

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 020

Rizoma: uma Mercearia Comunitária



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação RIZOMA COOPERATIVA INTEGRAL CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Associação Portugal Verde e Circular

Designação Coletivo Levedura

Designação É p'ra amanhã

Designação Impact Hub Lisbon

Designação Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves

Designação ASSOCIAÇÃO FASHION REVOLUTION PORTUGAL

Designação Coobi

Designação ACPM Associação Cozinha Popular

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição

Designação Rizoma: uma mercearia comunitária

BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores

36. Pena

44. Mouraria

64. Anjos

ODS 2030 Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Inspirada num modelo de sucesso comprovado em outros países, a Rizoma é uma solução transversal que tem a sustentabilidade operacional e financeira das suas atividades e continuidade do seu impacto (social, ambiental



e económico) garantidas pelo seu modelo colaborativo de gestão realizada pelos membros proprietários-trabalhadores e pela geração de receitas. Assim, continuaremos a nutrir as parcerias, laços comunitários, economias locais, hábitos sustentáveis e saudáveis para além dos 12 meses.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto


Diagnóstico	<p>Localizada na fronteira de Anjos, a Rizoma nasce da vontade de criar uma solução transversal aos vários problemas sistêmicos (ambiental, económico e social) e evoluir com e para a comunidade deste bairro e adjacentes (Graça, Sapadores, Pena, Mouraria).</p> <p>O sistema alimentar é responsável por 1/4 das emissões globais de gás efeito estufa, e em Portugal, e é o que mais pesa na PEGADA ECOLÓGICA (32%) (A.Gal, 2020). Portugal importa 74% dos alimentos consumidos, enquanto a PRECARIIDADE DOS PRODUTORES aumenta: 65% precisa de complementar rendimento (INE) e recebem cada vez menos pelas vendas em retalho, chegando a apenas 5% do preço pago pelo consumidor (Oxfam). 83% dos Portugueses defendem que o consumo de alimentos sustentáveis é chave para combater as alterações climáticas (WWF), porém segundo um inquérito que realizamos com mais de 130 habitantes nos territórios, 85% indicou não conseguir consumir mais sustentável porque faltam opções destes produtos na zona e 79% por achar que estes produtos são demasiado caros e difíceis de identificar. Em paralelo, nos quatro territórios, os elevados índices de PRECARIIDADE (taxas média de desemprego 16% e de RSI/CSI 5.6%) e os desafios de integração das +90 nacionalidades (Censos 2011), contribuem para a vulnerabilidade e ISOLAMENTO sociais, exacerbados pela Covid-19. 80% dos moradores questionados afirmaram sentir falta de ter um espaço de encontro entre vizinhos no território.</p>
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária



 Campo Grande, nº 27 – 6º C | 1749-099 Lisboa

Objetivo Específico de Projeto 1

 217 989 246  www.cm-lisboa.pt

 bipzip@cm-lisboa.pt

 [Energia.bipzip](https://www.facebook.com/Energia.bipzip)

Descrição

Sustentabilidade Para além do modelo colaborativo de gestão e a geração de receitas que permitem a continuidade do projeto e do seu impacto depois do BipZip, em termos ambientais, a Rizoma visa promover profundas mudanças de comportamento na comunidade local promovendo hábitos mais sustentáveis. A partir da oferta de produtos sustentáveis e saudáveis a preços acessíveis, das actividades de educação e conscientização ambiental, da implementação e disseminação de práticas de economia circular, acredita-se que a população adotará um estilo de vida com menor impacto ambiental e mais saudável. O nosso projeto piloto realizado na Mouraria comprova este impacto: 80% dos membros reportam ter passado a consumir mais produtos biológicos e/ou locais depois de terem aderido à Rizoma. Para além disso, as parcerias criadas no âmbito do programa, em particular com os produtores locais, estão previstas serem continuadas e fortalecidas com a expansão do projeto. O nosso parceiro Coletivo Levedura, um grupo informal de educadoras, aspira-se desenvolver e profissionalizar após a experiência no programa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Tratando-se de uma iniciativa de vizinhas e vizinhos, o projeto nasceu e desenvolve-se enquanto um projeto cidadão organizado de maneira horizontal e que possibilita que cada vez mais pessoas participem e agreguem valor. No projeto piloto, nós passamos de 30 a 230 membros em 12 meses. O modelo de gestão comunitária no qual todos os membros colaboram com 3 horas por mês no projeto permite melhorar as competências sociais e a saúde mental. Estes turnos de trabalho serão sempre em equipa, nunca isolados, fortalecendo assim os laços entre membros e o sentido de pertença à comunidade. Em resposta a uma pandemia que desgasta a população a nível psicológico e destrói vidas profissionais, a mercearia comunitária junta pessoas num sistema que incentiva um estilo de vida mais participativo e colaborativo. Esperamos que a estratégia de inclusão e diversidade co-criada em parceria com a Renovar a Mouraria seja continuada e expandida ao estimularmos que cada "membro convide um/a amigo/a" e assim aumentar a representatividade de populações mais vulneráveis no projeto. A parceria com o programa de Prescrição Social com a USF Sétima Colina também será continuada para além do programa do BipZip.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição



