

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 052

POWER UP CASALINHO



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Academia de jovens do casalinho da ajuda

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Drive Impact CRL  
Designação Clube Desportivo Império do Cruzeiro  
Designação Junta de Freguesia da Ajuda  
Designação ASSOC. DRESS FOR SUCCESS LISBOA

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição  
Designação POWER UP CASALINHO  
BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda  
ODS 2030 Erradicar a Pobreza  
Reduzir as Desigualdades  
Cidades e Comunidades Sustentáveis  
Síntese do Projeto

**Fase de execução**

Fase de sustentabilidade Passar da co-construção de soluções, experimentadas, para a criação de mecanismos de apoio externo, dando continuidade aos processos de empoderamento, sem interrupções, aproveitando as oportunidades existentes e criando novas condições.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>(ver mapa mental de Diagnóstico e da Teoria da Mudança em anexo)</p> <p>Persiste do ciclo e da cultura de reprodução da pobreza ... e uma microeconomia de bairro com elevada fragilidade. As condições de vulnerabilidade foram agravadas pela Covid19. Os baixos rendimentos das famílias e dos agregados familiares, refletem-se em inúmeras carências alimentares, de saúde e de bem-estar. Existe um número muito significativo (mais de 60) com baixa autoestima e baixas competências de empregabilidade e de autossustento. Estão identificados vários jovens com muitos incentivos para abandonarem a escola e com elevados índices de insucesso escolar. Alguns, frequentam as escolas de futsal da AJCA, onde são trabalhados de modo a contrariar esses apelos para comportamentos desviantes. Importa dar maior consistência a este trabalho. Identificam-se mais de 60 idosos com diversas carências decorrentes do seu progressivo isolamento com a pandemia Covid19 e dos seus baixos rendimentos e dificuldades de mobilidade. Há uma baixa literacia para a cidadania e participação. Não existem hábitos estruturados de planificação para criar processos colaborativos comunitários que levam ao aumento das condições de bem-estar.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

##### Descrição

Sustentabilidade	<p>Após a concretização do projeto, acredita-se que haverá mais facilidade em criar grupos informais empoderados e as famílias serão capazes de encontrar mais fontes de rendimento e mais vias para trabalharem para o seu bem-estar. Também se pretende que com as experiências de capacitação desenvolvidas, as pessoas criem mais recursos de autonomia e emancipação, bem como uma maior capacidade para criarem condições de vida menos vulneráveis, recorrendo aos mecanismos de pensamento e planeamento que as abordagens de avaliação de impacto produzem nas pessoas, nas famílias e nos grupos informais. Neste caso, a AJCA funcionará como catalisador dessas competências e dinamizador de novos projetos de vida.</p>
------------------	---

#### Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

**Sustentabilidade** Pretende-se que, após a conclusão do projeto, as pessoas envolvidas nos programas PowerUp (desenhado com diferentes características, de acordo com o diagnóstico realizado previamente) sejam capazes de desenhar projetos de vida mais adequados as suas competências e sejam capazes de os concretizar, com níveis mais elevados de autoconfiança e autoestima, conseguindo, assim, melhores resultados na criação o obtenção de emprego - essencial para o aumento do seu poder de autonomia e emancipação. Também pretende-se, com estes programas, evidenciar que há soluções concretas que funcionam no sentido de aumentar a empregabilidade e poder das pessoas concretizarem os seus sonhos, evitando caminhos desviantes e de autodesvalorização. Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

**Sustentabilidade** Pretende-se que após a conclusão do projeto haja uma competência acrescida, na comunidade, para co-construírem e co-concretizarem processos de criação de bem-estar (reduzindo as carências e fragilidades alimentares, de saúde, de saúde mental e de mobilidade). Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** A Montra da Malta

Descrição

**Recursos humanos** 1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda

**Resultados esperados**

**Valor** 7000 EUR

**Cronograma** Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,



	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual4 eventos
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
<b>Actividade 2</b>	<b>Plano Local de Bem-Estar</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 1 Formador
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	11000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
<b>Actividade 3</b>	<b>Power Up</b>
Descrição	
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores, Voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	9500 EUR



Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Dinamização Comunitária

Descrição

Recursos humanos 1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro

Resultados esperados

Valor 4920 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Coordenação, animação de projeto

Descrição

Recursos humanos 1 Gestor de Projeto, 2 Animadores e 2 Monitores que serão transversais a todas as atividades

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro

Resultados esperados

Valor 17580 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 4

Constituição da equipa de projeto

Função Gestor de Projeto

Horas realizadas para o projeto 240

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Animador

Horas realizadas para o projeto 333

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Animador

Horas realizadas para o projeto 333

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Função Monitor

Horas realizadas para o projeto 166



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	150
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1250
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	60
Nº de destinatários imigrantes	4
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	





Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	6
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13980 EUR
Encargos com pessoal externo	14600 EUR
Deslocações e estadias	4000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5420 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Academia de jovens do casalinho da ajuda
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda
----------	--



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2600 EUR
Descrição	Trabalho Voluntário de dirigentes da AJCA(5hx52semanasx10,00EUR/hora)
Entidade	Clube Desportivo Império do Cruzeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações estimadas(25hx10,00EUR)
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilização de divulgação e instalações estimadas(50hx10,00EUR)
Entidade	Dress for Sucess
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)
Entidade	Drive Impact CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4250 EUR
Total do Projeto	54250 EUR
Total dos Destinatários	400

