

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 087

Namorar à janela (do mundo) 2.0



ENTIDADES PROMOTORAS

Designação 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Santa Casa da Misericórdia de Lisboa

Designação Fundação LIGA

Designação Junta de Freguesia de Marvila

Designação ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa

Associação para o Planeamento da Família Designação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Namorar à janela (do mundo) 2.0

BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda

32. Quinta das Salgadas / Alfinetes

33. Marquês de Abrantes

34. PRODAC

53. Marvila Velha

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução Potenciar a inclusão social e digital da população sénior

de Marvila através do aumento da Literacia para os Média, integrada com os processos reflexivos e ligação

interpessoal/intergeracional sobre igualdades e direitos, promotores de participação cívica na comunidade.

Facilitação da cidadania ativa através da capacitação para a utilização das novas tecnologias, promovendo acesso e ferramentas de descodificação da informação, superando a exclusão digital e social sénior agravada pela Covid-19.

Fase de sustentabilidade Disseminação de metodologias participativas e práticas respeitadoras da igualdade de género e autodeterminação das











pessoas seniores, a serem multiplicadas de forma autónoma pela comunidade profissional/voluntária e pelos próprios seniores nos seus espaços de ação. Fomentar a autonomia de um coletivo informal constituído pela população sénior de Marvila e Ajuda, através de espaço de reflexão, estratégias de intervenção local e parcerias, no âmbito das problemáticas dos BIP e da cidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Marvila concentra apenas 1.5% da população de Lisboa, contudo aqui se encontra 3.9% da população analfabeta da cidade, pelo que se identifica uma necessidade premente de literacia(s), especialmente LM no combate à desinformação. Estudos interpretativos da população verificam que nos Bairros das Salgadas/Alfinetes, Marquês de Abrantes e PRODAC se encontra a maior concentração populacional do território (52.9%), com a maior percentagem de população sénior do território de Marvila (44.1%), com ênfase para o Bairro da PRODAC (34.4%), justificando o estabelecimento de parceria com SCML-PRODAC como pólo de ação local (Martins, J. C., & Mourato, J. (2018). Marvila/Beato Research Report. CES). Embora o Diag. Social de Lisboa (2015-2016) não refira dados relativos à literacia digital das pessoas seniores, estima-se que a exclusão digital deste grupo seja uma realidade e que os territórios de Marvila exijam uma resposta multidisciplinar face ao presente indicador semelhantes à realidade trabalhada nos BIP da Ajuda. Em acréscimo, identifica-se a urgência de disseminar práticas promissoras na ótica do respeito pelos direitos sexuais, privacidade e autodeterminação da população sénior junto da comunidade profissional com ação direta com este grupo, inclusive multiplicando ferramentas que promovam a igualdade de género e a reflexão participada das pessoas seniores - e cuja desinformação mediática se figura como um desafio a ultrapassar.

Destinatários preferenciais Idosos

> Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

> > Objectivo geral O objetivo da intervenção é potenciar a inclusão social e digital das populações sénior de Marvila e da Ajuda através

> > > do aumento da literacia para os média e das aprendizagens inter-pares e intergeracionais, promotoras de participação













cívica na comunidade. Estes impactos serão sustentados através do fomento de competências ligadas ao uso das novas tecnologias, da descodificação da informação e por relações interpessoais seguras - que superam a exclusão das pessoas seniores, agravada pelos efeitos da pandemia do Covid-19. Na sequência da pandemia e da desigualdade de acesso digital, a população sénior destes territórios encontra-se numa situação de maior isolamento e vulnerabilidade. A disponibilização de equipamentos e competências digitais, bem como o intercâmbio e relações interpessoais (intergeracionais e inter-pares) é fundamental para a sua inclusão social. Ferramentas para o desenvolvimento de competências interpessoais, como a auto-estima e a autodeterminação, permitem a participação ativa nas dinâmicas do bairro e da cidade, estimulando o envelhecimento ativo e o desenvolvimento de novas competências e conhecimento dos jovens que participam nesta ação piloto, que cria um modelo de gestão e ação de voluntariado.