Sustentabilidade Ao possibilitar que novos e/ou pequenos empreendedores possam experimentar a venda de seus produtos na Rizoma, esperamos apoiar as suas trajetórias profissionais e, como consequência, contribuir para a melhoria da sua situação de precariedade. No projeto piloto, 70% dos novos empreendedores indicaram ter melhorado o escoamento de produtos desde que passaram a vender à Rizoma. Acreditamos que a relação direta com os empreendedores e produtores permitirá construir uma relação a longo prazo de confiança baseada no apoio mútuo. De um lado, nós propomos condições justas e transparentes, e por outro, os produtores participam das nossas atividades educativas e convidam os membros a conhecerem as suas produções. Nesse sentido, os diversos produtores locais da Rizoma são considerados parceiros ativos do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Mercearia Comunitária Sustentável..
Descrição	
Recursos humanos	-Novos e antigos membros da Rizoma que dedicam no mínimo 3 horas mensais no funcionamento do projeto -2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral -Equipa da cooperativa de estafetas Coobi -Produtores sustentáveis e locais parceiros informais da Rizoma
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rizoma Cooperativa Integral
Resultados esperados	
Valor	7730 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	430
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 2	...DE e PARA todes
Descrição	



Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -Novos e antigos membros da Rizoma Cooperativa Integral que tem interesse em participar na realização da actividade, principalmente integrantes do grupo de trabalho que cuida da integração de novos membros -2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral -Equipa da Renovar a Mouraria e do CLAIM (Centro Local de Apoio à Integração de Migrantes) -6 Mediadores comunitários interculturais do Laboratório de Mediação Intercultural - Labmed (Renovar a Mouraria) -Projetos parceiros identificados no mapeamento colectivo do CLAIM -Técnicos da Junta de Freguesia de Arroios (parceria informal para mobilização e divulgação) -Médicos e Assistentes sociais da USF Sétima Colina (parceria informal com programa Prescrição Social)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> - Rizoma Cooperativa Integral - Renovar a Mouraria - Espaços das organizações/serviços parceiras (a identificar no mapeamento)
Resultados esperados	
Valor	8400 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	40
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	...que apoia a economia local
Descrição	
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> - Novos e antigos membros da Rizoma, principalmente integrantes do grupo de trabalho dedicado à escolha de produtos e relação com produtores - 2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral - Equipa da Renovar a Mouraria - Equipa da Cozinha Popular da Mouraria - Equipa do Impact Hub Lisbon - Produtores sustentáveis e locais da Rizoma (parceiros informais)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	<ul style="list-style-type: none"> - Rizoma Cooperativa Integral - Renovar a Mouraria



- Cozinha Popular da Mouraria
- Impact Hub Lisbon

Resultados esperados

Valor	4970 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	65
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4 ...que promove a cidadania ativa

Descrição

Recursos humanos

- Novos e antigos membros da Rizoma que participam das reuniões de trabalho e de tomadas de decisão, e mais especificamente, os membros participantes dos grupos de trabalho que cuidam da comunicação, da governança e do desenvolvimento da comunidade.
- 2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral
- Equipa da série "É para Amanhã"
- Pessoas convidadas a participarem dos diferentes eventos programados

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Rizoma Cooperativa Integral

Resultados esperados

Valor	6350 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	250
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 5 ...que fomenta educação ambiental

Descrição



Recursos humanos	- Novos e antigos membros da Rizoma, principalmente integrantes do grupo de trabalho dedicado à escolha de produtos e relação com produtores, e do grupo que cuida da comunidade interna de membros e relação com o território - 2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral - Equipa do Colectivo Levedura - Produtores sustentáveis e locais da Rizoma (parceiros informais)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	-Rizoma Cooperativa Integral -Escola Sampaio Garrido (Agrupamento de Escolas Nuno Gonçalves)
Resultados esperados	
Valor	5500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	...que combate o desperdício
Descrição	
Recursos humanos	- Novos e antigos membros da Rizoma, principalmente os participantes do grupo de trabalho de "produtos" e do "café", responsáveis pela relação com o produtor e pela transformação dos alimentos da mercearia - 2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral - Produtores sustentáveis e locais da Rizoma (parceiros informais)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Rizoma Cooperativa Integral
Resultados esperados	
Valor	8550 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	400



