

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 059

Unidos pela Diabetes



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Designação Médicos do Mundo, Associação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Unidos pela Diabetes

BIP/ZIP em que pretende intervir 45. Furnas

61. Rua Direita da Palma

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade e do território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade às atividades dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto



Diagnóstico

Segundo o diagnóstico social de Lisboa, na freguesia de São Domingos de Benfica, nos 2 territórios BIP/ZIP Furnas e Rua Direita da Palma, a população caracteriza-se na sua maioria por:

- Elevada percentagem de população idosa, com maior prevalência de doenças crónicas, tais como a diabetes, doenças cardiovasculares e autoimunes, etc;
- População ativa na sua grande maioria com condições laborais precárias;
- Pobreza e exclusão social.

A esta situação, já por si complexa, juntou-se a nova realidade com o vírus SARS-CoV-2, que contribuiu para um acentuar dos problemas sociais, nomeadamente o isolamento, desemprego, risco de pobreza, sobrecarga dos cuidadores informais e das respostas sociais - e de saúde - menor capacidade de acesso a cuidados de saúde, incapacidade de cumprimento do plano terapêutico, sobretudo, pela não aquisição da medicação prescrita e, conseqüentemente, destabilização da situação clínica. Especificamente em relação às pessoas com diabetes, esta realidade torna-se mais preocupante, por ser uma doença crónica, que requer cuidados diários, decisões diárias e tratamento continuado.

Atendendo a que a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população, pretende-se neste projeto investir na prevenção, no diagnóstico, no tratamento e na educação sobre diabetes.

Temática preferencial Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo será mantida através da dinamização regular das atividades de rastreio, realizados pelos recursos humanos locais destes bairros, formados com este projeto, e profissionais da APDP. Desta forma, poderá ser garantida a continuidade da realização destas atividades para a população.

Objetivo Específico de Projeto 2



Descrição

Sustentabilidade Realização de programa de educação em colaboração com os parceiros e com futuras parcerias sustentáveis, de forma a promover a literacia das pessoas com diabetes e a sua capacidade de decisão relativamente a comportamentos protetores da saúde e gestão da doença, pessoas em risco de ter diabetes tipo 2, famílias e comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade O envolvimento das diferentes componentes num trabalho conjunto em prol do benefício da população, vai permitir planejar soluções inovadoras e identificar, avaliar e manter as boas práticas locais ao longo do tempo. Pretende-se manter a ligação com a comunidade, promovendo o envolvimento participativo, de forma a capacitar e a motivar a população para a manutenção da intervenção.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Gestores de prevenção da diabetes

Descrição

Recursos humanos 2 enfermeiros para realizar a formação
Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico,
Gestão de projetos e supervisão.

Local: morada(s)

Local: entidade(s) modalidade e-learning

Resultados esperados

Valor 4883 EUR

Cronograma Mês 2

Periodicidade PontualPontual: 2 cursos

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Rastreios da Diabetes



	Descrição	
Recursos humanos	2 enfermeiros por rastreio Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e supervisão.	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou nas instalações de outros parceiros do projeto.	
Resultados esperados		
Valor	5483 EUR	
Cronograma	Mês 3, Mês 4	
Periodicidade	PontualQuinzenal	
Nº de destinatários	100	
Objectivos específicos para que concorre	1	
Actividade 3	PROGRAMA GOSTO	
	Descrição	
Recursos humanos	Por cada curso: 1 Enfermeiros da APDP presente em todas as sessões, 1 Nutricionista da APDP em 2 sessões e 1 Professor de Educação Física em 1 sessão Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e supervisão	
Local: morada(s)		
Local: entidade(s)	Instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou outras instalações comunitárias, de acordo com os parceiros.	
Resultados esperados		
Valor	4393 EUR	
Cronograma	Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9	
Periodicidade	PontualVariada - 2 grupos	
Nº de destinatários	30	
Objectivos específicos para que concorre	2	



