Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 052

POWER UP CASALINHO

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Academia de jovens do casalinho da ajuda

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Drive Impact CRL
Designação	Clube Desportivo Império do Cruzeiro
Designação	Junta de Freguesia da Ajuda
Designação	ASSOC. DRESS FOR SUCCESS LISBOA

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	POWER UP CASALINHO
BIP/ZIP em que pretende intervir	1. Casalinho da Ajuda
ODS 2030	Erradicar a Pobreza Reduzir as Desigualdades Cidades e Comunidades Sustentáveis
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Envolver, capacitar, puxar para cima, as pessoas e a comunidade, treinando competências participativas com impacto, aumentando as condições de bem-estar dos diferentes tipos de pessoas mais vulneráveis. Inovar com a abordagem de impacto aplicada ao desenvolvimento comunitário.
Fase de sustentabilidade	Passar da co-construção de soluções, experimentadas, para a criação de mecanismos de apoio externo, dando continuidade aos processos de empoderamento, sem interrupções, aproveitando as oportunidades existentes e criando novas condições.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	(ver mapa mental de Diagnóstico e da Teoria da Mudança em anexo) Persiste do ciclo e da cultura de reprodução da pobreza ... e uma microeconomia de bairro com elevada fragilidade. As consdições de vulnerabilidade foram agravadas pela Covid19. Os baixos rendimentos das famílias e dos agregados familiares, refletem-se em inúmeras carências alimentares, de saúde e de bem-estar. Existe um número muito significativo (mais de 60) com baixa autoestima e baixas competências de empregabilidade e de autossustento. Estão identificados vários jovens com muitos incentivos para abandonarem a escola e com elevados índices de insucesso escolar. Alguns, frequentam as escolas de futsal da AJCA, onde são trabalhados de modo a contrariar esses apelos para comportamentos desviantes. Importa dar maior consistência a este trabalho. Identificam-se mais de 60 idosos com diversas carências decorrentes do seu progressivo isolamento com a pandemia Covid19 e dos seus baixos rendimentos e dificuldades de mobilidade. Há uma baixa literacia para a cidadania e participação. Não existem hábitos estruturados de planificação para criar processos colaborativos comunitários que levam ao aumento das condições de bem-estar.
Destinatários preferenciais	Grupos vulneráveis
Temática preferencial	Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania
Objectivo geral	Este projeto visa a Promoção do Desenvolvimento Local, fomentando a cidadania ativa, a capacidade de auto-organização e a procura coletiva de soluções, através da participação da população na melhoria das suas condições de vida, visa Contribuir para uma efetiva melhoria deste Território e Comunidade, de forma a permitir e reforçar a sua integração na cidade, sem discriminações no acesso aos bens e serviços que são devidos a todas as pessoas e visa Criar um clima favorável ao desenvolvimento pessoal, social e à capacidade de iniciativa local. O projecto "Power Up Casalinho" tem como fio condutor a continuidade do trabalho iniciado em 2016 com a criação da Associação, comum a todos os projectos da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, introduzindo, agora, uma abordagem empoderadora com base na utilização da Teoria da Mudança e da Avaliação de Impacto como processos de participação e empoderamento de grupos informais. Deste modo irá prestar apoio de emergência às famílias mais carenciadas, através de: - empoderamento das famílias carenciadas, para dirimir a dificuldade na obtenção de rendimento para as famílias, quer seja através de potenciar a criação de nano negócios, criação do auto-emprego e a preparação para entrevistas de emprego, com acompanhamento personalizado; - dinamização da microeconomia de bairro, aproveitando as

hortas comunitárias, culminado na criação de um mercado biológico;
- dinamização de Laboratórios de Bem-estar, promovendo a Saúde e Saúde Mental e promovendo o sentimento de pertença e orgulho do seu bairro;
- empoderamento dos jovens para a aquisição de competências que lhes permita a continuidade dos estudos, combatendo o abandono escolar, potenciando o elevador social e a criação de oportunidades de vida futura, quebrando o ciclo de pobreza;
Paralelamente, pretende promover práticas e hábitos de consumo cultural e artístico como elementos de saúde mental e auto-estima, através de programas de bem-estar.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	Criar um ambiente colaborativo que, através de uma abordagem participativa, reflexiva e de crescimento conjunto - baseada na utilização das abordagens de avaliação de impacto - seja capaz de co-criar soluções de emancipação e reduzir as carências das famílias mais vulneráveis. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária.
Sustentabilidade	Após a concretização do projeto, acredita-se que haverá mais facilidade em criar grupos informais empoderados e as famílias serão capazes de encontrar mais fontes de rendimento e mais vias para trabalharem para o seu bem-estar. Também se pretende que com as experiências de capacitação desenvolvidas, as pessoas criem mais recursos de autonomia e emancipação, bem como uma maior capacidade para criarem condições de vida menos vulneráveis, recorrendo aos mecanismos de pensamento e planeamento que as abordagens de avaliação de impacto produzem nas pessoas, nas famílias e nos grupos informais. Neste caso, a AJCA funcionará como catalisador dessas competências e dinamizador de novos projetos de vida.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição	Através de diversas abordagens de empoderamento, adequadas a diferentes públicos, pretende-se aumentar a autoestima e competências de empregabilidade e de autossustento das mulheres de modo a melhorar as suas oportunidades de desempenharem um papel mais ativo e emancipado na

