

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 034

Impacto Futuro



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação ARAL-Associação de Residentes do Alto do Lumiar

Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento

Designação FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da Área Metropolitana de Lisboa

Designação Rotary Lisboa Centennarium

Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Ignição

Designação Impacto Futuro

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

17. Centro Histórico de Carnide

27. Lóios

28. Amendoeiras

29. Flamengo

ODS 2030 Educação de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A parceria compromete-se a assegurar a continuidade do projeto e repercussão dos objetivos, através da disseminação e rentabilização da metodologia formativa criada. Além disso, os conhecimentos transmitidos aos participantes serão um fator de sustentabilidade pois poderão continuar a utilizá-los no futuro, o que terá impacto não só nas suas próprias organizações, como na comunidade em que estão inseridos.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

Nos territórios BIP/ZIP de Lisboa existem inúmeras associações de base local, com uma vasta experiência de intervenção comunitária e um conjunto de dirigentes/técnicos com muitos conhecimentos na área, bem como um conjunto líderes comunitários informais. Os territórios, na sua generalidade, apresentam problemas complexos: estigma social, isolamento e falta de apoio às associações (fichas de caracterização BIP/ZIP), necessitando da intervenção das associações de base local, que cada vez têm mais dificuldades em captar recursos, voluntários e massa crítica para fazer face a estas problemáticas. A preocupação com o apoio às associações, é também espelhada no Plano Municipal para a Economia Social e Promoção da Empregabilidade Lisboa, que tem como um dos objetivos a promoção de condições para o desenvolvimento da economia social, promovendo a capacitação e sustentabilidade destas organizações. Uma das estratégias apresentadas é a formação. A formação de líderes comunitários é um desafio, já que a maioria das ofertas disponíveis dá pouca importância aos conhecimentos práticos e é demasiado empresarial, tornando-se desadequada para os desafios reais do contexto social de base local. Tendo em conta a importância das associações de base local e dos líderes comunitários e o seu impacto direto nas comunidades é clara a necessidade de desenvolver conteúdos formativos adaptados aos desafios específicos do seu contexto e à sua linguagem, de modo a garantir a sua sustentabilidade futura.

#### Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

#### Destinatários preferenciais

Adultos (população em idade ativa)-

#### Objectivo geral

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1



Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objetivo garante-se a diferentes níveis:

- Da formação resulta um manual e um site, garantindo que estes conteúdos não se perdem no futuro;
- Os produtos formativos, permitem a sua futura rentabilização e transmissão a outros;
- A participação voluntária dos líderes comunitários no processo potencia o seu envolvimento;
- O envolvimento de todos os parceiros do projeto potencia a disseminação e repercussão da formação.
- A capacitação garante que o conhecimento adquirido se mantém ao longo do tempo e que será passado a outros
- Os produtos formativos ficarão disponíveis para futuros processos de capacitação junto de outros líderes comunitários
- O consórcio está empenhado neste trabalho de capacitação de líderes comunitários

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Contribuirão para a sustentabilidade deste objetivo específico:

- A partilha de conhecimento é por si só uma forma de sustentabilidade, dissipando-o por outros na permanência ao longo do tempo;
- A colocação de recursos à disposição na internet permite que sejam visualizados um número número de vezes durante tempo indeterminado;
- A criação de recursos físicos com informação eterniza a disponibilização da mesma;
- O envolvimento dos parceiros potencia a disseminação e repercussão dos recursos criados;
- O compromisso da entidade promotora e parceiras na manutenção das respostas criadas

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Desenho da formação



|  |  |
|--|--|
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 10 formadores; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | CEDL   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 2573 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 30   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |
| Actividade 2                             |  |
| Recrutamento                             |  |
| Descrição                                |  |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 10 formadores; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Local: morada(s)                         |  |
| Local: entidade(s)                       | CEDL   |
| Resultados esperados                     |  |
| Valor                                    | 3158 EUR   |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2   |
| Periodicidade                            | Diário   |
| Nº de destinatários                      | 10   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 3                             | Divulgação  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | CEDL  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3058 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 30  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| Actividade 4                             | Formação  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador de projeto, 1 técnico da CEDL, 10 formadores, 6 convidados, parceiros   |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | CEDL  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3885 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 30  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 5                             | Manual  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | CEDL  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3500 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12  |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 30  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |
| Actividade 6                             | Site  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | 1 coordenador de projeto; 1 técnico de informática, 1 técnico CEDL  |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | CEDL  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 4726 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12   |
| Periodicidade                            | Diário  |
| Nº de destinatários                      | 100   |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |



|  |   |
|--|---|
| Actividade 7                             | Cerimónia final do curso  |
| Descrição                                |   |
| Recursos humanos                         | Recursos humanos: Recursos humanos: 1 coordenador de projeto; 1 técnico da CEDL; 1 técnico voluntário da ARAL; 1 técnico voluntário do Rotary Club; 1 técnico voluntário da FAMALIS; 1 técnico voluntário InterAjuda; 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Local: morada(s)                         |   |
| Local: entidade(s)                       | --  |
| Resultados esperados                     |   |
| Valor                                    | 3600 EUR  |
| Cronograma                               | Mês 12  |
| Periodicidade                            | Pontual1  |
| Nº de destinatários                      | 75  |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2  |

