

projectos
transformar
experiências
parcerias
novo ciclo



HABITAÇÃO
E DESENVOLVIMENTO
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 051

COMunidade Viva



BAIRROS e ZONAS
de Intervenção
Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação GIM - Grupo de Intervenção para a Mudança
Designação Junta de Freguesia de Alcantara
Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha
Designação Junta de Freguesia de Campo de Ourique
Designação Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro
Designação O Comércio de Alcântara

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição
Designação COMunidade Viva
BIP/ZIP em que pretende intervir 3. Qta. Cabrinha / Qta. Loureiro / Av. Ceuta Sul
ODS 2030 Erradicar a Pobreza
Educação de Qualidade
Reduzir as Desigualdades
Síntese do Projeto
Fase de execução
Fase de sustentabilidade A sustentabilidade assenta na continuidade do Centro Comunitário do Bairro do Cabrinha e, numa dinâmica de apropriação social, formativa, cultural etc., dos seus espaços pela população e comunidade envolvente; Uma Comissão de Moradores juridicamente constituída e a continuação do trabalho dos Mediadores/Facilitadores de Lote/bairro, com apoio da Gebalis e, ainda, um Grupo de Intervenção para a Mudança e um Gabinete de Apoio à Comunidade integralmente mantido pelas entidades parceiras

DESCRIÇÃO DO PROJETO



Objetivo Geral de Projeto

| | |
|-----------------------------|--|
| Diagnóstico | <p>O território do (BIPZIP3) é maioritariamente ocupado pela população do ex: Casal Ventoso,- realojada há mais de 23 anos. Este território é considerado uma zona de intervenção prioritária, embora com alguma intervenção realizada na comunidade, continua com locais onde fortemente proliferam o tráfico e o consumo de drogas e percursos ilícitos ligados à "economia paralela". Os fenómenos de exclusão social acompanham há muito esta população, sendo geradores de auto exclusão, de "fatalismo" social crónico, da eterna desvalorização da formação escolar e profissional e de não identificação/pertença aos locais onde habitam, o que condiciona a sua integração social, (Diagnóstico Sociodemográfico do Vale de Alcântara, 2009). A falta de cuidado ambiental e habitacional são sinais de ausência de valores sociais e de identidade residencial, que carecem de uma atuação mais focalizada, que aumente a sua percepção de qualidade de vida. Os 2 anos de Pandemia de Covid-19 foram violentos, revelando as enormes dificuldades da comunidade que carente a todos os níveis necessita, urgentemente, de uma maior atenção para conseguir sobreviver (psicologicamente, economicamente e de emprego, valores, etc.). Torna-se necessário e urgente uma intervenção que se foque na capacitação de novas competências para desenvolvimento local sustentável, potenciar a participação cidadã e melhorando a qualidade de vida no bairro. Falta, no Cabrinha, um espaço comunitário, para promover a identidade residencial.</p> |
| Temática preferencial | Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania |
| Destinatários preferenciais | Grupos vulneráveis |
| Objectivo geral | |

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

| | |
|------------------|--|
| Descrição | |
| Sustentabilidade | <p>A sustentabilidade assenta na continuidade do espaço Centro Comunitário do Cabrinha, aberto a processos de iniciativa e experimentação da comunidade local, adaptado às expectativas do momento, criando assim, uma maior consistência e passível de ser melhorado, de modo contínuo,</p> |



transformando-o num recurso local, de grande impacto no bairro, dando maiores garantias de resposta às necessidades através de processos de participação cívica. O Centro Comunitário do Cabrinha, corresponde a uma exigência inicial da população, pelo que a apropriação social, formativa, cultural, etc. e a consolidação do equipamento com dinâmicas tão abrangentes, se apresenta muito favorável.

