

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 085

Da Escola para a Mesa



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Abundantquotidian - Associação

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Agrupamento de Escolas Vergílio Ferreira

Designação Banco Alimentar contra a Fome

Designação HortaFCUL - PermaLab

Designação Centro Social Paroquial do Campo Grande

Designação ASSOCIAÇÃO-SSVP-SOCIEDADE DE SÃO VICENTE DE PAULO-PORTUGAL

Designação Junta de Freguesia de Alvalade

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Da Escola para a Mesa

BIP/ZIP em que pretende intervir 58. Coop. - 25 de Abril e Unidade do Povo

ODS 2030 Erradicar a Fome

Educação de Qualidade

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade

A partir da implementação do projecto e da articulação com a rede de parcerias, serão facultadas as ferramentas necessárias à capacitação da comunidade escolar, por forma a garantir a sua autonomia na gestão do sistema. Deste modo, prevê-se a criação de um novo modelo de aprendizagem, que permita avançar com a disseminação desta estratégia noutras escolas, fomentando a cidadania activa e o compromisso de gerar alternativas de mudança cultural para um desenvolvimento sustentável.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico O actual sistema de produção e distribuição de alimentos apresenta uma série de limitações, que se traduzem em graves danos ambientais e socioeconómicos, com impacto na saúde pública e no bem estar da população. Como consequência da crise pandémica, várias famílias em situação de grande fragilidade económica viram a sua situação agravar se, tornando evidente a necessidade de um apoio reforçado aos mecanismos de combate à pobreza alimentar. Nesse plano, é notória não só a urgência em alimentar, nutrir e ensinar, bem como em reforçar as actuais dinâmicas escolares de literacia alimentar junto das crianças do presente BIP, no sentido de cultivar hábitos de alimentação mais saudáveis. A criação de um sistema produtivo holístico em contexto escolar daria assim continuidade ao ímpeto de iniciativas de cultivo urbano que já têm lugar no bairro, não só na EB Dom Luís da Cunha, com os talhões que mereceram o reconhecimento da bandeira azul da ABAE, como também noutras zonas deste território. É nesse sentido que zonas como o BIP das Cooperativas 25 de Abril e Unidade do Povo, sujeitos a fenómenos de segregação social e estigmatização territorial, poderão beneficiar desta dinâmica intergeracional, a qual coloca as crianças no centro da solução, como grupo disseminador destes novos hábitos alimentares e ecológicos, potenciando simultaneamente movimentos de inclusão e partilha que permitam construir uma economia colaborativa de desenvolvimento sustentável.

Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais Crianças

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade A implementação de hortas verticais e horizontais, de um anel agroflorestal e de uma estação de compostagem e vermicompostagem no recinto da EB Dom Luís da Cunha, constitui o primeiro instrumento de sustentação do projecto, ao conferir-lhe a dimensão física reconhecível,



Descrição

Sustentabilidade A sustentabilidade deste objectivo depende, em grande medida, da articulação entre os parceiros do presente consórcio, a Acção Social da Junta de Freguesia e as associações de combate à pobreza alimentar, como o Banco Alimentar, um vez que é a partir do contacto directo com as comunidades e de análises de saúde dos grupos vulneráveis, realizadas por parceiros de saúde locais, que será possível reforçar os cabazes das famílias carenciadas identificadas e incrementar a sua assistência; complementar e estender o apoio a novos destinatários; e monitorizar o impacto fisiológico desta iniciativa junto de médicos especialistas. Os dados recolhidos demonstrarão os resultados efectivos destes investimentos, oferecendo um instrumento de apoio à economia e à saúde familiar, capaz de influenciar políticas públicas e incentivar investimentos em saúde preventiva por intermédio da agricultura urbana. Ao acomodar o projecto, a escola assume não só a responsabilidade de instruir e habilitar as crianças de meios que permitam alcançar hábitos mais saudáveis e sustentáveis, como de orientar e assistir as respectivas famílias. Ao fornecer alimentos de qualidade, melhorará, assim, a sua saúde; ao torná-los acessíveis, mais facilmente os integrará nas suas rotinas diárias, contribuindo para uma consciencialização colectiva acerca dos desafios alimentares a enfrentar ao longo dos próximos anos, e para a redução de despesas de saúde relacionadas com problemas resultantes de dietas desequilibradas.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Masterplan

