

Programa Parcerias Locais

BIP/ZIP

Programa BIP/ZIP 2022
Dimensão: Dimensão Ignição
FICHA DE CANDIDATURA

Ref^a: 036 47. HORIZONTE





ENTIDADES PROMOTORAS

Designação AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte

ENTIDADES PARCEIRAS

Designação VMBA - Associação de Moradores Viver Melhor no Beato

Designação Clube Intercultural Europeu

Designação Oficina do Cego, Artes Gráficas

Designação Pedalar Sem Idade - Associação de apoio à 3ª idade

ReCreate Designação

Designação Casa de Acolhimento Residencial de Crianças e Jovens da

Obra do Ardina

Designação AM Paz Amizade e Cores - Portugal Novo /Olaias

Designação Geração Com Futuro, Associação

Designação Junta de Freguesia da Penha de França

Designação Fundação Aga Khan - Portugal

Designação Associação Moradores do Bairro do Vale loja 9

IDENTIFICAÇÃO DO PROJETO

Dimensão Dimensão Ignição

Designação 47. HORIZONTE

BIP/ZIP em que pretende intervir 47. Horizonte

> **ODS 2030** Reduzir as Desigualdades

> > Cidades e Comunidades Sustentáveis

Produção e Consumo Sustentáveis

Síntese do Projeto

Fase de execução Criação de serviços de proximidade em resposta às

necessidades de mobilidade e ligação entre o Bo e a malha

urbana, c/ recurso a triciclos elétricos e bicicletas.

Criação de percursos físicos e afetivos intergeracionais e identitários de conexão ao Bo como ponto de partida de

dinâmicas mais sustentáveis em todo o território.

Promoção do bem-estar no Bº sobretudo dos Seniores, com













passeios de trishaw e ateliês criativos. Criação artística sobre a identidade e afetos do bº através da fotografia.

Fase de sustentabilidade

O consórcio do projeto irá assegurar a mobilização de recursos e cruzamento com outros projetos e processos para manter as atividades nos 2 anos de sustentabilidade. Este esforço inclui a angariação de novos fundos através do envolvimento de doadores, captação de financiamentos e negociação com autarquias. Aposta na criação de uma rede de serviços sociais, mentorias e empregabilidade local. Os equipamentos adquiridos serão mantidos e utilizados durante a fase de sustentabilidade.

DESCRIÇÃO DO PROJETO

Objetivo Geral de Projeto

Diagnóstico

No âmbito do Projeto Intergeracional Novo Horizonte (BIP/ZIP-CML 2020) foi elaborado um Diagnóstico Social que pretende conhecer as necessidades e os desejos dos/as moradores/as assim como definir as áreas de intervenção para poder desenhar e implementar respostas que resolvam ou antecipem problemas locais e melhor adaptar as atividades da AMBH.

Os espaços públicos dos bairros prioritários do Vale de Chelas têm níveis de lixo superiores ao que acontece na cidade de Lisboa, é frequente ver lixo deitado da janela para a rua, bem como o "papel para chão", resultando numa imagem pouco atrativa dos mesmos, o que implica a "perpetuação das situações de pobreza e exclusão social, mas também pela perda de capital humano, com reflexos significativos no potencial de crescimento da economia". As consequências das alterações climáticas serão mais visíveis e terão maior impacto nos bairros e contextos mais vulneráveis. As condições habitacionais destes territórios continuam a ser no dia de hoje precárias, pelo que é importante uma sensibilização para as questões climáticas e do ambiente na comunidade.

