

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 007 Gira a Horta





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Gira a Horta

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

> **ODS 2030** Energias Renováveis e Acessíveis

> > Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução É nossa intenção propor a realização de um projecto-piloto

em sustentabilidade energética comunitária, na exploração dos recursos naturais naturalmente presentes no espaço envolvente, a serem devidamente explorados pelas mãos da

comunidade, recuperando processos artesanais e

transformando uma simples horta num espaço de aprendizagem,

efectivamente sustentável em todas as suas vertentes, incluindo a eficiência energética. Pretende-se que o projecto seja uma experiência positiva replicável.

Fase de sustentabilidade O ponto de partida é uma horta em crescimento, dinamizada

> pelo Regador e a comunidade, permitindo condições favoráveis à sua manutenção. Tem uma forte componente replicável, capacitando para a apreensão de saberes ligados à sustentabilidade e inovação, com valor pedagógico e empreendedor. As estruturas criadas para aproveitamento de recursos vão permanecer, sendo objectivo a sua contínua dinamização. Valoriza ainda o espaço urbano como fonte

produtiva para a exploração de recursos naturais.

DESCRIÇÃO DO PROJETO













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

O contexto pandémico enfatizou desigualdades, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao virtual em detrimento do contacto humano e com o meio natural, aumentado assim fragilidades diversas. Este território conta com várias disparidades sociais e económicas. Necessita ainda de uma reconfiguração que acreditamos será conseguida com a envolvência da comunidade e a valorização da participação activa da mesma. O trabalho feito pelo Regador nos últimos meses, na construção e dinamização de uma horta pela e para a comunidade, contribuiu para a união do bairro e diminuição de fragilidades. Um projecto colectivo, de todos para todos, onde cada um tem uma voz, vive da partilha de conhecimento e experiência, de convívio comunitário, da aproximação à terra e ao próximo - vizinho e familia. Sabemos, no entanto, que muito ainda há a fazer nesse sentido. Estamos ainda num ponto de viragem enquanto sociedade, com impacto para as comunidades, no qual se torna essencial a adopção de soluções sustentáveis de base renovável e replicável, e as cidades têm um papel crucial nessa acção. Importa alterar padrões de consumo, procurar alternativas para a produção de energia, regressar a tradições artesanais que recuperam a nossa identidade, nos unem e nos permitem soluções de baixo impacto ambiental, procurar a partilha de tempo, conhecimento, e recursos, favorecendo a experimentação comunitária.

Destinatários preferenciais Crianças

> Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

O ponto de partida é a existência de uma horta comunitária construída de raiz pela e para a comunidade, onde todo o projecto será desenvolvido. Este pretende ser um projecto-piloto, replicável, em sustentabilidade energética comunitária, único em Lisboa até ao momento, demonstrativo da premissa que um espaço verde em contexto urbano pode ser um espaço produtivo em alimento e energia, capaz de aproveitar os recursos da sua envolvente.

Pretendemos contribuir para um futuro sustentável no qual produzimos de forma eficiente e acessível os nossos alimentos e energia, e no qual as comunidades activas são os principais agentes desta mudança.

Pretendemos, neste projecto:

a) a produção de energias renováveis para a rede eléctrica; b) a exploração de recursos naturais existentes no local (Sol, Vento, Água e Terra) em formato oficinas/escola já que acreditamos na partilha de conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo, enquanto alimentamos e nutrimos uma horta em comunidade, pelas mãos de todos;

c) regressar a métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto













ambiental e financeiro, tornando-nos mais capacitados, autónomos e empreendedores;

d) a envolvência de toda uma comunidade intergeracional, intimamente ligada a uma horta com uma visão para um futuro sustentável de base humana e solidária, capaz de promover inovação, gerar impacto positivo, combater desigualdades e aproximar pessoas, promover empatia, pensamento criativo, espírito de cidadania, participação, inovação e competências sociais;

e) alterar padrões de consumo em ambiente de experimentação colectiva, onde se aprende a aproveitar os recursos da natureza (alimento e energia).

