

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 064

Mulheres em Construção - Flamengo



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Associação Mulheres na Arquitectura

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação CERCI

Designação Associação Portuguesa para a Reabilitação Urbana e Proteção do Património

Designação Junta de Freguesia de Marvila

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Mulheres em Construção - Flamenga

BIP/ZIP em que pretende intervir 29. Flamenga

ODS 2030 Igualdade de Género

Reduzir as Desigualdades

Cidades e Comunidades Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Na Flamenga ficarão: espaço público qualificado, um lugar de encontro entre os residentes dos vários conjuntos edificados; um Banco para doação e empréstimo de materiais e ferramentas na Loja Comunitária da Flamenga; e um grupo de mulheres autónomas, profissionalmente mais qualificadas, empregadas e/ou capazes de procurar emprego na construção civil; e um Grupo Comunitário reforçado via capacitação para a iniciativa local e para o empreendedorismo solidário e cooperativo.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico	<p>O Bairro da Flamenga (Plano de Urbanização de Chelas) foi edificado desde os anos 80 através de conjuntos habitacionais sem relação entre si. É um espaço urbano desagregado ainda que a população partilhe a Escola, a Igreja, a Casa dos Direitos Sociais, o Centro Social e a Feira do Relógio.</p> <p>A sua construção serviu o realojamento de pessoas (actualmente 4657) de vários bairros precários da área metropolitana de Lisboa. Esse processo levou à perda de relações de vizinhança, um traço violento que se revela nas conversas e na ausência de redes comunitárias entre as pessoas dos diferentes conjuntos e fases de realojamento. A Flamenga é um território com vários níveis de exclusão sócio-urbana: dentro do bairro, entre os bairros da freguesia e com a cidade de Lisboa.</p> <p>Mais de 50% da população está em idade activa e precisa de respostas operativas que contrariem as vulnerabilidades sociais pré-existent, enfatizadas pelos anos de pandemia. O desemprego e o trabalho informal são recorrentes, sobretudo nas mulheres, e o risco de pobreza, mesmo para quem trabalha e na velhice, é elevado.</p> <p>Existem carências graves nas condições de habitabilidade e conservação do edificado (sobretudo na Matriz H) e o espaço público carece de qualificação. Sabemos que o acesso a uma habitação digna é prioritário para enfrentar momentos de crise. As mulheres são quem cuida e quem mais tempo passa em casa, sofrendo com a precariedade das habitações e dependentes nas ações de manutenção.</p>
Temática preferencial	Promover Competências e Empreendedorismo
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Objectivo geral	

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade	<p>A formação de um grupo de mulheres do bairro da Flamenga por meio de um plano formativo que articula conteúdos técnicos, cívicos e comunitários permitirá criar um conjunto de pessoas peritas e experientes em boas práticas para a sua própria autonomia no cuidado com as casas, o bairro e a cidade. O grupo também ser o primeiro suporte de novas edições do projeto da Freguesia de Marvila. A criação de redes de solidariedade e de entajuda, sairá reforçada</p>
------------------	---



a partir da consciência dos seus direitos enquanto pessoas inteiras e múltiplas e valorização do lugar que ocupam nas suas casas, bairros e cidade.

O trabalho em construção civil é tradicionalmente masculino pelo que um dos desafios deste objectivo é capacitar as mulheres formandas e homens trabalhadores do bairro e de empresas apoiantes através da partilha da formação, com o propósito de desconstruir estereótipos de género e valores perpetuadores de desigualdades muito presentes nos contextos de trabalho da construção civil.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A intervenção mais visível que ficará para usufruto da população do Bairro da Flamega e população de Marvila após a execução do projeto é a obra de qualificação de espaço público. Pretende-se realizar uma intervenção ponderada e articulada com todas as entidades relevantes, sobretudo as públicas, garantindo a sua durabilidade a vários anos. Foi cedida ao Grupo Comunitário Flamenga uma loja para uso comunitário. A criação do banco comunitário de materiais e ferramentas de construção terá continuidade, após a execução do projeto, neste espaço e com gestão do Grupo Comunitário. Temporariamente a Casa dos Direitos Sociais cederá uma sala de arrumos para armazém dos materiais e das ferramentas doados, durante a execução do projeto e indisponibilidade da loja, pois será objeto de reabilitação no primeiro trimestre de 2022. Pretende-se introduzir ao longo de projeto, deixar ferramentas de boas práticas e noções fundamentais de economia circular e sustentabilidade ambiental, quer através das formação técnicas quer através da obra e do Banco de materiais e ferramentas. A capacitação para uma intervenção cívica e comunitária mais consciente e articulada reforçará o Grupo Comunitário da Flamenga e a sua capacidade de atuação autónoma e solidária. A sua constituição por organizações de carácter público ou privado de escala municipal e nacional torna ainda mais relevante formar as moradoras para serem agentes autónomos e solidariamente empreendedores na resolução dos seus problemas.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

O grupo de formandas terá acesso a um plano formativo excepcional que articula conhecimentos teóricos e práticos de áreas técnicas da construção civil com conhecimentos sobre administração, projeto e caderno de encargos para obras de construção civil. O seu empoderamento pessoal e



profissional terá repercussões diretas e imediatas, assim como impacto indireto a longo trecho, nas suas famílias e comunidade. Muitas pessoas vivem em habitações com diversos problemas construtivos e de manutenção e serão mais autónomas na sua resolução. Casas melhores e dignas são essenciais para um crescimento saudável das gerações mais jovens.

