

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Padre Cruz é Foodie



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação LOCALS APPROACH

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Grupo de horticultoures do Bairro padre cruz

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Padre Cruz é Foodie

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Com base no trabalho de proximidade potenciaremos a capacitação para uma alimentação saudável. Através de metodologias e práticas criativas testadas, vamos promover a criação das bases para a alteração de comportamentos nas diferentes gerações, desde o idoso à criança, e ao longo da cadeia de valor desde o produtor, ao consumidor, com vista à transição alimentar sustentável e a continuidade na educação e promoção de novas iniciativas de agricultura urbana, saúde e alimentação.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



poder influenciar o sistema alimentar local, levando à prática de uma alimentação mais saudável, a partir da co-criação de um Plano de Ação Alimentar de Base Local que reúna um conjunto de eixos e práticas a adoptar pelas famílias e pelas organizações de Transição Alimentar. Através desta co-criação com os parceiros pretende-se fornecer às comunidades o conhecimento e as ferramentas para que possam, no futuro, optar por escolhas mais saudáveis, na escolha de ingredientes, formas de preparação e sobretudo no ato de cozinhar, em vez de comprar feito.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Padre Cruz é Foodie pretende a longo-prazo contribuir diretamente para comunidades mais saudáveis a partir do envolvimento de todos os actores e agentes do sistema alimentar local com foco no prosumidor/consumidor. A missão de promover literacia alimentar de forma integrada e transversal, resgatará a relação entre pessoas, famílias e comunidade com a comida através da dimensão de sociabilidade que pode ser gerada em torno do ato de confeccionar em grupo. A partir da promoção de conteúdos, programas, projetos e iniciativas que estimulem o percurso coletivo de transição alimentar, serão criadas as condições certas para emergirem hábitos individuais e coletivos mais saudáveis, conscientes acerca do funcionamento do Sistema Alimentar, que contribuirão inabalavelmente para o combate a doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e substancial redução da pegada ambiental.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ativador de foodies

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)
 -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades)
 -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar



(contribui para todas as atividades)
 -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto;
 -bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
 Junta de Freguesia de Carnide

Resultados esperados

Valor 7590 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Gerador de foodies

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)
 -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades)
 -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades)
 -1 consultor da área da nutrição
 -1 consultor/curador "Chef"
 -Dinamizadores de workshops
 -Bolsa de voluntários
 -Bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
 Junta de Freguesia de Carnide
 Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor 12858 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30



Objectivos específicos para que
concorre

2

Actividade 3

Padre Cruz é Foodie

Descrição

Recursos humanos

-1 coordenador (participa em todas as atividades)
-1 operacional de projecto (participa em todas as atividades)
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades)
-1 consultor da área da nutrição
-1 consultor/curador "Chef"
-Dinamizadores de workshops
-Bolsa de voluntários
-Bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor

11357 EUR

Cronograma

Mês 10, Mês 11

Periodicidade

Pontual 2 eventos (ciclo de conversas e Jantar)

Nº de destinatários

150

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

Actividade 4

Futuro foodie

Descrição

Recursos humanos

-1 coordenador (participa em todas as atividades);
-1 operacional de projecto (participa em todas as atividades);
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades);
-equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto;
-Bolsa de voluntários;

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz



Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor	8790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 5 Comunicação é Foodie

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as actividades);
-1 operacional de projecto (participa em todas as actividades);
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as actividades);
-1 videomaker (captação e edição audiovisual);

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor	9400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 operacional de projecto
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	1 consultor design social
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	gestora de projectos da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	enfermeiro/a da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto



Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaboradora da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaborador da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	nutricionista da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	2
nº total de participantes directos e indirectos no programa de atividades	28
nº de entidades em sessões de co-criação	8
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
nº de workshops sobre alimentação saudável e temas associados à transição alimentar e sustentável	10
nº de experiências gastronômicas dinamizadas	4
nº de participantes em sessões de co-criação comerciantes, organizações locais	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	38355 EUR
Deslocações e estadias	900 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4540 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	49995 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	LOCALS APPROACH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	-Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.);
	-Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos
	-Procura de novas parcerias
	-Deslocações
Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de cozinha para o desenvolvimento de atividades específicas do projeto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de apoio às atividades do projecto, nomeadamente para a atividade 2 e 3. -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	(GI) Grupo de horticultoures do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Apoio com produto excedente, feia, comida/alimentos para workshops e atividades do projecto
Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6200 EUR
Total do Projeto	56195 EUR
Total dos Destinatários	1530