Revela-se fundamental a disseminação de práticas promissoras face à igualdade de género, à autodeterminação e dignidade da população sénior, capacitando os vários agentes com ação direta com estes grupos para a desconstrução de estereótipos de idadismo e sexualidade das pessoas seniores.

O impacto alcançado na Ajuda é alargado a outros destinatários identificados por parcerias locais em Marvila (JFM, SCML-PRODAC e Biblioteca Marvila) através da mentoria de pessoas sénior da Ajuda. O suporte inter-geracional, envolvendo parcerias, no âmbito do combate à desinformação e de desmistificação de estereótipos ligados ao idadismo e faixa etária, resulta numa ação de advocacy social, não apenas local mas na cidade de Lisboa.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Capacitar a população sénior e a comunidade técnica, auxiliar e voluntária que com esta trabalha, para aumentar a inclusão digital e social através do uso das novas tecnologias, do aumento da literacia para os média e do trabalho nos temas dos direitos e da igualdade de género. O conhecimento como instrumento de empoderamento pessoal, profissional e de cidadania participada: pretende-se criar sinergias entre a comunidade profissional e jovens voluntários, com as pessoas destinatárias (seniores), de forma a potenciar:

a melhoria dos serviços à comunidade; do trabalho em rede













com outras organizações do território (por ex. através da JFM e do do grupo "Eu sou Digital" da PRODAC); a resposta a problemas estruturais de isolamento e iliteracia mediática que provocam medo e ansiedades na população, amplificados pela pandemia e propagados através de notícias falsas e/ou desinformação.

Paralelamente, através de uma abordagem a temas como os direitos humanos e a igualdade de género, previnem-se comportamentos de risco e de violência, criando comunidades mais inclusivas.

Impactos-chave: Comunidade profissional envolvida enquanto multiplicadora de práticas nos seus círculos profissionais e pessoais; mentores do Clube Sénior da F. LIGA continuam a sua capacitação na relação com seniores de Marvila, que aumentam a sua literacia e inclusão social.

Sustentabilidade

Sustentabilidade garantida pelos benefícios decorrentes das dinâmicas criadas e uma consistente disseminação de resultados. Os recursos disponibilizados no âmbito do Ciclo de Formação e da capacitação individual (Fichas e tutoriais), aliados a um trabalho de encadeamento e rede de parcerias, sustentam a utilização e replicação do modelo produzido. As organizações locais, no âmbito da sua intervenção, podem reutilizar sem custos as ferramentas para seniores e profissionais, disponíveis na plataforma. Neste sentido, a criação destas sinergias e uma atividade de disseminação dos resultados pelos BIP/ZIP dos territórios de Marvila e da Ajuda, permitirá a apropriação destas ferramentas e a possibilidade de adequação aos diferentes públicos-alvo. Possibilita ainda o alargamento a toda a comunidade BIP/ZIP - considerando que o Ciclo de Formação e os materiais serão inspirados pelo projeto "Namorar à Janela (do mundo)", sendo na sua maioria em formato online, permitiram uma participação e utilização a nível territorial e nacional.

Acresce o impacto das relações criadas nos novos grupos em Marvila e a continuação da capacitação de utentes do Clube Sénior através do seu papel de mentoria - que fortalecem a capacitação individual das pessoas seniores: a sustentabilidade e o impacto social de um apoio individualizado de base necessitam dessa ligação e seguimento.

Após a avaliação do impacto da metodologia, procurar-se-ão outros financiamentos (público, privado, nacional, Europeu).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Ativar competências interpessoais para a participação da população sénior nos processos de cidadania ativa, numa perspetiva de empoderamento intergeracional e desmontagem de estereótipos de idadismo e discriminação etária. Uma aposta no aumento das competências interpessoais da população sénior de Marvila na relação com mentores do Clube Sénior (da Ajuda) e também uma troca de conhecimento













entre pares, reforçada pelo papel de jovens voluntários que promovem a partilha intergeracional de competências (digitais e outras: histórias de vida/afetos, conhecimentos informais como a cozinha, a dança ou simples experiência de vida). O conhecimento é fortalecido com a utilização e descodificação dos média, motivando a integração nas relações digitais mediatizadas - e dimensão online é reforçada pelas sessões presenciais. Em articulação com entidades parceiras dos dois territórios, estruturam-se as competências base para esta série de Encontros Intergeracionais, em espaços comunitários centrais, com o intuito de promoverem: 1) capacitação digital; 2) dinâmicas LM para descodificação de informação e participação cívica; 3) privilegiar os patrimónios de memórias comunitárias e emocionais, a partir da metodologia de Histórias de Vida e da desconstrução de estereótipos. Nos Encontros é construída a campanha de advocacy.

