HABITAÇÃO E DESENVOLVIMENTO LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa
Parcerias Locais
BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 061

Haja SAÚDE ... Hip... Hip...HURRA!

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Centro Social da Musgueira

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Junta de Freguesia do Lumiar
Designação	CAJIL

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Haja SAÚDE ... Hip... Hip...HURRA!
BIP/ZIP em que pretende intervir	22. Alta de Lisboa Sul
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Educação de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades

Síntese do Projeto

Fase de execução	Pretendemos desenvolver diversas atividades que fomentem e trabalhem a saúde mental e emocional,que promovam a estimulação cognitiva,capacitem educadores, pais,cuidadores e cidadãos (séniores, jovens e crianças). Deste modo, pretendemos realizar atividades como musicoterapia, instalar e equipar uma sala de Snoezelen (para estimulação sensorial),fazer formação e treino de competências para séniores, cuidadores, pais, jovens e crianças,entre outras.
Fase de sustentabilidade	A aquisição de competências socio-emociais são de vital importância na promoção e vivência do bem estar mental e emocional. O retrocesso da qualidade de vida de muitos séniores durante estes dois anos pandémicos acelerou muitos processos demenciais e consequentes impactos nas suas famílias e comunidades. A sala de estimulação cognitiva (sala Snoezelen) será um património comunitário na promoção e desenvolvimento de bem estar e saúde mental dos séniores , famílias, jovens e crianças.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O contexto atual pandémico/pós-pandémico tem-nos vindo a confrontar com a dura realidade consequente dos sucessivos confinamentos, isolamento social e afins. Estes dois anos de pandemia tem-nos mostrado, com o regresso das pessoas às suas rotinas e grupos sociais, um acentuado e acelerado processo de envelhecimento, retrocesso nas dinâmicas de autonomia, um envelhecimento acentuado no que à saúde mental e emocional diz respeito. Este espectro, ainda não conhecido na sua totalidade e abrangência, tem sido por demais notório nas populações séniores e seus cuidadores, mas também em populações adultas, juvenis e infantis. Com uma crescente e acentuada necessidade de reforçar os cuidados com a saúde mental e bem estar emocional, surge a necessidade de abordar este tema e criar actividades e espaços que a promovam.
Destinatários preferenciais	Idosos
Temática preferencial	Melhorar a Vida no Bairro
Objectivo geral	Pretende-se com este Projeto trabalhar o tema da saúde mental em diferentes grupos etários: idosos, crianças, jovens, adultos/ cuidadores sensibilizando e promovendo hábitos e práticas que contribuem para a mesma

---

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Desenvolver e dinamizar actividades que promovam a Saúde Mental e a interacção social : sessões de musicoterapia, sessões de estimulo cognitivo e sensorial e momentos de convívio e interação social comunitária que permita fomentar relações socias.
Sustentabilidade	A reconstrução de laços e vínculos sociais pós pandémico são um meio natural facilitador e potenciador de integração e inserção social. O restabelecimento das interações sociais e humanas serão em si fomentadores e sustentadores de novas e mais relações.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Dinamizar actividades formativas para jovens, adultos e cuidadores que sensibilizem para o tema da saúde mental e suas componentes.
Sustentabilidade	A capacitação dos atores com ferramentas e competências cognitivas no âmbito da saúde metal e emocional, permitirá e promoverá a inserção social e humana dos destinatários e a prevenção de comportamentos aditivos e de risco.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição	Instalar e equipar uma sala de Snoezelen para realizar sessões terapeuticas de estimulação sensorial e cognitiva.
Sustentabilidade	Com a criação deste espaço e com a aquisição do material Snoezelen será possível manter as sessões após o término do projeto.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	kit SOS para Saúde Mental- jovens
Recursos humanos	coordenador do projeto 1 formador 1 técnico social
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 2	kit SOS para Saúde Mental- criança
Recursos humanos	1 formador- Psicólogo 1 Educador 1 auxiliar
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	2000 EUR

Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual8
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 3	kit SOS para Saúde Mental- adultos
Recursos humanos	1 formador- Psicólogo 1 mobilizador social Coordenador do projeto
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	750 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	2

Actividade 4	kit SOS para Saúde Mental- idosos
Recursos humanos	1 formador- Psicólogo 1 tecnico social 1 animador 1 auxiliar
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira Universidade Sénior Junta Freguesia Lumiar CAJIL - Clube Mercearia
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 5	Musicoterapia
Recursos humanos	1 professor de Música 1 técnico social 1 animador social
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	3500 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	40
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 6	Convívio Intergeracional
Recursos humanos	1 professor de Música 3 técnicos Sociais 2 auxiliares
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	6000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual3
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1

Actividade 7	Sessões de Terapia Snoezelen
Recursos humanos	1 técnico- terapeuta 1 técnico Social 1 auxiliar
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	20000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal

Nº de destinatários	50
Objectivos especificos para que concorre	3

Actividade 8	Formação Estimulação Multisensorial
Recursos humanos	Formador
Local: entidade(s)	Centro Social da Musgueira
Valor	1500 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	15
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	3

Constituição da equipa de projeto

Função	Coordenador de projeto
Horas realizadas para o projeto	250
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Formadores
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Técnicos Sociais
Horas realizadas para o projeto	200
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

Função	Terapeuta
Horas realizadas para o projeto	350
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não

	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	1
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	120
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	6
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	20
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	125

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	50
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	12
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	4
Nº de vídeos criados	4
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	0
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	4000 EUR
Encargos com pessoal externo	15500 EUR
Deslocações e estadias	2500 EUR
Encargos com informação e publicidade	750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2000 EUR
Equipamentos	12000 EUR
Obras	0 EUR
Total	36750 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Centro Social da Musgueira

Valor	36750 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Centro Social da Musgueira
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	3750 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações, técnicos, recursos humanos, viaturas e outros materiais logísticos complementares e necessários à execução do projeto.
Entidade	CAJIL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1500 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações, técnicos, recursos humanos, viaturas e outros materiais logísticos complementares e necessários à execução do projeto.

	TOTAIS
Total das Actividades	36750 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	5250 EUR
Total do Projeto	42000 EUR
Total dos Destinatários	535