

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Padre Cruz é Foodie



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação LOCALS APPROACH

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Grupo de horticultoures do Bairro padre cruz

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Padre Cruz é Foodie

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Padre Cruz é Foodie pretende restaurar o sentido emocional e comunitário da comida no Bairro Padre Cruz, transformando a comida numa linguagem comum de descoberta da transição alimentar local e sustentável. Através do trabalho de proximidade, de um plano de atividades diverso, pretende-se compreender o sistema alimentar local e co-criar com a comunidade as bases, conhecimentos e ferramentas para capacitar grupos e organizações locais rumo a um Bairro mais saudável.

Fase de sustentabilidade Com base no trabalho de proximidade potenciaremos a capacitação para uma alimentação saudável. Através de metodologias e práticas criativas testadas, vamos promover a criação das bases para a alteração de comportamentos nas diferentes gerações, desde o idoso à criança, e ao longo da cadeia de valor desde o produtor, ao consumidor, com vista à transição alimentar sustentável e a continuidade na educação e promoção de novas iniciativas de agricultura urbana, saúde e alimentação.



DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em 2020, a declaração de Glasgow sobre Alimentação e clima, relacionou a emergência climática a políticas alimentares integradas, que contrariem a perda de biodiversidade, fome, subnutrição e a crise de saúde pública. Mais de metade da população portuguesa sofre de obesidade (INE,2019). São vários fatores que explicam estes dados, desde: estilos de vida cada vez mais sedentários, consumo de comida processada, a perda de interesse em cozinhar, ao conceito de deserto alimentar, onde existe oferta alimentar, mas nutricionalmente pobre. A partir do projecto Food from the Block iniciado em Novembro de 2021, promovido pela Locals, foi feito um convite para aplicar uma metodologia semelhante no Bairro Pe Cruz, pela pertinência do tema nesta comunidade e no seu sistema alimentar local. O Bairro é caracterizado pela sua multiculturalidade e apesar do cenário demográfico idêntico a Lisboa em relação ao número de idosos, o número de crianças e jovens é superior. Inserido num quadro urbanístico complexo, o sistema alimentar local pode ser otimizado, através dos equipamentos e redes já estabelecidas no território. Perante a crise alimentar global, é importante impactar outros territórios adaptando metodologias e com isso reflectir sobre as mesmas, emergindo novas dinâmicas em torno da comida, devido às especificidades e identidade local. Continuar o trabalho de base local para reconectar as pessoas com o prazer de cozinhar e comer em conjunto - resgatando o super poder social da comida.

Destinatários preferenciais Família

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Objectivo geral Resgatar o sentido comunitário de cozinhar

Tendo em conta a necessidade global diagnosticada de promover ações de literacia alimentar, para tornar as comunidades mais saudáveis, é através da metodologia "da horta para a cozinha e da cozinha para a mesa" que de uma forma inclusiva e participada iremos convidar as famílias, comerciantes e organizações do Bairro Pe Cruz, a participar no projecto, resgatando o verdadeiro elemento essencial à mudança de comportamentos - o sentido de comunidade em torno do acto de cozinhar.

A multiculturalidade, a dinâmica demográfica, a forte presença das organizações locais e a consciência global e local da importância da capacitação de comunidades e organizações para a literacia alimentar, permite-nos



identificar os ingredientes perfeitos para um trabalho de base local de ativação e engajamento comunitário que levem as diferentes comunidades do Bairro a reconectar-se emocionalmente com o acto de cozinhar.

Pretende-se através do conhecimento local e do trabalho em parcerias, adaptar a metodologia criada no projecto Food from the Block que resulte num efectivo resgate do sentido comunitário de cozinhar no Bairro Pe Cruz.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Mapear para ativar e conhecer o Sistema Alimentar Local. Os sistemas alimentares locais são complexos e dotados de uma variedade de agentes, desde produtores, distribuidores, vendedores, consumidores, com hábitos e estilos de vida distintos. Fazem também parte deste sistema espaços de comensalidade, como hortas, parques de lazer, restaurantes, cafés, cantinas de escolas e lares das famílias.

É com base nesta complexidade que o projecto propõe realizar um mapeamento e sistematização destes sistemas para estimular as comunidades a uma alimentação saudável, sazonal e sustentável e empoderar para a adopção de comportamentos responsáveis em torno da produção e confeção de produtos locais da época.

Ao longo do projecto serão co-criadas metodologias e ferramentas de recolha e processamento dos dados direccionadas às famílias mas também às organizações e comércio local. Através de inquéritos, entrevistas não-direccionadas, focus groups e outras que se adequem, iremos entender sistemas alimentares, stakeholders e os seus papéis, comportamentos e relações com os consumidores, condições de saúde da população e a sua relação com a alimentação, cruzando esta análise com os espaços de comensalidade. Este mapeamento é essencial para a co-construção do toolkit que capacitará organizações e comunidade para a transição alimentar.