Facilita-se o autoconhecimento da população sénior no domínio dos seus direitos e TIC, promovendo a capacidade de participação cívica e a ação de advocacia social.

Sustentabilidade

A sustentabilidade dos processos gerados no âmbito deste objetivo está garantida para além do tempo de duração do projeto, uma vez que é neste objectivo que se reforça a autonomização das pessoas seniores com o conhecimento interpessoal entre dois territórios (Ajuda e Marvila) e duas gerações (sénior e júnior), bem como a elaboração de uma campanha multidisciplinar a ser disseminada na cidade de Lisboa - e em formato online - por forma a maximizar os resultados.

A constituição de apoios informais por empatia, mentoria e trabalho voluntário (sustentado nas parcerias) maximizam os resultados. Este processo de ignição estruturado apresenta-se na continuidade das dinâmicas iniciadas no território da Ajuda, pretendendo consolidar uma rede colaborativa entre os territórios BIP e as várias organizações locais que trabalham com pessoas jovens e seniores - como nos espaços da Biblioteca de Marvila, JFM e SCML-PRODAC - como uma incubadora de ação comunitária, com possibilidade de perdurar por vários anos. A expectativa é que a continuidade do projeto em fase de sustentabilidade, por ser assente nas duas abordagens das relações intergeracionais e da educação inter-pares, supere em grande medida os investimentos necessários. Nos dois anos de sustentabilidade, a 4Change e as parcerias locais apoiarão ações e encontros que repliquem e adaptem o processo traçado e registado durante este ano - seja na continuação do trabalho com o grupo inicial, seja na replicação com novos grupos.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Monitorizar, avaliar e gerar aprendizagens que validem a implementação do projeto - promovendo maior resiliência e













articulação do ecossistema dos parceiros BIP/ZIP, testando e validando modelos de resposta para as comunidades locais e suas populações sénior, em contexto de mitigação pós-pandemia e na construção de respostas para replicação noutros territórios.

A monitorização e avaliação dos impactos sociais obtidos com o projeto, centrados pela abordagem MEL - acrónimo inglês 'Monitoring, Evaluation and Learning' ou 'monitorização, avaliação e aprendizagem' - constitui um eixo de atividades por si só: vai permitir comprovar o valor das atividades, métodos, materiais e modelos criados pelo projeto. Isto significa que vai não apenas poder verificar e validar a implementação do projeto, mas vai começar por alinhar as atividades e materiais a utilizar alguns já desenhados e produzidos na primeira fase do projeto 'Namorar à janela (do mundo)' - com as necessidades do terreno, da equipa e beneficiários. Depois, ao longo da implementação, as reuniões de monitorização permitem a discussão dos resultados e estratégias, permitindo reavaliar rotas e opções, retroalimentando a execução do projeto - fazendo uma melhor gestão do impacto na implementação. No final, os modelos criados quer para a capacitação de profissionais e de seniores, mas igualmente para a mobilização e gestão de voluntariado intergeracional,

estarão validados-para implementação futura e noutros

Sustentabilidade

territórios.

Primeiro, a sustentabilidade do projeto depende da qualidade da ação, materiais e capacitação, bem como dos impactos gerados e da mitigação das necessidades e riscos a que vem responder. Esta atividade de monitorização-avaliação-aprendizagem-gestão do impacto vai por isso sustentar e fortalecer a capacidade da própria equipa da 4Change e das parcerias. Vai ainda monitorizar, validar e retro-alimentar a implementação do projeto com as aprendizagens, para afinar a gestão dos impactos e a eficiência e eficácia em obter resultados - e mantê-los: com a coordenação da atividade a cargo do grupo de investigação do CIS-IUL 'Saúde para todos' e da Professora Sibila Marques, com a larga experiência e conhecimento sobre os temas (Envelhecimento, idadismo e discriminação etária) vai permitir afinar modelos, adaptar metodologias, validar materiais e testar respostas de implementação para o futuro e para outros

