

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 078

Intendente Insurgente



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação As Insurgentes Revoltadas - Associação  
Designação GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Mob - Associação Cultural

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Intendente Insurgente  
BIP/ZIP em que pretende intervir 64. Anjos  
ODS 2030 Igualdade de Género  
Trabalho Digno e Crescimento Económico  
Reduzir as Desigualdades  
Síntese do Projeto

Fase de execução As ações formativas visam a capacitação profissional de mulheres que sobrevivem a múltiplas vulnerabilidades e que trabalham/vivem nos Anjos(ODS5).As bolsas de formação,de emprego e de participação permitem criar oportunidades de integração no mercado de trabalho e a inclusão das beneficiárias em trabalhos dignos (ODS8).As atividades previstas incentivam a participação de grupos vulneráveis aumentando o acesso a formação,literacia,saúde e serviço social procurando reduzir desigualdades(ODS10).

Fase de sustentabilidade A organização e a participação em feiras/eventos é uma ferramenta de sustentabilidade do projeto Intendente Insurgente. O envolvimento ativo dos parceiros garante a utilização de recursos e a replicação das ações no futuro. Através das ações organizadas pelas entidades promotoras, envolvendo parcerias formais e informais, planeia-se capacitar as destinatárias como futuras agentes multiplicadores das ações, em diversos contextos, mais além desta proposta.

---

**DESCRIÇÃO DO PROJETO**



## Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Em Lisboa cerca de 1/3 da população em situação de sem abrigo são mulheres. De acordo com o inquérito de caracterização das pessoas em situação de sem-abrigo (PSSA) conduzido em 2020 no âmbito da Estratégia Nacional para a Integração de PSSA, Portugal tem cerca de 8.200 pessoas nesta situação concentrando-se a sua maioria na área metropolitana de Lisboa (58,3%). Do total, 20% são mulheres, na sua maioria, na faixa etária dos 45 aos 64 anos, sem teto/ sem casa há pelo menos um ano e que estão em situação de rua por "dependência de substâncias psicoativas, desemprego ou precariedade no trabalho e a insuficiência financeira" (Nobre, 2021). Assim, entre os fatores de vulnerabilidade inclui-se a saúde mental, o uso problemático de substâncias psicoativas, a migração, empregos precários, falta de apoio familiar e situações de violência doméstica, carência económica, desemprego, baixa escolaridade e falta de formação profissional/especialização. As beneficiárias do projeto - as mulheres sem abrigo com múltiplas vulnerabilidades acrescidas que vivem e/ou trabalham nos Anjos, são também um grupo mais vulnerável quando se trata de VIH e outras infeções, pelo escasso acesso a cuidados do âmbito da saúde familiar devido a barreiras e dificuldades de ligação ao SNS, e são também mulheres que estão mais expostas a agressões violentas (UNODC, 2016; Rede Social Lisboa, 2021), revelando falta de espaços seguros e iniciativas comunitárias que se dirijam especificamente a este grupo.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Objectivo geral	<p>Este projeto visa promover a capacitação de mulheres em situação de múltiplas vulnerabilidades que vivem e/ ou trabalham nos Anjos, através da aquisição de novas competências laborais, por meio de ações formativas nomeadamente workshops com dinâmicas de educação não formal (ODS 8). As destinatárias do projeto são mulheres, incluindo mulheres trans, em situação de sem-abrigo, nomeadamente, com usos problemáticos de substâncias psicoativas, ex-reclusas, trabalhadoras do sexo de rua, migrantes, incluindo em situação irregular no país. As ações formativas tencionam promover a inclusão social através da reconversão profissional dos grupos mais excluídos na sociedade e no mercado de trabalho formal. Desta maneira, as bolsas de formação, de emprego e de participação cultural permitirão a integração social, tendo em vista a autonomia pessoal e financeira das destinatárias que sofrem diversas vulnerabilidades socio-económicas - como empregos precários, falta de apoio familiar, carência económica, desemprego, baixa escolaridade e falta de formação/especialização profissional (ODS 10). Desta</p>



maneira, a capacitação profissional das beneficiárias contribuirá ativamente para aumentar a empregabilidade do grupo. Durante o percurso formativo, as sessões semanais de acompanhamento com a assistente social no âmbito da ligação a serviços sociais e de saúde são atividades abertas para qualquer mulher em situação de vulnerabilidade. Esta ferramenta juntamente com as bolsas tem por intuito promover a igualdade de oportunidades e o combate a todas as formas de discriminação e pobreza, almejando a inclusão social das beneficiárias e sensibilização da população em geral para o combate da violência/ desigualdade de género (ODS 5, ODS 8, ODS 10). Por fim, as festas e os eventos são também um meio de empoderamento e inclusão social através da participação de todos os envolvidos - destinatários, entidades parceiras e do público em geral.