Descrição

Recursos humanos Abundantquotidian - Associação.
EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Junta de Freguesia de Alvalade.
Equipa de Arquitectura.
Equipa de Especialidades de Engenharia.
PermaLab.
Técnico de agricultura biológica vegetal.
Técnico responsável pela agrofloresta.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Abundantquotidian - Associação.

Resultados esperados



Valor	4500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Manual de Actividades
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Técnico responsável pela agrofloresta.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Abundantquotidian - Associação.
Resultados esperados	
Valor	2000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	510
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Talhões de Horticultura Horizontal
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Técnico responsável pela agrofloresta. Equipa de Reportagem.

Responsável de Marketing Digital.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.

Resultados esperados

Valor 3000 EUR

Cronograma Mês 3

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 510

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Estação de Compostagem

Descrição

Recursos humanos Abundantquotidian - Associação.
EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Junta de Freguesia de Alvalade.
PermaLab.
Técnico de agricultura biológica vegetal.
Técnico responsável pela agrofloresta.
Equipa de Arquitectura.
Equipa de Empreitada.
Equipa de Reportagem.
Responsável de Marketing Digital.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.

Resultados esperados

Valor 2000 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 514

Objectivos específicos para que concorre 2, 3



Actividade 5	Anel Agroflorestal
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Técnico responsável pela agrofloresta. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Resultados esperados	
Valor	5000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	190
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 6	Construção das Hortas Verticais
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. Equipa de Arquitectura. Equipa de Especialidades de Engenharia. Equipa de Empreitada. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Resultados esperados	
Valor	30000 EUR



Cronograma	Mês 3, Mês 4
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	37
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Activação das Hortas Verticais
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 5
Periodicidade	Pontualuma semana
Nº de destinatários	190
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 8	Corpo de actividades didáticas
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Técnico responsável pela agrofloresta. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	



Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Resultados esperados	
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual
Nº de destinatários	510
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 9	Mercado na Escola
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. Banco Alimentar. Centro Social e Paroquial do Campo Grande. Associação Sociedade de São Vicente de Paulo. Associação Santa Teresa de Jesus, Dignidade e Desenvolvimento. Grupo Desportivo e Cultural Fonsecas e Calçada. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.
Resultados esperados	
Valor	1000 EUR
Cronograma	Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 10	A Minha Salada!



	Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Equipa de Reportagem. Responsável de Marketing Digital.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.	
Resultados esperados		
Valor	0 EUR	
Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	177	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 11	Cabaz Família	
	Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. Banco Alimentar. Centro Social e Paroquial do Campo Grande. Associação Sociedade de São Vicente de Paulo. Associação Santa Teresa de Jesus, Dignidade e Desenvolvimento. Grupo Desportivo e Cultural Fonseca e Calçada.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira.	
Resultados esperados		
Valor	0 EUR	
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12	
Periodicidade	Mensal	
Nº de destinatários	150	



Objectivos específicos para que concorre	1, 3
Actividade 12	Reflexão de Verão
Descrição	
Recursos humanos	Abundantquotidian - Associação. EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Junta de Freguesia de Alvalade. PermaLab. Técnico de agricultura biológica vegetal. Técnico responsável pela agrofloresta. Banco Alimentar. Centro Social e Paroquial do Campo Grande. Associação Sociedade de São Vicente de Paulo.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	EB Dom Luís da Cunha - Agrupamento Escolar Vergílio Ferreira. Abundantquotidian - Associação.
Resultados esperados	
Valor	0 EUR
Cronograma	Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 3 dias
Nº de destinatários	32
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	16
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador do projecto (Abundantquotidian - Associação) - 1
Horas realizadas para o projeto	800

