HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 083

Entre Tachos e Culturas

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Labor-Cooperativa de Solidariedade Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	ISCTE - Instituto Universitário de Lisboa
Designação	Centro em Rede de Investigação em Antropologia (CRIA)
Designação	Junta de Freguesia de Olivais

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Entre Tachos e Culturas
BIP/ZIP em que pretende intervir	56. Alfredo Bensaúde
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Paz, Justiça Instituições Eficazes

Síntese do Projeto

Fase de execução	Inaugurar e gerir uma cozinha no Espaço Comunitário. A cozinha pretende ser um espaço de partilha de histórias de vida e sabores gastronómicos, onde à mesa se juntam as diferentes culturas residentes no Território Bensaúde, tendo em vista o estabelecimento do diálogo intercultural e o fortalecimento dos laços de vizinhança. Entre Tachos & Culturas pretende chegar ainda a outros territórios através de um livro de receitas que conta segredos gastronómicos e histórias de vida da comunidade local.
Fase de sustentabilidade	Após a implementação do projeto as atividades farão parte do conjunto das atividades realizadas pelo Espaço Comunitário Bensaúde e asseguradas pelo consórcio. A venda de refeições a preços simbólicos e a cedência da cozinha a preços acessíveis a entidades externas, irão trazer novos olhares para o Território Bensaúde, valorizando o mesmo, esbatendo assim o preconceito a ele associado.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O projeto "Entre Tachos e Culturas" resulta da necessidade de se encontrarem respostas aos diagnósticos sobre a vida no Bairro Alfredo Bensaúde, nomeadamente, ao nível da alimentação saudável e do bem-estar social da população local. No que diz respeito ao estabelecimento do diálogo intercultural e ao fortalecimento dos laços de vizinhança, existe um longo trabalho a fazer entre as comunidades residentes, nomeadamente, comunidade hindu, comunidade portuguesa cigana, cabo Verdiana e guineense. Com a realização dos Festivais promovidos pelos BIP/ZIPs Sai da Caixa Bensaúde e Somos Tod@s Bensaúde, nos quais moradoras/es confecionaram nas suas casas pratos típicos das suas culturas para venda simbólica, logo se percebeu que gastronomia seria um importante elemento na dinâmica estrutural do bairro, fundamental à promoção do convívio social e estabelecimento do diálogo intercultural. A criação de uma cozinha no Espaço Comunitário Bensaúde, surge assim como uma resposta a esta problemática, contribuindo para o diálogo e para a desconstrução de preconceitos através da gastronomia. Assim, crianças, jovens e pessoas adultas beneficiarão de um espaço de partilha de saberes, sabores, culturas e histórias de vida.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	O projeto visa estimular valores de coesão comunitária, através de um espaço de partilha de saberes culturais e gastronómicos. Sensibilizando e capacitando para a importância da alimentação saudável e redução do desperdício alimentar. Esbater preconceitos socioculturais e gerar oportunidades de acesso alimentar às pessoas mais carenciadas e dar a conhecer as boas práticas gastronómicas e culturais das diferentes comunidades residentes no bairro, nomeadamente comunidade hindu, comunidade portuguesa cigana, cabo-verdiana e guineense. Desta forma, a aplicabilidade do projeto passará, pela educação, formação e capacitação da comunidade, na prática de hábitos de alimentação saudável e redução de desperdícios alimentares. Destinado a crianças, jovens e pessoas adultas, o projeto envolve ações de educação sobre a saúde alimentar, formação teórica e prática sobre a produção e confeção de alimentos e a capacitação para o combate ao desperdício. Serão realizados encontros temáticos, com técnicos/as especializados/as em aulas de teoria e prática, tais como a produção de alimentos em horta, recolha de produtos e confeção em cozinha, culminando com a oferta periódica daquilo do que é produzido. Está prevista também a elaboração de um livro de receitas sobre alimentação saudável ilustrado com as

