

projectos  
transformar  
experiências  
parcerias  
novo ciclo



HABITAÇÃO  
E DESENVOLVIMENTO  
LOCAL Câmara Municipal Lisboa

# Programa Parcerias Locais

## BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022  
Dimensão: Dimensão Ignição  
**FICHA DE CANDIDATURA**

Refª: 044

Melhor Saúde Oral



BAIRROS e ZONAS  
de Intervenção  
Prioritária de Lisboa

**Grupo de Trabalho dos Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária (BIP/ZIP)**

Rua Nova do Almada, nº 2 - 3º Andar 1100-060 Lisboa | Telefone: 21 322 73 60 | Email - [bip.zip@cm-lisboa.pt](mailto:bip.zip@cm-lisboa.pt)

**ENTIDADES PROMOTORAS**

Designação Associação de Santa Engrácia de Lisboa

**ENTIDADES PARCEIRAS**

Designação Junta de Freguesia de São Vicente  
Designação Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe  
Designação Junta de Freguesia de Marvila

---

**IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO**

Dimensão Dimensão Ignição  
Designação Melhor Saúde Oral  
BIP/ZIP em que pretende intervir 23. Graça / Sapadores  
30. Condado  
65. Quinta do Ferro  
ODS 2030 Saúde de Qualidade  
Reduzir as Desigualdades  
Síntese do Projeto

Fase de execução Este projeto está direcionado para as crianças mais pequenas, a partir dos 3 anos. Pretende-se desmistificar o medo do dentista, faze-las entender que este médico é o amigo que as vai ensinar a ter um sorriso sempre bonito. Vão-se realizar ações de sensibilização, assim como a primeira consulta no dentista, no gabinete onde vão perceber que os instrumentos são apenas um meio para conseguir melhor ver o que se passa na boca, nos dentes e se estão bem limpos e tratados.

Fase de sustentabilidade Numa fase inicial a sustentabilidade irá ser garantida pela verba do projeto, no entanto esta irá sendo conseguida pela avaliação dos utilizadores deste projeto, crianças e encarregados de educação. Será a partir da partilha e da opinião destes que a divulgação e angariação de novos parceiros irá ser concretizada. Na sociedade atual somos desafiados a doar um pouco do nosso tempo e do nosso saber, em prole de que precisa e nem sempre o consegue.



## DESCRIÇÃO DO PROJETO

### Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico	<p>A DGS, informa-nos o cuidado que devemos ter com a higiene dentária, para que possamos manter os dentes saudáveis, prevenindo caries, abscessos ou outras patologias mais graves. Sabemos que muitas das doenças de estomago, são provocadas pela má saúde oral.</p> <p>A prevenção é o grande objetivo, iniciar pela criança é a melhor forma de conseguir ser bem sucedido neste propósito. A criança é sem dúvida, quem melhor aprende e pode mais tarde ser veículo e fonte de de boas prática no seio familiar, escolar , junto dos amigos e na comunidade onde vive.</p>
Destinatários preferenciais	Crianças
Temática preferencial	Promover a Inclusão e a Prevenção
Objectivo geral	<p>"As crianças são o futuro", quantas vezes já ouvimos isto...Muitas com certeza, no entanto hoje são crianças e deve ser assim que devem ser olhadas e entendidas, sabendo que neste papel têm a sabedoria e carisma necessário, para mudar mentalidades. Este projeto, tem como grande objetivo explicar à criança o quanto é importante e crucial tratar da saúde oral, por palavras que estas entendem, devem ir ao dentista, pois é um amigo que as vai ensinar a escovar os dentes, lhes vai ajudar a tratar de algum problema que possa surgir, inclusive vai estar atento para que os novos dentes, cheguem fortes e bonitos para que o sorriso destas, torne tudo mais belo. Proporcionar uma ida ao dentista, garantir o tratamento de pequenos problemas e criar nestas o hábito de manter no futuro esta atitude é o objetivo deste projeto. O mesmo será aplicado junto de crianças que se encontram a frequentar IPSS, na valência de pré escolar</p>

### Objetivos Específicos de Projeto

#### Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição	<p>Consciencializar pais e encarregados de educação, para a importância da higiene dentária. Serão realizadas sessões</p>
-----------	---



de sensibilização, pois sendo as crianças o público alvo do projeto, é necessário o consentimento dos progenitores ou responsáveis para que as mesmas possam participar. Estas sessões irão decorrer em locais favoráveis à participação destes, neste caso concreto nos equipamentos escolares que as crianças frequentam diariamente, pois é mais fácil e garantida a sua participação.

**Sustentabilidade** Estas sessões serão sempre dinamizadas, em espaços cedidos pelas equipamentos escolares ou equiparados, pelo que o mesmo estará sempre garantido sem custos associados. Os dinamizadores serão alunos da escola de Higiene Oral de Lisboa, ou Politécnicos com os quais já estão a ser realizados contactos, pois cuidar da higiene oral não pode ser um privilégio de alguns, tem de ser um direito de todos.

#### Objetivo Específico de Projeto 2

**Descrição** A primeira consulta no consultório do dentista é fundamental, não só para avaliação da boca da criança, mas também para desmistificar o medo que é transmitido pelo adulto de forma inconsciente. Para mais fácil adesão e a mesma ser um momento gratificante, irá ser fornecido um Kit de higiene oral, composto por uma escova de criança e uma pasta dentífrica com sabor agradável. Estas consultas irão ser realizadas em pequenos grupos de 6 crianças, pois pretende-se que seja um momento calmo, mas o facto de ser feito na companhia dos amigos, será com certeza uma mais valia.