<p>Actividade 4</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p> <p>Objectivos específicos para que concorre</p>	<p>CASA DA DIABETES</p> <p>Em cada curso: 1 Enfermeiro da APDP presente em todas as sessões, 1 Nutricionista da APDP em 2 sessões e 1 Professor de Educação Física em 1 sessão Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e supervisão</p> <p>Instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou outras instalações comunitárias, de acordo com os parceiros.</p> <p>4793 EUR</p> <p>Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9</p> <p>Mensal</p> <p>30</p> <p>2</p>
<p>Actividade 5</p> <p>Descrição</p> <p>Recursos humanos</p> <p>Local: morada(s)</p> <p>Local: entidade(s)</p> <p>Resultados esperados</p> <p>Valor</p> <p>Cronograma</p> <p>Periodicidade</p> <p>Nº de destinatários</p>	<p>Cuidados à Pessoa Idosa com Diabete</p> <p>Em cada curso: 1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e supervisão</p> <p>instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou outras instalações comunitárias, de acordo com os parceiros.</p> <p>3219 EUR</p> <p>Mês 6</p> <p>Pontual- 2 sessões presencial</p> <p>20</p>



Objectivos especificos para que
concorre

2

Actividade 6 ATIVA SAÚDE

Descrição

Recursos humanos 1 Enfermeiro APDP e 1 Investigador Biomédico APDP
Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de
projetos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) modalidades e-learning assíncrono e e-learning síncrono,

Resultados esperados

Valor 2870 EUR

Cronograma Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual 11 horas de formação,

Nº de destinatários 15

Objectivos especificos para que
concorre

2

Actividade 7 Formação Pé Diabético.

Descrição

Recursos humanos 2 Enfermeiros APDP e 1 Médica APDP
Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de
projetos

Local: morada(s)

Local: entidade(s) APDP

Resultados esperados

Valor 6190 EUR

Cronograma Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual 1 teórico; 1 pratico

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que
concorre

2



Actividade 8	Alimentação saudável e sustentável
Descrição	
Recursos humanos	1 enfermeiro, 1 formadora, 1 investigador, 1 nutricionista Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de projetos
Local: morada(s)	
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou outras instalações comunitárias, de acordo com os parceiros.
Resultados esperados	
Valor	17080 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	PontualFrequentes contactos com a comunidade
Nº de destinatários	100
Objectivos especificos para que concorre	3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	2
	Constituição da equipa de projeto
Função	ASSOCIAÇÃO MÉDICOS DO MUNDO
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Função
	CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL SÃO DOMINGOS DE BENFICA
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	ACES LISBOA NORTE
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA
Horas realizadas para o projeto	40
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	ASSOCIAÇÃO LOCALS
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	CENTRO SOCIAL E POLIVALENTE DAS FURNAS
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	AGRUPAMENTO ESCOLAS LARANJEIRAS
Horas realizadas para o projeto	25
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	ASSOCIAÇÃO MOVE-TE MAIS VOLUNTÁRIOS
Horas realizadas para o projeto	50



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	330
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1500
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	180
Nº de destinatários desempregados	50
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	50
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	130
Nº de destinatários imigrantes	50
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0



Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	30421 EUR
Encargos com pessoal externo	1750 EUR
Deslocações e estadias	1500 EUR
Encargos com informação e publicidade	4750 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2790 EUR
Equipamentos	7700 EUR
Obras	0 EUR
Total	48911 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal
Valor	48911 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Junta de freguesia São Domingos de Benfica
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5 EUR

Descrição Espaços municipais para a realização das atividades;
Divulgação das atividades



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	Associação Médicos do Mundo
Tipo de apoio	Financeiro
Valor	5 EUR
Descrição	A Associação Médicos do Mundo será um parceiro determinante no desenvolvimento e na organização de atividades, privilegiando o contacto com a comunidade e posterior encaminhamento do respectivo público-alvo para os programas de intervenção comunitária, assim como na divulgação de materiais de comunicação desenvolvidos pela APDP bem como na participação no âmbito dos rastreios da diabetes.

TOTAIS

Total das Actividades	48911 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	10 EUR
Total do Projeto	48921 EUR
Total dos Destinatários	335

