

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 053 Padre Cruz é Foodie





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação LOCALS APPROACH

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação APDP - Associação Protectora dos Diabéticos de Portugal

Designação Junta de Freguesia de Carnide

Designação Grupo de horticultoures do Bairro padre cruz

Designação Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz Designação

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Padre Cruz é Foodie Designação

BIP/ZIP em que pretende intervir 16. Padre Cruz

> **ODS 2030** Cidades e Comunidades Sustentáveis

> > Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Padre Cruz é Foodie pretende restaurar o sentido emocional

e comunitário da comida no Bairro Padre Cruz, transformando a comida numa linguagem comum de descoberta da transição

alimentar local e sustentável. Através do trabalho de proximidade, de um plano de atividades diverso, pretende-se compreender o sistema alimentar local e co-criar com a comunidade as bases, conhecimentos e ferramentas para capacitar grupos e organizações locais rumo a um Bairro

mais saudável.

Fase de sustentabilidade Com base no trabalho de proximidade potenciaremos a

capacitação para uma alimentação saudável. Através de metodologias e práticas criativas testadas, vamos promover a criação das bases para a alteração de comportamentos nas diferentes gerações, desde o idoso à criança, e ao longo da cadeia de valor desde o produtor, ao consumidor, com vista à transição alimentar sustentável e a continuidade na educação e promoção de novas iniciativas de agricultura

urbana, saúde e alimentação.













DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

Em 2020, a declaração de Glasgow sobre Alimentação e clima, relacionou a emergência climática a políticas alimentares integradas, que contrariem a perda de biodiversidade, fome, subnutrição e a crise de saúde pública. Mais de metade da população portuguesa sofre de obesidade (INE,2019). São vários fatores que explicam estes dados, desde: estilos de vida cada vez mais sedentários, consumo de comida processada, a perda de interesse em cozinhar, ao conceito de deserto alimentar, onde existe oferta alimentar, mas nutricionalmente pobre. A partir do projecto Food from the Block iniciado em Novembro de 2021, promovido pela Locals, foi feito um convite para aplicar uma metodologia semelhante no Bairro Pe Cruz, pela pertinência do tema nesta comunidade e no seu sistema alimentar local. O Bairro é caracterizado pela sua multiculturalidade e apesar do cenário demográfico idêntico a Lisboa em relação ao número de idosos, o número de crianças e jovens é superior. Inserido num quadro urbanístico complexo, o sistema alimentar local pode ser optimizado, através dos equipamentos e redes já estabelecidas no território. Perante a crise alimentar global, é importante impactar outros territórios adaptando metodologias e com isso reflectir sobre as mesmas, emergindo novas dinâmicas em torno da comida, devido às especificidades e identidade local. Continuar o trabalho de base local para reconectar as pessoas com o prazer de cozinhar e comer em conjunto resgatando o super poder social da comida.

Destinatários preferenciais Família

> Temática preferencial Melhorar a Vida no Bairro

> > Objectivo geral Resgatar o sentido comunitário de cozinhar

> > > Tendo em conta a necessidade global diagnosticada de promover ações de literacia alimentar, para tornar as comunidades mais saudáveis, é através da metodologia "da horta para a cozinha e da cozinha para a mesa" que de uma forma inclusiva e participada iremos convidar as famílias, comerciantes e organizações do Bairro Pe Cruz, a participar no projecto, resgatando o verdadeiro elemento essencial à mudança de comportamentos - o sentido de comunidade em torno do acto de cozinhar.

A multiculturalidade, a dinâmica demográfica, a forte presença das organizações locais e a consciência global e local da importância da capacitação de comunidades e organizações para a literacia alimentar, permite-nos













identificar os ingredientes perfeitos para um trabalho de base local de ativação e engajamento comunitário que levem as diferentes comunidades do Bairro a reconectar-se emocionalmente com o acto de cozinhar. Pretende-se através do conhecimento local e do trabalho em parcerias, adaptar a metodologia criada no projecto Food from the Block que resulte num efectivo resgate do sentido comunitário de cozinhar no Bairro Pe Cruz.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Mapear para ativar e conhecer o Sistema Alimentar Local. Os sistemas alimentares locais são complexos e dotados de uma variedade de agentes, desde produtores, distribuidores, vendedores, consumidores, com hábitos e estilos de vida distintos. Fazem também parte deste sistema espaços de comensalidade, como hortas, parques de lazer, restaurantes, cafés, cantinas de escolas e lares das famílias. É com base nesta complexidade que o projecto propõe realizar um mapeamento e sistematização destes sistemas para estimular as comunidades a uma alimentação saudável, sazonal e sustentável e empoderar para a adopção de comportamentos responsáveis em torno da produção e confeção de produtos locais da época.