**Sustentabilidade** Com a aprovação do projeto irá ser necessário adquirir estes primeiros kits, para os quais inicialmente vão ser realizados vários contactos, para uma escolha bem feita. Nestes contactos acreditamos ser possível estabelecer protocolos que no futuro irão permitir continuar a oferecer este kit, na primeira consulta, a um custo reduzido. Paralelamente também junto das escolas de higiene oral, estes contacto serão formalizados com o pedido de reuniões, onde o projeto lhes será apresentado. Pretende-se que este projeto seja visto com caráter preventivo e nunca com caráter de intervenção. Será sempre melhor e mais barato, cuidar do que tratar.

#### Objetivo Específico de Projeto 3

**Descrição** Constituição de um pequeno grupo de crianças, onde estas tivessem um papel ativo na continuidade da divulgação deste projeto, que se pretende seja uma resposta na comunidade. A informação chegar às crianças pelas próprias crianças, acreditamos ser uma mais valia, onde a participação da criança é efetiva, onde a sua opinião conta e será muita mais facilmente apreendida pelos seus pares. Este pequeno



grupo iria deslocar-se aos agrupamentos escolares, e apresentar esta resposta.

**Sustentabilidade** Os grupos seriam sempre constituídos por crianças que demonstrassem ter esta vontade e que fossem elas próprias utilizadoras desta resposta, que pretende ser apenas o início de uma relação da criança, depois jovem, jovem adulto e adulto, com a consulta de estomatologia, deveras importante para a saúde na sua globalidade.

**CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO**

Actividade 1	Sensibilizar
Recursos humanos	Coordenadora do projeto, técnicos de higiene oral, técnica de serviço administrativo para registar quais os encarregados de educação presentes.
Local: entidade(s)	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe, Junta de Freguesia de São Vicente
Valor	14010 EUR
Cronograma	Mês 1, Mês 3, Mês 5
Periodicidade	Semanal
Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1
Actividade 2	Vou ao dentista
Recursos humanos	Gabinete medico de estomatologia Higienista Oral, que acompanha a consulta. O médico dentista. Os técnicos que limpam e higienizam os espaços após a consulta. A rececionista que acolhe as crianças e o adulto que os acompanha
Local: entidade(s)	Junta de Freguesia de Sao Vicente, na calcada dos Barbadinhos
Valor	13510 EUR
Cronograma	Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 12
Periodicidade	Semanal



Nº de destinatários	300
Objectivos específicos para que concorre	1, 2
Actividade 3	Construção de Painel
Recursos humanos	Crianças, Pais , Técnicos
Local: entidade(s)	Como gostaríamos que fossem espaços públicos, dependendo se um ou dois painéis, os mesmos têm que ser solicitados às Entidades Responsáveis, pelo que ainda não nos é possível identificar.
Valor	10660 EUR
Cronograma	Mês 9, Mês 10, Mês 11, Mês 12
Periodicidade	Pontual6
Nº de destinatários	100
Objectivos específicos para que concorre	3

---

### MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

	Rede (resultados)
Nº de parceiros mobilizados	3
	Constituição da equipa de projeto
Função	Acompanhar e realizar todas as diligencias necessárias à boa execução do projeto.
Horas realizadas para o projeto	800
Tipo de afetação ao BIP/ZIP	Financeira
Morador no bairro do projeto	Não
	Criação de emprego (Impacto)
Nº de novos postos de trabalho criados com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)	3

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

1

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas, lúdicas)

300

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

0

Equidade

Nº de destinatários com deficiência / doença mental

0

Nº de destinatários mulheres

0

Nº de destinatários desempregados

0

Nº de destinatários jovens (- de 30 anos)

0

Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)

0

Nº de destinatários imigrantes

0

Produtos/Elementos tangíveis da intervenção

Nº de produtos concebidos para venda / demonstração

0

Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade

0

Nº de intervenções no espaço público

0

Nº de publicações criadas

0

Nº de páginas de Internet criadas

0

Nº de páginas de facebook criadas

0

Nº de vídeos criados

0

Nº de artigos publicados em jornais / revistas

0



Nº de novas organizações criadas  
(associações / empresas, outros) 0

**ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO**

Financiamento BIP/ZIP solicitado

Encargos com pessoal interno	0 EUR
Encargos com pessoal externo	26880 EUR
Deslocações e estadias	1000 EUR
Encargos com informação e publicidade	1500 EUR
Encargos gerais de funcionamento	2400 EUR
Equipamentos	6400 EUR
Obras	0 EUR
<b>Total</b>	<b>38180 EUR</b>

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade	Associação de Santa Engrácia de Lisboa
Valor	38180 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade	Centro Social Paroquial São Maximiliano Kolbe
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	1000 EUR
Descrição	Divulgação, encaminhamento e acompanhamento das crianças, cedência do espaço Centro comunitário.
Entidade	Junta de Freguesia de Sao Vicente
Tipo de apoio	Não financeiro
Valor	5000 EUR
Descrição	Cedencia do espaço do polo clinico onde fica o gabinete de estomatologia, pessoal e material higiene e limpeza do mesmo
Entidade	Junta de Freguesia e Marvila
Tipo de apoio	Não financeiro





Valor	1000 EUR
Descrição	Disponibilizar pontualmente transporte para as crianças, e divulgar o projeto, através dos seus meios de comunicacao

---

TOTAIS

Total das Actividades	38180 EUR
Total de Outras Fontes de Financiamento	7000 EUR
Total do Projeto	45180 EUR
Total dos Destinatários	700

