

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 044 Melhor Saúde Oral





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação de Santa Engrácia de Lisboa

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de São Vicente

Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição Dimensão

Designação Melhor Saúde Oral

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graca / Sapadores

30. Condado

65. Quinta do Ferro

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Este projeto está direcionado para as crianças mais

pequenas, a partir dos 3 anos. Pretende-se desmistificar o medo do dentista, faze-las entender que este médico é o amigo que as vai ensinar a ter um sorriso sempre bonito. Vão-se realizar ações de sensibilização, assim como a primeira consulta no dentista, no gabinete onde vão perceber que os instrumentos são apenas um meio para conseguir melhor ver o que se passa na boca, nos dentes e

se estão bem limpos e tratados.

Fase de sustentabilidade Numa fase inicial a sustentabilidade irá ser garantida pela

verba do projeto, no entanto esta irá sendo conseguida pela avaliação dos utilizadores deste projeto, crianças e encarregados de educação. Será a partir da partilha e da opinião destes que a divulgação e angariação de novos parceiros irá ser concretizada. Na sociedade atual somos desafiados a doar um pouco do nosso tempo e do nosso saber,

em prole de que precisa e nem sempre o consegue.











DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

A DGS, informa-nos o cuidado que devemos ter com a higiene dentária, para que possamos manter os dentes saudáveis, prevenindo caries, abcessos ou outras patologias mais graves. Sabemos que muitas das doenças de estomago, são provocadas pela má saúde oral.

A prevenção é o grande objetivo, iniciar pela criança é a melhor forma de conseguir ser bem sucedido neste propósito. A criança é sem dúvida, quem melhor aprende e pode mais tarde ser veículo e fonte de de boas prática no seio familiar, escolar, junto dos amigos e na comunidade onde

vive.

Destinatários preferenciais Crianças

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Objectivo geral

"As crianças são o futuro", quantas vezes já ouvimos isto...Muitas com certeza, no entanto hoje são crianças e deve ser assim que devem ser olhadas e entendidas, sabendo que neste papel têm a sabedoria e carisma necessário, para mudar mentalidades. Este projeto, tem como grande objetivo explicar à criança o quanto é importante e crucial tratar da saúde oral, por palavras que estas entendem, devem ir ao dentista, pois é um amigo que as vai ensinar a escovar os dentes, lhes vai ajudar a tratar de algum problema que possa surgir, inclusive vai estar atento para que os novos dentes, cheguem fortes e bonitos para que o sorriso destas, torne tudo mais belo. Proporcionar uma ida ao dentista, garantir o tratamento de pequenos problemas e criar nestas o hábito de manter no futuro esta atitude é o objetivo deste projeto. O mesmo será aplicado junto de crianças que se encontram a frequentar IPSS, na valência de pré escolar

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição Consciencializar pais e encarregados de educação, para a importância da higiene dentária. Serão realizadas sessões













de sensibilização, pois sendo as crianças o público alvo do projeto, é necessário o consentimento dos progenitores ou responsáveis para que as mesmas possam participar. Estas sessões irão decorrer em locais favoráveis à participação destes, neste caso concreto nos equipamentos escolares que as crianças frequentam diariamente, pois é mais fácil e garantida a sua participação.

Sustentabilidade

Estas sessões serão sempre dinamizadas, em espaços cedidos pelas equipamentos escolares ou equiparados, pelo que o mesmo estará sempre garantido sem custos associados. Os dinamizadores serão alunos da escola de Higiene Oral de Lisboa, ou Politécnicos com os quais já estão a ser realizados contactos, pois cuidar da higiene oral não pode ser um privilégio de alguns, tem de ser um direito de todos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

A primeira consulta no consultório do dentista é fundamental, não só para avaliação da boca da criança, mas também para desmistificar o medo que é transmitido pelo adulto de forma inconsciente. Para mais fácil adesão e a mesma ser um momento gratificante, irá ser fornecido um Kit de higiene oral, composto por uma escova de criança e uma pasta dentífrica com sabor agradável. Estas consultas irão ser realizadas em pequenos grupos de 6 crianças, pois pretende-se que seja um momento calmo, mas o facto de ser feito na companhia dos amigos, será com certeza uma mais valia.

