

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 059 Unidos pela Diabetes





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica

Designação Médicos do Mundo, Associação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Unidos pela Diabetes

BIP/ZIP em que pretende intervir 45. Furnas

61. Rua Direita da Palma

ODS 2030 Saúde de Qualidade

Reduzir as Desigualdades

Parcerias para a Implementação dos Objetivos

Síntese do Projeto

Fase de execução Pretende se realizar: Rastreios de diabetes tipo 2 e

sensibilização para os benefícios de alterar os comportamentos associados aos riscos modificáveis; Implementação de programas estruturados de educação e motivação dirigidos a pessoas em risco e com diabetes; Realização de formações dirigidas aos profissionais de saúde do ACES, equipas escolares e sociais e cuidadores formais e informais; Promover em cocriação com a população

a alimentação saudável e sustentável.

Fase de sustentabilidade A continuação da dinamização das atividades comunitárias e

a capacitação de profissionais e pessoas da comunidade e do

território.

O promotor e os parceiros asseguram os custos com recursos humanos para continuar a dar continuidade às atividades

dinamizadas no ano de execução.

DESCRIÇÃO DO PROJETO













Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Segundo o diagnóstico social de Lisboa, na freguesia de São Domingos de Benfica, nos 2 territórios BIP/ZIP Furnas e Rua Direita da Palma, a população caracteriza se na sua maioria

Elevada percentagem de população idosa, com maior prevalência de doenças crónicas, tais como a diabetes, doenças cardiovasculares e autoimunes, etc;

População ativa na sua grande maioria com condições laborais precárias;

Pobreza e exclusão social.

A esta situação, já por si complexa, juntou-se a nova realidade com o vírus SARS-CoV-2, que contribuiu para um acentuar dos problemas sociais, nomeadamente o isolamento, desemprego, risco de pobreza, sobrecarga dos cuidadores informais e das respostas sociais - e de saúde - menor capacidade de acesso a cuidados de saúde, incapacidade de cumprimento do plano terapêutico, sobretudo, pela não aquisição da medicação prescrita e, consequentemente, destabilização da situação clínica. Especificamente em relação às pessoas com diabetes, esta realidade torna-se mais preocupante, por ser uma doença crónica, que requer cuidados diários, decisões diárias e tratamento continuado.

Atendendo a que a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica está muito sensibilizada para as questões de saúde desta população, pretende se neste projeto investir na prevenção, no diagnóstico, no tratamento e na educação sobre diabetes.

Destinatários preferenciais

Grupos vulneráveis

Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

A diabetes representa um sério problema de saúde publica pela crescente incidência e prevalência. Torna-se urgente a realização de medidas que contribuam para a prevenção desta doença. Simultaneamente, a diabetes está associada ao aparecimento de complicações que limitam a qualidade de vida e/ou aumentam a mortalidade. Sabe-se que a capacitação das pessoas com diabetes para gerir o regime terapêutico (alimentação, atividade física, medicação, autovigilância da glicemia,) contribui para compensação da diabetes e redução das complicações. Desta forma pretende-se: Objetivos gerais.:

i.Prevenir a diabetes tipo 2 na população que apresenta um risco elevado de desenvolver a doença;

ii. Promover a capacitação das pessoas com diabetes a autogestão da doença e contribuir para a sua a melhoria da qualidade de vida da população com diabetes;

iii. Sensibilizar e educar a população sobre a diabetes

iv. Capacitar os profissionais locais sobre os cuidados a ter com pessoas com diabetes;













Capacitar e envolver a população local na promoção da alimentação saudável e sustentável

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Realizar o rastreio da diabetes através da avaliação de dados antropométricos e a aplicação do questionário para a avaliação do risco de desenvolver diabetes tipo 2, recomendado pela DGS, e o aconselhamento individualizado sobre os fatores modificáveis identificados.

Sustentabilidade

A sustentabilidade deste objetivo será mantida através da dinamização regular das atividades de rastreio, realizados pelos recursos humanos locais destes bairros, formados com este projeto, e profissionais da APDP. Desta forma, poderá ser garantida a continuidade da realização destas atividades para a população.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Promover a literacia em saúde e a capacitação de elementos da comunidade em áreas relacionadas com a prevenção, tratamento e gestão da diabetes, nomeadamente através de: - Programa educacional e motivacional de prevenção de diabetes tipo 2, que contribui para a mudança e manutenção

- de comportamentos relacionados com estilos de vida saudável gestão do peso, e programa educacional e motivacional para as pessoas com diabetes tipo 2 que contribua para melhorar a autogestão da doença, com o intuito de reduzir e evitar complicações tardias da diabetes.
- Formar cuidadores formais de ERPIS, Centros de dia e convívio da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica e cuidadores informais sobre cuidados a prestar à população idosa com diabetes, para melhorar a sua qualidade de vida e prevenir o desenvolvimento das complicações associadas à doença;
- Formar e capacitar os professores das equipas escolares na promoção de estilos de vida saudáveis nos alunos, através da utilização de técnicas motivacionais.
- Formar e capacitar profissionais de saúde do ACES sobre Pé Diabético;

Sustentabilidade

Realização de programa de educação em colaboração com os parceiros e com futuras parcerias sustentáveis, de forma a promover a literacia das pessoas com diabetes e a sua











capacidade de decisão relativamente a comportamentos protetores da saúde e gestão da doença, pessoas em risco de ter diabetes tipo 2, famílias e comunidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição Definir em cocriação com a população quais as áreas e as

intervenções prioritárias para a promoção da alimentação equilibrada e sustentável e as boas práticas existentes para a melhoria de escolhas e comportamentos relacionados

com a saúde.

