

experiências
projectos parcerias
transformar
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022

Dimensão: Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 061

Haja SAÚDE ... Hip... Hip...HURRA!



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Centro Social da Musgueira

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar

Designação CAJIL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Haja SAÚDE ... Hip... Hip...HURRA!

BIP/ZIP em que pretende intervir 22. Alta de Lisboa Sul

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A aquisição de competências socio-emociais são de vital importância na promoção e vivência do bem estar mental e emocional. O retrocesso da qualidade de vida de muitos séniores durante estes dois anos pandémicos acelerou muitos processos demenciais e consequentes impactos nas suas famílias e comunidades. A sala de estimulação cognitiva (sala Snoezelen) será um património comunitário na promoção e desenvolvimento de bem estar e saúde mental dos séniores , famílias, jovens e crianças.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O contexto atual pandémico/pós-pandémico tem-nos vindo a confrontar com a dura realidade consequente dos sucessivos confinamentos, isolamento social e afins. Estes dois anos de pandemia tem-nos mostrado, com o regresso das pessoas às suas rotinas e grupos sociais, um acentuado e acelerado processo de envelhecimento, retrocesso nas dinâmicas de autonomia, um envelhecimento acentuado no que à saúde mental e emocional diz respeito. Este espectro, ainda não conhecido na sua totalidade e abrangência, tem sido por demais notório nas populações séniores e seus cuidadores, mas também em populações adultas, juvenis e infantis. Com uma crescente e acentuada necessidade de reforçar os cuidados com a saúde mental e bem estar emocional, surge a necessidade de abordar este tema e criar actividades e espaços que a promovam.
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Destinatários preferenciais	Idosos
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	
Sustentabilidade	A reconstrução de laços e vínculos sociais pós pandémico são um meio natural facilitador e potenciador de integração e inserção social. O restabelecimento das interações sociais e humanas serão em si fomentadores e sustentadores de novas e mais relações.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	
Sustentabilidade	A capacitação dos atores com ferramentas e competências cognitivas no âmbito da saúde mental e emocional, permitirá e promoverá a inserção social e humana dos destinatários e a prevenção de comportamentos aditivos e de risco.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade Com a criação deste espaço e com a aquisição do material Snoezelen será possível manter as sessões após o término do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 kit SOS para Saúde Mental- jovens

Descrição

Recursos humanos coordenador do projeto
1 formador
1 técnico social

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Centro Social da Musgueira

Resultados esperados

Valor 1500 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que concorre 2

Actividade 2 kit SOS para Saúde Mental- criança

Descrição

Recursos humanos 1 formador- Psicólogo
1 Educador
1 auxiliar

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Centro Social da Musgueira

Resultados esperados

Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	kit SOS para Saúde Mental- adultos
Descrição	
Recursos humanos	1 formador- Psicólogo 1 mobilizador social Coordenador do projeto
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Resultados esperados	
Valor	750 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	kit SOS para Saúde Mental- idosos
Descrição	
Recursos humanos	1 formador- Psicólogo 1 tecnico social 1 animador 1 auxiliar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira Universidade Sénior Junta Freguesia Lumiar CAJIL - Clube Mercearia
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Musicoterapia
Descrição	
Recursos humanos	1 professor de Música 1 técnico social 1 animador social
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 6	Convívio Intergeracional
Descrição	
Recursos humanos	1 professor de Música 3 técnicos Sociais 2 auxiliares
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Resultados esperados	
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual3

Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 7	Sessões de Terapia Snoezelen
Descrição	
Recursos humanos	1 técnico- terapeuta 1 técnico Social 1 auxiliar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Resultados esperados	
Valor	20000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	3
Actividade 8	Formação Estimulação Multisensorial
Descrição	
Recursos humanos	Formador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Nº de parceiros mobilizados 3

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador de projeto

Horas realizadas para o projeto 250

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Formadores

Horas realizadas para o projeto 100

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnicos Sociais

Horas realizadas para o projeto 200

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Terapeuta

Horas realizadas para o projeto 350

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto 1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP

destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	120
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	125
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



Encargos com pessoal interno	4000 EUR
Encargos com pessoal externo	15500 EUR
Deslocações e estadias	2500 EUR
Encargos com informação e publicidade	750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	0 EUR
Total	36750 EUR
Montante de apoio financeiro por entidade promotora	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Valor	36750 EUR
Outras fontes de financiamento e respectivos montantes	
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3750 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações, técnicos, recursos humanos, viaturas e outros materiais logísticos complementares e necessários à execução do projeto.
Entidade	CAJIL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações, técnicos, recursos humanos, viaturas e outros materiais logísticos complementares e necessários à execução do projeto.

TOTAIS

Total das Actividades	36750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5250 EUR
Total do Projeto	42000 EUR
Total dos Destinatários	535