---

#### Objetivos Específicos de Projeto

##### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Combater a discriminação e o estigma através da capacitação e empoderamento e contribuir para a redução das desigualdades (ODS 10) combatendo a exclusão social e as múltiplas discriminações favorecendo ativamente para um contexto socio-económico mais igualitário no Bairro dos Anjos. O envolvimento das mulheres beneficiárias no projeto Intendente Insurgente favorece a construção de contextos que problematizam a violência física ou psicológica, gerando respostas de base e favorecendo ligações em rede com a comunidade envolvente, criando ferramentas para combater a insuficiência económica e acessibilidade cultural reduzida, além de fornecer apoio a mulheres que experienciam múltiplas vulnerabilidades, tais como mulheres com incapacidade física, sensorial, psíquica ou cognitiva ou vítimas de violência. Através do apoio social pretende-se obter a melhoria dos fatores sociais determinantes do estado de saúde das beneficiárias, enquanto objetivo social, por meio da capacitação do grupo alvo e da participação ativa na gestão do projeto Intendente Insurgente.
-----------	--

Sustentabilidade	A aquisição de ferramentas no âmbito dos Direitos Económicos, Sociais e Culturais e a criação de oportunidades de desenvolvimento pessoal potenciam a criação de comunidade, contribuindo para as melhorias das determinantes sociais de saúde das beneficiárias do projeto a médio e longo prazo. No contexto da empregabilidade, as bolsas de formação, de emprego e de participação cultural, juntamente com a implementação do Gabinete de
------------------	--



Porta Aberta, com assistente social, dará as ferramentas necessárias de informação destas mulheres e ligação das mesmas, sempre que necessário, aos cuidados de saúde e do âmbito social. Com vista à continuidade do projeto para além do financiamento previsto na candidatura, o consórcio irá desenvolver as seguintes atividades: condução de uma análise de stakeholders incluindo a identificação de entidades-chave que partilham objetivos comuns bem como o seu potencial interesse para desenvolver parcerias futuras; desenvolvimento de uma estratégia de comunicação e disseminação em que os objetivos, resultados e impacto esperado serão disseminados nos canais de comunicação de todos os parceiros e orientados para os diferentes públicos-alvo nacional e internacionalmente através de redes de advocacia. Em termos de impacto local, o GAT e as Insurgentes têm já dinâmicas enraizadas com parceiros comunitários em Arroios, o que facilitará a dinamização das atividades além do ciclo de vida do projeto.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

#### Descrição

Promover a formação e reinserção profissional através da aquisição de novas competências (ODS 8) - nomeadamente competências técnicas administrativas, de curadoria, de gestão e de venda, no combate à infoexclusão através do acesso à formação e da aproximação às tecnologias da informação e comunicação (navegação em diferentes plataformas, microsoft office, softwares de gestão de livraria e biblioteca). Permeia-se assim lutar contra a precariedade profissional e social e contribuir para erradicar situações de maior vulnerabilidade socio-económica. Além disto, a existência de uma bolsa de participação cultural juntamente com a componente de gestão e avaliação coordenada pelas entidades promotoras têm como objetivo a permanente devolução dos resultados aos parceiros, e funcionam como um meio de visibilizar as atividades, demonstrando publicamente o impacto social do mesmo. Por exemplo, os workshops de narrativas e edições insurgentes terão como resultados vídeos e Fanzines produzidos pelas beneficiárias do projeto.

#### Sustentabilidade

Através deste objetivo específico, tenciona-se promover também competências e autonomia para o acesso informado a outros serviços de apoio na comunidade e para capacitação na procura de empregos futuros. A transformação das destinatárias como futuros agentes multiplicadores das ações contribuirá a dinamizar a economia local viabilizando a inclusão dos grupos mais vulneráveis como agentes ativos da comunidade. As beneficiárias do projeto podem reajustar as atividades aos seus desejos e interesses, facilitado pelo facto de que o grupo-alvo ter desde logo contribuído para o desenho desta candidatura: duas sessões foram feitas com o grupo MANAS por forma a decidir que atividades deveriam figurar na candidatura Intendente Insurgente.