Sustentabilidade O envolvimento das diferentes componentes num trabalho

conjunto em prol do benefício da população, vai permitir planear soluções inovadoras e identificar, avaliar e manter as boas práticas locais ao longo do tempo. Pretende-se manter a ligação com a comunidade, promovendo o envolvimento participativo, de forma a capacitar e a motivar a população para a manutenção da intervenção.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Gestores de prevenção da diabetes

Recursos humanos 2 enfermeiros para realizar a formação

Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico,

Gestão de projetos e supervisão.

Local: entidade(s) modalidade e-learning

> Valor 4883 EUR

Cronograma Mês 2

Periodicidade PontualPontual: 2 cursos

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 2 Rastreios da Diabetes

Recursos humanos 2 enfermeiros por rastreio

Profissionais para o apoio administrativo, contabilístico,

Gestão de projetos e supervisão.

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou nas

instalações de outros parceiros do projeto.













Valor 5483 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4

Periodicidade PontualQuinzenal

1

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 PROGRAMA GOSTO

Recursos humanos Por cada curso:

1 Enfermeiros da APDP presente em todas as sessões, 1 Nutricionista da APDP em 2 sessões e 1 Professor de

Educação Física em 1 sessão

Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e

supervisão

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica

ou outras instalações comunitárias, de acordo com os

parceiros.

Valor 4393 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade PontualVariada - 2 grupos

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4 CASA DA DIABETES

2

Recursos humanos Em cada curso:

1 Enfermeiro da APDP presente em todas as sessões, 1 Nutricionista da APDP em 2 sessões e 1 Professor de

Educação Física em 1 sessão

Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e

supervisão

Local: entidade(s) Instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica

ou outras instalações comunitárias, de acordo com os

parceiros.

Valor 4793 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9

Periodicidade Mensal















2

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Cuidados à Pessoa Idosa com Diabete

Recursos humanos Em cada curso:

1 Enfermeiro APDP e 1 Nutricionista APDP

Apoio Administrativo, contabilístico, Gestão de projetos e

supervisão

Local: entidade(s) instalações da Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica

ou outras instalações comunitárias, de acordo com os

parceiros.

Valor 3219 EUR

Mês 6 Cronograma

Periodicidade Pontual- 2 sessões presencial

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

ATIVA SAÚDE Actividade 6

2

1 Enfermeiro APDP e 1 Investigador Biomédico APDP Recursos humanos

Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de

projetos

Local: entidade(s) modalidades e-learning assíncrono e e-learning síncrono,

> 2870 EUR Valor

> > 2

Cronograma Mês 8, Mês 9

Periodicidade Pontual11 horas de formação,

Nº de destinatários 15

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 7 Formação Pé Diabético.

2 Enfermeiros APDP e 1 Médica APDP Recursos humanos

Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de

projetos











Local: entidade(s) APDP

> Valor 6190 EUR

> > 2

Cronograma Mês 5, Mês 6

Periodicidade Pontual1 teorico; 1 pratico

Nº de destinatários 20

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 8 Alimentação saudável e sustentável

1 enfermeiro, 1 formadora, 1 investigador, 1 nutricionista Recursos humanos

Apoio Administrativo, contabilístico e de Gestão de

projetos

Local: entidade(s) Junta de Freguesia de S. Domingos de Benfica ou outras

instalações comunitárias, de acordo com os parceiros.

Valor 17080 EUR

Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês Cronograma

Periodicidade PontualFrequentes contactos com a comunidade

Nº de destinatários 100

Objectivos especificos para que 3

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

ASSOCIAÇÃO MÉDICOS DO MUNDO Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Função CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL SÃO DOMINGOS DE BENFICA

Horas realizadas para o projeto 25

Não Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Sim

> ACES LISBOA NORTE Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Sim Morador no bairro do projeto

> JUNTA DE FREGUESIA DE SÃO DOMINGOS DE BENFICA Função

Horas realizadas para o projeto 40

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função ASSOCIAÇÃO LOCALS

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função CENTRO SOCIAL E POLIVALENTE DAS FURNAS

Horas realizadas para o projeto 25

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> AGRUPAMENTO ESCOLAS LARANJEIRAS Função

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função ASSOCIAÇÃO MOVE-TE MAIS VOLUNTÁRIOS

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto

(com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do

projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) 330

0

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 1500

2

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 180

Nº de destinatários desempregados 50

Nº de destinatários jovens (- de 30 50

130 Nº de destinatários idosos (+ de 65

anos)

Nº de destinatários imigrantes 50

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /

demonstração

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária





0







Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
N⁰ de publicações criadas	10
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	5
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 30421 EUR

Encargos com pessoal externo 1750 EUR

> Deslocações e estadias 1500 EUR

Encargos com informação e publicidade 4750 EUR

Encargos gerais de funcionamento 2790 EUR

> 7700 EUR Equipamentos

> > 0 EUR Obras

48911 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Valor 48911 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Junta de freguesia São Domingos de Benfica

Tipo de apoio Financeiro

> Valor 5 EUR

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Descrição Espaços municipais para a realização das atividades;

Divulgação das atividades

Entidade Associação Médicos do Mundo

Tipo de apoio Financeiro

> Valor 5 EUR

Descrição A Associação Médicos do Mundo será um parceiro determinante

no desenvolvimento e na organização de atividades, privilegiando o contacto com a comunidade e posterior

encaminhamento do respectivo público-alvo para os programas de intervenção comunitária, assim como na divulgação de materiais de comunicação desenvolvidos pela APDP bem como

na participação no âmbito dos rastreios da diabetes.

TOTAIS

Total das Actividades 48911 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 10 EUR

> Total do Projeto 48921 EUR

Total dos Destinatários 335