A localização do Espaço Intergeracional Novo Horizonte facilita/favorece a conexão da comunidade com a zona envolvente. No entanto, as acessibilidades do Bairro Horizonte ainda não foram melhoradas como prometido em PEDU-PAICD, trazendo condicionantes à mobilidade da sua população e respetiva ligação com o resto da cidade de Lisboa

Destinatários preferenciais Grupos vulneráveis













Temática preferencial

Promover a Dinamização Comunitária e a Cidadania

Objectivo geral

Interligação do Bairro Horizonte com a zona envolvente e resto da malha urbana. Reconexão entre os seus habitantes e as diferentes gerações. Utilização de meios de transporte sustentáveis que diminuam o impacto ambiental, ocupação do espaço e integrar o bairro na malha urbana de

Capacitação da comunidade, criação de percursos, diagnóstico de barreiras físicas existentes no território (acessos, visibilidade no google maps). Diminuir o isolamento da população sénior através de apoios na realização de tarefas diárias acompanhadas por moradores/as e voluntários/as. Capacitação de moradores /voluntários/ comunidade na utilização dos trishaws, diagnóstico de dificuldades e constrangimentos físicos que existem no território para a utilização de bicicletas e meios de transporte mais sustentáveis, educação para a utilização da bicicleta em percursos urbanos, elaboração de percursos seguros, que evitem obstáculos e sustentem uma utilização acessível, promovendo o direito à cidade. Aulas de iniciação ou re-iniciação da bicicleta para crianças, adultos e séniores.

Criação de uma loja social com produtos criados pela comunidade em conjunto com a Oficina do Cego e Recreate. O Upcycling como dinâmica desenvolvida no território habitualmente, o aproveitamento de materiais como recurso. O desenvolvimento da criação e produção de produtos com vista à criação de uma marca do território, ligado à memória histórica do bairro e do União Clube da Curraleira. Conjunto de dinâmicas (workshops, venda na loja social, feiras de trocas, mapeamento de serviços para o consumo sustentável) que apoiem na adoção de práticas ambientalmente sustentáveis das famílias que habitam os bairros de intervenção prioritária do Vale de Chelas, que vai incorporar a atividade diária destas associações (beneficiando dos respetivos recursos), permitindo a apropriação de práticas de consumo/redução do desperdício pelas famílias.

Objetivos Específicos de Projeto

Objetivo Específico de Projeto 1

Descrição

Melhorar a MOBILIDADE da população residente no Bairro Horizonte, sobretudo dos séniores, e facilitar a ligação entre este BIP e o resto da cidade de Lisboa. Este objetivo tem duas componentes:

1) a aquisição de veículos adaptados ao transporte de













seniores e 2) a contratação de moradores para a sua condução. Através da utilização de trishaws como meio de transporte de proximidade, o projeto vai contribuir para aumentar a mobilidade da população sénior e para a criação de uma maior acessibilidade e ligação entre o bairro e o resto da malha urbana.

Será estabelecida parceria com uma entidade ligada à utilização recreativa de bicicletas e a realização de passeios usando as mesmas, proporcionando momentos de convício e criação de laços entre a população mais velha e as crianças e jovens do bairro horizonte e de bairros vizinhos. O projeto inclui aulas de bicicleta para a população readquirir ou adquirir a prática da sua utilização.

De igual forma, para a melhoria da mobilidade e maior integração do Bairro Horizonte na malha urbana envolvente, será feito o mapeamento dos recursos existentes em seu redor: sinalizando lojas, serviços e outros pontos de interesse funcional para o quotidiano dos seniores. Esse diagnóstico incluirá os acessos e constrangimentos, e facilita a definição de percursos ótimos em bicicleta e trishaw, úteis à implementação do serviço de transporte de proximidade e à reflexão sobre o grau de adaptação a transportes sustentáveis sem pegada carbónica.

Sustentabilidade

Os veículos adquiridos na fase de execução continuarão a ser disponibilizados à população durante a fase de sustentabilidade. Esta gestão será feita pela Associação de Moradores do Bairro Horizonte.