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos da Associação (Abundantquotidian - Associação) - 3
Horas realizadas para o projeto	480
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Produtor da Associação (Abundantquotidian - Associação) -1
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnicos da Junta de Freguesia de Alvalade (Acção Social) - 3
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Entidade responsável pela Higiene Urbana (JFAlvalade) - 2
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Entidade responsável pela Manutenção dos Espaços Verdes (JFAlvalade) - 2
Horas realizadas para o projeto	512
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Técnicos de permacultura e horticultura (PermaLab) - 2
 Horas realizadas para o projeto 384
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Equipas de Arquitectura e Engenharia - 5
 Horas realizadas para o projeto 192
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Equipa de Reportagem - 1
 Horas realizadas para o projeto 208
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Equipa de Empreitada - 5
 Horas realizadas para o projeto 300
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Responsável de Marketing Digital - 1
 Horas realizadas para o projeto 208
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função EB Dom Luís da Cunha - 17
 Horas realizadas para o projeto 3872
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim



Função	Banco Alimentar - 2
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Centro Social e Paroquial do Campo Grande - 2
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Associação Sociedade de São Vicente de Paulo - 2
Horas realizadas para o projeto	32
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de agricultura biológica vegetal - 1
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico agroflorestal - 1
Horas realizadas para o projeto	128
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Associação Santa Teresa de Jesus, Dignidade e Desenvolvimento - 2
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira

Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Grupo Desportivo e Cultural Fonseca e Calçada - 1
Horas realizadas para o projeto	24
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	210
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	399
Nº de destinatários desempregados	52
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	152
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	190
Nº de destinatários imigrantes	0
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	4
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	8
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	20
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Produtos Hortícolas (kg) - mercado na escola (1050 saladas)	84
Produtos Hortícolas (kg) - a minha salada! (800 saladas)	64
Produtos Hortícolas (kg) - cabaz família	240

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	4100 EUR
Encargos com pessoal externo	6700 EUR
Deslocações e estadias	400 EUR
Encargos com informação e publicidade	250 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2250 EUR
Equipamentos	24450 EUR
Obras	11850 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Abundantquotidian - Associação
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta de Freguesia de Alvalade
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	13784 EUR
Descrição	Cofinanciamento de todas as actividades programadas na Calendarização do Projecto (5000EUR). Disponibilização de 2 técnicos responsáveis pela Higiene Urbana e 2 técnicos responsáveis pela Manutenção dos Espaços Verdes, dependendo do resultado do diálogo estabelecido com a empresa responsável pelas respectivas acções de manutenção dos espaços verdes, e da disponibilidade dos transportes de higiene urbana da Junta, respectivamente.
Entidade	Abundantquotidian - Associação
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	10876 EUR
Descrição	Cofinanciamento em horas de trabalho.
Entidade	Banco Alimentar
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	288 EUR
Descrição	Disponibilização de 2 técnicos para apoiar na mediação e articulação das actividades de distribuição alimentar com as associações locais responsáveis pela logística de entrega dos cabazes às famílias identificadas.
Entidade	Centro Social e Paroquial do Campo Grande
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	288 EUR
Descrição	Disponibilização de 2 técnicos para apoiar na distribuição alimentar para a entrega dos cabazes às famílias identificadas.
Entidade	Associação Sociedade de São Vicente de Paulo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	288 EUR
Descrição	Disponibilização de 2 técnicos para apoiar na distribuição



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

	alimentar para a entrega dos cabazes às famílias identificadas.
Entidade	Associação Santa Teresa de Jesus, Dignidade e Desenvolvimento
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	432 EUR
Descrição	Apoio no contacto com as comunidades das Cooperativas 25 de Abril e Unidade do Povo.
Entidade	Grupo Desportivo e Cultural FONSECAS e CALÇADA
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	216 EUR
Descrição	Apoio no contacto com as comunidades das Cooperativas 25 de Abril e Unidade do Povo.

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	26172 EUR
Total do Projeto	76172 EUR
Total dos Destinatários	3835

