

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 067

ReAgir



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
 Designação AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação ASSOCIAÇÃO DE APOIO E SEGURANÇA PSICO-SOCIAL
 Designação Junta de Freguesia de Marvila
 Designação Teatro Umano - Associação Cultural

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação ReAgir
 BIP/ZIP em que pretende intervir 27. Lóios
 30. Condado
 31. Armador
 32. Quinta das Salgadas / Alfinetes
 34. PRODAC
 ODS 2030 Erradicar a Fome
 Saúde de Qualidade
 Síntese do Projeto
 Fase de execução
 Fase de sustentabilidade Desenvolver um conjunto de abordagens, técnicas e estratégias na Freguesia de Marvila, numa abordagem comunitária, que sinalize e integre as situações com que nos deparamos no terreno com a consolidação de soluções, parcerias, redes e o seguimento do trabalho para a saúde na Comissão Social de Freguesia. A articulação com todos os parceiros locais deverá gerar sinergias futuras para as diversas respostas existentes na área da saúde, social e económica, numa lógica de prescrição social.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico As reuniões para articulação de respostas da Comissão Social de Freguesia na área da saúde e o trabalho diário que prestamos, em contexto pandémico, levou a que houvesse mais sinalizações de casos de saúde mental, bem como maior consciência dos técnicos e de todos envolvidos para a promoção de hábitos saudáveis, com especial ênfase para a saúde mental e alimentação.

Suportados pelas observações junto dos utilizadores no GIP e das respostas sociais que providenciamos, observámos alterações profundas na forma de viver daqueles que nos visitam e o quão estes comportamentos poderiam constituir fatores de risco para a integração da vida ativa e comunitária, na qual ressalvamos o facto de que Marvila é a segunda freguesia de Lisboa com mais desempregados e com situações de profunda desestruturação familiar.

Também podemos identificar que este ano, mais de 20 casos de crianças na freguesia do ensino básico que viram as suas rotinas familiar e educacional alteradas, no qual ainda não existem respostas de intervenção comunitário para o desenvolvimento de competências pessoais e sociais.

Outro factor que comprova este contexto é a necessidade de manter o apoio alimentar de emergência, no qual a ACRAS serve cerca de 260 refeições confeccionadas por dia. Há necessidade de providenciar uma resposta que chegue a todos aqueles que por questões socioeconómicas ou escolaridade mais baixa deveriam ter hábitos mais saudáveis e uma alimentação adequada

Temática preferencial Promover a Inclusão e a Prevenção

Destinatários preferenciais Família

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição



Sustentabilidade

Este modelo de intervenção que queremos desenvolver em Marvila vai trabalhar várias ferramentas de informação e sensibilização para as questões da saúde mental, mapear as respostas existentes, iniciar experiências que possam servir de boas práticas para uma maior sistematização dentro da freguesia junto dos diversos agentes de transformação no território e autonomizar os técnicos e intervenientes no território para que possam contribuir uma resposta mais sentiente quanto às necessidades destas populações mais vulneráveis, nas quais o desemprego, o isolamento e maior desestruturação familiar podem ter maior impacto.

Para as entidades promotoras, esta atividade permite-nos dar continuidade ao trabalho que têm sido desenvolvido, mas adicionando uma dimensão de maior proximidade com todos aqueles com quem já estabelecemos trabalho, assim como temos intenção de manter os apoios psicossociais através de estágios curriculares ou profissionais com entidades de investigação na área da saúde mental e a manutenção das atividades terapêuticas ou artísticas, como por exemplo as aulas de chi kung terapêutico, para conseguirmos ter uma maior regularidade de intervenções multidisciplinares e conquistar um espaço de confiança que envolva os participantes e outras organizações já existentes no terreno.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A nível de sustentabilidade, o esforço que estaremos a desenvolver vai ao encontro de uma necessidade premente da ACRAS e da intenção de abordarmos este desafio de uma alimentação consciente de forma articulada com diversos agentes no território. O trabalho de proximidade faz com que muitas das vezes as entidades que desenvolvem as suas atividades no terreno não tenham ferramentas e abordagens que sensibilizem para a melhoria dos hábitos alimentares das pessoas com quem trabalham, através de dicas práticas e úteis na comida que acabam por servir.

A capacitação junto dos agentes do território, como as comunidades escolares, as organizações de bairro e de desenvolvimento local e os técnicos que intervêm na área da assistência social poderão ser beneficiados com o desenvolvimento de menús e materiais informativos, garantindo uma futura sustentabilidade.

