

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 080 Abraçar Margens





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação EDUCAÇÃO POPULAR

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Abfa Ajuda Bebes e Familias

Designação Centro ABCReal Portugal, Cooperativa de Solidariedade

SocialCrl

Designação Junta de Freguesia de Campolide

Designação Chamar o Futuro

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Abraçar Margens

BIP/ZIP em que pretende intervir 13. Bela Flor

14. Liberdade

15. Quinta do Tarujo

ODS 2030 Erradicar a Fome

Saúde de Qualidade

Educação de Qualidade

Síntese do Projeto

Fase de execução Abraçar Margens é um projeto que se propõe a ultrapassar e

prevenir constrangimentos resultantes da exclusão social em três eixos: a saúde alimentar, o autismo e o analfabetismo. Pretendemos valorizar as diferenças e integrá-las no tecido social, para que as pessoas tenham uma vida com mais

dignidade.

Fase de sustentabilidade A existência de um espaço agregador onde existe pessoal

qualificado, nos três eixos, que disponibiliza serviços e facilita atividades nesta área, a baixo custo, reforçado com a existência de parcerias estabelecidas, nomeadamente eventos, workshops, consultas, círculos de apoio e partilha

de experiências.











DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Identificou-se que o bairro tem muitos residentes com maus alimentares resultantes de hábitos alimentares. A população tem dificuldade em aceder a conhecimentos sobre o que é uma alimentação saudável e baixo acesso à mesma. Existe um elevado número de pessoas com o estigma de autismo e com falta de acesso a terapias que permitem maior integração destas na sociedade. O projeto desenvolve-se em três eixos de atuação, sendo que o terceiro abrange todos os que, por diferentes razões das suas histórias de vida, lidam com o analfabetismo e com as suas cruéis consequências.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Espaço Comunitário

Objectivo geral

O Projeto centra-se na necessidade de promover a valorização das diferenças e a melhoria das condições de vida num processo de interdependência comunitária positiva.

Na sociedade mediterrânica, o convívio à mesa é um espaço preferencial para quebrar barreiras pelo que estará presente nos três eixos. O projeto tem como premissas: reaproximar, quebrar barreiras, oferecer saberes e sabores, melhorar condições de vida, promover a saúde física e mental e ter repercussões positivas ao nível do sentimento de pertença e envolvimento comunitário dos indivíduos que, nestes três eixos, se encontram fragilizados, ou por ser autistas, ou por serem analfabetos ou por carências alimentares.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

1. Reeducação Alimentar de crianças, adultos e seniores

Descrição: Consciente dos desafios sociais que o nosso atual sistema alimentar coloca a todas as camadas













populacionais, tanto numa perspetiva de regeneração do planeta como para a resiliência das comunidades, é essencial abandonar o padrão alimentar alargado e autodestrutivo que nos define. Trata-se de uma área que pode ser determinada pelas escolhas individuais de cada pessoa. A munição de informação que leva a uma mais ampla e profunda consciência do impacto do que escolhemos para nos alimentarmos pode levar à mudança de novos hábitos alimentares. È precisamente este conceito que pretendemos trabalhar neste projeto.

Sustentabilidade

Através de todo o tipo de eventos, workshops, formações com especialistas e parceiros na matéria com base num baixo custo de presença / participação de forma a garantir o cumprimento de objetivos, ou seja, que todo o público-alvo consiga ter acesso a estes conhecimentos e consiga aplicá-los na sua vida diária. Paralelamente a isto, pretende-se que, com o apoio dos produtos nascidos no Banco de Sementes e na Agrofloresta, bem como as ofertas de produtos das cadeias alimentares da zona envolvente, conseguimos os produtos a custo zero, o que permitirá uma maior rentabilidade ao projeto, ou seja, envolver espaços com oferta alimentar (cafés / coletividades / lojas...) nos Bairros de implementação com o objetivo de apoiar o redesenho da oferta alimentar considerando o ciclo de vida dos alimentos.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Tratamento terapêutico de crianças e jovens autistas

Descrição: Pretende-se, com o apoio do parceiro ABC Real, única instituição portuguesa cientificamente certificada, promover, através da utilização do método ABA (Applied Behavior Analysis / Análise Comportamental Aplicada), o desenvolvimento de competências sociais e cognitivas de crianças, jovens e adultos com perturbações globais de desenvolvimento, com o fim último de fomentar a integração social e / ou profissional destes indivíduos.

