

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 019

Conecta-te!



**BAIRROS e ZONAS**  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Para Onde  
Designação CLIP - Recursos e Desenvolvimento

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia do Lumiar  
Designação InterAjuda - Associação de Solidariedade, Cooperação e Desenvolvimento  
Designação Pista Mágica - Associação

---

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Ignição  
Designação Conecta-te!  
BIP/ZIP em que pretende intervir

1. Casalinho da Ajuda
2. Dois de Maio
4. Portugal Novo
5. Grafanil
6. Quinta da Torrinha
7. Quinta da Mourisca
10. Boavista
11. Bom Pastor / Issan Sartawi
12. Murtas
13. Bela Flor
14. Liberdade
15. Quinta do Tarujo
18. Azinhaga dos Lameiros / Azinhaga da Torre do Fato
19. Horta Nova
20. Sete Céus
23. Graça / Sapadores
24. Quinta do Olival





61. Rua Direita da Palma

62. Castelo

63. Rio Seco

65. Quinta do Ferro

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

#### Fase de execução

#### Fase de sustentabilidade

A fase de sustentabilidade passa pelo compromisso assumido do consórcio na persecução dos objetivos deste projeto. Além disso, o facto deste projeto ser um piloto faz com que, caso tudo corra bem, haja uma continuidade do projeto tendo em conta os resultados, assegurando assim a sustentabilidade do projeto. Acreditamos que ao melhorar esta metodologia com a experiência de um ano podemos conseguir ter um serviço de valor para as organizações sociais que desejem participar na rede.

---

## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

#### Diagnóstico

As organizações de economia social em Portugal têm um papel fundamental na sociedade, contudo não podemos esquecer as dificuldades pelas quais as mesmas passam, entre elas a falta de recursos humanos, que se prende com a volátil sustentabilidade financeira.

Em 2018, quase 90% dos membros da direção das entidades da ES tinham funções executivas, isto faz com que muitas vezes estas entidades recorram ao voluntariado, que é uma mais valia para os dois lados da equação.

Contudo, o que acontece muitas vezes é que as associações têm pouco conhecimento sobre como gerir estes voluntários e as tarefas que os mesmos devem desempenhar, o que dificulta a sua retenção. É por isto importante apostar na capacitação destas associações para esta área do voluntariado.

Por outro lado, existe um baixo nível de participação cívica, sendo 7,8% a taxa de voluntariado, segundo a CASES.



O que leva à necessidade de fomentar o interesse no voluntariado como forma de altruísmo numa sociedade que é de todos, mas também como uma via para um desenvolvimento pessoal e profissional mais abrangente.

Neste sentido é importante, por um lado ter a consciência de que o voluntariado é uma mais valia para as associações e para os voluntários, implicando isto dedicação de ambas as partes, por outro reforçar a necessidade de existirem metodologias inovadoras na área da gestão do voluntariado para que a retenção de voluntários seja melhor e exista uma maior qualidade na experiência do voluntariado em geral.

Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Objectivo geral	

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

###### Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto além disso destaca-se que o foco deste objetivo é a capacitação das associações envolvidas e a informação que as mesmas vão adquirir é algo que se perpetua no tempo e que contribui para a sustentabilidade do objetivo, que se reflete também na atuação destas associações. Acrescenta-se o desejo de aperfeiçoar o serviço para que possa ser algo de interesse para as associações e com o qual se consiga obter alguma sustentabilidade financeira.
------------------	---

##### Objetivo Específico de Projeto 2

###### Descrição

Sustentabilidade	A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, além disso a capacitação dos voluntários é algo que fica com eles e perdura no tempo, contribuindo para a sustentabilidade do projeto. A relação que os voluntários vão desenvolver com os seus buddies também é algo que ultrapassa a fase de execução do projeto. De destacar que o voluntariado de proximidade pode conseguir uma relação de longa duração entre voluntários e
------------------	--



organizações que pode perdurar para além do tempo de execução do projeto.

