

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Padre Cruz é Foodie



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

co-criação de um Plano de Ação Alimentar de Base Local que reúna um conjunto de eixos e práticas a adoptar pelas famílias e pelas organizações de Transição Alimentar. Através desta co-criação com os parceiros pretende-se fornecer às comunidades o conhecimento e as ferramentas para que possam, no futuro, optar por escolhas mais saudáveis, na escolha de ingredientes, formas de preparação e sobretudo no ato de cozinhar, em vez de comprar feito.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Educar e capacitar moradores e organizações para práticas de alimentação saudável e conceitos da transição alimentar e emergência climática.

As questões de saúde associadas à obesidade são um dos principais fatores para a urgência na promoção de projectos, iniciativas e políticas públicas que fomentem boas práticas alimentares.

Padre Cruz é Foodie, pretende capacitar as famílias e comunidades para práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, combatendo e mitigando problemas de saúde associados à obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

Através de um programa de ações, workshops e saídas, dar-se-á a conhecer conceitos, projectos e iniciativas que já estão no fito de transição alimentar e emergência climática.

Com base numa abordagem de proximidade, assente na participação da comunidade e de uma forma divertida e criativa, educar-se-á acerca dos sistemas alimentares e como podemos impacta-los a partir da alteração de comportamentos individuais e de grupo.

Iremos assim dotar a comunidade com ferramentas que a tornem mais resiliente a partir de escolhas saudáveis no seu dia a dia: na opção de ingredientes, numa gestão mais eficaz do tempo, mas sobretudo pela escolha de confeccionar ao invés de comprar alimentos industrializados.

Pretende-se transmitir conhecimentos variados sobre nutrição e explicar como isso pode ter um impacto real no dia-a-dia das famílias.

Sustentabilidade

Padre Cruz é Foodie pretende a longo-prazo contribuir diretamente para comunidades mais saudáveis a partir do envolvimento de todos os actores e agentes do sistema alimentar local com foco no prosumidor/consumidor.

A missão de promover literacia alimentar de forma integrada e transversal, resgatará a relação entre pessoas, famílias e comunidade com a comida através da dimensão de sociabilidade que pode ser gerada em torno do ato de confeccionar em grupo.

A partir da promoção de conteúdos, programas, projetos e iniciativas que estimulem o percurso coletivo de transição alimentar, serão criadas as condições certas para emergirem hábitos individuais e coletivos mais saudáveis, conscientes



acerca do funcionamento do Sistema Alimentar, que contribuirão inabalavelmente para o combate a doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e substancial redução da pegada ambiental.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Ativador de foodies
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto; -bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide
Valor	7590 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Gerador de foodies
Recursos humanos	<ul style="list-style-type: none"> -1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops -Bolsa de voluntários -Bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	12858 EUR



Cronograma	Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	2
Actividade 3	Padre Cruz é Foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades) -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades) -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops -Bolsa de voluntários -Bolsa de ativadores comunitários
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	11357 EUR
Cronograma	Mês 10, Mês 11
Periodicidade	Pontual 2 eventos (ciclo de conversas e Jantar)
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 4	Futuro foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades); -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades); -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades); -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto; -Bolsa de voluntários;
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	8790 EUR

Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 5	Comunicação é Foodie
Recursos humanos	-1 coordenador (participa em todas as atividades); -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades); -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades); -1 videomaker (captação e edição audiovisual);
Local: entidade(s)	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Junta de Freguesia de Carnide Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Valor	9400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	1 operacional de projecto
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 consultor design social
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	gestora de projectos da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	enfermeiro/a da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaboradora da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50



Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaborador da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	nutricionista da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 consultor/curador "Chef"
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não



Função	bolsa de voluntários (ajudas de custo)
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Criação de emprego (Impacto)	
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
Destinatários (Resultados)	
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	24
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
Equidade	
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	8
Nº de destinatários desempregados	4
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	2
nº total de participantes directos e indirectos no programa de atividades	28
nº de entidades em sessões de co-criação	8
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	



Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
nº de workshops sobre alimentação saudável e temas associados à transição alimentar e sustentável	10
nº de experiências gastronômicas dinamizadas	4
nº de participantes em sessões de co-criação comerciantes, organizações locais	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	38355 EUR
Deslocações e estadias	900 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4540 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	49995 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	LOCALS APPROACH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	-Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.);
	-Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos
	-Procura de novas parcerias
	-Deslocações
Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de cozinha para o desenvolvimento de atividades específicas do projeto
	-Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de apoio às atividades do projecto, nomeadamente para a atividade 2 e 3.
	-Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	(GI) Grupo de horticultoures do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais.
	-Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto
	-Apoio com produto excedente, feia, comida/alimentos para



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

workshops e atividades do projecto

Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6200 EUR
Total do Projeto	56195 EUR
Total dos Destinatários	1530

