

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 053

Padre Cruz é Foodie



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação LOCALS APPROACH

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Grupo de horticultoures do Bairro padre cruz

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Designação Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação Padre Cruz é Foodie

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

ODS 2030 Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução

Fase de sustentabilidade Com base no trabalho de proximidade potenciaremos a capacitação para uma alimentação saudável. Através de metodologias e práticas criativas testadas, vamos promover a criação das bases para a alteração de comportamentos nas diferentes gerações, desde o idoso à criança, e ao longo da cadeia de valor desde o produtor, ao consumidor, com vista à transição alimentar sustentável e a continuidade na educação e promoção de novas iniciativas de agricultura urbana, saúde e alimentação.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico Em 2020, a declaração de Glasgow sobre Alimentação e clima, relacionou a emergência climática a políticas alimentares integradas, que contrariem a perda de biodiversidade, fome, subnutrição e a crise de saúde pública. Mais de metade da população portuguesa sofre de obesidade (INE,2019). São vários fatores que explicam estes dados, desde: estilos de vida cada vez mais sedentários, consumo de comida processada, a perda de interesse em cozinhar, ao conceito de deserto alimentar, onde existe oferta alimentar, mas nutricionalmente pobre. A partir do projecto Food from the Block iniciado em Novembro de 2021, promovido pela Locals, foi feito um convite para aplicar uma metodologia semelhante no Bairro Pe Cruz, pela pertinência do tema nesta comunidade e no seu sistema alimentar local. O Bairro é caracterizado pela sua multiculturalidade e apesar do cenário demográfico idêntico a Lisboa em relação ao número de idosos, o número de crianças e jovens é superior. Inserido num quadro urbanístico complexo, o sistema alimentar local pode ser otimizado, através dos equipamentos e redes já estabelecidas no território. Perante a crise alimentar global, é importante impactar outros territórios adaptando metodologias e com isso reflectir sobre as mesmas, emergindo novas dinâmicas em torno da comida, devido às especificidades e identidade local. Continuar o trabalho de base local para reconectar as pessoas com o prazer de cozinhar e comer em conjunto - resgatando o super poder social da comida.

Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

Destinatários preferenciais Família

Objectivo geral

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Sustentabilidade O mapeamento do sistema alimentar local é fundamental para que em parceria se possa procurar e potenciar soluções sustentáveis e saudáveis dentro do sistema existente. A grande mais-valia de futuro deste objectivo, é de em parceria e com o envolvimento de todos os atores e agentes,



poder influenciar o sistema alimentar local, levando à prática de uma alimentação mais saudável, a partir da co-criação de um Plano de Ação Alimentar de Base Local que reúna um conjunto de eixos e práticas a adoptar pelas famílias e pelas organizações de Transição Alimentar. Através desta co-criação com os parceiros pretende-se fornecer às comunidades o conhecimento e as ferramentas para que possam, no futuro, optar por escolhas mais saudáveis, na escolha de ingredientes, formas de preparação e sobretudo no ato de cozinhar, em vez de comprar feito.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade Padre Cruz é Foodie pretende a longo-prazo contribuir diretamente para comunidades mais saudáveis a partir do envolvimento de todos os actores e agentes do sistema alimentar local com foco no prosumidor/consumidor. A missão de promover literacia alimentar de forma integrada e transversal, resgatará a relação entre pessoas, famílias e comunidade com a comida através da dimensão de sociabilidade que pode ser gerada em torno do ato de confeccionar em grupo. A partir da promoção de conteúdos, programas, projetos e iniciativas que estimulem o percurso coletivo de transição alimentar, serão criadas as condições certas para emergirem hábitos individuais e coletivos mais saudáveis, conscientes acerca do funcionamento do Sistema Alimentar, que contribuirão inabalavelmente para o combate a doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e substancial redução da pegada ambiental.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade -

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ativador de foodies

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)
 -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades)
 -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar



(contribui para todas as atividades)
 -equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto;
 -bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
 Junta de Freguesia de Carnide