Este poderá ter um impacto significativo já na resposta alimentar de emergência que é prestada, mas também poder introduzir outros elementos que possam servir populações com problemas específicos de saúde ou dietas específicas por questões culturais, para que se possa oferecer alternativas saudáveis. Temos também a intenção de poder incluir a produção agrícola urbana dos territórios mais próximos para abastecer as unidades de transformação alimentar.

Objetivo Específico de Projeto 3



Descrição
Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Para Cuidar é preciso Planear

Descrição

Recursos humanos Coordenador na área da saúde mental, Estagiária em Psicologia, Coordenador para a Capacitação e Comunicação, dirigentes, gestores do projeto representantes das organizações promotoras e técnicos integrantes

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AGIR XXI ; Junta de Freguesia de Marvila; ACRAS; Espaço Lx Jovem

Resultados esperados

Valor 10691 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 30

Objectivos específicos para que concorre 1, 2

Actividade 2 Cuida-te!

Descrição

Recursos humanos Coordenador na área da saúde mental, Estagiária em Psicologia, Coordenador para as sessões artísticas e de partilha e técnicos integrantes

Local: morada(s)

Local: entidade(s) AGIR XXI ; Junta de Freguesia de Marvila; ACRAS; ; Espaço Lx Jovem

Resultados esperados

Valor 7986 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 3	Está na Hora de...
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador na área da saúde mental, Coordenador para as sessões artísticas e de partilha, Coordenador para a Capacitação e Comunicação, dirigentes, gestores do projeto, técnicos integrantes das entidades parceiras e voluntários.
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI ; Junta de Freguesia de Marvila; ACRAS; Espaço Lx Jovem
Resultados esperados	
Valor	8541 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	PontualQuinzenal
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 4	Alertas para a Saúde
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador na área da saúde mental, Coordenador para as sessões artísticas e de partilha, Coordenador para a Capacitação e Comunicação, Coordenador para a Alimentação, dirigentes, gestores do projeto, técnicos integrantes das entidades parceiras e voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI ; Junta de Freguesia de Marvila; ACRAS; Espaço Lx Jovem
Resultados esperados	



Valor	10911 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	PontualPelo menos 1 vez por mês
Nº de destinatários	500
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Alimentar com Consciência
Descrição	
Recursos humanos	Coordenador para a Capacitação e Comunicação, Coordenador para a Alimentação, CEI+ para um ajudante de cozinha, dirigentes, gestores do projeto, técnicos integrantes das entidades parceiras e voluntários
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	AGIR XXI ; Junta de Freguesia de Marvila; ACRAS; Espaço Lx Jovem
Resultados esperados	
Valor	10350 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	20
	Constituição da equipa de projeto
Função	Técnica Social / coordenadora de projeto



Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assistente Social
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicólogo(a) estagiário
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga Supervisora
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Psicóloga Especialista
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Chef / Coordenador de atividade
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Designer / coordenador de atividade
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de capacitação e comunicação
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Dinamizadora de atividades
 Horas realizadas para o projeto 100
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Voluntários - comunidade
 Horas realizadas para o projeto 200
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Costureira
 Horas realizadas para o projeto 150
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados
com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%)

1

Nº de novos postos de trabalho criados



como resultado da intervenção do projeto	1
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	100
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	400
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	120
Nº de destinatários desempregados	210
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	40
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	30
Nº de destinatários imigrantes	10
crianças sinalizadas	24
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	3
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	4
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	6
Nº de artigos publicados em jornais /	



revistas 4
Nº de novas organizações criadas
(associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 18880 EUR
Encargos com pessoal externo 11846 EUR
Deslocações e estadias 4553 EUR
Encargos com informação e publicidade 8600 EUR
Encargos gerais de funcionamento 2600 EUR
Equipamentos 2000 EUR
Obras 0 EUR
Total 48479 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade ASSOCIAÇÃO CRISTÃ DE REINserÇÃO E APOIO SOCIAL
Valor 19502 EUR
Entidade AGIRXXI- Associação para a Inclusão Social
Valor 28977 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade AGIR XXI
Tipo de apoio Não financeiro
Valor 1500 EUR
Descrição Contribuições relativas a gastos gerais de funcionamento e trabalho voluntário de técnicos especializados
Entidade ACRAS
Tipo de apoio Não financeiro
Valor 1350 EUR
Descrição Contribuições relativas a gastos gerais de funcionamento,

trabalho voluntário e custos com alimentação

	TOTAIS
Total das Actividades	48479 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	2850 EUR
Total do Projeto	51329 EUR
Total dos Destinatários	990

