

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

POWER UP CASALINHO



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação Academia de jovens do casalinho da ajuda

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação Drive Impact CRL
 Designação Clube Desportivo Império do Cruzeiro
 Designação Junta de Freguesia da Ajuda
 Designação ASSOC. DRESS FOR SUCCESS LISBOA

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
 Designação POWER UP CASALINHO
 BIP/ZIP em que pretende intervir 1. Casalinho da Ajuda
 ODS 2030 Erradicar a Pobreza
 Reduzir as Desigualdades
 Cidades e Comunidades Sustentáveis
 Síntese do Projeto

Fase de execução Envolver, capacitar, puxar para cima, as pessoas e a comunidade, treinando competências participativas com impacto, aumentando as condições de bem-estar dos diferentes tipos de pessoas mais vulneráveis. Inovar com a abordagem de impacto aplicada ao desenvolvimento comunitário.

Fase de sustentabilidade Passar da co-construção de soluções, experimentadas, para a criação de mecanismos de apoio externo, dando continuidade aos processos de empoderamento, sem interrupções, aproveitando as oportunidades existentes e criando novas condições.

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>(ver mapa mental de Diagnóstico e da Teoria da Mudança em anexo)</p> <p>Persiste do ciclo e da cultura de reprodução da pobreza ... e uma microeconomia de bairro com elevada fragilidade. As condições de vulnerabilidade foram agravadas pela Covid19. Os baixos rendimentos das famílias e dos agregados familiares, refletem-se em inúmeras carências alimentares, de saúde e de bem-estar. Existe um número muito significativo (mais de 60) com baixa autoestima e baixas competências de empregabilidade e de autossustento. Estão identificados vários jovens com muitos incentivos para abandonarem a escola e com elevados índices de insucesso escolar. Alguns, frequentam as escolas de futsal da AJCA, onde são trabalhados de modo a contrariar esses apelos para comportamentos desviantes. Importa dar maior consistência a este trabalho. Identificam-se mais de 60 idosos com diversas carências decorrentes do seu progressivo isolamento com a pandemia Covid19 e dos seus baixos rendimentos e dificuldades de mobilidade. Há uma baixa literacia para a cidadania e participação. Não existem hábitos estruturados de planificação para criar processos colaborativos comunitários que levam ao aumento das condições de bem-estar.</p>
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	<p>Este projeto visa a Promoção do Desenvolvimento Local, fomentando a cidadania ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções, através da participação da população na melhoria das suas condições de vida, visa Contribuir para uma efetiva melhoria deste Território e Comunidade, de forma a permitir e reforçar a sua integração na cidade, sem discriminações no acesso aos bens e serviços que são devidos a todas as pessoas e visa Criar um clima favorável ao desenvolvimento pessoal, social e à capacidade de iniciativa local.</p> <p>O projecto "Power Up Casalinho" tem como fio condutor a continuidade do trabalho iniciado em 2016 com a criação da Associação, comum a todos os projectos da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, introduzindo, agora, uma abordagem empoderadora com base na utilização da Teoria da Mudança e da Avaliação de Impacto como processos de participação e empoderamento de grupos informais.</p> <p>Deste modo irá prestar apoio de emergência às famílias mais carenciadas, através de:</p> <ul style="list-style-type: none"> - empoderamento das famílias carenciadas, para dirimir a dificuldade na obtenção de rendimento para as famílias, quer seja através de potenciar a criação de nano negócios, criação do auto-emprego e a preparação para entrevistas de emprego, com acompanhamento personalizado; - dinamização da microeconomia de bairro, aproveitando as



hortas comunitárias, culminado na criação de um mercado biológico;
 - dinamização de Laboratórios de Bem-estar, promovendo a Saúde e Saúde Mental e promovendo o sentimento de pertença e orgulho do seu bairro;
 - empoderamento dos jovens para a aquisição de competências que lhes permita a continuidade dos estudos, combatendo o abandono escolar, potenciando o elevador social e a criação de oportunidades de vida futura, quebrando o ciclo de pobreza;
 Paralelamente, pretende promover práticas e hábitos de consumo cultural e artístico como elementos de saúde mental e auto-estima, através de programas de bem-estar.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p> Criar um ambiente colaborativo que, através de uma abordagem participativa, reflexiva e de crescimento conjunto - baseada na utilização das abordagens de avaliação de impacto - seja capaz de co-criar soluções de emancipação e reduzir as carências das famílias mais vulneráveis. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária. </p>
Sustentabilidade	<p> Após a concretização do projeto, acredita-se que haverá mais facilidade em criar grupos informais empoderados e as famílias serão capazes de encontrar mais fontes de rendimento e mais vias para trabalharem para o seu bem-estar. Também se pretende que com as experiências de capacitação desenvolvidas, as pessoas criem mais recursos de autonomia e emancipação, bem como uma maior capacidade para criarem condições de vida menos vulneráveis, recorrendo aos mecanismos de pensamento e planeamento que as abordagens de avaliação de impacto produzem nas pessoas, nas famílias e nos grupos informais. Neste caso, a AJCA funcionará como catalisador dessas competências e dinamizador de novos projetos de vida. </p>