Ao longo do projecto serão co-criadas metodologias e ferramentas de recolha e processamento dos dados direcionadas às famílias mas também às organizações e comércio local. Através de inquéritos, entrevistas não-direcionadas, focus groups e outras que se adequem, iremos entender sistemas alimentares, stakeholders e os seus papéis, comportamentos e relações com os consumidores, condições de saúde da população e a sua relação com a alimentação, cruzando esta análise com os espaços de comensalidade. Este mapeamento é essencial para a co-construção do toolkit que capacitará organizações e comunidade para a transição alimentar. Com base na recolha desta informação será feita a afinação

da metodologia e as especificidades locais, critério fundamental para geração de impacto.

Sustentabilidade

O mapeamento do sistema alimentar local é fundamental para que em parceria se possa procurar e potenciar soluções sustentáveis e saudáveis dentro do sistema existente. A grande mais-valia de futuro deste objectivo, é de em parceria e com o envolvimento de todos os atores e agentes, poder influenciar o sistema alimentar local, levando à prática de uma alimentação mais saudável, a partir da













co-criação de um Plano de Ação Alimentar de Base Local que reúna um conjunto de eixos e práticas a adoptar pelas famílias e pelas organizações de Transição Alimentar. Através desta co-criação com os parceiros pretende-se fornecer às comunidades o conhecimento e as ferramentas para que possam, no futuro, optar por escolhas mais saudáveis, na escolha de ingredientes, formas de preparação e sobretudo no ato de cozinhar, em vez de comprar feito.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Educar e capacitar moradores e organizações para práticas de alimentação saudável e conceitos da transição alimentar e emergência climática.

As questões de saúde associadas à obesidade são um dos principais fatores para a urgência na promoção de projectos, iniciativas e políticas públicas que fomentem boas práticas alimentares.

Padre Cruz é Foodie, pretende capacitar as famílias e comunidades para práticas alimentares e estilos de vida saudáveis, combatendo e mitigando problemas de saúde associados à obesidade, doenças cardiovasculares e diabetes tipo 2.

Através de um programa de ações, workshops e saídas, dar-se-á a conhecer conceitos, projectos e iniciativas que já estão no fito de transição alimentar e emergência climática.

Com base numa abordagem de proximidade, assente na participação da comunidade e de uma forma divertida e criativa, educar-se-á acerca dos sistemas alimentares e como podemos impacta-los a partir da alteração de comportamentos individuais e de grupo.

Iremos assim dotar a comunidade com ferramentas que a tornem mais resiliente a partir de escolhas saudáveis no seu dia a dia: na opção de ingredientes, numa gestão mais eficaz do tempo, mas sobretudo pela escolha de confecionar ao invés de comprar alimentos industrializados.

Pretende-se transmitir conhecimentos variados sobre nutrição e explicar como isso pode ter um impacto real no dia-a-dia das famílias.

Sustentabilidade

Padre Cruz é Foodie pretende a longo-prazo contribuir diretamente para comunidades mais saudáveis a partir do envolvimento de todos os actores e agentes do sistema alimentar local com foco no prosumidor/consumidor. A missão de promover literacia alimentar de forma integrada e transversal, resgatará a relação entre pessoas, famílias e comunidade com a comida através da dimensão de sociabilidade que pode ser gerada em torno do ato de confeccionar em grupo.

A partir da promoção de conteúdos, programas, projetos e iniciativas que estimulem o percurso coletivo de transição alimentar, serão criadas as condições certas para emergirem hábitos individuais e coletivos mais saudáveis, conscientes













acerca do funcionamento do Sistema Alimentar, que contribuirão inabalavelmente para o combate a doenças cardiovasculares, obesidade, diabetes e substancial redução da pegada ambiental.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1 Ativador de foodies

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)

-1 operacional de projecto (participa em todas as

atividades)

-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

(contribui para todas as atividades)

-equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao

projecto;

-bolsa de ativadores comunitários

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Junta de Freguesia de Carnide

Valor 7590 EUR

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 200

Objectivos especificos para que concorre

Actividade 2 Gerador de foodies

1

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)

-1 operacional de projecto (participa em todas as

atividades)

-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

(contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops

-Bolsa de voluntários

-Bolsa de ativadores comunitários

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Junta de Freguesia de Carnide

Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Valor 12858 EUR















Cronograma Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 30

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 3 Padre Cruz é Foodie

2

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades)

-1 operacional de projecto (participa em todas as

atividades)

-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

(contribui para todas as atividades) -1 consultor da área da nutrição -1 consultor/curador "Chef" -Dinamizadores de workshops

-Bolsa de voluntários

-Bolsa de ativadores comunitários

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Junta de Freguesia de Carnide

Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Valor 11357 EUR

Cronograma Mês 10, Mês 11

Periodicidade Pontual2 eventos (ciclo de conversas e Jantar)

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 4

1, 2

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades);

-1 operacional de projecto (participa em todas as

atividades);

Futuro foodie

-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

(contribui para todas as atividades);

-equipa multidisciplinar do parceiro APDP afecta ao

projecto;

-Bolsa de voluntários;