Também será fortalecida a relação com a Associação de Moradores Geração com Futuro, no bairro vizinho da Quinta do Lavrado, para associar a utilização recreativa das bicicletas deste projeto à cicloficina criada no contexto do projeto Geração Floresce (BIP/ZIP 2021). Na fase de execução, mas também na fase de sustentabilidade

pois estes são processos morosos, o projeto dará prioridade à procura de soluções com a comunidade e junto das autoridades competentes para a melhoria da mobilidade do Bairro Horizonte e das acessibilidades ao mesmo (sobretudo as pedonais), a integração plena na cidade consolidada através de transformações no espaço público, e a inclusão deste território nas redes de mobilidade sustentável já criadas em Lisboa.

Objetivo Específico de Projeto 2

Descrição

Introduzir COMPORTAMENTOS AMBIENTALMENTE SUSTENTÁVEIS na população do Bairro Horizonte através da realização frequente de práticas associadas a atividades do dia a dia. As crianças, pelo seu envolvimento nos workshops de aproveitamento e reutilização de material desperdiçado, irão influenciar os comportamentos das suas famílias. A realização de workshops periódicos e a introdução de elementos "verdes" nas atividades já realizadas vão mostrar, na prática, que é possível ter artigos atraentes e













adequados para a venda na loja social. Aproveitamento de dinâmicas existentes no território para a criação de produtos que permitam o reaproveitamento de materiais (upcycling) e a sustentabilidade do projeto. O projeto permite orientar as atividades que desenvolve para uma lógica "verde", algo inovador no contexto territorial e vizinhança. Concebido de forma a instalar e manter no local/bairro os conhecimentos que permitem a criação de produtos de forma autónoma, através da capacitação de técnicos e monitores locais. Melhoria das condições de salubridade do Bairro Horizonte através do envolvimento ativo dos moradores e autoridades competentes na resolução das mesmas. Criação de dinâmicas de identificação de problemas que afetam a qualidade de vida dos moradores e introdução de práticas usadas nos outros bairros para a sinalização dos mesmos, através de aplicações digitais online.

Sustentabilidade

Realização de workshops de capacitação de moradores durante o ano de execução, mas também durante a fase de sustentabilidade de forma regular. Os envolvidos nestas formações (crianças e jovens) serão embaixadores da importância das práticas e abordagens, motivados para dar continuidade às dinâmicas sustentáveis. A Associação de Moradores Bairro Horizonte, será responsável por criar as condições necessárias à continuidade das atividades e workshops a implementar no ano de execução, sobretudo através da cedência e gestão do espaço intergeracional e de uma maior apropriação do espaço público do Bairro.

Através do trabalho durante o ano de execução e de uma maior aproximação do Bairro Horizonte com outros bairros (não só BIP mas de outra tipologia) e, de forma geral, com a malha urbana lisboeta, irá haver oportunidades para os participantes deste projeto serem incluídos noutros projetos e espaços dedicados à sustentabilidade ambiental, aproveitamento de resíduos para propósitos funcionais ou artísticos e, por isso, continuarem envolvidos com esta abordagem e atividades nos anos seguintes.

Objetivo Específico de Projeto 3

Descrição

CRIAÇÃO DE UMA LOJA SOCIAL concebida para promover uma indústria criativa local, envolvendo a rede de parceiros e criando condições para que se aproprie do conhecimento gerado, garantindo a incorporação social e institucional que garante a continuidade da dinâmica. Capacitação dos parceiros locais para que possam ser agentes da passagem deste conhecimento de forma autónoma. A prática sistemática desses conhecimentos por crianças, jovens e adultos, através da programação dos espaços das associações locais, permite reforcar permanentemente os comportamentos adquiridos, através de um olhar mais crítico no ato de consumir. A venda dos produtos criados pela comunidade de forma sustentável, irá permitir que exista uma "marca" no













território que espelhe a identidade local e estes valores. promovendo o Bairro Horizonte na Cidade. Recuperação das MEMÓRIAS e estórias do antigo bairro da Curraleira (génese do Bairro Horizonte e de outros bairros da zona do Vale de Chelas) através de ateliers de fotografia, integrando uma componente intergeracional e de trabalho das emoções dos participantes. Desenvolvimento da sensibilidade e competências artísticas e técnicas de crianças, jovens e adultos do Bairro Horizonte, como via de empoderamento para o ensino, empregabilidade e/ou empreendedorismo.