Por outro lado, a verificação dos impactos do projeto e a sua comprovação e validação pela equipa da CIS-IUL, vão justificar e comprovar o seu valor perante outros financiadores e técnicos que trabalham com a população sénior, permitindo a escala e replicação a longo prazo, fortalecendo a sustentabilidade futura do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO













Actividade 1

1. Capacitar para incluir

Recursos humanos

Os RH envolvidos são técnicas e coordenadoras da 4Change, da APF, da Fundação LIGA e do CIS-ISCTE. O pólo central da atividade será em Marvila através do

envolvimento das equipas e espaços da Biblioteca de Marvila, SCML-PRODAC e/ou JFM na organização e preparação das atividades. Também na articulação de contatos com organizações dos territórios (ex. contacto estabelecido com 4Crescente) com ação junto da população sénior. No sentido de alargar o espaço de reflexão e de capacitação, serão convidadas pessoas especialistas nas temáticas abordadas ao longo do Ciclo de Formação - Idadismo, Média, Sexualidade Sénior e Literacia para os Média. Iniciadas também as apresentações de voluntários jovens que colaboram com

capacitação digital.

Local: entidade(s)

As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que será o polo central de ação. Ainda assim, para as sessões individuais está pensado recorrer-se a um espaço disponibilizado por uma parceria (formal ou informal) de proximidade, de entre as várias estabelecidas (JFM, SCML-PRODAC, Grupo Comunitário 4Crescente).

Valor 21229 EUR

Cronograma

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

1, 3

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 2. Partilhar para conhecer

Recursos humanos Os recursos humanos envolvidos são técnicas e coordenadoras

da 4Change, da APF, da Fundação LIGA e do CIS-ISCTE - com a colaboração de todas as parcerias locais nos dois

territórios de Marvila e da Ajuda (um dos Encontros intergeracionais decorrerá na Ajuda) e para o 3º Encontro Intergeracional e lançamento da campanha, o evento será também momento de envolver e devolver a toda a comunidade e parceiros informais de Marvila os resultados alcançados

pelos seus 'mais velhos', as pessoas seniores de Marvila.

As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, o Local: entidade(s)

espaço da SCML-PRODAC e espaços públicos da JFM, como pólos

centrais da atividade. Contudo, os encontros

intergeracionais estão previstos para espaços comunitários públicos, disponibilizados pelas parcerias, nomeadamente: - Junta de Freguesia da Ajuda (Antigo balneário da Ajuda, Casa da Cultura ou Mercado da Ajuda) ou Jardim Botânico do













ISA;

- Junta de Freguesia de Marvila ou Centro de Promoção

Social/PRODAC ou Biblioteca de Marvila.

Valor 18869 EUR

2, 3

Cronograma Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3

3. MEL - aumentar o impacto

Recursos humanos Estas actividades contam com a colaboração da bolseira

contratada e da coordenadora do CIS-ISCTE em parceria com os técnicos da 4Change - conta ainda com a colaboração pontual das equipas das organizações parceiras e pessoas séniores, bem como comunidade técnica, auxiliar e

voluntária.

Local: entidade(s) As atividades terão como base a Biblioteca de Marvila, que

será o polo central de ação, com o apoio da

disponibilização de espaços pela PRODAC e Fundação LIGA. Reuniões de parceria no ISCTE e 4Change.

9859 EUR Valor

3

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 45

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto













Função Sara Nasi (Coordenadora do Projeto)

Horas realizadas para o projeto 1344

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Sandra Oliveira (Representante do Projeto)

Horas realizadas para o projeto 168

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função CIS - ISCTE_Bolsa de Estágio (Tecnico/a do Projeto)

Horas realizadas para o projeto 1680

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Fundação LIGA - Cristina Passos (Técnica - Articulação

Clube Sénior Ajuda)

Horas realizadas para o projeto 116

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> APF - Sónia Duarte Lopes (Técnica Consultora) Função

20 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Biblioteca Municipal Marvila (Técnico- Articulação Função

Biblioteca Marvila)