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Junta de Freguesia de Carnide

Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Valor 8790 EUR















Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 150

Objectivos especificos para que

concorre

Actividade 5 Comunicação é Foodie

1, 2

Recursos humanos -1 coordenador (participa em todas as atividades);

-1 operacional de projecto (participa em todas as

atividades);

-1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

(contribui para todas as atividades);

-1 videomaker (captação e edição audiovisual);

Local: entidade(s) Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Junta de Freguesia de Carnide

Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Valor 9400 EUR

1, 2

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 10, Mês 11, Mês 12 Cronograma

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 1000

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados

Constituição da equipa de projeto

Função 1 coordenador

1920 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













Função 1 operacional de projecto

Horas realizadas para o projeto 1760

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função 1 consultor da área do urbanismo/transição alimentar

Horas realizadas para o projeto 384

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

> Função 1 consultor design social

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função gestora de projectos da equipa multidisciplinar do parceiro

APDP afecta ao projecto

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> enfermeiro/a da equipa multidisciplinar do parceiro APDP Função

afecta ao projecto

Horas realizadas para o projeto 30

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função colaboradora da equipa multidisciplinar do parceiro APDP

afecta ao projecto

Horas realizadas para o projeto 50













Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> colaborador da equipa multidisciplinar do parceiro APDP Função

afecta ao projecto

Horas realizadas para o projeto 50

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função nutricionista da equipa multidisciplinar do parceiro APDP

> > afecta ao projecto

Horas realizadas para o projeto 30

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Morador no bairro do projeto Não

> Função 1 ativador comunitário

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> 1 ativador comunitário Função

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> 1 consultor/curador "Chef" Função

Horas realizadas para o projeto 400

Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP

Não Morador no bairro do projeto













bolsa de voluntários (ajudas de custo)



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Função

Horas realizadas para o projeto 80 Financeira Tipo de afetação ao BIP/ZIP Morador no bairro do projeto Sim Criação de emprego (Impacto) Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) Nº de novos postos de trabalho criados 0 como resultado da intervenção do projeto Destinatários (Resultados) Nº de moradores no bairro BIP/ZIP 24 destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) Nº total acumulado de destinatários de 150 atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes Nº de atividades onde não é possível a 1 identificação clara dos participantes Equidade Nº de destinatários com deficiência / doença mental Nº de destinatários mulheres 8 Nº de destinatários desempregados Nº de destinatários jovens (- de 30 10 10 Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) Nº de destinatários imigrantes 2 nº total de participantes directos e 28 indirectos no programa de atividades nº de entidades em sessões de 8 co-criação

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

















Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	4
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	3
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
nº de workshops sobre alimentação saudável e temas associados à transição alimentar e sustentavel	10
nº de experiências gastronômicas dinamizadas	4
nº de participantes em sessões de co-criação comerciantes, organizações locais	10

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 0 EUR

38355 EUR Encargos com pessoal externo

> Deslocações e estadias 900 EUR

Encargos com informação e publicidade 5000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 4540 EUR

> Equipamentos 1200 EUR

> > Obras 0 EUR

49995 EUR Total

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária















Entidade LOCALS APPROACH

Valor 49995 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

LOCALS APPROACH Entidade

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1800 EUR

Descrição -Alocação de Ferramentas e Equipamento para o

> desenvolvimento de atividades do projeto e implementação do mesmo (computador portátil, máquina fotográfica, disco

externo, material de desgaste, etc..);

Divulgação do Projeto pelos seus canais de comunicação e

rede de contactos

-Procura de novas parcerias

-Deslocações

Entidade Crescer na Maior - Associação de Intervenção Comunitária

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1200 EUR

Descrição -Apoio com ferramentas e Equipamento de cozinha para o

desenvolvimento de atividades específicas do projeto -Cedência de espaços para o desenvolvimento das

actividades do projecto;

Entidade Junta de Freguesia de Carnide

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 1200 EUR

Descrição -Apoio com ferramentas e Equipamento de apoio às atividades

do projecto, nomeadamente para a atividade 2 e 3.

-Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades

do projecto;

Entidade (GI) Grupo de horticultoures do Bairro Padre Cruz

Tipo de apoio Não financeiro

> 800 EUR Valor

Descrição -Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais

de comunicação e rede de contactos locais.

-Apoio voluntariado para actividades especificas do

projecto

-Apoio com produto excedente, feia, comida/alimentos para













workshops e atividades do projecto

Entidade Associação de Moradores do Bairro Padre Cruz

Tipo de apoio Não financeiro

> 1200 EUR Valor

Descrição -Apoio com mobilização e divulgação do Projeto pelos canais

de comunicação e rede de contactos locais.

-Apoio voluntariado para actividades específicas do

projecto

-Cedência de espaços para o desenvolvimento das actividades

do projecto;

TOTAIS

Total das Actividades 49995 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 6200 EUR

> Total do Projeto 56195 EUR

Total dos Destinatários 1530