A diluição de limites sociais e territoriais que pretendemos com um plano formativo diverso, e que também acontecerá fora do bairro (faculdades, laboratórios de construção, estaleiros de obra, biblioteca), é essencial para contrariar os factores de exclusão social e urbana em que a população do Bairro da Flamenga vive. A constelação de parcerias será também uma rede de suporte das formandas com vista à sua efectiva empregabilidade, orientação formativa e profissional e empoderamento pessoal e cívico.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Organizamos e divulgamos!
Descrição	
Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Uma representante do Grupo Comunitário da Flamenga Recursos técnicos das organizações que se comprometeram a apoiar o projecto na fase de sinalização e identificação de moradoras com vista à constituição do grupo de formandas (Junta Freguesia de Marvila, Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga da Santa Casa da Misericórdia, CERCI, Gebalis, Casa dos Direitos Sociais, Biblioteca de Marvila) Moradoras/es voluntárias/os
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (Sala Polivalente) e Biblioteca de Marvila (auditório)
Resultados esperados	
Valor	3795 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	55
Objectivos específicos para que concorre	1, 2



Actividade 2	Formamos em Igualdade!
Descrição	
Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Formador/a do Instituto do Emprego e Formação Profissional
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (Sala Polivalente) e Biblioteca de Marvila (auditório)
Resultados esperados	
Valor	4655 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	43
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Mulheres na Construção!
Descrição	
Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Seis formadores (IEFP)
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (Sala Polivalente) e Biblioteca de Marvila (auditório)
Resultados esperados	
Valor	4655 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Construímos espaços saudáveis!
Descrição	



Recursos humanos	Três arquitectas (MA) Duas/ois técnicas/os (APPRUP) Duas/ois técnicas/os (Glocaldecide) Duas/ois representantes do Grupo Comunitário da Flamengo Duas/ois técnicos de empresas de construção civil
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (Sala Polivalente) e Biblioteca de Marvila (auditório)
Resultados esperados	
Valor	5130 EUR
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 5	Projetamos a Flamengo!
Descrição	
Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Representantes das organizações do Grupo Comunitário da Flamengo
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais (Sala Polivalente) e Biblioteca de Marvila (auditório)
Resultados esperados	
Valor	3405 EUR
Cronograma	Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 6	Revitalizamos a Flamengo!
Descrição	



Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Representantes das organizações do Grupo Comunitário da Flamenga Técnicos e operários das empresas de construção envolvidas
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Espaço central do Bairro da Flamenga
Resultados esperados	
Valor	21400 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	15
Objectivos específicos para que concorre	2, 3
Actividade 7	Um banco comunitário para Marvila!
Descrição	
Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Representantes das organizações do Grupo Comunitário da Flamenga Quinze formandas Moradoras/es voluntárias/os
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais
Resultados esperados	
Valor	3460 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	4657
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 8	Flamenga-Da casa ao debate público!
Descrição	



Recursos humanos	Duas arquitectas (MA) Representantes das organizações do Grupo Comunitário da Flamenga Quinze formandas Moradoras/es voluntárias/os
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Casa dos Direitos Sociais e Biblioteca de Marvila
Resultados esperados	
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual2
Nº de destinatários	65
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	12
	Constituição da equipa de projeto
Função	Arquitecta coordenadora (MA)
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Arquitecta (MA)
Horas realizadas para o projeto	2112
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função Representante do Grupo Comunitário da Flamengo
 Horas realizadas para o projeto 120
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Socióloga
 Horas realizadas para o projeto 140
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (APPRUP)
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (APPRUP)
 Horas realizadas para o projeto 20
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não



Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 50
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 25
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 25
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 25
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Formador/a (IEFP)
 Horas realizadas para o projeto 25
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Assistente Social (Centro Social Comunitário do Bairro da
 Flamenga da Santa Casa da Misericórdia)
 Horas realizadas para o projeto 12
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica/o (Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga da Santa Casa da Misericórdia)
Horas realizadas para o projeto	12
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador/a (GlocalDecide)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Formador/a (GlocalDecide)
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica/o (empresa de construção)
Horas realizadas para o projeto	6
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntária/o
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Voluntária/o



Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	2
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	5
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4657
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	15
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	6
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	4
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades	



dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	1
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	5
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	2
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	23200 EUR
Encargos com pessoal externo	2790 EUR
Deslocações e estadias	3760 EUR
Encargos com informação e publicidade	1000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	550 EUR
Equipamentos	700 EUR
Obras	18000 EUR
Total	50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação Mulheres na Arquitectura
Valor	50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de Freguesia de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2000 EUR
Descrição	- Apoio institucional;



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

- Apoio à divulgação ao longo do desenvolvimento do projecto (redes sociais, newsletters, website);
- Apoio à divulgação na fase inicial para constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas;
- Apoio no diálogo entre as várias entidades relevantes para o Bairro da Flamenga;
- Disponibilização pontual de transporte rodoviário colectivo para visitas de estudo;
- Disponibilização pontual de transporte rodoviário para recolha e entrega de materiais de construção e de ferramentas para o banco comunitário;
- Articulação institucional para possível intervenção de reabilitação de espaço público.