Em resumo queremos transformar uma simples horta, que é um espaço de encontro de toda uma comunidade alargada, num espaço de aprendizagem e de experimentação sustentável, e inovadora nas formas de participação e nas soluções para o futuro.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

PRODUÇÃO DE ENERGIA RENOVÁVEL, APROVEITAMENTO DE RECURSOS NATURÁIS LOCAIS

- Demonstrar que um espaço verde em contexto urbano pode ser um espaço produtivo em alimento e energia, capaz de aproveitar os recursos da sua envolvente;
- Demonstrar que os centros urbanos fazem parte da solução. Que têm a capacidade e competência para ir além do óbvio, e que contribuem muito para a mudança de paradigma;
- Produzir energia limpa. Contribuir para um futuro sustentável, acessível, comunitário, produtivo, eficiente, humano, no qual as soluções são trabalhadas em comunidade, de forma replicável, inspiradora, colaborativa e cooperativa;
- Compreender que a Natureza, se respeitada, pode fornecer todos os recursos para o ser humano viver em harmonia com o seu habitat;
- Promover o interesse numa economia de sustentabilidade, fornecendo recursos, conhecimento e meios:
- Alterar padrões de consumo e de efectiva produção de energia, procurar activamente soluções sustentáveis,













inovadoras, participativas com franca visão para o futuro.

Sustentabilidade

As estruturas construídas ao abrigo deste projecto ficarão no local muito contribuindo para a sua sucessiva dinamização, sendo uma parte dela feita de forma automática já que estas funcionarão ao ritmo dos recursos naturais envolventes.

A sua forte componente replicável, capacita para um entendimento com franco valor pedagógico e empreendedor, sendo ponto de partida para novos e continuados projectos que promovem uma economia sustentável.

Sendo também parte integrante de uma horta comunitária já acarinhada pela sua comunidade, este tem um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, confiamos, garantirá a sua continuidade. De acrescentar também o compromisso total da associação na sua continua dinamização e manutenção.

Além destas premissas, e da motivação social e comunitária, o projecto fornece soluções concretas e permanentes que contribuem para a sustentabilidade da própria horta e sua comunidade (sendo o seu impacto substancial, de cariz ambiental, social e financeiro).

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

CAPACITAR PARA A EXPLORAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS

- Ensinar/ Capacitar para a exploração de recursos naturais, com respeito pela natureza e biodiversidade, transmitindo conhecimento teórico e prático, testado e apreendido em comunidade num ambiente de experimentação colectiva, que pode ser continuamente replicado, de forma acessível e comunitária;
- Partilha de Conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo;
- Adquirir competências (individuais e colectivas) através de "oficinas" (acções de formação técnicas, criativas e participadas nas quais de facto se constrói algo) e de um modelo dinâmico de interacção entre pessoas;
- Aprender através de métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto ambiental e financeiro, tornando-nos mais capacitados, autónomos e empreendedores;
- Aprender enquanto se constrói, e compreender a mais-valia pedagógica e de satisfação pessoal (individual e colectiva) de fazer algo de forte impacto com as próprias mãos;
- Aprender a olhar e respeitar o meio natural como meio













essencial à vida humana, dando real ênfase ao aproveitamento dos recursos existentes, numa óptica de zero desperdício e total respeito pelo que a natureza nos

- Alterar padrões de consumo em ambiente de experimentação colectiva, onde se aprende a aproveitar os recursos da natureza (alimento e energia).

Sustentabilidade

A existência de uma horta sustentável em todas as suas vertentes, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sua sustentabilidade.

Conhecimento que é transmitido empiricamente no seio de um colectivo tem um potencial impacto muito positivo quer a um nível empreendedor quer a um nível social, capacitando efectivamente. A mais-valia de o fazer numa óptica de visão sustentável para o futuro valorizando uma economia verde e limpa é hoje em dia uma necessidade e é por si a própria definição de sustentabilidade.

A própria necessidade de manter a produção da horta no que aos alimentos diz respeito e à produção da sua energia (cujas estruturas e recursos auxiliarão numa manutenção mais simples da horta), auxiliará na preservação do projecto, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.

A dinamização da horta e todas as suas vertentes será elaborada em colaboração estreita com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua manutenção e renovação continuada, com o apoio da nossa associação.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

ENVOLVER A COMUNIDADE NA CONSTRUÇÃO DE UM PENSAMENTO CRITICO, ORIENTADO PARA UMA VISÃO INOVADORA E SUSTENTÁVEL DE FUTURO

- Educar para a sustentabilidade, em comunidade;
- Valorizar a importância e urgência de uma visão realmente sustentável para o futuro, em que a sua inovação e economia pode e deve ser promovida pelas suas comunidades, de forma simples, acessível, colectiva, replicável;
- Valorizar a partilha de conhecimento como base capaz para o arranque de um projecto e como promoção de um empreendedorismo verde e social;
- Valorizar a envolvência de toda uma comunidade intergeracional, intimamente ligada a uma horta com uma visão para um futuro de base humana e solidária, capaz de













promover inovação, gerar impacto positivo, combater desigualdades e aproximar pessoas, promover empatia, pensamento criativo, espírito de cidadania, participação e competências várias;

