Programa
Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022

Dimensão: Dimensão Ignição

FICHA DE CANDIDATURA

Refª: 046

Prevenir Sem Excluir

LISBOA CÂMARA MUNICIPAL

BAIRROS e ZONAS de Intervenção Prioritária de Lisboa

Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)
Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - bip.zip@cm-lisboa.pt

ENTIDADES PROMOTORAS

Designação	Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa
Designação	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação	Associação Nacional de Aposentados, Pensionistas e Reformados - MODERP

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão	Dimensão Ignição
Designação	Prevenir Sem Excluir
BIP/ZIP em que pretende intervir	4. Portugal Novo
	7. Quinta da Mourisca
ODS 2030	Saúde de Qualidade
	Reduzir as Desigualdades
	Paz, Justiça Instituições Eficazes
	Síntese do Projeto
Fase de execução	Implementar-se-ão blocos de ações ao longo de 12 meses, com diversos níveis de participação, para a promoção da saúde e educação: - Auscultação de diferentes atores locais, - 10 ações de sensibilização de consumo nocivo de álcool, - 9 ações de sensibilização sobre saúde sexual, literacia digital e cibersegurança, e participação cidadã, - 1 sessão de estudo apoiado para realização do curso online sobre cibersegurança e - 40 dias de intervenções de oferta de rastreio em contexto comunitário.
Fase de sustentabilidade	Nos bairros onde será implementado o projeto há ausência de respostas para as problemáticas identificadas. O objetivo é que as comunidades abrangidas pela intervenção possam ter acesso no local onde vivem a uma resposta estruturada ao nível dos serviços de saúde disponibilizados pelas entidades do projeto e que estes serviços possam melhorar o acesso a cuidados de saúde específicos. Ver ficheiro anexo "candidatura SAAP+GAT 2021 - esclarecimentos adicionais.pdf" para informação mais completa.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	O Portugal Novo e Quinta da Mourisca são bairros onde há muitas pessoas em situação de vulnerabilidade (com diferentes especificidades): baixa escolaridade, baixo rendimento, desempregadas ou com emprego precário, envelhecimento pouco apoiado, baixa literacia, fraca participação cívica, e/ou alcoolismo - condições que estão associadas a problemas de saúde física, mental, e social. Este projeto propõe-se promover a Saúde, e, relacionadas com esta, a literacia digital e a participação cidadã. A experiência da SAAP e do GAT contribuirá para atingir alguns ODS nestas comunidades: - acabar com as epidemias de Sida, tuberculose (...) e combater a hepatite, (...) e outras doenças transmissíveis; - (...) promover a saúde mental e o bem-estar; - a prevenção e o tratamento do abuso de substâncias, incluindo o abuso de drogas e uso nocivo do álcool; - assegurar o acesso universal aos serviços de saúde sexual e reprodutiva, incluindo o planeamento familiar, informação e educação (...); - (...) empoderar e promover a inclusão social, económica e política de todos, independentemente da idade, género, deficiência, raça, etnia, origem, religião, condição económica ou outra; - acabar com o abuso, exploração, tráfico e todas as formas de violência e tortura contra as crianças; - garantir a tomada de decisão responsável, inclusiva, participativa e representativa em todos os níveis; e - assegurar o acesso público à informação e proteger as liberdades fundamentais (...).
Destinatários preferenciais	Adultos (população em idade ativa)-
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	O projecto assenta em 2 dimensões: i) a participação as comunidades, no diagnóstico, no desenho e na implementação das iniciativas para alavancar as actividades, tendo por base os seus conhecimentos e dinâmicas específicas, e ii) a criação e fomento de um ecossistema institucional e metodológico, favorável ao suporte de iniciativas locais e do trabalho e rede, e promotor da integração com outros territórios (geográficos, institucionais, e online), visando a coesão sócio-territorial e o exercício pleno da cidadania.

Para este efeito parece-nos de especial interesse e valor a possibilidade de capacitar elementos da comunidade que possam garantir em quase permanência alguns apoios de especial interesse para vizinhos menos capacitados, contribuindo para o empoderamento das comunidades: apoio na divulgação de informação sobre comportamentos promotores da saúde e/ou sobre direitos, apoio ao uso da app ou portal web SNS24, sobre cuidados a ter na vida online, e outros.

Visa ainda usar a experiência da SAAP e do GAT noutros territórios (onde mantêm atividade ao longo dos anos) para apoiar o desenvolvimento comunitário sustentando nos bairros Portugal Novo e Quinta da Mourisca, alimentando dinâmicas de apoio local de cariz prático e promotoras de ganhos em saúde pública e individual.

A contribuição da intervenção para os ODS encontra-se detalhada no Diagnóstico.