Sustentabilidade

A criação de uma loja social durante o ano de execução será potenciadora de geração de rendimentos durante a fase de sustentabilidade, numa ótica de auto-rentabilidade. O investimento feito na aquisição de materiais será mínimo pois vão ser usados desperdícios, sobras e materiais desaproveitados, sendo maior na aquisição de ferramentas e RH para capacitação e formações técnicas. Será recuperado através dos produtos criados.

A Associação de moradores Bairro Horizonte será responsável por assegurar as condições necessárias à loia social e à continuidade das formações oferecidas aos moradores no contexto da produção comercial. A Loja será presença assídua nas feiras a realizar periodicamente na Praça do Lavrado para expor e promover os produtos criados e angariar clientes.

Envolvimento ativo das associações de moradores do território alargado do Vale de Chelas e outros no projeto, que partilham parte da história do Bairro Horizonte: Geração Com Futuro Qta Lavrado, VMBA cooperativas SAAL do Beato, Casa da Juventude do Beato, AMPAC Portugal Novo Olaias e Associação de Moradores Bairro do Vale. A continuidade do processo de recolha de memórias e estórias será também da responsabilidade da Associação de Moradores Bairro Horizonte, assim como de outros moradores deste BIP. A sua representação artística em fotografia ou outros formatos será garantida através de parcerias externas e procura de financiamento privado e/ou público.

CALENDARIZAÇÃO DO PROJETO

CARREIRA 47 Actividade 1

Recursos humanos

1 técnico especializado que estará afeto ao projeto 35h/semana, que coordena a atividade e a própria equipa do projeto que irá articular com o grupo de voluntários ; 1 recurso da comunidade que estará afeto ao projeto 20h/semana e operacionalizará todos os passeios e supervisionará a criação de um diagnóstico de barreiras e constrangimentos para a utilização de meios de transporte mais sustentáveis. Mapeamento de serviços no território e criação de um mapa físico elaborado com o apoio da Oficina













do Cego; 1 técnico da AKF, 1 técnico do CLUBE apoiarão a equipa na implementação da atividade; Bolsa de voluntários e moradores para a função de condutores dos trishaws; RH da pedalar sem idade para formação e capacitação dos

participantes.

Local: entidade(s) O local é disponibilizado pela AMBH, tendo o edifício,

antiga sede do União Clube da Curraleira, sido cedido a

esta associação através de protocolo

assinado com a Sr.ª Vereadora Paula Marques (DHDL CML).

Valor 17404 EUR

Cronograma Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Mês 11,

Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 60

Objectivos especificos para que 1

concorre

Actividade 2 47 PEDALADAS

Recursos humanos - 1 técnico especializado que estará afeto ao projeto a tempo inteiro, que coordena a atividade e a própria

equipa do projeto.

-1 recurso da comunidade com experiência que estará afeto ao projeto 20h/semana e operacionalizará todos os passeios e supervisionará a criação de vários percursos cicláveis que permitam criar relação entre os moradores deste

território e de outros bairros de Lisboa.

- 1 técnico/a da AKF e 1 técnico do Clube Intercultural Europeu que apoiam a equipa na implementação da atividade.

O local é disponibilizado pela AMBH, tendo o edifício, Local: entidade(s)

antiga sede do União Clube da Curraleira, sido cedido a

esta associação através de protocolo

assinado com a Sr.ª Vereadora Paula Marques (DHDL CML).