O projeto integra ainda uma componente dedicada à comunicação e disseminação que contará com a participação ativa dos parceiros, incluindo entidades privadas e públicas, ao longo do ciclo de vida do projeto. As feiras e os eventos culturais, respetivamente a participação prevista na feiras de livros em Lisboa e no Porto, bem como a organização de DJ Sets Feministas e outros eventos culturais perfazem iniciativas colaborativas de angariação de fundos e serão fotografados pelas entidades promotoras, por forma a contribuir ativamente para a divulgação dos resultados em redes e newsletters e garantir futura sustentabilidade da iniciativa.

### Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	<p>Promoção da capacitação e empoderamento através de ações formativas (ODS 5). Reforçar os movimentos de base e criar espaços mais seguros autogeridos feministas/trans feministas, combatendo o estigma e a discriminação, a violência machista, a serofobia, o encarceramento, as agressões ou o abuso sexual e possibilitando também a ligação aos cuidados de saúde e serviços sociais/ jurídicos, visam refletir-se no desenvolvimento de políticas públicas ao nível do poder local, que reflitam programas inovadores centrados no feminismo interseccional, redução de riscos e minimização de danos e direitos humanos. O legado passa também pela apropriação de discursos próprios, a retoma da autoestima e o fortalecimento do apoio mútuo e identidade do coletivo e a contribuição para a criação de um movimento social urbano forte e organizado capaz de questionar e se contrapor à forma em que se estabelecem as relações de poder em termos de opressões. A organização de atividades de grupo abertas visa a criação/ampliação de uma cultura comunitaria, feminista e interseccional, reforçando o diálogo intercultural entre as comunidades do Intendente, através do incentivo à leitura e do direito à festa. Isto contribuirá para reforçar a autoestima de mulheres que vivem em exclusão social, contribuindo ativamente para a prevenção da violência de género.</p>
Sustentabilidade	<p>A monitorização das atividades será feita através de assembleias mensais com as participantes garantindo a possibilidade de reformular continuamente as atividades previstas, dando conhecimento aos parceiros das atas e realçando os seus inputs. Os relatórios de monitorização e avaliação vão refletir as dinâmicas comunitárias mas também recomendações a nível político que reflitam uma abordagem integrada que reflita os desejos, interesses e necessidades das mulheres que experienciam vulnerabilidade, nos Anjos, e mais alargadamente, em Lisboa. Com o objetivo de maximizar o impacto e potenciar a sua sustentabilidade, as destinatárias serão parte ativa da gestão da Livraria e Biblioteca das Insurgentes, reforçando a resiliência e capacidade de adaptação a novos desafios por parte do</p>



grupo-alvo desta intervenção social e artística. Além disso, a execução do projeto assenta na rede de parcerias formais e informais, fortemente implementadas no território. A disponibilização de recursos financeiros e técnicos por parte das promotoras e parceiras, a experiência e apoio na produção e organização de eventos, bem como a divulgação do projeto que conta com o apoio da Junta de Freguesia de Arroios e de todos os parceiros envolvidos, contribui fortemente para a sustentabilidade do projeto a médio e longo prazo.

### CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Preparação da formação
Recursos humanos	uma dinamizadora insurgente 1; uma dinamizadora insurgente 2; uma mediadora comunitária.
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som). A Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza: a sala de Leitura Clodomiro Alvarenga; equipamentos técnicos (computadores).
Valor	1983 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	12
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 2	Workshop - Bolsa de Formação
Recursos humanos	uma dinamizadora insurgente 1; uma dinamizadora insurgente 2; uma mediadora comunitária.
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som). A Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza: a sala de Leitura Clodomiro Alvarenga; equipamentos técnicos (computadores).
Valor	10274 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6
Periodicidade	Pontualduas vezes por semana (2h)



Nº de destinatários	10
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Workshop de Pensamento Criativo
Recursos humanos	uma dinamizador para os workshops de Pensamento Criativo: Narrativas Insurgentes (a cargo da Bolsa de Artistas gerida pelas Insurgentes); uma mediadora comunitária.
Local: entidade(s)	MOB Associação Cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som). A Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza: a sala de Leitura Clodomiro Alvarenga; equipamentos técnicos (computadores).
Valor	4165 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 4	Workshop de Edições Insurgentes
Recursos humanos	Uma dinamizadora para os Workshops de Edições Insurgentes (a cargo da Bolsa de Artistas gerida pelas Insurgentes); uma mediadora comunitária
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som). A Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza: a sala de Leitura Clodomiro Alvarenga; equipamentos técnicos (computadores).
Valor	1129 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 7, Mês 10
Periodicidade	Pontual 3 sessões (3h) + backoffice
Nº de destinatários	50
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3





Actividade 5 Participação em feiras e mercados

Recursos humanos Uma dinamizadora insurgente 1; Uma dinamizadora insurgente 2; uma destinataria (a cargo da Bolsa de Participação gerida pelas Insurgentes)

Local: entidade(s) MOB Associação cultural disponibiliza: mesas, cadeiras; Crew Hassan disponibiliza: mesas, cadeiras; SMUP disponibiliza: mesas, cadeiras.