Resultados esperados

Valor 7590 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre 1

Actividade 2 Gerador de foodies

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)
 -1 operacional de projecto (participa em todas as atividades)
 -1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as atividades)
 -1 consultor da área da nutrição
 -1 consultor/curador "Chef"
 -Dinamizadores de workshops
 -Bolsa de voluntários
 -Bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
 Junta de Freguesia de Carnide
 Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor 12858 EUR

Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30



Objectivos específicos para que
concorre

2

Actividade 3

Padre Cruz é Foodie

Descrição

Recursos humanos

-1 coordenador (participa em todas as atividades)
-1 operacional de projecto (participa em todas as
atividades)
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
(contribui para todas as atividades)
-1 consultor da área da nutrição
-1 consultor/curador "Chef"
-Dinamizadores de workshops
-Bolsa de voluntários
-Bolsa de ativadores comunitários

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor

11357 EUR

Cronograma

Mês 10, Mês 11

Periodicidade

Pontual 2 eventos (ciclo de conversas e Jantar)

Nº de destinatários

150

Objectivos específicos para que
concorre

1, 2

Actividade 4

Futuro foodie

Descrição

Recursos humanos

-1 coordenador (participa em todas as atividades);
-1 operacional de projecto (participa em todas as
atividades);
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
(contribui para todas as atividades);
-equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao
projecto;
-Bolsa de voluntários;

Local: morada(s)

Local: entidade(s)

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz



Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor	8790 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	150
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

Actividade 5 Comunicação é Foodie

Descrição

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as actividades);
-1 operacional de projecto (participa em todas as actividades);
-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar (contribui para todas as actividades);
-1 videomaker (captação e edição audiovisual);

Local: morada(s)

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Junta de Freguesia de Carnide
Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Resultados esperados

Valor	9400 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	1000
Objectivos específicos para que concorre	1, 2

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	1 coordenador
Horas realizadas para o projeto	1920
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 operacional de projecto
Horas realizadas para o projeto	1760
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar
Horas realizadas para o projeto	384
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 consultor design social
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	gestora de projectos da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	enfermeiro/a da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao projecto



Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaboradora da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	colaborador da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	50
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	nutricionista da equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecto ao projecto
Horas realizadas para o projeto	30
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 ativador comunitário
Horas realizadas para o projeto	288
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira



Morador no bairro do projeto	Sim
Função	1 consultor/curador "Chef"
Horas realizadas para o projeto	400
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	bolsa de voluntários (ajudas de custo)
Horas realizadas para o projeto	80
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	24
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	150
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	8
Nº de destinatários desempregados	4

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	10
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	10
Nº de destinatários imigrantes	2
nº total de participantes directos e indirectos no programa de atividades	28
nº de entidades em sessões de co-criação	8
Produtos/Elementos tangíveis da intervenção	
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
nº de workshops sobre alimentação saudável e temas associados à transição alimentar e sustentável	10
nº de experiências gastronômicas dinamizadas	4
nº de participantes em sessões de co-criação comerciantes, organizações locais	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	38355 EUR
Deslocações e estadias	900 EUR
Encargos com informação e publicidade	5000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	4540 EUR
Equipamentos	1200 EUR
Obras	0 EUR
Total	49995 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	LOCALS APPROACH
Valor	49995 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	LOCALS APPROACH
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1800 EUR
Descrição	-Alocação de Ferramentas e Equipamento para o desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco externo, material de desgaste, etc.);
	-Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e rede de contactos
	-Procura de novas parcerias
	-Deslocações
Entidade	Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de cozinha para o desenvolvimento de atividades específicas do projeto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	Junta de Freguesia de Carnide
Tipo de apoio	Não financeiro



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com ferramentas e Equipamento de apoio às atividades do projecto, nomeadamente para a atividade 2 e 3. -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;
Entidade	(GI) Grupo de horticultoures do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	800 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Apoio com produto excedente, feia, comida/alimentos para workshops e atividades do projecto
Entidade	Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1200 EUR
Descrição	-Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais de comunicação e rede de contactos locais. -Apoio voluntariado para actividades específicas do projecto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades do projecto;

TOTAIS

Total das Actividades	49995 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	6200 EUR
Total do Projeto	56195 EUR
Total dos Destinatários	1530