Entidade	Associação GLOCALDECIDE
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1650 EUR
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio institucional; - Apoio à divulgação ao longo do desenvolvimento do projecto (redes sociais, newsletters, website); - Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas; - Apoio no diálogo entre as várias entidades relevantes para o Bairro da Flamenga e para o Grupo Comunitário; - Apoio ao trabalho de identificação de mulheres elegíveis para frequência da formação; - A GLOCALDECIDE disponibiliza ainda recursos técnicos e o seu saber para cinco sessões de formação em empreendedorismo solidário que serão integradas no plano formativo do grupo. De acordo com os princípios de organização comunitária e solidária mantemos a flexibilidade necessária para adequar, ao longo do projecto, o número de horas de formação e os conteúdos trabalhados, ao diálogo com o grupo de formandas.
Entidade	Casa dos Direitos Sociais
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	8000 EUR
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais; - Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas; - Disponibilização da sala Polivalente entre Dezembro de 2022 a Abril de 2023, nas manhãs de todos os dias úteis (cerca de 120 dias, num regime de 4h por dia).



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Disponibilização de sala para armazém dos materiais e ferramentas do banco comunitário de empréstimo e doação, durante o período de execução do projecto e até a loja comunitária cedida pela Câmara Municipal de Lisboa ao Grupo Comunitário, não estiver aberta à população e com actividade aprovada.

Entidade	Biblioteca de Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2550 EUR
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais; - Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas; - Disponibilização do auditório para as Sessões Públicas de apresentação do projecto, para as Sessões de Esclarecimento do grupo de formandas (fase de constituição do grupo) e para as Sessões de Encerramento do projecto e avaliação de resultados; - Disponibilização pontual de uma sala para oficinas de formação especializada (a Casa dos Direitos Sociais garante a disponibilização de sala para as aulas diárias). - Disponibilização do espaço e recursos da biblioteca para sessões pontuais (três) de leitura colectiva de edições sobre emancipação e direitos das mulheres.
Entidade	Instituto para o Emprego e Formação Profissional
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	20000 EUR
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais; - Sinalização de mulheres do bairro, em vulnerabilidade laboral e social e elegíveis para formação certificada, a fim de constituir o grupo de formandas do projecto - Apoios sociais às formandas durante a frequência da ação de formação, disponibilização de formadores para sete módulos de formação técnica, matérias primas e consumíveis.
Entidade	Santa Casa da Misericórdia, Centro Social Comunitário do Bairro da Flamenga
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	<ul style="list-style-type: none"> - Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do



projecto, nas redes sociais e plataformas digitais;
 - Sinalização de mulheres do bairro, em vulnerabilidade laboral e social e elegíveis para formação certificada, a fim de constituir o grupo de formandas do projecto
 - Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas;
 - Apoio às formandas na resolução dos seus problemas burocráticos e administrativos, de saúde mental e bem-estar e do cuidado com ascendentes e descendentes dependentes.

Entidade	Comissão para a Cidadania e a Igualdade de Género
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	- Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais; - Participação nas Sessões Públicas de Apresentação do projecto, na fase inicial dos trabalhos, e nas Sessões Públicas de Encerramento, avaliação e debate do projecto com a comunidade do Bairro da Flamenga e restantes parceiras; - Inclusão do projecto Mulheres na Arquitectura - Flamenga, no projecto-piloto "Engenheiras por um Dia" de que a CIG é coordenadora.
Entidade	Grupo Comunitário da Flamenga
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	6000 EUR
Descrição	- Apoio institucional; - Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais; - Sinalização de mulheres do bairro, em vulnerabilidade laboral e social e elegíveis para formação certificada, a fim de constituir o grupo de formandas do projecto - Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas; - Participar e apoiar as actividades do projeto; - Participar na avaliação do projeto durante a sua execução e no seu encerramento.
Entidade	CERCI
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	- Apoio institucional;



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

- Apoio à divulgação, ao longo do desenvolvimento do projecto, nas redes sociais e plataformas digitais;
- Sinalização de mulheres do bairro, em vulnerabilidade laboral e social e elegíveis para formação certificada, a fim de constituir o grupo de formandas do projecto
- Apoio à divulgação de proximidade e presencial na fase inicial do projecto para a constituição do grupo de formandas e angariação de doações para banco de materiais e ferramentas;
- Apoio às formandas na resolução dos seus problemas burocráticos e administrativos, de saúde mental e bem-estar e do cuidado com ascendentes e descendentes dependentes.

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	44000 EUR
Total do Projeto	94000 EUR
Total dos Destinatários	4925