Com base na recolha desta informação será feita a afinação da metodologia e as especificidades locais, critério fundamental para geração de impacto.

Sustentabilidade

O mapeamento do sistema alimentar local é fundamental para que em parceria se possa procurar e potenciar soluções sustentáveis e saudáveis dentro do sistema existente. A grande mais-valia de futuro deste objectivo, é de em parceria e com o envolvimento de todos os atores e agentes, poder influenciar o sistema alimentar local, levando à prática de uma alimentação mais saudável, a partir da



co-criação de um Plano de Ação Alimentar de Base Local que reúna um conjunto de eixos e práticas a adoptar pelas famílias e pelas organizações de Transição Alimentar. Através desta co-criação com os parceiros pretende-se fornecer às comunidades o conhecimento e as ferramentas para que possam, no futuro, optar por escolhas mais saudáveis, na escolha de ingredientes, formas de preparação e sobretudo no ato de cozinhar, em vez de comprar feito.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Educar e capacitar moradores e organizações para práticas de alimentação saudável e conceitos da transição alimentar e emergência climática.

As questões de saúde associadas à obesidade são um dos principais fatores para a urgência na promoção de projectos, iniciativas e políticas públicas que fomentem boas práticas alimentares.

Padre Cruz é Foodie, pretende capacitar as famílias e comunidades para práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, combatendo e mitigando problemas de saúde associados à obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

Através de um programa de ações, workshops e saídas, dar-se-á a conhecer conceitos, projectos e iniciativas que já estão no fito de transição alimentar e emergência climática.

Com base numa abordagem de proximidade, assente na participação da comunidade e de uma forma divertida e criativa, educar-se-á acerca dos sistemas alimentares e como podemos impacta-los a partir da alteração de comportamentos individuais e de grupo.

Iremos assim dotar a comunidade com ferramentas que a tornem mais resiliente a partir de escolhas saudáveis no seu dia a dia: na opção de ingredientes, numa gestão mais eficaz do tempo, mas sobretudo pela escolha de confeccionar ao invés de comprar alimentos industrializados.

Pretende-se transmitir conhecimentos variados sobre nutrição e explicar como isso pode ter um impacto real no dia-a-dia das famílias.

Sustentabilidade

Padre Cruz é Foodie pretende a longo-prazo contribuir diretamente para comunidades mais saudáveis a partir do envolvimento de todos os actores e agentes do sistema alimentar local com foco no prosumidor/consumidor.

A missão de promover literacia alimentar de forma integrada e transversal, resgatará a relação entre pessoas, famílias e comunidade com a comida através da dimensão de sociabilidade que pode ser gerada em torno do ato de confeccionar em grupo.

A partir da promoção de conteúdos, programas, projetos e iniciativas que estimulem o percurso coletivo de transição alimentar, serão criadas as condições certas para emergirem hábitos individuais e coletivos mais saudáveis, conscientes



acerca do funcionamento do Sistema Alimentar, que contribuirão inabalavelmente para o combate a doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e substancial redução da pegada ambiental.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ativador de foodies
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto; -bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide
Valor	7590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1
Actividade 2	Gerador de foodies
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops -Bolsa de voluntários -Bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	12858 EUR



Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Padre Cruz é Foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops -Bolsa de voluntários -Bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	11357 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 eventos (ciclo de conversas e Jantar)
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Futuro foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades); -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades); -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades); -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto; -Bolsa de voluntários;
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	8790 EUR



Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Comunicação é Foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades); -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades); -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades); -1 videomaker (captação e edição audiovisual);
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	9400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função 1 operacional de projecto
Horas realizadas para o projeto 1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
Horas realizadas para o projeto 384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função 1 consultor design social
Horas realizadas para o projeto 288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função gestora de projectos da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto 50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função enfermeiro/a da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto 30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
Morador no bairro do projeto Não

Função colaboradora da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto 50



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaborador da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	nutricionista da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 consultor/curador "Chef"
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	bolsa de voluntários (ajudas de custo)
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	24
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	8
Nº de destinatários desempregados	4
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	2
nº total de participantes directos e indirectos no programa de atividades	28
nº de entidades em sessões de co-criação	8
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
nº de workshops sobre alimentação saudável e temas associados à transição alimentar e sustentável	10
nº de experiências gastronômicas dinamizadas	4
nº de participantes em sessões de co-criação comerciantes, organizações locais	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	38355 EUR
Deslocações e estadias	900 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4540 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	49995 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	LOCALS APPROACH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	-Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.); -Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos -Procura de novas parcerias -Deslocações
Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de cozinha para o desenvolvimento de atividades específicas do projeto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de apoio às atividades do projecto, nomeadamente para a atividade 2 e 3. -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	(GI) Grupo de horticultoures do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Apoio com produto excedente, feia, comida/alimentos para



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

workshops e atividades do projecto

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6200 EUR
Total do Projeto	56195 EUR
Total dos Destinatários	1530