Sustentabilidade

Com a aprovação do projeto irá ser necessário adquirir estes primeiros kits, para os quais inicialmente vão ser realizados vários contactos, para uma escolha bem feita. Nestes contactos acreditamos ser possível estabelecer protocolos que no futuro irão permitir continuar a oferecer este kit, na primeira consulta, a um custo reduzido. Paralelamente também junto das escolas de higiene oral, estes contacto serão formalizados com o pedido de reuniões, onde o projeto lhes será apresentado. Pretende-se que este projeto seja visto com carater preventivo e nunca com carater de intervenção. Será sempre melhor e mais barato, cuidar do que tratar.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Constituição de um pequeno grupo de crianças, onde estas tivessem um papel ativo na continuidade da divulgação deste projeto, que se pretende seja uma resposta na comunidade. A informação chegar às crianças pelas próprias crianças, acreditamos ser uma mais valia, onde a participação da criança é efetiva, onde a sua opinião conta e será muita mais facilmente apreendida pelos seus pares. Este pequeno













grupo iria deslocar-se aos agrupamentos escolares, e

apresentar esta resposta.

Sustentabilidade Os grupos seriam sempre constituídos por crianças que

> demonstrassem ter esta vontade e que fossem elas próprias utilizadoras desta resposta, que pretende ser apenas o inicio de uma relação da criança, depois jovem, jovem adulto e adulto, com a consulta de estomatologia, deveras

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Sensibilizar

Coordenadora do projeto, técnicos de higiene oral, técnica Recursos humanos

de serviço administrativo para registar quais os

importante para a saúde na sua globalidade.

encarregados de educação presentes.

Local: entidade(s) Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe, Junta de

Freguesia de São Vicente

Valor 14010 EUR

Mês 1, Mês 3, Mês 5 Cronograma

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Vou ao dentista

Recursos humanos Gabinete medico de estomatologia

Higienista Oral, que acompanha a consulta.

O médico dentista.

Os técnicos que limpam e higienizam os espaços após a

A rececionista que acolhe as crianças e o adulto que os

acompanha

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de Sao Vicente, na calcada dos

Barbadinhos

Valor 13510 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

10. Mês 12

Periodicidade Semanal











Nº de destinatários 300

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Construção de Painel

Recursos humanos Crianças, Pais, Técnicos

1, 2

Local: entidade(s) Como gostaríamos que fossem espaços públicos, dependendo se

um ou dois painéis, os mesmos têm que ser solicitados às Entidades Responsáveis, pelo que ainda não nos é possível

identificar.

10660 EUR Valor

Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 Cronograma

Periodicidade Pontual6

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que 3

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Acompanhar e realizar todas as diligencias necessárias à Função

boa execução do projeto.

Horas realizadas para o projeto 800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) 3

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	300
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas Nº de vídeos criados	0 0













Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR

Encargos com pessoal externo 26880 EUR

> Deslocações e estadias 1000 EUR

Encargos com informação e publicidade 1500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2400 EUR

> Equipamentos 6400 EUR

> > Obras 0 EUR

Total 38180 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação de Santa Engrácia de Lisboa

38180 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

Descrição Divulgação, encaminhamento e acompanhamento das crianças,

cedência do espaço Centro comunitário.

Entidade junta de Freguesia de Sao Vicente

Tipo de apoio Não financeiro

> 5000 EUR Valor

Cedencia do espaco do polo clinico onde fica o gabinete de Descrição

estomatologia, pessoal e material higiene e limpeza do

mesmo

Entidade Junta de Freguesia e Marvila

Tipo de apoio Não financeiro















Valor 1000 EUR

Descrição Disponibilizar pontualmente transporte para as criancas,

e divulgar o projeto, atraves dos seus meios de comunicacao

TOTAIS

Total das Actividades 38180 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 7000 EUR

> Total do Projeto 45180 EUR

Total dos Destinatários 700