participações nos eventos, levando a outros territórios os saberes culturais e sabores gastronómicos do Território Bensaúde.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Gerar oportunidades de acesso a informação sobre alimentação saudável junto dos moradores e dar a conhecer as boas práticas culturais e gastronómicas dos diferentes grupos residentes no bairro. Este terá aplicabilidade através da criação da cozinha, do ciclo de ações de educação, formação e capacitação dos indivíduos; sensibilização para hábitos de alimentação saudável e redução de desperdícios alimentares e energéticos
Sustentabilidade	Ações asseguradas pelos moradores do bairro com o apoio do Grupo Comunitário e consórcio do projeto.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Dinamizar eventos que valorizem a gastronomia e tradições das diferentes culturas residentes no bairro, com vista ao estabelecimento do diálogo intercultural, assim como a divulgação fora de portas da riqueza cultural do território.
Sustentabilidade	Estes eventos irão gerar os seus próprios rendimentos que serão reinvestidos nos eventos próximos, com o apoio do consórcio.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	A cozinha
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Técnico Supervisão; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Técnico; 1 Designer Técnico; 2 Estagiários Académicos; 1 Auxiliar de serviços; 1 Mediador; 1 Técnico Audiovisual; 1 TOC
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais

Valor	22104 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 2	À roda da alimentação
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Técnico Supervisão; 1 Assistente Técnico; 1 Designer Técnico; 2 Estagiários Académicos; 1 Auxiliar de serviços; 1 Mediador; 1 Técnico Audiovisual; 1 TOC; Formadores
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	7404 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 3	Convívio Gastronómico intercultural
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Técnico Supervisão; 1 Técnico Serviço Social; 1 Assistente Técnico; 1 Designer Técnico; 2 Estagiários Académicos; 1 Auxiliar de serviços; 1 Mediador; 1 Técnico Audiovisual; 1 Animador social; 1 TOC
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	10554 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual1 convívio
Nº de destinatários	250
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	O livro "Entre Tachos e Culturas"
Recursos humanos	1 Coordenador; 1 Assistente Técnico; 1 Designer Técnico; 2 Estagiários Académicos; 1 Investigador Académico; 1 Técnico Audiovisual; 1 TOC
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Olivais
Valor	2886 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	3500
Objectivos especificos para que concorre	1

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	3

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico Serviço Social
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Técnico
Horas realizadas para o projeto	168

Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Designer Técnico
Horas realizadas para o projeto	84
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Estagiários Académicos
Horas realizadas para o projeto	140
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Auxiliar de serviços
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Mediador
Horas realizadas para o projeto	960
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Função	Técnico Audiovisual
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Animador social

Horas realizadas para o projeto	420
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnico Supervisão
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	TOC
Horas realizadas para o projeto	48
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formadores
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Investigador Académico
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	0
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	0
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10
Nº de destinatários mulheres	130
Nº de destinatários desempregados	70
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	1
Nº de vídeos criados	10
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Livro "Entre Tachos e Culturas"	3500

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	23798 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3850 EUR
Equipamentos	15300 EUR
Obras	0 EUR
Total	42948 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Labor-Cooperativa de Solidariedade Social
Valor	42948 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Junta Freguesia Olivais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	25808 EUR
Descrição	O espaço comunitário gerido pela Junta de Freguesia tem uma sala/cozinha (40m2) que carece de obras e equipamento. A JF garante a sua remodelação para a instalação de uma cozinha semi-industrial em ilha, com copa com acesso a uma sala com capacidade para 30 pessoas. Cedência de sala de formação, arrecadação, energia, produtos de higiene, limpeza e afetação de Recursos Humanos.
Entidade	Labor-Cooperativa de Solidariedade Social
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3456 EUR
Descrição	Afetação de 1 Técnico de Supervisão e Monotorização do Projeto.

	TOTAIS
Total das Actividades	42948 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	29264 EUR

Total do Projeto	72212 EUR
Total dos Destinatários	4350