Valor 2750 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 6 Gabinete Aberto Assistente Social

Recursos humanos Assistente Social

Local: entidade(s) MOB Associação cultural disponibiliza: sala.

Valor 2713 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 75

Objectivos especificos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 7 Organização de eventos feministas

Recursos humanos Uma dinamizadora insurgente 1; uma dinamizadora insurgente 2; uma destinataria (a cargo da Bolsa de Participação Cultural gerida pelas Insurgentes).

Local: entidade(s) MOB Associação Cultural (Sirigaita) disponibiliza equipamento de som, videoprojetor, apoio na divulgação dos eventos; Sou Largo disponibiliza equipamento de som, tecnico de som, produtor; Junta de Freguesia de Arroios disponibiliza: apoio na divulgação dos eventos.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Valor	5310 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 16 eventos
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Gestão da Livraria e da Biblioteca
Recursos humanos	uma dinamizadora insurgente 1 (coordenadora); uma dinamizadora insurgente 2.
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som)
Valor	14460 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	400
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 9	Bolsas de emprego
Recursos humanos	Uma dinamizadora insurgente 1, uma mediadora comunitária.
Local: entidade(s)	MOB Associação cultural disponibiliza: sala, equipamentos técnicos (videoprojetor, sistema de som).
Valor	7216 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	3
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

**BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária**

Podem consultar



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	COORDENADORA/ dinamizadora Insurgente 1
Horas realizadas para o projeto	1698
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função dinamizadora insurgente 2
Horas realizadas para o projeto	500
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função assistente social
Horas realizadas para o projeto	192
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função mediadora comunitária
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função 5 bolsas de artistas
Horas realizadas para o projeto	90
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função 6 bolsa de formação
Horas realizadas para o projeto	720



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	3 bolsa de emprego
Horas realizadas para o projeto	432
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	6 bolsas de participação: eventos, pensamento criativo, edições insurgentes, feiras
Horas realizadas para o projeto	550
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	1
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	6
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1300
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	10



Nº de destinatários mulheres	75
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	15
transexual	6
mulheres sem abrigos/trabalhadoras de sexo/consumidoras de substâncias psicoativas	65
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	162
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	50
Nº de páginas de Internet criadas	2
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	50
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
n. de edições de fanzines insurgentes	3
n. de podcast (resultado do workshop Pensamento Criativo: Narrativas Insurgentes)	1
n. de videos (resultado do workshop Pensamento Criativo: Narrativas Insurgentes)	1
n. de manuais de formação	1
n. de cópias de manuais de formação	12



Encargos com pessoal interno	27015 EUR
Encargos com pessoal externo	17880 EUR
Deslocações e estadias	500 EUR
Encargos com informação e publicidade	500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	3000 EUR
Equipamentos	1105 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	As Insurgentes Revoltadas - Associação
Valor	33445 EUR
Entidade	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
Valor	16555 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Sirigaita
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	7580 EUR
Descrição	-Apoio à divulgação e disseminação das atividades do projeto Intendente Insurgente (Newsletter e redes sociais), no valor de 200EUR. -Uso de equipamentos técnicos para eventos e workshops (Som, Videoprojetor), no valor de 3000EUR - Arrendamento do espaço da associação cultural MOB (Sirigaita) totalizado (450EURx12=5400EUR), aos quais subtraímos a contribuição anual das entidades promotoras (5400EUR-1020EUR=4380EUR)
Entidade	Junta de Freguesia de Arroios
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5900 EUR
Descrição	-Apoio à divulgação do projeto Intendente Insurgente, no valor de 500 euros; -Cedência do espaço da sala de leitura Clodomiro Alvarenga e de equipamentos (computadores, materiais de escritório, impressões) para 36 sessões de workshops organizados pela entidade promotora As insurgentes, no valor de 5400 euros.

**FORMULÁRIO DE CANDIDATURA**

Entidade	Sou Largo
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4050 EUR
Descrição	-Recursos Humanos internos transversais de produção, comunicação, logística e administração - 1800EUR - Equipamentos técnicos - 1500EUR - Licenciamento - 450EUR - Outros custos administrativos e logísticos - 300EUR

---

**TOTAIS**

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	17530 EUR
Total do Projeto	67530 EUR
Total dos Destinatários	1300