A Comissão de Moradores do Cabrinha, após a sua organização e constituição jurídica, e o Grupo de Intervenção para a Mudança serão responsáveis pela dinamização do espaço em colaboração directa com a comunidade. Existirá apoio, articulação e complementaridade activa com os parceiros formais e informais do consórcio.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Sustentabilidade

A aposta na formação e capacitação de moradores, através de métodos participativos, permite equacionar, de modo favorável, o aumento dos níveis de autonomia e auto-organização, para que os próprios residentes venham a poder construir, no futuro, uma dinâmica de funcionamento própria, solidária e cidadã. Uma maior consistência deste grupo transforma-o num recurso local de grande impacto no bairro, apresentando ótimas garantias de resposta às necessidades.

As Comissões de Moradores, o Grupo de Intervenção para a Mudança e a prevista constituição de um Grupo de Mediadores/Facilitadores de Lote/bairro serão os responsáveis em colaborar com a Gebalis e em dar conhecimento, aos responsáveis do território, sobre as quais as principais problemáticas existentes no bairro e de quais as preocupações maiores dos seus moradores para rápida resolução, serão uma mais valia relevante na comunidade

Prevê-se, ainda, a criação de um Gabinete de Apoio à Comunidade, que prestará um atendimento biopsicossocial de proximidade, adequado e da maior qualidade.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

Sustentabilidade

-

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO



| | |
|--|--|
| Actividade 1 | Centro Comunitário -COMunidade Viva |
| Descrição | |
| Recursos humanos | <p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Monitores; Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alkantara; Professora de Tai-chi; Professor de ginástica/boxe; Técnico de Naturopatia/Acupuntura.</p> |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | A junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço para o futuro Centro Comunitário Bairro do Cabrinha. |
| Resultados esperados | |
| Valor | 19138 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 500 |
| Objectivos especificos para que concorre | 1 |
| Actividade 2 | Gabinete de Apoio à Comunidade -GAC |
| Descrição | |
| Recursos humanos | <p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Técnico da Junta de Freguesia de Alcântara; Técnico da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Técnico da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Técnico da Gebalis Administrativa Projecto Alkantara</p> |
| Local: morada(s) | |



| | |
|--|--|
| Local: entidade(s) | A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço para atendimento no Centro Comunitário Bairro do Cabrinha. O Projecto Alcantara disponibilizará dois gabinetes de atendimento, um no Bairro do Cabrinha e o outro no Bairro do Loureiro. |
| Resultados esperados | |
| Valor | 11097 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Diário |
| Nº de destinatários | 250 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |
| Actividade 3 | Organizar e Capacitar |
| Descrição | |
| Recursos humanos | Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alcantara. |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha e a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. O Projecto Alcantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro. |
| Resultados esperados | |
| Valor | 10056 EUR |
| Cronograma | Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |

| | |
|--|---|
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 100 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 4 | Muda o Bairro |
| Descrição | |
| Recursos humanos | <p>Coordenador /Psicólogo; Assistente Social; Dinamizador Comunitário; Formadores / Monitores Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante da Junta de Freguesia de Alcântara; Representante da Junta de Freguesia de Campo de Ourique; Representante do "Comércio de Alcântara"; Representante da Santa Casa da Misericórdia de Lisboa; Representante da Gebalis; Administrativa do Projecto Alcantara.</p> |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | <p>A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha e a sala de formação da delegação da Junta no Bairro do Cabrinha. O Projecto Alcantara disponibilizará duas salas, uma no Bairro do Cabrinha e a outra no Bairro do Loureiro. A Junta de Freguesia de Campo de Ourique disponibiliza uma sala na delegação da Junta no Bairro do Loureiro.</p> |
| Resultados esperados | |
| Valor | 4539 EUR |
| Cronograma | Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 1000 |
| Objectivos específicos para que concorre | 2 |
| Actividade 5 | + comunicAÇÃO |
| Descrição | |



| | |
|--|--|
| Recursos humanos | Coordenador Dinamizador Comunitário; Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Cabrinha; Elementos da Pró-Comissão de Moradores do Loureiro; Representante do Jornal "Comércio de Alcântara". |
| Local: morada(s) | |
| Local: entidade(s) | A Junta de Freguesia de Alcântara disponibilizará o espaço do Centro Comunitário Bairro do Cabrinha |
| Resultados esperados | |
| Valor | 5170 EUR |
| Cronograma | Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12 |
| Periodicidade | Mensal |
| Nº de destinatários | 1000 |
| Objectivos específicos para que concorre | 1, 2 |