Antevê-se a continuidade, após o término do projeto, da presença da SAAP e do GAT nestes territórios, com os quais já têm ligação (ainda que pouco visível para a comunidade). Esta presença contribuirá também para a atualização do diagnóstico supra referido e, sobretudo, para continuarmos a dinamizar as relações criadas durante a intervenção, refletindo em comunidade sobre novas dinâmicas comunitárias e projetos que a experiência possa vir a apontar.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Criar espaços de participação favoráveis ao envolvimento de comunidades e pessoas em situação de espacial vulnerabilidade, na concepção e implementação de medidas locais de promoção da Saúde, da literacia digital, e da participação cidadã, tendo por base as melhores práticas em saúde pública, a Declaração Universal dos Direitos Humanos, e a Agenda 2030 (que aborda as várias dimensões do desenvolvimento sustentável).

Para tal sendo parte-se de um processo participado de recolha, reflexão, e implementação de iniciativas, com o aportedos conhecimentos, saberes, competências e interesses das comunidades.

Este diagnóstico de necessidades concorre para a concretização do objectivo geral, pela adaptação e co-construção dos processos e instrumentos de recolha,

colocando as pessoas da comunidade no centro da intervenção, enquanto atores principais e agentes de mudança, com competências e saberes geradores de mais-valias para os seus processos individuais de capacitação e integração, para a dinâmica comunitária, e para a coesão sócio-territorial.

Sustentabilidade

Confiantes na construção de relações de confiança com as comunidades e na permanência das promotoras nos territórios após o fim do projeto, continuaremos a animar processos comunitários que permitiram refletir sobre os instrumentos de recolha e adaptá-los. O diagnóstico inicial carecerá de contínua atualização em função de novas realidades sociais, tecnológicas, e económicas - a que estarão associadas novas necessidades, desejos, e visões.

Importa salientar que todas as organizações do consórcio e parceiros trabalham nas áreas de população vulnerável, potenciando a adequação e utilização de instrumentos comuns de trabalho, assentes na criação de espaços participativos, que permitam às pessoas explorar as suas competências, interesses e saberes, numa lógica de estímulo, capacitação e empoderamento.

Assim, as iniciativas que resultarem do presente projecto, lideradas pelas comunidades, continuarão a ser acompanhadas pelas promotoras e a co-construção das futuras intervenções em rede nas e com as comunidades envolverá provavelmente novos parceiros, que possam dar contributos em áreas diferentes daquelas em que o GAT e a SAAP atuam.

Tem, aliás, sido essa a experiência destas organizações, em continuado alargamento das suas respostas e redes de parceiros.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Visa-se promover a criação de um ecossistema institucional, favorável ao suporte de iniciativas locais promotoras de Saúde, da literacia digital, e da participação cidadã, lideradas pelas comunidades, melhores conhecedoras das suas especificidades.

Espera-se que as atividades de promoção da saúde, da literacia digital, e da participação cidadã - áreas ligadas entre si e ligadas à experiência quotidiana, das relações afetivas ao trabalho - sirvam de trampolim para criação de sinergias entre organizações com presença e/ou intervenção nos territórios abrangidos , por forma a reforçar sua articulação, bem como a adequação dos instrumentos de trabalho e comunicação e da captação e rentabilização de recursos endógenos e exógenos ao contexto territorial onde se inserem.

Concorre para o objectivo geral, na medida em que se traduz

pela componente do reforço do ecossistema institucional de suporte aos públicos a abranger pelo projecto, e do contributo para a melhoria do seu funcionamento.

Sustentabilidade

Vivemos num contexto de crescente uso de tecnologias de informação e comunicação (TIC) para a prestação de cuidados de saúde, com ganhos em conveniência, tempo e dinheiro - evolução rápida que não tem sido acompanhada por partes substanciais da população. O Estado continua a investir em serviços de apoio, de que são exemplo os Balcões SNS24 para ajudar as pessoas a usar as ferramentas digitais - que Lisboa são ainda só 4, nenhum deles servindo estes bairros.

Existem outras necessidades de capacitação para um uso consciente e mais seguro das TIC e, em especial, de smartphones e tablets. Usados para aceder e/ou guardar informação sensível, é ainda pouca a reflexão sobre as suas vulnerabilidades, sobre os riscos existentes, e sobre as formas de minimizarmos esses riscos sem comprometer a funcionalidade.

Há problemas potenciais associados ao uso destes aparelhos, mas as vantagens que cada vez mais oferecem devem ser aproveitadas, potenciando ganhos individuais e coletivos, incluindo o fomento da participação cidadã eficaz, informada, bem direccionada, e adequadamente estruturada.

A utilidade prática das sessões propostas e a natural evolução social, tecnológica e económica ditarão a necessidade e a vontade de mais sessões. A solidariedade das pessoas capacitadas para apoio ao uso das TIC promove, quase inevitavelmente, o contacto intergeracional e aprofunda relações de vizinhança.

Estas razões ditarão, seguramente, a continuidade deste trabalho comunitário.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

A intervenção destina-se a oferecer um serviço anónimo, confidencial e gratuito, para o rastreio rápido de infeção por VIH, vírus da hepatite B, vírus da hepatite C, e sífilis e promoção da literacia em saúde. O aconselhamento pré e pós-teste, não obrigatório (a pessoa pode recusar e fazer apenas os testes, se o desejar), é personalizado e realizado por técnicos com formação validada. Em paralelo com o serviço de rastreio, serão também desenvolvidas estratégias de distribuição de material de prevenção sexual (preservativos e gel lubrificante) e de informação, e a promoção da literacia em saúde.