- Promover um ritmo de vida menos acelerado, reconectando a comunidade à produção do próprio alimento e energia, aproximando esta do seu bairro, num sentimento de pertença, que promove a inclusão social, económica e etária;
- Valorizar a experimentação colectiva, em ambiente de convívio e brincadeira, que realmente pode abrir horizontes em diferentes faixas etárias;
- Transformar uma "simples" horta, que é um espaço de encontro de uma comunidade alargada, num espaço de aprendizagem e de experimentação sustentável, e inovadora nas formas de participação e nas soluções para o futuro.

Sustentabilidade

A educação e sensibilização (práctica) para a sustentabilidade é uma necessidade e os seus impactos positivos podem ser imensuráveis.

Acreditamos e sabemos que fazê-lo em comunidade numa óptica de partilha de responsabilidade, ideias, tempo, e convívio tem mais valias essenciais e pode fazer toda a diferença. Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios. Construir algo com as próprias mãos, em conjunto, no seio de colectivo é, também, efectivamente compensador.

O aproveitamento do que a natureza nos dá e o impacto/ satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inata e precisa ser recuperada e alimentada, com o devido respeito e amor que esta merece.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Instalação de Estruturas Produtivas

Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Recursos humanos

Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de

Lisboa

Valor 15103 EUR

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12















Periodicidade Diário

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Oficinas de Construção

1, 2, 3

Recursos humanos Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador +

Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de

Lisboa

16203 EUR Valor

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que 1, 2, 3

concorre

Actividade 3 Oficinas de Experimentação

Recursos humanos Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador +

Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários +

Formadores

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de

Lisboa

Valor 9402 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 250

Objectivos especificos para que

concorre

2, 3

Actividade 4 Escola na Horta

Recursos humanos Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador +

DIMINDE | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários +

Formadores/Animadores

Local: entidade(s) Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de

Lisboa

2, 3

9247 EUR Valor

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Pontual25

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função Coordenação e Comunicação

Horas realizadas para o projeto 1694

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Função Membro da equipa Regador

Horas realizadas para o projeto 924

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Membros voluntários da equipa Regador

384 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Morador no bairro do projeto Não

> Função Voluntários

384 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Contabilista

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função Formadores/Animadores

Horas realizadas para o projeto 152

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

1

0

450

Nº de atividades onde não é possível a

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













identificação clara dos participantes	0
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	235
Nº de destinatários desempregados	19
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	250
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	65
Nº de destinatários imigrantes	20
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	4
Nº de publicações criadas	0
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	0
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	5
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 29477 EUR Encargos com pessoal externo 3490 EUR

> Deslocações e estadias 0 EUR















Encargos com informação e publicidade 1000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 288 EUR

> Equipamentos 4000 EUR

> > Obras 11700 EUR

49955 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Associação Regador

Valor 49955 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Renovar a Mouraria

Tipo de apoio Não financeiro

> 1000 EUR Valor

Descrição Troca de experiências e conhecimento que consideramos ser

muito positiva para o projecto e para a nossa actividade. Apoio ao desenvolvimento do projecto auxiliando na criação de novas oportunidades e dinâmicas em conjunto com a nossa

equipa.

Entidade Junta de Freguesia da Penha França

Tipo de apoio Não financeiro

> 2000 EUR Valor

Descrição Apoio logístico variado o qual é fundamental para a boa e

atempada execução das várias fases do projecto, sem os quais o Regador teria uma despesa acrescida. Promoção e

divulgação nos meios de comunicação próprio.

Entidade Voluntários

Não financeiro Tipo de apoio

> 2635 EUR Valor

Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos Descrição

voluntários do projecto, as quais são uma franca mais-valia

na execução das actividades várias do projecto.

Entidade Membros voluntários da equipa Regador

Tipo de apoio Não financeiro

> 2635 EUR Valor















Descrição Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos

membros voluntários da equipa Regador afectos ao projecto,

as quais são uma franca mais-valia na execução das

actividades várias do projecto.

TOTAIS

Total das Actividades 49955 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 8270 EUR

> Total do Projeto 58225 EUR

Total dos Destinatários 800