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

| | |
|---------------------------------|-----------------------------------|
| | Rede (resultados) |
| Nº de parceiros mobilizados | 8 |
| | Constituição da equipa de projeto |
| Função | Coordenador/ Psicólogo |
| Horas realizadas para o projeto | 910 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| | Função |
| | Assistente Social |
| Horas realizadas para o projeto | 910 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |



Função Dinamizador Comunitário
 Horas realizadas para o projeto 1820
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Sim

Função Formadores/Monitores
 Horas realizadas para o projeto 250
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Técnico de Naturopatia/Acupuntura (Junta de Freguesia de Alcântara)
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professora Tai-Chi (Junta de Freguesia de Alcântara)
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Professor de Ginástica/Boxe (Junta de Freguesia de Alcântara)
 Horas realizadas para o projeto 104
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira
 Morador no bairro do projeto Não

Função Administrativa (Projecto Alcantara)
 Horas realizadas para o projeto 910
 Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira



| | |
|---------------------------------|--|
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Elementos da Pró-comissão de Moradores do Cabrinha |
| Horas realizadas para o projeto | 500 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Elementos da Pró-comissão de Moradores do Loureiro |
| Horas realizadas para o projeto | 250 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Elementos do Grupo de Intervenção para a Mudança |
| Horas realizadas para o projeto | 500 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Sim |
| Função | Técnico da Junta de Freguesia de Alcântara |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnico da Junta de Campo de Ourique |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnicos da Gebalis |
| Horas realizadas para o projeto | 200 |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|--|---|
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Função | Técnicos Santa Casa da Misericórdia de Lisboa |
| Horas realizadas para o projeto | 100 |
| Tipo de afetação ao BIP/ZIP | Não Financeira |
| Morador no bairro do projeto | Não |
| Criação de emprego (Impacto) | |
| Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%) | 1 |
| Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto | 1 |
| Destinatários (Resultados) | |
| Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas) | 400 |
| Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 2500 |
| Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes | 5 |
| Equidade | |
| Nº de destinatários com deficiência / doença mental | 7 |
| Nº de destinatários mulheres | 100 |
| Nº de destinatários desempregados | 80 |
| Nº de destinatários jovens (- de 30 anos) | 100 |
| Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos) | 50 |
| Nº de destinatários imigrantes | 12 |
| Produtos/Elementos tangíveis da intervenção | |



| | |
|---|----|
| Nº de produtos concebidos para venda / demonstração | 0 |
| Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade | 0 |
| Nº de intervenções no espaço público | 0 |
| Nº de publicações criadas | 0 |
| Nº de páginas de Internet criadas | 1 |
| Nº de páginas de facebook criadas | 2 |
| Nº de vídeos criados | 0 |
| Nº de artigos publicados em jornais / revistas | 24 |
| Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros) | 1 |
| Comissão de Moradores | 1 |

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

| | |
|---------------------------------------|-----------|
| Encargos com pessoal interno | 30619 EUR |
| Encargos com pessoal externo | 3750 EUR |
| Deslocações e estadias | 0 EUR |
| Encargos com informação e publicidade | 1000 EUR |
| Encargos gerais de funcionamento | 12631 EUR |
| Equipamentos | 2000 EUR |
| Obras | 0 EUR |
| Total | 50000 EUR |

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

| | |
|----------|--|
| Entidade | PROJECTO ALKANTARA - Associação de Luta Contra a Exclusão Social |
| Valor | 50000 EUR |