**Objetivo Específico de Projeto 3**

**Descrição**

**Sustentabilidade** A sustentabilidade deste objetivo passa pelo compromisso do consórcio em manter o projeto, além disso a capacitação dos voluntários é algo que fica com eles e perdura no tempo, contribuindo para a sustentabilidade do projeto. Este é o objetivo que mais contribui para a própria sustentabilidade do projeto, no sentido em que a rede coesa entre as associações e voluntários é algo que levará a ligações que irão permanecer mesmo depois da fase de execução do projeto.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

**Actividade 1** Conecta-te à metodologia

**Descrição**

**Recursos humanos** 1 Coordenador de projeto  
1 Técnico da Associação CLIPrd  
1 Voluntário da Associação CLIPrd  
1 Técnico Pista Mágica  
1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar  
1 Técnico InterAjuda

**Local: morada(s)**

**Local: entidade(s)** Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento

**Resultados esperados**

**Valor** 3560 EUR

**Cronograma** Mês 1, Mês 2

**Periodicidade** Pontual1

**Nº de destinatários** 102

**Objectivos especificos para que concorre** 1, 2, 3

**Actividade 2** Conecta-te com às associações



	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos		1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda 1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)		Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados		
Valor		2977 EUR
Cronograma		Mês 2, Mês 3
Periodicidade		Pontual1
Nº de destinatários		12
Objectivos específicos para que concorre		1, 3
Actividade 3		Conecta-te com o recrutamento
	<b>Descrição</b>	
Recursos humanos		1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Docente Universidade Católica 1 Técnico InterAjuda
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)		Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados		
Valor		2876 EUR
Cronograma		Mês 3, Mês 4
Periodicidade		Pontual2
Nº de destinatários		90
Objectivos específicos para que concorre		2, 3



Actividade 4	Conecta-te ao Matching
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados	
Valor	2660 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	102
Objectivos especificos para que concorre	2, 3
Actividade 5	Conecta-te com Conversas
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados	
Valor	2710 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	12
Objectivos especificos para que concorre	1, 3





Actividade 6	Conecta-te com os voluntários
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Para Onde? e Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados	
Valor	4110 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	20
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Conecta-te com a formação
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados	
Valor	2660 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	1, 3



Actividade 8	Conecta-te com o evento final
Descrição	
Recursos humanos	1 coordenador de projeto 1 Técnico da Associação CLIPrd 1 Voluntário da Associação CLIPrd 1 Técnico InterAjuda 1 Docente Universidade Católica 1 Técnico Pista Mágica 1 Técnico Junta de Freguesia Lumiar
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Associação Para Onde? e Associação CLIP Recursos e Desenvolvimento
Resultados esperados	
Valor	3376 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

#### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador de Projeto Associação Para Onde?
Horas realizadas para o projeto	1000
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Função Técnico Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento
Horas realizadas para o projeto	800



Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Associação Pista Mágica

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico InterAjuda

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico Junta de Freguesia Lumiar

Horas realizadas para o projeto 20

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Função Voluntário Associação CLIP- Recursos e Desenvolvimento

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados  
com a constituição da equipa de projeto  
(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados  
como resultado da intervenção do  
projeto 0

Destinatários (Resultados)



Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	20
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	170
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
<b>Equidade</b>	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	0
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	0
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
Associações	12
Voluntários	90
<b>Produtos/Elementos tangíveis da intervenção</b>	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas	



(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	19339 EUR
Encargos com pessoal externo	2000 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	950 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1140 EUR
Equipamentos	0 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>24929 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Para Onde
Valor	13789 EUR
Entidade	CLIP - Recursos e Desenvolvimento
Valor	11140 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	InterAjuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4025 EUR
Descrição	-apoio na divulgação do projeto e das suas atividades -apoio logístico necessário pontualmente -apoio na relação com as associações -participação nas reuniões de parceiros -disponibilização de 1 técnico voluntário(400 horas)
Entidade	Junta de Freguesia Lumiar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	-apoio no reconhecimento e divulgação do projeto



**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

especialmente importante na primeira e ultima atividades  
-participação de 1 técnico da JFL nas reuniões de parceiros  
-disponibilização de 1 técnico voluntário(20 horas)

Entidade	Associação CLIPrd
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5025 EUR
Descrição	Disponibilização de um voluntário para: - apoio na logística das atividades - apoio na mobilização de associações - apoio na mobilização de voluntários  Disponibilização de recursos para as atividades (projeto, computador).
Entidade	Associação Para Onde?
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	- Disponibilização de recursos para o projeto (computador, projeto) - Impressão de materiais de divulgação

**TOTAIS**

Total das Actividades	24929 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	11350 EUR
Total do Projeto	36279 EUR
Total dos Destinatários	500

