

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 007

Gira a Horta



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Regador

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Associação Renovar a Mouraria

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Gira a Horta

BIP/ZIP em que pretende intervir 37. Alto da Eira

ODS 2030 Energias Renováveis e Acessíveis

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução É nossa intenção propor a realização de um projecto-piloto em sustentabilidade energética comunitária, na exploração dos recursos naturais naturalmente presentes no espaço envolvente, a serem devidamente explorados pelas mãos da comunidade, recuperando processos artesanais e transformando uma simples horta num espaço de aprendizagem, efectivamente sustentável em todas as suas vertentes, incluindo a eficiência energética. Pretende-se que o projecto seja uma experiência positiva replicável.

Fase de sustentabilidade O ponto de partida é uma horta em crescimento, dinamizada pelo Regador e a comunidade, permitindo condições favoráveis à sua manutenção. Tem uma forte componente replicável, capacitando para a apreensão de saberes ligados à sustentabilidade e inovação, com valor pedagógico e empreendedor. As estruturas criadas para aproveitamento de recursos vão permanecer, sendo objectivo a sua contínua dinamização. Valoriza ainda o espaço urbano como fonte produtiva para a exploração de recursos naturais.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

| | |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico | <p>O contexto pandémico enfatizou desigualdades, afastou famílias, comunidades e faixas etárias que se isolaram, dando espaço ao virtual em detrimento do contacto humano e com o meio natural, aumentado assim fragilidades diversas. Este território conta com várias disparidades sociais e económicas. Necessita ainda de uma reconfiguração que acreditamos será conseguida com a envolvimento da comunidade e a valorização da participação activa da mesma. O trabalho feito pelo Regador nos últimos meses, na construção e dinamização de uma horta pela e para a comunidade, contribuiu para a união do bairro e diminuição de fragilidades. Um projecto colectivo, de todos para todos, onde cada um tem uma voz, vive da partilha de conhecimento e experiência, de convívio comunitário, da aproximação à terra e ao próximo - vizinho e família. Sabemos, no entanto, que muito ainda há a fazer nesse sentido. Estamos ainda num ponto de viragem enquanto sociedade, com impacto para as comunidades, no qual se torna essencial a adopção de soluções sustentáveis de base renovável e replicável, e as cidades têm um papel crucial nessa acção. Importa alterar padrões de consumo, procurar alternativas para a produção de energia, regressar a tradições artesanais que recuperam a nossa identidade, nos unem e nos permitem soluções de baixo impacto ambiental, procurar a partilha de tempo, conhecimento, e recursos, favorecendo a experimentação comunitária.</p> |
| Destinatários preferenciais | Crianças |
| Temática preferencial | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania |
| Objectivo geral | <p>O ponto de partida é a existência de uma horta comunitária construída de raiz pela e para a comunidade, onde todo o projecto será desenvolvido. Este pretende ser um projecto-piloto, replicável, em sustentabilidade energética comunitária, único em Lisboa até ao momento, demonstrativo da premissa que um espaço verde em contexto urbano pode ser um espaço produtivo em alimento e energia, capaz de aproveitar os recursos da sua envolvente. Pretendemos contribuir para um futuro sustentável no qual produzimos de forma eficiente e acessível os nossos alimentos e energia, e no qual as comunidades activas são os principais agentes desta mudança. Pretendemos, neste projecto:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) a produção de energias renováveis para a rede eléctrica; b) a exploração de recursos naturais existentes no local (Sol, Vento, Água e Terra) em formato oficinas/escola já que acreditamos na partilha de conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo, enquanto alimentamos e nutrimos uma horta em comunidade, pelas mãos de todos; c) regressar a métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto |



