

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 006

Pais Campeões



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação AFLisboa
Designação Liberdade Atlético Clube
Designação Junta de Freguesia de Campolide

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação Pais Campeões
BIP/ZIP em que pretende intervir 14. Liberdade
ODS 2030 Educação de Qualidade
Cidades e Comunidades Sustentáveis
Paz, Justiça Instituições Eficazes
Síntese do Projeto

Fase de execução Pretendemos enraizar um movimento associativo de Pais afeto ao Liberdade Atlético Clube (LAC), impulsionador de práticas desportivas saudáveis, promotoras de inclusão social, sem violência, assumindo projetos de vida para os filhos que valorizem a escolaridade, a cultura, o desenvolvimento pleno das suas potencialidades. Trabalharemos colaborativamente imersos em contextos de educativos específicos, requalificando um espaço de trabalho digno e dando resposta às necessidades básicas de formação.

Fase de sustentabilidade Incentivar a evolução do movimento de Pais LAC em Associação formalizada. Monitorizar os impactos do trabalho associativo relativa/ a práticas desportivas saudáveis, participação em eventos culturais, sucesso e envolvimento escolares. Apoiar as ações de intervenção, já iniciadas/ venham a iniciar, dos Monitores de literacia formados na fase de execução. Incrementar a utilização do espaço de trabalho LAC requalificado com as valências implementadas, alargando o âmbito da sua utilização.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>Associações que têm crianças e adolescentes verificam que muitos familiares, desde o momento dos treinos, se insurgem com os filhos por perderem e mesmo por não serem agressivos com os seus adversários, porque, para eles terão o projeto de vida de vir a ser campeões como assistem na comunicação social.</p> <p>Muitos destas crianças demonstram dificuldades de âmbito escolar, por vezes insucesso e com o passar dos anos abandono escolar (1), não constituindo a sua resolução grande preocupação para os pais, uma vez que a escola também não terá sido conduta significativa na condução das suas vidas. O amor pelos filhos leva-os a querer que sejam campeões.</p> <p>No entanto, dos familiares, esperar-se-ia que dessem bons exemplos de ética desportiva e de cidadania. O modelo escolar, muitas vezes por histórias desagradáveis nas suas vidas, não lhes permite esta clarividência (2).</p> <p>(1) O abandono escolar e a desocupação dos jovens são problemáticos. O 1º ciclo do ensino básico é o nível de escolaridade preponderante enquanto a maioria dos jovens tem entre 14 e 19 anos (dados ficha caracterização BIP 14).</p> <p>(2) A população com baixas qualificações ronda os 46,6 %, acima da média do total BIP/ZIP - 41,52% e muito acima da média da cidade de Lisboa - 25,69%. Adultos que não sabem ler nem escrever são em número de 184, sendo que 407 não completaram o 1º Ciclo Básico.</p>
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Envolvimento dos pais das crianças e adolescentes do Liberdade Atlético Clube (LAC), que participam na vida desportiva dos seus filhos, no Associativismo enquanto "escola" de gestão de relação e de conflitos, de controlo da agressividade e de espaços de comunicação e concertação responsável. Vivenciando a cidadania ativa aumentarão a capacidade de auto-organização e procurarão coletivamente soluções para os desafios ao nível do LAC e da comunidade ampliando a sua inclusão na Cidade e no Distrito.</p> <p>Desenvolvimento de competências parentais, nomeadamente o pensar e construir projetos de vida para os filhos que, para além do desporto, passem pela escolaridade, pelos hábitos de leitura, pelo prazer de aprender, de conhecer, pela cultura, pela arte, no sentido do desenvolvimento pleno de um ser humano.</p> <p>Imersão dos pais em contextos de formação, bem como em</p>



