

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 051

COMunidade Viva



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)





transformando-o num recurso local, de grande impacto no bairro, dando maiores garantias de resposta às necessidades através de processos de participação cívica. O Centro Comunitário do Cabrinha, corresponde a uma exigência inicial da população, pelo que a apropriação social, formativa, cultural, etc. e a consolidação do equipamento com dinâmicas tão abrangentes, se apresenta muito favorável.

A Comissão de Moradores do Cabrinha, após a sua organização e constituição jurídica, e o Grupo de Intervenção para a Mudança serão responsáveis pela dinamização do espaço em colaboração directa com a comunidade. Existirá apoio, articulação e complementaridade activa com os parceiros formais e informais do consórcio.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

##### Descrição

##### Sustentabilidade

A aposta na formação e capacitação de moradores, através de métodos participativos, permite equacionar, de modo favorável, o aumento dos níveis de autonomia e auto-organização, para que os próprios residentes venham a poder construir, no futuro, uma dinâmica de funcionamento própria, solidária e cidadã. Uma maior consistência deste grupo transforma-o num recurso local de grande impacto no bairro, apresentando ótimas garantias de resposta às necessidades.

As Comissões de Moradores, o Grupo de Intervenção para a Mudança e a prevista constituição de um Grupo de Mediadores/Facilitadores de Lote/bairro serão os responsáveis em colaborar com a Gebalis e em dar conhecimento, aos responsáveis do território, sobre as quais as principais problemáticas existentes no bairro e de quais as preocupações maiores dos seus moradores para rápida resolução, serão uma mais valia relevante na comunidade

Prevê-se, ainda, a criação de um Gabinete de Apoio à Comunidade, que prestará um atendimento biopsicossocial de proximidade, adequado e da maior qualidade.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

##### Descrição

##### Sustentabilidade

-

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



Actividade 1	Centro Comunitário -COMunidade Viva
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Monitores; Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alkantara; Professora de Tai-chi; Professor de ginástica/boxe; Técnico de Naturopatia/Acupuntura.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço para o futuro Centro Comunitário Bairro do Cabrinha.
Resultados esperados	
Valor	19138 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	500
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Gabinete de Apoio à Comunidade -GAC
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Técnico da Junta de Freguesia de Alcântara; Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Técnico da Gebalis Administrativa Projecto Alkantara
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço para atendimento no Centro Comunitário Bairro do Cabrinha. O Projecto Alcantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro.
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	11097 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Organizar e Capacitar
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alcantara.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha e a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. O Projecto Alcantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.
<b>Resultados esperados</b>	
Valor	10056 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12



Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 4	Muda o Bairro
Descrição	
Recursos humanos	<p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alkantara.</p>
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<p>A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha e a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. O Projecto Alkantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p>
Resultados esperados	
Valor	4539 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 5	+ comunicAÇÃO
Descrição	



Recursos humanos	Coordenador Dinamizador Comunitário; Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante do Jornal "Comércio de Alcântara".
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha
Resultados esperados	
Valor	5170 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	8
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador/ Psicólogo
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	910
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Dinamizador Comunitário  
 Horas realizadas para o projeto 1820  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadores/Monitores  
 Horas realizadas para o projeto 250  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Naturopatia/Acupuntura (Junta de Freguesia de Alcântara)  
 Horas realizadas para o projeto 104  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professora Tai-Chi (Junta de Freguesia de Alcântara)  
 Horas realizadas para o projeto 104  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professor de Ginástica/Boxe (Junta de Freguesia de Alcântara)  
 Horas realizadas para o projeto 104  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira  
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa (Projecto Alcantara)  
 Horas realizadas para o projeto 910  
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira





Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos Santa Casa da Misericórdia de Lisboa
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	400
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	5
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	7
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	80
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	100
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	12
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	24
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Comissão de Moradores	1

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30619 EUR
Encargos com pessoal externo	3750 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	12631 EUR
Equipamentos	2000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Projecto Alkantara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	<p>Descrição: Verba relativa ao número de horas realizadas por técnicos pontuais a afetar ao projeto nas atividades de maior envolvimento ou nas saídas do território de intervenção.</p> <p>Cedência de espaços em substituição, cedência de salas para reuniões e atividades comunitárias inscritas na candidatura e apoio logístico às mesmas.</p> <p>Apoio do técnico Administrativo, Estagiários, Voluntários, etc.;</p> <p>Outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, mobiliário, Computadores, Som, Video, Telas para apresentações, etc.</p>
Entidade	Junta de Freguesia de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10000 EUR
Descrição	<p>Verba relativa ao apoio ativo nas atividades do projeto e em iniciativas que ocorram na sua freguesia (licenças, espaços, transportes, palcos, música, etc.) ou fora, como Visitas e Passeios; Materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência; Efectivação de reuniões de parceria e, em outras áreas da sua competência e jurisdição.</p> <p>Disponibilização de espaço para Centro Comunitário e espaços para sessões de (in)formação assim como, espaços para atividades de grande envolvimento;</p> <p>Envolvimento de técnicos em sinalização e análise de casos, que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e participação nas reuniões da equipa técnica e apoio às atividades;</p> <p>Monitores para desenvolvimento de atividades no Centro Comunitário como por exemplo, Tai Chi Chuan, Acupuntura, Boxe, etc.</p>
Entidade	Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2500 EUR
Descrição	<p>Verba relativa ao seu apoio ativo nas atividades do projeto e nas iniciativas que ocorram na sua freguesia (licenças, espaços, transportes, palcos, música, etc.) ou fora ela como, Visitas e Passeios; Materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência; na</p>



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.  
Disponibilização de espaços para sessões de (in)formação;  
Envolvimento de técnicos, em sinalização e análise de casos que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e participação nas reuniões da equipa técnica e apoio às atividades.

Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão, para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	Grupo de Intervenção para a Mudança
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis GIM para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade.
Entidade	O Comércio de Alcântara
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4000 EUR
Descrição	Verba relativa ao número de horas dos responsáveis do Comércio de Alcântara para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e mobilização da comunidade. Publicações bimensais com divulgação das atividades e resultados obtidos no projecto COMunidade Viva, no jornal "Comércio de Alcântara".
Entidade	Santa Casa da Misericórdia de Lisboa



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	<p>Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como na participação, avaliação/reflexão e perspectivar novas estratégias de intervenção comunitária, que visem o envolvimento da população no exercício da sua cidadania, atendendo à especificidade da população alvo, na promoção da melhoria do Ambiente Social e da Qualidade de vida da mesma, e disponibilizando técnicos para organização dinamização de sessões de (in)formação e workshops na atividade Organizar e Capacitar.</p> <p>Envolvimento de técnicos, em situações de sinalização e análise de casos que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e, ainda, a participação nas reuniões da equipa técnica e no apoio às atividades.</p>

	<b>TOTAIS</b>
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	29500 EUR
Total do Projeto	79500 EUR
Total dos Destinatários	2850