Valor 7833 EUR

Mês 1, Mês 2, Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês Cronograma

9, Mês 10, Mês 11, Mês 12

Periodicidade Mensal

Nº de destinatários 50

Objectivos especificos para que 1

concorre













Actividade 3 LOJA 47

Recursos humanos 1 técnico especializado que estará afeto ao projeto

> 35h/semana, que coordena a atividade e a própria equipa do projeto. Será responsável por articular as atividades e workshops desenvolvidos pela Oficina do Cego e Re-create assim como disseminar estas atividades com o fim de envolver moradores de outros bairros e do resto da cidade; 1 dinamizador que estará afeto ao projeto 20h/semana e operacionalizará as oficinas ; será o responsável por mobilizar membros da comunidade; 1 recurso da Oficina do Cego que ficará responsável pelas atividades de serigrafia e 1 recurso da Re-create, responsável por ateliês onde se trabalhem várias técnicas artesanais ; 1 técnico/a da AKF e 1 técnico do CLUBE apoiaram a equipa na implementação da

atividade.

Local: entidade(s) O local é disponibilizado pela AMBH, tendo o edifício,

antiga sede do União Clube da Curraleira, sido cedido a

esta associação através de protocolo

assinado com a Sr.ª Vereadora Paula Marques (DHDL CML).

Valor 7907 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Diário

Nº de destinatários 75

Objectivos especificos para que

concorre

2, 3

Actividade 4 EXPO 47

Recursos humanos 1 técnico especializado que estará afeto ao projeto

35h/semana, que coordena a atividade e a própria equipa

do projeto.

1 membro da AMBH apoiará na recolha de memórias, estórias e

elementos visuais do antigo Bairro da Curraleira. 1 dinamizador/a com experiência que estará afeto ao

projeto 20h/semana irá mobilizar membros da comunidade para

a execução da atividade.

1 técnico/a da AKF e 1 técnico do CLUBE apoiaram a equipa

na implementação da atividade.

Local: entidade(s) O local é disponibilizado pela AMBH, tendo o edifício,

antiga sede do União Clube da Curraleira, sido cedido a

esta associação através de protocolo

assinado com a Sr.ª Vereadora Paula Marques (DHDL CML).

Valor 9323 EUR

Cronograma Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10,













Mês 11, Mês 12

Periodicidade

Diário

Nº de destinatários

Objectivos especificos para que

concorre

1, 2

40

Actividade 5

FÓRUM 47

Recursos humanos

1 técnico especializado que estará afeto ao projeto 35h/semana, que coordena a atividade e a própria equipa do projeto. Ficará responsável pela articulação com parceiros na organização das feiras.

1 dinamizador/a com experiência que estará afeto ao projeto 20h/semana irá mobilizar membros da comunidade para a execução da atividade .

-1 técnico/a da Fundação Aga Khan e 1 técnico do Clube Intercultural Europeu apoiarão a equipa na implementação da

atividade.

Local: entidade(s)

O local é disponibilizado pela AMBH, tendo o edifício, antiga sede do União Clube da Curraleira, sido cedido a

esta associação através de protocolo

assinado com a Sr.ª Vereadora Paula Marques (DHDL CML).

Valor 7533 EUR

2, 3

Mês 3, Mês 4, Mês 5, Mês 6, Mês 7, Mês 8, Mês 9, Mês 10, Cronograma

Mês 11, Mês 12

Periodicidade Semanal

Nº de destinatários 40

Objectivos especificos para que

concorre

MONITORIZAÇÃO DE PROJETO

Rede (resultados)

Nº de parceiros mobilizados 13

Constituição da equipa de projeto















Função Técnico Superior especializado - Coordenação operacional

projeto

1680 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Dinamizador/a

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Dinamizador/a

Horas realizadas para o projeto 720

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Técnica Superior especializada AMBH

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Sim

> Função Técnico Desenvolvimento Comunitário

Horas realizadas para o projeto 400

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Técnico Operacional de Projeto Função