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	<p> Através de diversas abordagens de empoderamento, adequadas a diferentes públicos, pretende-se aumentar a autoestima e competências de empregabilidade e de autossustento das mulheres de modo a melhorar as suas oportunidades de desempenharem um papel mais ativo e emancipado na </p>
-----------	--



	<p>comunidade local e na sociedade e combater o insucesso e abandono escolar dos jovens (praticantes de futsal e das danças), encaminhando-os, fazendo-os experienciar processos de aproximação ao mercado de trabalho, trabalhando as competências de empregabilidade. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária.</p>
Sustentabilidade	<p>Pretende-se que, após a conclusão do projeto, as pessoas envolvidas nos programas PowerUp (desenhado com diferentes características, de acordo com o diagnóstico realizado previamente) sejam capazes de desenhar projetos de vida mais adequados as suas competências e sejam capazes de os concretizar, com níveis mais elevados de autoconfiança e autoestima, conseguindo, assim, melhores resultados na criação o obtenção de emprego - essencial para o aumento do seu poder de autonomia e emancipação. Também pretende-se, com estes programas, evidenciar que há soluções concretas que funcionam no sentido de aumentar a empregabilidade e poder das pessoas concretizarem os seus sonhos, evitando caminhos desviantes e de autodesvalorização. Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.</p>
	<p>Objetivo Específico de Projeto 3</p>
Descrição	<p>Aumentar as condições para a co-construção de processos, iniciativas e programas de bem-estar que possam contrariar as vulnerabilidades dos mais idosos, designadamente em termos alimentares, de saúde e de saúde mental. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária.</p>
Sustentabilidade	<p>Pretende-se que após a conclusão do projeto haja uma competência acrescida, na comunidade, para co-construírem e co-concretizarem processos de criação de bem-estar (reduzindo as carências e fragilidades alimentares, de saúde, de saúde mental e de mobilidade). Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.</p>

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	A Montra da Malta
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda



Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual 4 eventos
Nº de destinatários	30
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 2	Plano Local de Bem-Estar
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 1 Formador
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	11000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos específicos para que concorre	1, 2, 3
Actividade 3	Power Up
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores, Voluntários
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	9500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50



Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 4 Dinamização Comunitária

Recursos humanos 1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores

Local: entidade(s) Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro

Valor 4920 EUR

Cronograma Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 60

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

Actividade 5 Coordenação, animação de projeto

Recursos humanos 1 Gestor de Projeto, 2 Animadores e 2 Monitores que serão transversais a todas as atividades

Local: entidade(s) Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro

Valor 17580 EUR

Cronograma Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 200

Objectivos específicos para que concorre 1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)



Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor de Projeto
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador
Horas realizadas para o projeto	333
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Animador
Horas realizadas para o projeto	333
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	166
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados



com a constituição da equipa de projeto
(com uma afetação >= 75%) 0

Nº de novos postos de trabalho criados
como resultado da intervenção do
projeto 2

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP
destinatários de atividades em que é
possível a identificação dos
participantes (formativas, pedagógicas,
lúdicas) 150

Nº total acumulado de destinatários de
atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 1250

Nº de atividades onde não é possível a
identificação clara dos participantes 4

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /
doença mental 2

Nº de destinatários mulheres 100

Nº de destinatários desempregados 60

Nº de destinatários jovens (- de 30
anos) 30

Nº de destinatários idosos (+ de 65
anos) 60

Nº de destinatários imigrantes 4

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda /
demonstração 6

Nº de intervenções em edificado para
criação de serviços ou atividades
dirigidas à Comunidade 0

Nº de intervenções no espaço público 0

Nº de publicações criadas 2

Nº de páginas de Internet criadas 1

Nº de páginas de facebook criadas 2

Nº de vídeos criados 1



Nº de artigos publicados em jornais / revistas 4

Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) 0

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno 13980 EUR

Encargos com pessoal externo 14600 EUR

Deslocações e estadias 4000 EUR

Encargos com informação e publicidade 2000 EUR

Encargos gerais de funcionamento 5420 EUR

Equipamentos 10000 EUR

Obras 0 EUR

Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade Academia de jovens do casalinho da ajuda

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 2600 EUR

Descrição Trabalho Voluntário de dirigentes da AJCA(5hx52semanasx10,00EUR/hora)

Entidade Clube Desportivo Império do Cruzeiro

Tipo de apoio Não financeiro

Valor 250 EUR

Descrição Disponibilização de instalações estimadas(25hx10,00EUR)

Entidade Junta de Freguesia da Ajuda

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilização de divulgação e instalações estimadas(50hx10,00EUR)
Entidade	Dress for Sucess
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)
Entidade	Drive Impact CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)

TOTAIS

Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4250 EUR
Total do Projeto	54250 EUR
Total dos Destinatários	400