atividades "pais e filhos" que possam ser esclarecedores da importância da escolaridade para o futuro dos filhos e para apoiar a família na sua orientação ao longo de um projeto de vida enriquecido. Sabemos, no entanto, que, na maior parte das vezes é o aumento da escolaridade (formação de adultos) dos pais que lhes permite apoiar os filhos nesse sentido. Terão de ser para os filhos o modelo de interesse pelo saber, pela aprendizagem e nos hábitos de leitura, adotando e conduzindo valores e regras que os orientem no desporto e na vida.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Criar dinâmicas associativas envolvendo pais, familiares, adeptos e entidades parceiras em ações cidadãs, participando na solução dos desafios ao nível do Clube desportivo, do Bairro, da Freguesia e da Cidade. Efetivação das atividades após trabalho colaborativo e tomada de decisão ao nível da conceção e implementação bem como da sua avaliação e impacto material e social.</p>
Sustentabilidade	<p>Constituir formalmente uma Associação de Pais do Liberdade Atlético Clube (LAC), trabalhando na continuidade da intervenção desenvolvida na fase de execução do projeto de ignição, alargada à criação de mecanismos de autofinanciamento que sustentem as atividades / os projetos a decidir e implementar.</p> <p>Envolvimento das escolas dando mais significado ao desporto saudável, ao sucesso escolar e às práticas lúdico-culturais.</p> <p>práticas escolares</p> <p>Providenciar a emergência de novos projetos.</p> <p>Monitorização, por parte da entidade promotora e parceiras, após terminada a intervenção financiada pelo programa.</p>

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p>Construir soluções que propiciem o bem estar e o desenvolvimento sustentável da comunidade imergindo numa naturalidade inovadora própria do campo da educação não formal e informal com plena participação dos cidadãos, individualmente e coletivamente, em trabalho colaborativo. Enriquecer um espaço educativo, inovador nos modos de aprendizagem, de cultura democrática e de cidadania. Remover a representação de tornar os filhos/atletas/adeptos</p>
-----------	---



	agressivos para serem campeões.
Sustentabilidade	<p>Aumentar a coesão social e os sentimentos de pertença à comunidade.</p> <p>Promover a segurança e prevenção das diferentes formas de violência praticando o associativismo enquanto "escola" de gestão de relação e de conflitos, de controlo da agressividade e de espaços de comunicação e concertação responsável com impactos na participação social, na coesão familiar e a nível profissional.</p> <p>O espaço/sala recuperado para o trabalho da associação de pais a funcionar e a manter pelos próprios, com definição das responsabilidades de cada um, para as funcionalidade propostas e alargamento a outras funcionalidades.</p> <p>Criar uma rede nos territórios BipZip que permita a transmissão dos saberes e experiências adquiridas no projeto.</p>
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	<p>Acompanhar os pais a construir um projeto de vida para os filhos que passe pela escolarização com sucesso, pelo prazer de aprender, desenvolvendo contextos de formação que possam ser esclarecedores dessa importância para o futuro dos filhos. Aumentar a escolaridade (formação de adultos) dos pais com ações que favoreçam o desenvolvimento de atitudes e capacidades de aprendizagem com vista à aquisição de competências básicas, pessoais e sociais recorrendo à inclusão de conteúdos e práticas desportivas, culturais, lúdicas e artísticas.</p> <p>Formar Monitores em Literacia em contexto de Espaço educativo, de aprendizagem.</p>
Sustentabilidade	<p>Desenvolver e criar novas ações de intervenção, por parte dos Monitores no domínio da literacia em espaço de aprendizagem. Aumento de projetos específicos neste domínio: o conhecimento gerado e as experiências nas atividades de formação realizadas pelos Monitores passarão a fazer parte dos seus discursos e preocupações correntes, tendo repercussões na importância que lhes será dada e, consequentemente, nas suas práticas futuras - nomeadamente a capacidade de criação de projetos.</p> <p>Aumentar o envolvimento escolar dos pais e dos filhos com repercussão positiva na frequência e sucesso escolares.</p> <p>Disseminar conhecimentos e experiências adquiridas, boas praticas a replicar noutros territórios BIP/ZIP.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Apresentação à comunidade