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Entidade | Projecto Alkantara |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 8000 EUR |
| Descrição | <p>Descrição: Verba relativa ao número de horas realizadas por técnicos pontuais a afetar ao projeto nas atividades de maior envolvimento ou nas saídas do território de intervenção.</p> <p>Cedência de espaços em substituição, cedência de salas para reuniões e atividades comunitárias inscritas na candidatura e apoio logístico às mesmas.</p> <p>Apoio do técnico Administrativo, Estagiários, Voluntários, etc.;</p> <p>Outras despesas inerentes ao funcionamento do projeto como: Espaços, mobiliário, Computadores, Som, Video, Telas para apresentações, etc.</p> |
| Entidade | Junta de Freguesia de Alcântara |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 10000 EUR |
| Descrição | <p>Verba relativa ao apoio ativo nas atividades do projeto e em iniciativas que ocorram na sua freguesia (licenças, espaços, transportes, palcos, música, etc.) ou fora, como Visitas e Passeios; Materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência; Efectivação de reuniões de parceria e, em outras áreas da sua competência e jurisdição.</p> <p>Disponibilização de espaço para Centro Comunitário e espaços para sessões de (in)formação assim como, espaços para atividades de grande envolvimento;</p> <p>Envolvimento de técnicos em sinalização e análise de casos, que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e participação nas reuniões da equipa técnica e apoio às atividades;</p> <p>Monitores para desenvolvimento de atividades no Centro Comunitário como por exemplo, Tai Chi Chuan, Acupuntura, Boxe, etc.</p> |
| Entidade | Junta de Freguesia de Campo de Ourique |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 2500 EUR |
| Descrição | <p>Verba relativa ao seu apoio ativo nas atividades do projeto e nas iniciativas que ocorram na sua freguesia (licenças, espaços, transportes, palcos, música, etc.) ou fora ela como, Visitas e Passeios; Materiais considerados necessários para envolvimento da população e para a execução das actividades nas áreas da sua competência; na</p> |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

efectivação de reuniões de parceria e em outras áreas da sua competência e jurisdição.
Disponibilização de espaços para sessões de (in)formação;
Envolvimento de técnicos, em sinalização e análise de casos que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e participação nas reuniões da equipa técnica e apoio às atividades.

| | |
|---------------|---|
| Entidade | Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Cabrinha |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1500 EUR |
| Descrição | Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade. |
| Entidade | Pró-Comissão de Moradores do Bairro do Loureiro |
| Tipo de apoio | Financeiro |
| Valor | 1000 EUR |
| Descrição | Verba relativa ao número de horas dos responsáveis da Pró-comissão, para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade. |
| Entidade | Grupo de Intervenção para a Mudança |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1500 EUR |
| Descrição | Verba relativa ao número de horas dos responsáveis GIM para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto participação ativa nas atividades e para mobilização da comunidade. |
| Entidade | O Comércio de Alcântara |
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 4000 EUR |
| Descrição | Verba relativa ao número de horas dos responsáveis do Comércio de Alcântara para reuniões de parceria, planeamento, execução e avaliação do projeto, participação ativa nas atividades e mobilização da comunidade. Publicações bimensais com divulgação das atividades e resultados obtidos no projecto COMunidade Viva, no jornal "Comércio de Alcântara". |
| Entidade | Santa Casa da Misericórdia de Lisboa |



FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

| | |
|---------------|---|
| Tipo de apoio | Não financeiro |
| Valor | 1000 EUR |
| Descrição | <p>Verba relativa à articulação, colaboração e apoio na promoção, bem como na participação, avaliação/reflexão e perspectivar novas estratégias de intervenção comunitária, que visem o envolvimento da população no exercício da sua cidadania, atendendo à especificidade da população alvo, na promoção da melhoria do Ambiente Social e da Qualidade de vida da mesma, e disponibilizando técnicos para organização dinamização de sessões de (in)formação e workshops na atividade Organizar e Capacitar.</p> <p>Envolvimento de técnicos, em situações de sinalização e análise de casos que necessitem de enquadramento e encaminhamento específico, em colaboração com o Gabinete de Apoio à Comunidade - GAC e, ainda, a participação nas reuniões da equipa técnica e no apoio às atividades.</p> |

| | |
|---|---------------|
| | TOTAIS |
| Total das Actividades | 50000 EUR |
| Total de Outras Fontes de Financiamento | 29500 EUR |
| Total do Projeto | 79500 EUR |
| Total dos Destinatários | 2850 |