| | |
|------------------|--|
| Sustentabilidade | <p>inovadoras, participativas com franca visão para o futuro.</p> <p>As estruturas construídas ao abrigo deste projecto ficarão no local muito contribuindo para a sua sucessiva dinamização, sendo uma parte dela feita de forma automática já que estas funcionarão ao ritmo dos recursos naturais envolventes.</p> <p>A sua forte componente replicável, capacita para um entendimento com franco valor pedagógico e empreendedor, sendo ponto de partida para novos e continuados projectos que promovem uma economia sustentável.</p> <p>Sendo também parte integrante de uma horta comunitária já acarinhada pela sua comunidade, este tem um dinamismo próprio e uma lógica de partilha de responsabilidade e benefícios que, confiamos, garantirá a sua continuidade. De acrescentar também o compromisso total da associação na sua contínua dinamização e manutenção.</p> <p>Além destas premissas, e da motivação social e comunitária, o projecto fornece soluções concretas e permanentes que contribuem para a sustentabilidade da própria horta e sua comunidade (sendo o seu impacto substancial, de cariz ambiental, social e financeiro).</p> |
| Descrição | <p>Objetivo Específico de Projeto 2</p> <p>CAPACITAR PARA A EXPLORAÇÃO DOS RECURSOS NATURAIS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ensinar/ Capacitar para a exploração de recursos naturais, com respeito pela natureza e biodiversidade, transmitindo conhecimento teórico e prático, testado e apreendido em comunidade num ambiente de experimentação colectiva, que pode ser continuamente replicado, de forma acessível e comunitária; - Partilha de Conhecimento, experiências, recursos e tempo como base para a construção de um colectivo; - Adquirir competências (individuais e colectivas) através de "oficinas" (acções de formação técnicas, criativas e participadas nas quais de facto se constrói algo) e de um modelo dinâmico de interacção entre pessoas; - Aprender através de métodos antigos e artesanais ligados à nossa identidade, que permitem soluções de baixo impacto ambiental e financeiro, tornando-nos mais capacitados, autónomos e empreendedores; - Aprender enquanto se constrói, e compreender a mais-valia pedagógica e de satisfação pessoal (individual e colectiva) de fazer algo de forte impacto com as próprias mãos; - Aprender a olhar e respeitar o meio natural como meio |



| | |
|------------------|--|
| Sustentabilidade | <p>essencial à vida humana, dando real ênfase ao aproveitamento dos recursos existentes, numa óptica de zero desperdício e total respeito pelo que a natureza nos oferece;</p> <p>- Alterar padrões de consumo em ambiente de experimentação colectiva, onde se aprende a aproveitar os recursos da natureza (alimento e energia).</p> <p>A existência de uma horta sustentável em todas as suas vertentes, e a aposta no franco envolvimento e na capacitação/integração de toda a comunidade, através de múltiplas possibilidades de aprendizagem e convívio permitirá assegurar a sua sustentabilidade.</p> <p>Conhecimento que é transmitido empiricamente no seio de um colectivo tem um potencial impacto muito positivo quer a um nível empreendedor quer a um nível social, capacitando efectivamente. A mais-valia de o fazer numa óptica de visão sustentável para o futuro valorizando uma economia verde e limpa é hoje em dia uma necessidade e é por si a própria definição de sustentabilidade.</p> <p>A própria necessidade de manter a produção da horta no que aos alimentos diz respeito e à produção da sua energia (cujas estruturas e recursos auxiliarão numa manutenção mais simples da horta), auxiliará na preservação do projecto, que ao longo da sua vida útil fornecerá alimento à sua comunidade activa.</p> <p>A dinamização da horta e todas as suas vertentes será elaborada em colaboração estreita com a equipa de moradores criada, e terá como objectivo a sua manutenção e renovação continuada, com o apoio da nossa associação.</p> |
| Descrição | <p>Objetivo Específico de Projeto 3</p> <p>ENVOLVER A COMUNIDADE NA CONSTRUÇÃO DE UM PENSAMENTO CRITICO, ORIENTADO PARA UMA VISÃO INOVADORA E SUSTENTÁVEL DE FUTURO</p> <p>- Educar para a sustentabilidade, em comunidade;</p> <p>- Valorizar a importância e urgência de uma visão realmente sustentável para o futuro, em que a sua inovação e economia pode e deve ser promovida pelas suas comunidades, de forma simples, acessível, colectiva, replicável;</p> <p>- Valorizar a partilha de conhecimento como base capaz para o arranque de um projecto e como promoção de um empreendedorismo verde e social;</p> <p>- Valorizar a envolvimento de toda uma comunidade intergeracional, intimamente ligada a uma horta com uma visão para um futuro de base humana e solidária, capaz de</p> |



promover inovação, gerar impacto positivo, combater desigualdades e aproximar pessoas, promover empatia, pensamento criativo, espírito de cidadania, participação e competências várias;

- Promover um ritmo de vida menos acelerado, reconectando a comunidade à produção do próprio alimento e energia, aproximando esta do seu bairro, num sentimento de pertença, que promove a inclusão social, económica e etária;

- Valorizar a experimentação colectiva, em ambiente de convívio e brincadeira, que realmente pode abrir horizontes em diferentes faixas etárias;

- Transformar uma "simples" horta, que é um espaço de encontro de uma comunidade alargada, num espaço de aprendizagem e de experimentação sustentável, e inovadora nas formas de participação e nas soluções para o futuro.