Horas realizadas para o projeto 288

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Não Financeira

DMHDL | DDL | DAIL
BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária











Morador no bairro do projeto Não

> Função Dinamizador Re-Create

60 Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Morador no bairro do projeto Não

> Função Dinamizador Oficina do Cego

Horas realizadas para o projeto

Tipo de afetação ao BIP/ZIP Financeira

Não Morador no bairro do projeto

Criação de emprego (Impacto)

Nº de novos postos de trabalho criados 1 com a constituição da equipa de projeto (com uma afetação >= 75%)

Nº de novos postos de trabalho criados como resultado da intervenção do projeto

Destinatários (Resultados)

Nº de moradores no bairro BIP/ZIP destinatários de atividades em que é possível a identificação dos participantes (formativas, pedagógicas,

lúdicas)

Nº total acumulado de destinatários de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes 300

90

Nº de atividades onde não é possível a identificação clara dos participantes

Equidade

Nº de destinatários com deficiência /

doença mental

Nº de destinatários mulheres 55

Nº de destinatários desempregados 40

DMHDL | DDL | DAIL

BIP/ZIP - Bairros e Zonas de Intervenção Prioritária













 N^{o} de destinatários jovens (- de 30

FORMULÁRIO DE CANDIDATURA

35

anos)	
Nº de destinatários idosos (+ de 65 anos)	25
Nº de destinatários imigrantes	10
	Produtos/Elementos tangíveis da intervenção
Nº de produtos concebidos para venda / demonstração	25
Nº de intervenções em edificado para criação de serviços ou atividades dirigidas à Comunidade	0
Nº de intervenções no espaço público	0
N⁰ de publicações criadas	1
Nº de páginas de Internet criadas	0
Nº de páginas de facebook criadas	2
Nº de vídeos criados	2
Nº de artigos publicados em jornais / revistas	1
Nº de novas organizações criadas (associações / empresas, outros)	0
Postais	200

ORÇAMENTO TOTAL DO PROJETO

Financiamento BIP/ZIP solicitado

26040 EUR Encargos com pessoal interno

Encargos com pessoal externo 7160 EUR

> Deslocações e estadias 500 EUR

Encargos com informação e publicidade 1190 EUR

Encargos gerais de funcionamento 1210 EUR

> Equipamentos 13900 EUR

> > Obras 0 EUR















Total 50000 EUR

Montante de apoio financeiro por entidade promotora

Entidade AMBH - Associação de Moradores Bairro Horizonte

Valor 50000 EUR

Outras fontes de financiamento e respectivos montantes

Entidade Associação de Moradores do Bairro Horizonte

Tipo de apoio Não financeiro

> 3744 EUR Valor

Descrição Disponibilização de 1 RH - Técnico Superior especializado

> (morador) em 288 horas para função de Coordenadora do projeto e das respetivas atividades, supervisionando e orientando todos os processos, e facilitação de processos

participativos na comunidade.

Entidade Fundação Aga Khan

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 5200 EUR

Descrição Disponibilização de 2 RH - Técnicos Superiores com formação

e experiência ao nível da intervenção social e apoio em questões de âmbito social e gestão financeira afetos 4h e 6h/sem respetivamente num total acumulado de 400 horas. Facilitação de processos participativos com os moradores; Articulação das ações do Projeto com os programas de intervenção local do território, projetos de

outros territórios

BIPZIP e respectivos parceiros;

Entidade Clube Intercultural Europeu

Tipo de apoio Não financeiro

> Valor 3744 EUR

Descrição Disponibilização de um Recurso Humano em 288 horas para

> facilitação dos processos de planeamento e intervenção local participativos junto da população, em conjunto com a AMBH e AKF, capacitando facilitadores da comunidade enquanto compromisso não-financeiro. Envolvimento de 1

voluntário/a internacional.

TOTAIS













Total das Actividades 50000 EUR

Total de Outras Fontes de Financiamento 12688 EUR

> Total do Projeto 62688 EUR

Total dos Destinatários 265