	comunidade local e na sociedade e combater o insucesso e abandono escolar dos jovens (praticantes de futsal e das danças), encaminhando-os, fazendo-os experienciar processos de aproximação ao mercado de trabalho, trabalhando as competências de empregabilidade. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária.
Sustentabilidade	Pretende-se que, após a conclusão do projeto, as pessoas envolvidas nos programas PowerUp (desenhado com diferentes características, de acordo com o diagnóstico realizado previamente) sejam capazes de desenhar projetos de vida mais adequados as suas competências e sejam capazes de os concretizar, com níveis mais elevados de autoconfiança e autoestima, conseguindo, assim, melhores resultados na criação o obtenção de emprego - essencial para o aumento do seu poder de autonomia e emancipação. També pretende-se, com estes programas, evidenciar que há soluções concretas que funcionam no sentido de aumentar a empregabilidade e poder das pessoas concretizarem os seus sonhos, evitando caminhos desviantes e de autodesvalorização. Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.
	Objetivo Específico de Projeto 3
Descrição	Aumentar as condições para a co-construção de processos, iniciativas e programas de bem-estar que possam contrariar as vulnerabilidades dos mais idosos, designadamente em termos alimentares, de saúde e de saúde mental. Treinar processos de empoderamento comunitário. Construir consciência comunitária.
Sustentabilidade	Pretende-se que após a conclusão do projeto haja uma competência acrescida, na comunidade, para co-costruírem e co-concretizarem processos de criação de bem-estar (reduzindo as carências e fragilidades alimentares, de saúde, de saúde mental e de mobilidade). Pretende-se também, neste campo, que a AJCA ganhe mais competências para conquistar parceiros externos para a concretização destes programas.

	CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO
Actividade 1	A Montra da Malta
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda

Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda
Valor	7000 EUR
Cronograma	Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual4 eventos
Nº de destinatários	30
Objectivos especificos para que concorre	1, 2

Actividade 2	Plano Local de Bem-Estar
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 1 Formador
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	11000 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	Power Up
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, 2 Monitores que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores, Voluntários
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	9500 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	50

Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 4	Dinamização Comunitária
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores, que pertencem à equipa de gestão do projeto da Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, 2 Formadores
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	4920 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	60
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 5	Coordenação, animação de projeto
Recursos humanos	1 Gestor de Projeto, 2 Animadores e 2 Monitores que serão transversais a todas as atividades
Local: entidade(s)	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda, Junta de Freguesia da Ajuda e Clube Império do Cruzeiro
Valor	17580 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Diário
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	4
	Constituição da equipa de projeto
Função	Gestor de Projeto
Horas realizadas para o projeto	240
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Animador
Horas realizadas para o projeto	333
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Animador
Horas realizadas para o projeto	333
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	166
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim
Função	Monitor
Horas realizadas para o projeto	100
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Sim

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados

com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	2
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	150
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	1250
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	4
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	2
Nº de destinatários mulheres	100
Nº de destinatários desempregados	60
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	30
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	60
Nº de destinatários imigrantes	4
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	6
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	1
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	1

Nº de artigos publicados em jornais / revistas	4
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	13980 EUR
Encargos com pessoal externo	14600 EUR
Deslocações e estadias	4000 EUR
Encargos com informação e publicidade	2000 EUR
Encargos gerais de funcionamento	5420 EUR
Equipamentos	10000 EUR
Obras	0 EUR
Total	50000 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Academia de jovens do casalinho da ajuda
Valor	50000 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	Academia de Jovens do Casalinho da Ajuda
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	2600 EUR
Descrição	Trabalho Voluntário de dirigentes da AJCA(5hx52semanasx10,00EUR/hora)
Entidade	Clube Desportivo Império do Cruzeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	250 EUR
Descrição	Disponibilização de instalações estimadas(25hx10,00EUR)
Entidade	Junta de Freguesia da Ajuda

Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	500 EUR
Descrição	Disponibilização de divulgação e instalações estimadas(50hx10,00EUR)
Entidade	Dress for Sucess
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)
Entidade	Drive Impact CRL
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	450 EUR
Descrição	Disponibilização de trabalho voluntário(30hx15,00EUR/hora)

	TOTAIS
Total das Actividades	50000 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	4250 EUR
Total do Projeto	54250 EUR
Total dos Destinatários	400