Objectivos específicos para que
concorre

1, 3

Actividade 7

...que promove economia circular

Descrição

Recursos humanos

- Novos e antigos membros da Rizoma interessados em apoiar a implementação das actividades, principalmente do grupo de trabalho que cuida da comunidade de membros e dos eventos
- 2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral
- Equipa Circular Wear
- Equipa Fashion Revolution
- Equipa Banco do Tempo (parceria informal)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Rizoma Cooperativa Integral

Resultados esperados

Valor

2650 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Mensal

Nº de destinatários

300

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2, 3

Actividade 8

Comunicação e divulgação do projeto

Descrição

Recursos humanos

-Novos e antigos membros da Rizoma em especial participantes dos grupos de trabalho que cuida da comunicação
-2 funcionárias da Rizoma Cooperativa Integral
-Equipa de comunicação da Junta de Freguesia de Arroios (parceria informal na divulgação do projeto)

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Rizoma Cooperativa Integral

Resultados esperados

Valor

5850 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês



	9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	3000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	15
	Constituição da equipa de projeto
Função	Rizoma Cooperativa Integral - Carolina Ribeiro (coordenadora)
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função
	Rizoma Cooperativa Integral - Claraluz Keiser (coordenadora)
Horas realizadas para o projeto	1680
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Cozinha Popular da Mouraria (Substância) - Adriana Freire (colaboradora actividade 3)
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	Coletivo Levedura - Silvia Felix (colaboradora actividade



	5)
Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Coletivo Levedura - Kitti Baracsi (colaboradora actividade 5)
Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Coletivo Levedura - Chiara Flagiello (colaboradora actividade 5)
Horas realizadas para o projeto	70
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Circular Wear - Rita Gomes (colaboradora actividade 7)
Horas realizadas para o projeto	148
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Impact Hub Lisbon - Francesco Rocca (colaboradora actividade 3)
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Escola Sampaio Garrido - Pedro Domingues (colaborador actividade 5)
Horas realizadas para o projeto	45



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Fashion Revolution Portugal - Salomé Areias (colaboradora actividade 7)
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	É para Amanhã - Luis Costa (colaborador actividade 4)
Horas realizadas para o projeto	20
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Associação Renovar a Mouraria - Ivan Bustillo (colaborador na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	76
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Farhana Akter (mediador na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Lara Fraga, (mediadora na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim



Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Rafael Lobo (mediador na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Marina Bertolami (mediadora na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Anjelin Sanchiha (mediadora na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Associação Renovar a Mouraria (LabMed) - Camille Bordeau (mediadora na actividade 2)
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Rizoma Coop - membros voluntários na realização das actividades (~30 membros ~12h/mês)
Horas realizadas para o projeto	4320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Rizoma Coop - membros trabalham 3h/mês na actividade 1. (Prevemos ter 400 pessoas em set-23)



dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1
Refeições/Produtos "No Waste" feitos com "desperdício alimentar"	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	27720 EUR
Encargos com pessoal externo	10000 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	600 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	9280 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	RIZOMA COOPERATIVA INTEGRAL CRL
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Rizoma Cooperativa Integral
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	26240 EUR
Descrição	Para a realização de todas as actividades, a entidade apoiará com a cedência do espaço para a realização de todas as actividades que acontecem diariamente, semanalmente e mensalmente (1000EUR*12 meses), com os equipamentos e materiais necessários (valor estimado em 5000EUR) e alocação de recursos humanos (770EUR*12 meses).
Entidade	ACPM Associação Cozinha Popular da Mouraria
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	420 EUR
Descrição	Cedência de técnico na implementação e acompanhamento na realização da actividade 2 (60h*7EUR). Cedência do espaço para a realização da actividade 2.
Entidade	Associação Portugal Verde e Circular (Circular Wear)
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1536 EUR
Descrição	Cedência de técnico na implementação e acompanhamento na realização da actividade 7 (148h*7EUR). Cedência de material para a realização dos eventos previstos (500EUR)
Entidade	Impact Hub Lisbon
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	Cedência de técnico na implementação e acompanhamento na realização da actividade 2 (60h*10EUR).
Entidade	Associação Fashion Revolution Portugal
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	700 EUR
Descrição	Cedência de técnico na implementação e acompanhamento na realização da actividade 7 (100h*7EUR).
Entidade	É para Amanhã
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	140 EUR
Descrição	Cedência de técnico na implementação e acompanhamento na realização da actividade 4 (20h*7EUR).



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	29636 EUR
Total do Projeto	79636 EUR
Total dos Destinatários	4585