75 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	25
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	5
Nº de destinatários mulheres	15
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	5
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	2
Pessoas destinatárias das comunidades ciganas	3
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	1







0





Nº de intervenções em edificado para

criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade



Nº de intervenções no espaço público 0 Nº de publicações criadas 28 Nº de páginas de Internet criadas 0 Nº de páginas de facebook criadas 2 Nº de vídeos criados 6 Nº de artigos publicados em jornais / 2 Nº de novas organizações criadas 0 (associações / empresas, outros) Encontros em espaços online 9

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 26757 EUR

Encargos com pessoal externo 14895 EUR

> Deslocações e estadias 1150 EUR

Encargos com informação e publicidade 4185 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1150 EUR

> Equipamentos 1820 EUR

> > 0 EUR Obras

Total 49957 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade 4Change, Cooperativa Cultural e de Solidariedade Social CRL

Valor 49957 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade 4Change

Não financeiro Tipo de apoio

> 2500 EUR Valor

Descrição Disponibilização de materiais pedagógicos de Literacia para

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















os Média e de Educação para a Cidadania para reforçar a capacitação de pessoas seniores, profissionais e

voluntárias.

Utilização de equipamentos para todas as atividades (projetor, computadores, internet móvel, etc.). Mobilização e gestão de voluntários para todas as atividades, em especial A1 e A2.

Entidade APF - Associação para o Planeamento da Família

Tipo de apoio Não financeiro

> 2000 EUR Valor

Descrição Disponibilização de materiais pedagógicos desenvolvidos no

âmbito do trabalho da associação (Projeto Sexualidade Maior) e Referencial de Formação de Profissionais acerca da temática da Sexualidade Sénior; Facilitação de espaço de

reuniões e trabalho ao consórcio do projeto.

Entidade Junta de Freguesia de Marvila

Tipo de apoio Não financeiro

> 3500 EUR Valor

Descrição Apoio a todas as atividades e intercâmbios em espaços da

freguesia de Marvila, com um cálculo eventual de 70 horas de utilização, bem como a facilitação de transporte em caso de necessidade no âmbito das atividades 1 e 2. Apoio na identificação de utentes para participação nas atividades 1 e 2. Apoio da equipa técnica da JFM para fortalecimento dos contactos com organizações formais e informais dos

territórios: SCML/PRODAC, Grupo comunitário 4 Crescente e outras associações e agentes que trabalham com a população sénior e que permitam as trocas intergeracionais. Apoio na disseminação e divulgação das atividades e da Campanha

através dos canais da JFM.

Entidade Biblioteca de Marvila

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 13000 EUR

Descrição Salas e instalações para eventual realização de reuniões de

> parceria ao longo dos meses de implementação do projeto (disponibilização de 1 sala durante 4h/semana, cujo preço tabelado é 133EUR/hora, para reuniões e trabalhos do consórcio do projeto), bem como a articulação do espaço enquanto pólo central das ações do projeto; em acréscimo, disponibilização do foyer para exposições relacionadas com

a Campanha a desenvolver.

Entidade Junta de Freguesia da Ajuda

Tipo de apoio Não financeiro















Valor 1000 EUR

Descrição Apoio das atividades em espaços públicos, mediante as

> possibilidades existentes, realizadas pelo Clube sénior da . Ajuda e pelo grupo sénior de Marvila (A1 e A2). Apoio da equipa técnica da JFA para agilização de contactos com

organizações formais e informais do território,

nomeadamente na articulação com a Casa da Cultura para a mobilização de utentes para participação nas atividades. Apoio na disseminação e divulgação das atividades e da

Campanha através dos canais da JFA.

Entidade Fundação LIGA

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1800 EUR

Salas e instalações da Fundação LIGA, com um cálculo mínimo Descrição

de 10 horas de utilização (valor médio de aluguer/hora para utilização do auditório da Fundação LIGA de EUR40 = 400 euros). Mobilização e acompanhamento das pessoas seniores do Clube Sénior para participação nas atividades 1, 2 e 3 (Estimativa de 100h de acompanhamento das atividades com

valor de 14,61EUR/hora).

TOTAIS

Total das Actividades 49957 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 23800 EUR

> Total do Projeto 73757 EUR

Total dos Destinatários 105