---

**MONITORIZAÇÃO DE PROJETO**

|                                 |                                   |
|---------------------------------|-----------------------------------|
|                                 | Rede (resultados)                 |
| Nº de parceiros mobilizados     | 5                                 |
|                                 | Constituição da equipa de projeto |
| Função                          | Coordenador                       |
| Horas realizadas para o projeto | 840                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                    |
| Morador no bairro do projeto    | Sim                               |
| Função                          | 1 técnico da CEDL                 |
| Horas realizadas para o projeto | 840                               |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                        |





|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
| Função                          | 10 formadores                             |
| Horas realizadas para o projeto | 150                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Financeira                                |
| Morador no bairro do projeto    | Sim                                       |
| Função                          | 1 técnico voluntário da ARAL              |
| Horas realizadas para o projeto | 100                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                            |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
| Função                          | 1 técnico voluntário do Rotary Club       |
| Horas realizadas para o projeto | 100                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                            |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
| Função                          | 1 técnico voluntário da FAMALIS           |
| Horas realizadas para o projeto | 100                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                            |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
| Função                          | 1 técnico voluntário da InterAjuda        |
| Horas realizadas para o projeto | 100                                       |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP     | Não Financeira                            |
| Morador no bairro do projeto    | Não                                       |
| Função                          | 1 técnico voluntário da Associação CLIPrd |
| Horas realizadas para o projeto | 100                                       |



|  |                       |
|--|-----------------------|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Não Financeira        |
| Morador no bairro do projeto   | Não                   |
| Função   | 1 técnico informático |
| Horas realizadas para o projeto  | 50                    |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira            |
| Morador no bairro do projeto   | Não                   |
| Função   | 1 designer gráfico    |
| Horas realizadas para o projeto  | 50                    |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP  | Financeira            |
| Morador no bairro do projeto   | Não                   |
| Criação de emprego (Impacto)   |                       |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)   | 1                     |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto  | 0                     |
| Destinatários (Resultados)   |                       |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 30                    |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes  | 175                   |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes   | 2                     |
| Equidade   |                       |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental  | 0                     |
| Nº de destinatários mulheres   | 0                     |

|   |    |
|---|----|
| Nº de destinatários desempregados   | 0  |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)   | 0  |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)   | 0  |
| Nº de destinatários imigrantes  | 0  |
| Dirigentes/líderes comunitários   | 30 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção   |    |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração   | 2  |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0  |
| Nº de intervenções no espaço público  | 0  |
| Nº de publicações criadas   | 1  |
| Nº de páginas de Internet criadas   | 1  |
| Nº de páginas de facebook criadas   | 2  |
| Nº de vídeos criados  | 1  |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas  | 0  |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)                             | 0  |

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

|                                       |           |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno          | 5000 EUR  |
| Encargos com pessoal externo          | 11500 EUR |
| Deslocações e estadias                | 700 EUR   |
| Encargos com informação e publicidade | 3800 EUR  |
| Encargos gerais de funcionamento      | 1500 EUR  |
| Equipamentos                          | 2000 EUR  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Obras         | 0 EUR  |
| Total         | 24500 EUR  |
|               | Montante de apoio financeiro por entidade promotora  |
| Entidade      | CEDL - CASA DA EUROPA DO DISTRITO DE LISBOA  |
| Valor         | 24500 EUR  |
|               | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes   |
| Entidade      | CEDL - Casa da Europa do Distrito de Lisboa  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 2000 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto   |
| Entidade      | Associação CLIPrd  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1500 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de um voluntário para acompanhamento da dinamização das actividades<br>- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades (meses, cadeiras, projetor)<br>- Apoio na divulgação do projecto |
| Entidade      | Rotary Club Lisboa Centennarium  |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1000 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto   |
| Entidade      | InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 500 EUR  |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto  |
| Entidade      | FAMALIS - Federação das Associações de Moradores da AML  |



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

|               |  |
|---------------|--|
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1000 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto  |
| Entidade      | Associação de Residentes do Alto do Lumiar   |
| Tipo de apoio | Não financeiro   |
| Valor         | 1000 EUR   |
| Descrição     | - Cedência de voluntários para dinamizar actividades<br>- Cedência de recursos para apoio à realização de actividades<br>- Apoio na divulgação do projecto |

**TOTAIS**

|   |           |
|---|-----------|
| Total das Actividades                   | 24500 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 7000 EUR  |
| Total do Projeto                        | 31500 EUR |
| Total dos Destinatários                 | 305       |

