro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição **PRODUÇÃO DE ENERGIA RENOVÁVEL, APROVEITAMENTO DE RECURSOS NATURAIS LOCAIS**

- Demonstrar que um espaço verde em contexto urbano pode ser um espaço produtivo em alimento e energia, capaz de aproveitar os recursos da sua envolvente;
- Demonstrar que os centros urbanos fazem parte da solução. Que têm a capacidade e competência para ir além do óbvio, e que contribuem muito para a mudança de paradigma;
- Produzir energia limpa. Contribuir para um futuro sustentável, acessível, comunitário, produtivo, eficiente, humano, no qual as soluções são trabalhadas em comunidade, de forma replicável, inspiradora, colaborativa e cooperativa;
- Compreender que a Natureza, se respeitada, pode fornecer todos os recursos para o ser humano viver em harmonia com o seu habitat;
- Promover o interesse numa economia de sustentabilidade, fornecendo recursos, conhecimento e meios;
- Alterar padrões de consumo e de efectiva produção de energia, procurar activamente soluções sustentáveis,



Sustentabilidade	<p>inovadoras, participativas com franca visão para o futuro.</p> <p>As estruturas construídas ao abrigo deste projecto ficarão no local muito contribuindo para a sua sucessiva dinamização, sendo uma parte dela feita de forma automática já que estas funcionarão ao ritmo dos recursos naturais envolventes.</p> <p>A sua forte componente replicável, capacita para um entendimento com franco valor pedagógico e empreendedor, sendo ponto de partida para novos e continuados projectos que promovem uma economia sustentável.</p> <p>Sendo também parte integrante de uma horta comunitária já acarinhada pela sua comunidade, este tem um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, confiamos, garantirá a sua continuidade. De acrescentar também o compromisso total da associação na sua contínua dinamização e manutenção.</p> <p>Além destas premissas, e da motivação social e comunitária, o projecto fornece soluções concretas e permanentes que contribuem para a sustentabilidade da própria horta e sua comunidade (sendo o seu impacto substancial, de cariz ambiental, social e financeiro).</p>
Descrição	<p>Objetivo Específico de Projeto 2</p> <p>CAPACITAR PARA A EXPLORAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensinar/ Capacitar para a exploração de recursos naturais, com respeito pela natureza e biodiversidade, transmitindo conhecimento teórico e prático, testado e apreendido em comunidade num ambiente de experimentação colectiva, que pode ser continuamente replicado, de forma acessível e comunitária; - Partilha de Conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo; - Adquirir competências (individuais e colectivas) através de "oficinas" (acções de formação técnicas, criativas e participadas nas quais de facto se constrói algo) e de um modelo dinâmico de interacção entre pessoas; - Aprender através de métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto ambiental e financeiro, tornando-nos mais capacitados, autónomos e empreendedores; - Aprender enquanto se constrói, e compreender a mais-valia pedagógica e de satisfação pessoal (individual e colectiva) de fazer algo de forte impacto com as próprias mãos; - Aprender a olhar e respeitar o meio natural como meio



promover inovação, gerar impacto positivo, combater desigualdades e aproximar pessoas, promover empatia, pensamento criativo, espírito de cidadania, participação e competências várias;

- Promover um ritmo de vida menos acelerado, reconectando a comunidade à produção do próprio alimento e energia, aproximando esta do seu bairro, num sentimento de pertença, que promove a inclusão social, económica e etária;

- Valorizar a experimentação colectiva, em ambiente de convívio e brincadeira, que realmente pode abrir horizontes em diferentes faixas etárias;

- Transformar uma "simples" horta, que é um espaço de encontro de uma comunidade alargada, num espaço de aprendizagem e de experimentação sustentável, e inovadora nas formas de participação e nas soluções para o futuro.

Sustentabilidade

A educação e sensibilização (prática) para a sustentabilidade é uma necessidade e os seus impactos positivos podem ser imensuráveis.

Acreditamos e sabemos que fazê-lo em comunidade numa óptica de partilha de responsabilidade, ideias, tempo, e convívio tem mais valias essenciais e pode fazer toda a diferença. Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios. Construir algo com as próprias mãos, em conjunto, no seio de colectivo é, também, efectivamente compensador.

O aproveitamento do que a natureza nos dá e o impacto/satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inata e precisa ser recuperada e alimentada, com o devido respeito e amor que esta merece.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Instalação de Estruturas Produtivas
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Valor	15103 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	Oficinas de Construção
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Valor	16203 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Oficinas de Experimentação
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Valor	9402 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 4	Escola na Horta
Recursos humanos	Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador +



	Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores/Animadores
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa
Valor	9247 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual25
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	5
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenação e Comunicação
Horas realizadas para o projeto	1694
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Membro da equipa Regador
Horas realizadas para o projeto	924
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Membros voluntários da equipa Regador
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Contabilista
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formadores/Animadores
Horas realizadas para o projeto	152
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	450
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a	



identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	235
Nº de destinatários desempregados	19
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	65
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 29477 EUR

Encargos com pessoal externo 3490 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR



Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	288 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	11700 EUR
Total	49955 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação Regador
Valor	49955 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Renovar a Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Troca de experiências e conhecimento que consideramos ser muito positiva para o projecto e para a nossa actividade. Apoio ao desenvolvimento do projecto auxiliando na criação de novas oportunidades e dinâmicas em conjunto com a nossa equipa.
Entidade	Junta de Freguesia da Penha França
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	Apoio logístico variado o qual é fundamental para a boa e atempada execução das várias fases do projecto, sem os quais o Regador teria uma despesa acrescida. Promoção e divulgação nos meios de comunicação próprio.
Entidade	Voluntários
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2635 EUR
Descrição	Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos voluntários do projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto.
Entidade	Membros voluntários da equipa Regador
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2635 EUR



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos membros voluntários da equipa Regador afectos ao projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto.

TOTAIS

Total das Actividades	49955 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	8270 EUR
Total do Projeto	58225 EUR
Total dos Destinatários	800