Em caso de resultado reativo para alguma infeção é sempre oferecida (com perda de anonimato) referenciação para confirmação da infeção e início do tratamento no GAT e/ou no Serviço Nacional de Saúde, dependendo da infeção. Sempre

	que necessário é oferecido apoio social, na instituição e/ou em articulação com a rede de parceiros.
Sustentabilidade	Ambos os territórios não são regularmente servidos por respostas de rastreio em proximidade, não sendo também assegurada a distribuição de material de prevenção e redução de riscos nos bairros - nem, consequentemente, a partir daqui para as redes afetivas e familiares alargadas dos seus habitantes. A criação do hábito de rastreio e o cultivo de relações de confiança garantirão a sustentabilidade da procura deste cuidado de saúde. A capacitação de elementos da comunidade será garante da continuada circulação de informação correta e do encaminhamento de pares para fontes de material de prevenção e de informação fidedigna.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

Actividade 1	Re-Conhecimentos
Recursos humanos	Todos os recursos humanos do projeto, excluindo as equipas de rastreio rápido.
Local: entidade(s)	SAAP, Moderp, Obra Social das Irmãs Oblatas, AMPAC Olaias
Valor	15450 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	200
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 2	Re-Ativar
Recursos humanos	Todos os recursos humanos do projeto, excluindo as equipas de rastreio rápido.
Local: entidade(s)	SAAP, Moderp. Obra Social das Irmãs Oblatas, AMPAC Olaias, Junta de Freguesia do Areeiro
Valor	16573 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	600
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

Actividade 3	Rastreio em contexto comunitário
Recursos humanos	coord.: - articulacar com parceiros para rastreio em unidade movel de saude e em instalacoes de parceiros (com condicoes de higiene, seguranca e confidencialidade). Motorista: - conduzir e instalar da unidade movel de saude na via publica; - transportar residuos hospitalares ao ponto de recolha no GaT para tratamento por empresa autorizada. Tecn. de rastreio: - realizar de testes rapidos para que a pessoa seja elegivel, aconselhamento pre e pos-teste; - referenciar de pessoas com resultados reativos (que aceitem) para tratamento e/ou exames complementares. angar.: - convidar para realizacao dos rastreios; - distribuir de preservativos e gel lubrificante; e - prestar de informacao sobre as infecoes rastreadas, sua prevencao e tratamento.
Local: entidade(s)	GAT (R. Antero de Quental, 8-A + unidade móvel de saúde) Junta de Freguesia do Areeiro (licenciamento)
Valor	13485 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Mensal
Nº de destinatários	2000
Objectivos especificos para que concorre	1, 2, 3

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Coordenadora
Horas realizadas para o projeto	748
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Assitente social
Horas realizadas para o projeto	748
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Educadora social
Horas realizadas para o projeto	748
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Administrativa
Horas realizadas para o projeto	748
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
Função	Técnica de Saúde Comunitária
Horas realizadas para o projeto	748
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Não Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados	

com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	0
Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto	0
	Destinatários (Resultados)
Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)	200
Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	2000
Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes	46
	Equidade
Nº de destinatários com deficiência / doença mental	0
Nº de destinatários mulheres	1000
Nº de destinatários desempregados	0
Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)	150
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	0
Nº de destinatários imigrantes	0
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	0
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
Nº de publicações criadas	2
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	3
Nº de vídeos criados	0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0

	ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO
	Financiamento BIP/ZIP solicitado
Encargos com pessoal interno	33652 EUR
Encargos com pessoal externo	0 EUR
Deslocações e estadias	0 EUR
Encargos com informação e publicidade	0 EUR
Encargos gerais de funcionamento	7356 EUR
Equipamentos	4500 EUR
Obras	0 EUR
Total	45508 EUR
	Montante de apoio financeiro por entidade promotora
Entidade	Sociedade Anti Alcoólica Portuguesa
Valor	25541 EUR
Entidade	GAT - Grupo de Ativistas em Tratamentos
Valor	19967 EUR
	Outras fontes de financiamento e respectivos montantes
Entidade	MODERP
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	12 meses x 20 horas/mês x 20 EUR/h (valor estimado inclusivo de custos com RH e espaço: renda, 'utilities', limpeza...)
Entidade	Obra Social das Irmãs Oblatas
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR

Descrição	12 meses x 20 horas/mês x 20 EUR/h (valor estimado inclusivo de custos com RH e espaço: renda, 'utilities', limpeza...)
Entidade	AMPAC Olaias
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	4800 EUR
Descrição	12 meses x 20 horas/mês x 20 EUR/h (valor estimado inclusivo de custos com RH e espaço: renda, 'utilities', limpeza...)
Entidade	Junta de Freguesia do Areeiro
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	600 EUR
Descrição	15 horas x 40 EUR/h (valor estimado inclusivo de custos com RH e espaço: renda, 'utilities', limpeza...)

	TOTAIS
Total das Actividades	45508 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	15000 EUR
Total do Projeto	60508 EUR
Total dos Destinatários	2800