Sustentabilidade

Esta ação terá como apoio sustentável o custo associado que cada familiar de autista irá suportar de forma que este tenha o acompanhamento regular necessário para uma correta e positiva inclusão na sociedade, a nível pessoal, social e profissional. De forma complementar, pretende-se estabelecer parceria com a Federação Portuguesa de Autismo, com total experiência nesta área, que nos irá dar apoio nesta ação de forma a ter continuidade e se conseguir atingir resultados esperados com base nos objetivos definidos.

Objetivo Específico de Projeto 3













Descrição 3. Alfabetização

> Descrição: Pretende-se romper com o estigma do analfabetismo e com as barreiras por ele criadas. A integração de pessoas que sofrem com esta situação é um dos objetivos, tal como alargar os seus horizontes mentais e

oferecer-lhe novas oportunidades de ver e aprender sobre o mundo e fazer parte dele. Esta será, com certeza, uma forma de concretizar sonhos, criar pontes, unir mentes e

construir memórias capazes de persistir no tempo.

Sustentabilidade Esta atividade será suportada e continuada com o apoio do

Externato de Educação Popular, como Entidade Promotora e Educacional e experiente nesta área. Pretende-se que sejam estabelecidas parcerias com outras entidades que trabalham esta matéria a nível nacional de forma a conseguirmos enriquecer os conteúdos e poder dar uma formação de

qualidade ao público-alvo que dela necessita.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Reeducação Alimentar

Recursos humanos 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Especialista em alimentação regenerativa (Chamar

o Futuro);

- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide;

- Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias e da

ADM Estrela;

Local: entidade(s) Externato de Educação Popular

> Valor 15640 EUR

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2, 3

Actividade 2 Intervenção Terapêutica no Autismo

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

- 1 Animador Sócio-Cultural;

- 10 Terapeutas do Autismo;

- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide;

- Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias













Local: entidade(s) Externato de Educação Popular

> Valor 18720 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 110

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3

Alfabetização para todos

Recursos humanos - 1 Coordenador de Projeto;

1, 2, 3

- 1 animador Sócio-Cultural;

- 1 Professor de Português;

- 1 Técnico da Junta de Freguesia de Campolide; - Voluntários da AMADS, Ajuda Bebés e Famílias;

Local: entidade(s) Externato de educação Popular

> Valor 15640 EUR

> > 3

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenador do Projeto

1920 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira













Morador no bairro do projeto Sim

> Função Animador Sócio-Cultural

960 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

500

200

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

100

110

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 50

Nº de destinatários desempregados 100

Nº de destinatários jovens (- de 30 20

Nº de destinatários idosos (+ de 65 100

30 Nº de destinatários imigrantes

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção











Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	2
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30500 EUR

Encargos com pessoal externo 15000 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR

Encargos com informação e publicidade 500 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1000 EUR

> Equipamentos 2000 EUR

> > 1000 EUR Obras

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

EDUCAÇÃO POPULAR Entidade

50000 EUR Valor

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Externato de Educação Popular

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Tipo de apoio Não financeiro

> 15000 EUR Valor

Descrição Cedência do Espaço, Gestão da Manutenção e Logística,

Limpeza e Economato.

Chamar o Futuro Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 3000 EUR Valor

Descrição Apoio na formação da Alimentação Regenerativa

Entidade Junta de Freguesia de Campolide

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3000 EUR

Descrição Apoio no design, comunicação e divulgação das atividades.

Apoio na inovação do projeto e contacto com Parceiros,

nomeadamente com a Agrofloresta.

Entidade Ajuda Bebés e Famílias Associação

Tipo de apoio Não financeiro

> 2000 EUR Valor

Descrição Apoio na gestão e divulgação das atividades e contactos com

parceiros;

ABC Real Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> 5000 EUR Valor

Descrição Apoio no programa de autismo;

Entidade AMADS - Associação de Moradores do Alto da Serafina

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1000 EUR

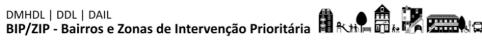
Descrição Apoio na mobilização de moradores e dinamização de

atividades;

Entidade ADM Estrela

Tipo de apoio Não financeiro

> 1000 EUR Valor

















Descrição Apoio na Divulgação dos Projetos e Contacto com Parceiros

TOTAIS

Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 30000 EUR

> Total do Projeto 80000 EUR

Total dos Destinatários 310