Sustentabilidade

A educação e sensibilização (prática) para a sustentabilidade é uma necessidade e os seus impactos positivos podem ser imensuráveis.

Acreditamos e sabemos que fazê-lo em comunidade numa óptica de partilha de responsabilidade, ideias, tempo, e convívio tem mais valias essenciais e pode fazer toda a diferença. Partilhar um projecto (seus recursos, rendimentos, conhecimento e experiências) aproxima efectivamente as pessoas e promove objectivos conjuntos e comuns que se alimentam e motivam a si próprios. Construir algo com as próprias mãos, em conjunto, no seio de colectivo é, também, efectivamente compensador.

O aproveitamento do que a natureza nos dá e o impacto/satisfação que essa ligação traz ao ser humano é-nos inata e precisa ser recuperada e alimentada, com o devido respeito e amor que esta merece.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

| | |
|--------------------|--|
| Actividade 1 | Instalação de Estruturas Produtivas |
| Recursos humanos | Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa |
| Valor | 15103 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |



| | |
|--|---|
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 2 | Oficinas de Construção |
| Recursos humanos | Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa |
| Valor | 16203 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2, 3 |
| | |
| Actividade 3 | Oficinas de Experimentação |
| Recursos humanos | Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa |
| Valor | 9402 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Semanal |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |
| | |
| Actividade 4 | Escola na Horta |
| Recursos humanos | Coordenação e Comunicação + 1 Membro da equipa Regador + |



| | |
|--|---|
| | Membros voluntários da equipa Regador + Voluntários + Formadores/Animadores |
| Local: entidade(s) | Junta de Freguesia da Penha de França, Câmara Municipal de Lisboa |
| Valor | 9247 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Pontual25 |
| Nº de destinatários | 200 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2, 3 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 5 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenação e Comunicação |
| Horas realizadas para o projeto | 1694 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Membro da equipa Regador |
| Horas realizadas para o projeto | 924 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Membros voluntários da equipa Regador |
| Horas realizadas para o projeto | 384 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |



| | |
|--|-------------------------------------|
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Voluntários |
| Horas realizadas para o projeto | 384 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Contabilista |
| Horas realizadas para o projeto | 40 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Formadores/Animadores |
| Horas realizadas para o projeto | 152 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Criação de emprego (Impacto) |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 0 |
| | Destinatários (Resultados) |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 450 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 0 |
| Nº de atividades onde não é possível a | |



| | |
|---|---|
| identificação clara dos participantes | 0 |
| | Equidade |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 0 |
| Nº de destinatários mulheres | 235 |
| Nº de destinatários desempregados | 19 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 250 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 65 |
| Nº de destinatários imigrantes | 20 |
| | Produtos/Elementos tangíveis da intervenção |
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 1 |
| Nº de intervenções no espaço público | 4 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 0 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 2 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 5 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 0 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 29477 EUR

Encargos com pessoal externo 3490 EUR

Deslocações e estadias 0 EUR



| | |
|---------------------------------------|---|
| Encargos com informação e publicidade | 1000 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 288 EUR |
| Equipamentos | 4000 EUR |
| Obras | 11700 EUR |
| Total | 49955 EUR |
| | Montante de apoio financeiro por entidade promotora |
| Entidade | Associação Regador |
| Valor | 49955 EUR |
| | Outras fontes de financiamento e respectivos montantes |
| Entidade | Renovar a Mouraria |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1000 EUR |
| Descrição | Troca de experiências e conhecimento que consideramos ser muito positiva para o projecto e para a nossa actividade. Apoio ao desenvolvimento do projecto auxiliando na criação de novas oportunidades e dinâmicas em conjunto com a nossa equipa. |
| Entidade | Junta de Freguesia da Penha França |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2000 EUR |
| Descrição | Apoio logístico variado o qual é fundamental para a boa e atempada execução das várias fases do projecto, sem os quais o Regador teria uma despesa acrescida. Promoção e divulgação nos meios de comunicação próprio. |
| Entidade | Voluntários |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2635 EUR |
| Descrição | Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos voluntários do projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto. |
| Entidade | Membros voluntários da equipa Regador |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2635 EUR |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Descrição Foram consideradas as horas de trabalho cedidas pelos membros voluntários da equipa Regador afectos ao projecto, as quais são uma franca mais-valia na execução das actividades várias do projecto.

TOTAIS

| | |
|---|-----------|
| Total das Actividades | 49955 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 8270 EUR |
| Total do Projeto | 58225 EUR |
| Total dos Destinatários | 800 |