Recursos humanos	Coordenador, representante da entidade promotora APCEP, representante da Junta de Freguesia de Campolide, representante do Liberdade Atlético Clube, representante da Associação de Futebol de Lisboa, formadores externos, atores locais, comunidade.
Local: entidade(s)	Liberdade Atlético Clube
Valor	700 EUR
Cronograma	Mês 1
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Pais cidadãos!
Recursos humanos	Coordenador / 1 educador de adultos / 1 animador socioeducativo / 1 estagiário (área social)
Local: entidade(s)	Liberdade Atlético Clube
Valor	5780 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	O nosso Espaço!
Recursos humanos	Coordenador, 2 técnicos obras, voluntários
Local: entidade(s)	Liberdade Atlético Clube
Valor	7800 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que	



	concorre	1, 2, 3
	Actividade 4	Cultura em cidadania!
	Recursos humanos	Coordenador, educador de adultos, animador socioeducativo, estagiário (área social), voluntários.
	Local: entidade(s)	Liberdade Atlético Clube e cidades várias do distrito de Lisboa
	Valor	9200 EUR
	Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
	Periodicidade	Pontual9
	Nº de destinatários	330
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
	Actividade 5	Monitores espaço aprendizagem
	Recursos humanos	Coordenador /1 educador de adultos / 1 educador em alfabetização / 10 jovens monitores de Literacia, voluntários.
	Local: entidade(s)	Liberdade Atlético Clube
	Valor	8100 EUR
	Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11
	Periodicidade	Mensal
	Nº de destinatários	15
	Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
	Actividade 6	Aprender+ é de campeão!
	Recursos humanos	Coordenador, formadores externos
	Local: entidade(s)	Junta de Freguesia Campolide
	Valor	5400 EUR
	Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês



	10, Mês 11
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	25
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 7	Spread Pais Campeões
Recursos humanos	Coordenador, 1 perito APCEP, estagiário (informática), 1 técnico comunicação e disseminação, parceiros, participantes no projeto.
Local: entidade(s)	Todas
Valor	6200 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	8000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 8	Assembleia Disseminação
Recursos humanos	Coordenador, representante da entidade promotora APCEP, representante da Junta de Freguesia de Campolide, representante do Liberdade Atlético Clube, formadores externos, atores locais, comunidade.
Local: entidade(s)	Direção do LAC
Valor	700 EUR
Cronograma	Mês 12
Periodicidade	Pontual1
Nº de destinatários	90
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	10 Formadores externos
Horas realizadas para o projeto	60
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educador de adultos
Horas realizadas para o projeto	320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador socioeducativo
Horas realizadas para o projeto	320
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Estagiário curricular (social)
Horas realizadas para o projeto	300
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Voluntários
Horas realizadas para o projeto	210



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	10 Monitores Literacia
Horas realizadas para o projeto	1600
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Estagiário curricular (informática)
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	2 Operários
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Educador em alfabetização de adultos
Horas realizadas para o projeto	160
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Especialista em avaliação de projetos
Horas realizadas para o projeto	150
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnico de comunicação e disseminação



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Horas realizadas para o projeto	75
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	4
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	10
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	60
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	8180
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	3
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	3
Nº de destinatários mulheres	20
Nº de destinatários desempregados	15
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	25
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	9
Nº de destinatários imigrantes	11
Crianças e adolescentes	23
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0



Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	1
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	12
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	1

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	13200 EUR
Encargos com pessoal externo	6080 EUR
Deslocações e estadias	9200 EUR
Encargos com informação e publicidade	6200 EUR
Encargos gerais de funcionamento	1400 EUR
Equipamentos	4000 EUR
Obras	3800 EUR
Total	43880 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APCEP - Associação Portuguesa para a Cultura e Educação Permanente

Valor 43880 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade APCEP promotor

Tipo de apoio Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	3600 EUR
Descrição	Verba relativa ao apoio científico e organizativo de especialistas da entidade promotora. (4 especialistas x 20 horas X 45 EUR)
Entidade	Junta de Freguesia de Campolide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1400 EUR
Descrição	Espaços municipais para realização de atividades. Verba relativa à cedência do espaço e alguns equipamentos para a realização das atividades (10 dias x 50EUR dia) acrescida de apoio técnico, informações e dados (30 horas x 30 EUR)
Entidade	Liberdade Atlético Clube
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4200 EUR
Descrição	Cedência de espaços e equipamentos para a realização de atividades (84 dias x 50 EUR), informações e dados, apoio técnico.
Entidade	Associação de Futebol de Lisboa
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1350 EUR
Descrição	Apoio científico e técnico. Informações e dados. (3 especialistas x 10 horas X 45 EUR)

TOTAIS

Total das Actividades	43880 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10550 EUR
Total do Projeto	54430 EUR
Total dos Destinatários	8600

