

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 062

R3EDUCARMENTE



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação R3.SETIT

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação Junta de Freguesia Parque das Nações

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação R3EDUCARMENTE

BIP/ZIP em que pretende intervir 26. Pedro Queiróz Pereira

40. Casal dos Machados

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A nível de atividades, o projeto ambiciona crescer ano após ano no leque de escolas no qual irá oferecer serviço, tendo em conta que esta iniciativa tem como visão criar uma disciplina que seja lecionada a nível nacional. Para a concretização deste objetivo, a estratégia residirá em por um lado continuar a fortalecer relações com Associações de Base Local, incluindo-as cada vez mais nas atividades propostas, e por outro, fazer crescer exponencialmente o nº de turmas que fazem parte do projeto.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>A saúde mental é um tópico pouco introduzido na sociedade e carece o combate, apoio e acompanhamento quer na prevenção das doenças mentais quer no seu devido e adequado tratamento. Salienta-se que enfrentamos uma pandemia e assistimos a uma guerra cruel, fatores que delapidam o nosso bem-estar emocional e acentuam quaisquer efeitos nefastos ao ser humano. Propomo-nos a prevenir, minimizar e corrigir os potenciais problemas psiquiátricos que possam emergir destes constrangimentos, aliados também ao stress do dia a dia que por si só não incentiva a qualquer prática de promoção da saúde mental. As relações próximas dos promotores com as famílias assim como questionários de identificação dos problemas referidos levam-nos a acreditar que existe uma inércia e desconhecimento das ferramentas inovadoras a utilizar para uma promoção saudável das emoções e do domínio do nosso corpo e da mente. Identificámos a necessidade de atuarmos junto da comunidade focando a atenção nas crianças optando pela prevenção e desenvolvimento de atributos que possibilitem um mecanismo de combate às doenças mentais de forma autossustentável. Ao nível da saúde e bem-estar o crescente número de casos devido à pandemia resultou na criação de um processo, de aprendizagem dos recursos, que o nosso corpo nos faculte e que nos podem ajudar a melhorar o nosso estado emocional. Posto isto, consideramos oportuno ajudar a desenvolver as competências e as ferramentas necessárias para a obtenção do impacto desejado.</p>
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Destinatários preferenciais	Crianças
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A sustentabilidade será garantida pela Associação promotora R3.SETIT e pelas entidades parceiras que se comprometem a elevar o projeto pelo tempo que for considerado necessário na comunidade. Além disso, é objetivo principal que a comunidade escolar (professores, auxiliares e psicólogos) esteja envolvida ativamente no projeto. Posto isto, a formação da comunidade escolar que demonstre vontade e amizade pelo projeto será um dos pilares de sustentabilidade. Assim, os professores, auxiliares e</p>
------------------	--



psicólogos pertencentes ao âmbito escolar de atuação poderão continuar o projeto não só nas aulas por nós propostas como também haver a continuidade nas restantes disciplinas, recreios e tempos livres (havendo o enquadramento de como lidar com os comportamentos emocionais dos alunos).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade será garantida pela Associação promotora R3SET e pelas entidades parceiras que se comprometem a elevar o projeto pelo tempo que for considerado necessário na comunidade. Posteriormente, será efetuado um acompanhamento quer por parte do meio escolar (professores, auxiliares e psicólogos) quer por parte da equipa R3SET que procederá a um estudo de impacto nas avaliações emocionais das crianças ao longo do projeto. As avaliações resultarão em diagnósticos precisos do comportamento emocional de cada criança e qual a solução mais adequada a adotar para cada comportamento. Este mesmo processo ajudará na continuação do processo ao encaminhar cada participante para a solução adequada proposta.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1

Atividades Extracurriculares

Descrição

Recursos humanos

- 2 coordenadores
- 1 diretora de operações
- 1 formadora
- 3 voluntários
- 4 professores
- 3 consultores

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

- 1 - Escola Infante D. Henrique
- 2 - Junta de Freguesia do Lumiar



Resultados esperados	
Valor	35000 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	80
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Formação Professores
Descrição	
Recursos humanos	- 2 coordenadores de projeto - 4 formadores - 4 professores
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	CLIP/JF Lumiar/JF Parque das Nações
Resultados esperados	
Valor	7500 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontualdurante 2 semanas, periodicidade diária
Nº de destinatários	4
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 3	Avaliação Psicológica
Descrição	
Recursos humanos	- 2 coordenadores do projeto - 2 voluntários (psicologia) - Equipa de psicologia escolar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	1 - Escola Infante D. Henrique 2 - Junta de Freguesia do Lumiar
Resultados esperados	



Valor 5000 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 6, Mês 10

Periodicidade Pontual3

Nº de destinatários 80

Objectivos específicos para que concorre 2

Actividade 4 Workshops/Eventos

Descrição

Recursos humanos - 2 coordenadores de projeto  
- 1 Diretora de Operações  
- 2 Formadores  
- 1 Diretora de Marketing  
- 1 Designer  
- 5 voluntários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) CLIP/JF Lumiar/JF Parque das Nações

Resultados esperados

Valor 2500 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 7, Mês 9

Periodicidade Pontual3

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 6

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de Projeto



Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Coordenador do Projeto
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Operações
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Diretora Marketing
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Designer
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	Formadora
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	4 Professores
Horas realizadas para o projeto	512
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	3 Voluntários Equipa Psicologia
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	2 Voluntários Palestras Eventos
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	14
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	80



Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	200
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	80
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	5
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Encargos com pessoal interno	25135 EUR
Encargos com pessoal externo	4040 EUR
Deslocações e estadias	3825 EUR
Encargos com informação e publicidade	5500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1500 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Associação R3.SETIT
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia do Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4500 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações e equipamentos, divulgação do projeto, articulação com outros parceiros do território e apoio na implementação e gestão das atividades do projeto.
Entidade	CLIP Recursos e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1240 EUR
Descrição	Disponibilização de um técnico voluntário para acompanhamento do projeto, disponibilização pontual de espaços para eventos do projeto, ajuda a divulgar o projeto e a articular com associações locais para desenvolver trabalho com público-alvo.
Entidade	Junta de Freguesia do Parque das Nações
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações e equipamentos, divulgação do projeto, articulação com outros parceiros do território e apoio na implementação e gestão das atividades do projeto.



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Escola Montessori do Porto (Meaningful Years Lda.)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	Serviços de Consultoria e de Formação.
Entidade	O Pequeno Buda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	620 EUR
Descrição	Consultoria e Formação de Professores. Facultação de materiais.
Entidade	Ivory World, Lda.
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	3000 EUR
Descrição	Doação monetária, de vestuário e divulgação do projeto.

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	15160 EUR
Total do Projeto	65160 EUR
Total dos Destinatários	364

